

Е.Н. Гнатик, И.К. Лусеев

От редакторов книги

Предлагаемый труд «Здоровье как проблема естественных и биомедицинских наук посвящен философскому осмыслению современного состояния здоровья соотечественников и поиску мировоззренческих и методологических оснований его улучшения в сложных условиях нашего бытия.

Как известно, становление и развитие техногенного мира характеризуется существенной трансформацией биосферы и человека, что приводит к деформации и уничтожению прежних биосферных форм жизни, природы и человека. Начиная со второй половины XX в. происходит непрерывное обострение глобальных проблем, среди которых особой сложностью характеризуются: нарастающий экологический кризис, демографическая проблема, проблема выживания человечества в условиях непрерывного совершенствования оружия массового уничтожения, международный терроризм и пр. Полноценное существование человека, обеспечение его здоровья и максимальной продолжительности жизни оказываются под угрозой.

Помимо проблем, характерных для многих других государств, в России разрушение норм «традиционного», но стабильного общества и замена их на более «прогрессивные» и «продвинутые» привели к весьма негативным последствиям, подорвав сами основы существования социума. Системный кризис, приведший в начале 90-х гг. к краху экономики СССР, гиперинфляция, неоднократные денежные реформы резко увеличили имущественное расслоение населения, лишили подавляющую его часть «гарантий светлого будущего» и надежных источников дохода. Модернизация экономики и государства обошлась россиянам непомерно высокой ценой: она была оплачена жизнями огромного числа конкретных людей. Резко сократилась рождаемость. Заметно ухудшилось состояние здоровья населения. Многие люди, нуждающиеся в лечении, из-за отсутствия средств были вынуждены отказаться от получе-

ния квалифицированной медицинской помощи. Очевидным является то, что потеря здоровья, помимо физических и нравственных страданий, влечет за собой снижение уровня жизни, ограничение возможностей сохранения и дальнейшего роста социального статуса, нарушение баланса других стремлений и потребностей личности. А ведь здоровье каждого гражданина является составляющей здоровья нации в целом.

В нынешних российских условиях личное здоровье человека и здоровье социума в целом объективно выдвигается на одно из первых мест в системе жизненных ценностей, становится основной движущей силой общественного прогресса, ориентиром на пути к благополучию нации, гарантом ее процветания. Сегодня наконец приходит осознание того, что достойный выход из сложного социального и экономического состояния, в котором оказалась наша страна в итоге затянувшегося процесса экономических реформ, невозможен при надорванном здоровье народонаселения, которое восстанавливается долго и чрезвычайно трудно. Вне всякого сомнения, современные глобальные стратегические интересы России настоятельно требуют поддержания и укрепления здоровья (физического, духовного, социального) каждого из ее граждан. Представляется очевидным, что в центре национальной (общенародной) идеи, интенсивными поисками которой охвачено сегодня российское общество, должен быть сам человек, его полноценное существование, психологический комфорт, т.е. его здоровье, понимаемое в самом широком смысле. Ведь только нравственно и физически здоровая нация может сформировать гражданское общество, следовать жизнеутверждающим принципам патриотизма, добра, милосердия, справедливости, взаимоуважения и т.п. В связи с этим философская рефлексия не может оставить без внимания проблему здоровья россиян.

Данная коллективная монография является логическим продолжением ранее изданных работ: «Биофилософия» (1997), «Жизнь как ценность» (2000), «Философия здоровья» (2001). В отличие от предыдущих трудов в данном исследовании внимание в значительной мере акцентируется на обосновании необходимости перехода от определения и характеристики современного состояния философских исследований здоровья к по-

иску философских оснований повышения качества жизни и улучшения здоровья, на осмыслении путей совершенствования российского здравоохранения.

Книга состоит из введения «Философская ориентация в проблематике здоровья человека» и трех разделов: «Историко-философский подход к проблеме здоровья», «Проблема оздоровления россиян в контексте современной философии науки» и «Прикладные аспекты философии здоровья», ориентированных в существенной степени на исследования конкретных путей реализации разумных мыслей и разумных действий, нацеленных на повышение уровня здоровья российской нации, создание в стране социальных, экономических, экологических и культурных условий для утверждения у людей адекватного и ответственного отношения к собственному здоровью. Направленность философии на проблематику оздоровления человека должна сориентировать соотечественника на поддержание и улучшение самого ценного для него — жизни и здоровья. Основная мысль труда состоит в том, что без создания в стране социально-экономических, экологических и культурных условий, без выработки основных положений новой современной философии проблему сохранения и улучшения здоровья россиян не решить.

Следует подчеркнуть, что философия здоровья в силу присущих любой философии особенностей анализа предельных оснований бытия не должна ограничиваться ситуацией *ad hoc*: надо делать то-то и то-то, чтобы сохранить и приумножить здоровье. Современная философия здоровья не может создаваться без всестороннего анализа фундаментальных оснований бытия человека, общества и природы в их сложных взаимосвязях и взаимопроникновениях, сопряжениях, без обращения к проблеме ценности человеческой жизни в целом, а не только ценности здоровья.

Все эти фундаментальные аспекты проблемы приводят к рассмотрению острейших ситуаций современного системного цивилизационного кризиса, который переживает человечество на рубеже веков, и двойного кризиса (общецивилизационного и регионального), который переживает Россия. Анализ истоков кризиса и путей выхода из него свидетельствует о том,

что данный кризис не является просто результатом какой-то ошибки, неправильно выбранной стратегии экономического, политического или культурного развития. Существующая ситуация – по сути результат исчерпания фундаментальных норм, установок и ориентаций культуры, на основе которых формировалась индустриальная техногенная цивилизация со своими ценностями и предпочтениями.

Как уже отмечалось, в нашем государстве ситуация общесовременного кризиса отягощается последствиями распада Советского Союза и мучительными поисками России своей новой современной самоидентификации. Нынешний системный кризис, поразивший российское общество, не мог не отразиться на духовно-нравственном состоянии граждан страны. Потеря прежних общественных ориентиров и расплывчатость новых, распад единой некогда великой державы, антигуманный характер проводимых радикальных реформ, разгул криминалитета и коррупции породили всеобщее замешательство, разброд, ощущение заброшенности и обманутости среди значительной, если не сказать подавляющей, части населения России. И самый мощный толчок духовно-нравственному обвалу последнего десятилетия XX века был дан, как справедливо считают многие, отсюда, откуда его, казалось бы, меньше всего следовало ожидать – от самого российского государства. Тяжкие последствия таких действий для здоровья населения России ныне общеизвестны. Российская «сверхсмертность», особенно мужская, имеет глубокие социальные корни. Среди ее главнейших непосредственных детерминант – известное пренебрежение здоровьем, вредные привычки, алкоголизм, наркомания, табакокурение. За этим кроется недопустимо низкое положение здоровья и самой жизни на шкале социальных ценностей российского общества.

Одним из факторов, отрицательно влияющих на состояние здоровья россиян, является гнетущая нравственная, духовная, эмоциональная атмосфера, доминирующая в обществе. В связи с этим очевидным является то, что процесс улучшения здоровья человека надо начинать с корректировки здоровья общества. Формулирование Стратегии национального развития, разработка Социальной доктрины России, пропаганда базисных

ценностей общества — все это первоочередные задачи национальной интеллектуальной элиты и, прежде всего, философов. Хотелось бы надеяться, что философия, базирующаяся на вековых гуманистических традициях и обращенная к реалиям сегодняшнего дня, в состоянии наметить пути решения этих смысложизненных для нашего общества проблем. Среди них — проведение последовательной политики на путях демократизации, построение социально-ориентированного рыночного хозяйства, обеспечение прав и свобод человека, создание действенной системы социальных гарантий, приоритетное внимание к развитию просвещения, здравоохранения, науки и культуры, поддержание на должном уровне внутренней и внешней безопасности. Улучшение социальной обстановки непременно будет способствовать положительной динамике обеспечения здоровья россиян.

Другим важнейшим аспектом формируемой философии здоровья является аспект психологического благополучия россиян. Он во многом перекликается с рассмотренным выше социальным аспектом, но имеет и свою специфику, заключающуюся в основном в необходимости создания своеобразной антропологии здоровья. Примечательно, что сейчас в различных курсах философской антропологии представлены все аспекты человеческого существования (любовь, страх, страдание, смерть и т.д.), кроме проблем здоровья. Как-то так получается, что здоровый человек сегодня мало беспокоит антропологов; интерес к нему возникает лишь при возникновении нештатной ситуации. Изыски же создаваемой ныне валеологии весьма своеобразны для того, чтобы претендовать на общую теорию здоровья. К сожалению, на современном этапе в нашей стране охрана здоровья занимает слишком низкое место среди других общественных и государственных приоритетов.

Авторы настоящей монографии полагают, что построение новой философии здоровья должно стать как предметом научного знания, так и ориентиром для формирования нового отношения каждого россиянина к самому себе, к своему здоровью. Ныне идет процесс формирования новой аксиологической парадигмы — представления о здоровье как ценности на уровне общественного и индивидуального сознания. При этом

новая ценностная ориентация никоим образом не должна пониматься узко утилитарно, в частности как установка на здоровье в качестве лишь источника социально-экономического благополучия в условиях деловой конкуренции или как стремление достичь соматического здоровья как абсолютной и чуть ли не единственной ценности и т.п. При подобном подходе к проблеме здоровья возникают новые опасности и риски.

Также необходимо отметить, что в условиях современного технологического прогресса в области биотехнологий – революционных прорывов в медицине (генная терапия) и сельском хозяйстве (трансгенные, модифицированные растения и животные) – одной из главных проблем наступившего века становится биологическая безопасность и угроза трансформации природы человека. Вместе с тем сегодня становится очевидным, что постгеномные технологии при их корректном использовании способны революционизировать всю систему современной медицины. Так, например, на основе геномной паспортизации уже в недалеком будущем появится возможность реализации лозунга: каждому больному – индивидуальное лекарство в нужное время и в нужной дозе. Предполагается также, что протеомные исследования (исследования белков) должны стать базой для разработки новых диагностических методов, позволяющих определять вероятность развития тех или иных недугов, а также выявлять заболевания на ранних стадиях.

Весьма важным в современной философии здоровья представляется формирование установки, нацеленности каждого человека на систематическую и кропотливую работу над самим собой в плане поддержания и укрепления личного здоровья.

Резюмируя вышесказанное, прежде всего отметим, что в философии здоровья должно быть четко зафиксировано следующее положение: здоровье – это не только и не столько медицинская категория. Не секрет, что вклад в охрану здоровья со стороны медицины составляет только 10-20%, все остальное – удел иных сфер. Исходя из этого, охрана здоровья должна рассматриваться не иначе как комплексная междисциплинарная проблема; движение по пути ее реализации может быть только многовекторным.

Во-вторых: необходимо подчеркнуть, что здоровье выступает отнюдь не только как инструментальная ценность, значимая для достижения определенных прагматических целей, но прежде всего как ценность витальная. Ухудшение состояния здоровья россиян отражает кризис базисных социокультурных, экономических и политических сценариев нашего общественного развития.

В-третьих: бесспорным представляется то, что заболевания людей во многом являются следствием ухудшения состояния среды их обитания. Поэтому стремление к улучшению здоровья людей неотделимо от стремления к экологическому благополучию среды их жизнедеятельности.

И, наконец, четвертое: забота о здоровье каждого человека — это, безусловно, прежде всего, закономерный результат усилий самого человека, его духовных установок и самосознания. Вместе с тем очевидно, что без широкой государственной поддержки, стимулирования и укрепления подобных ориентаций сознания многое останется не достигнутым, а лишь продекларированным. Поэтому сегодня весьма актуальна разработка комплекса общегосударственных мероприятий с целью утверждения ориентации на здоровый образ жизни как национальной программы и национальных приоритетов. Назрела необходимость кардинального изменения государственной политики в сфере охраны здоровья граждан, а также осознания здоровья и жизни каждого россиянина как непреходящей ценности. Ведь генофонд — самое ценное, что есть у любого государства.