

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПРАВОСЛАВНЫЙ СВЯТО-ТИХОНОВСКИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

На правах рукописи

Тихонова Виктория Владимировна

**Движение трансцендентальной медитации в Российской Федерации
в конце XX – начале XXI века**

Специальность: 5.7.9. — Философия религии и религиоведение
(философские науки)

Диссертация на соискание ученой степени
кандидата философских наук

Научный руководитель:
доктор философских наук
Раздьяконов Владислав Станиславович

Москва 2025 г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|--|------------|
| Введение..... | 3 |
| ГЛАВА 1. НАУЧНЫЙ, КРИТИЧЕСКИЙ И АПОЛОГЕТИЧЕСКИЙ ПОДХОДЫ К ДВИЖЕНИЮ ТРАНСЦЕНДЕНТАЛЬНОЙ МЕДИТАЦИИ (ТМ)..... | 12 |
| § 1.1. Статус движения ТМ в классификациях исследователей НРД..... | 12 |
| § 1.2. Конфессиональная и социально-психологическая критика движения ТМ...20 | |
| § 1.3. Конфессиональная апология учения и практики ТМ.....25 | |
| § 1.4. Исследования организации ТМ.....30 | |
| ГЛАВА 2. УЧЕНИЕ, ПРАКТИКА, ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДВИЖЕНИЯ МАХАРИШИ..... | 37 |
| § 2.1. Генезис и формирование учения, практики, организации Махариши.....37 | |
| 2.1.1. Предыстория и ранние этапы развития движения Махариши.....37 | |
| 2.2.2. Исходное учение Махариши Махеш Йоги.....39 | |
| § 2.2 Развитие учения и движения ТМ в 1970-е гг.....46 | |
| 2.2.1. Институционализация и диверсификация движения Махариши.....46 | |
| 2.2.2. Адаптация учения ТМ к современной научной картине мира.....50 | |
| § 2.3. Новые институты и концепции Махариши (1982-2024 гг.).....55 | |
| 2.3.1 Глобальные проекты организации ТМ.....55 | |
| 2.3.2 Интерпретации ведических текстов.....62 | |
| § 2.4. Этапы распространения ТМ в СССР и на постсоветском пространстве.....67 | |
| ГЛАВА 3. ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ДВИЖЕНИЯ ТМ В РОССИИ..... | 80 |
| § 3.1 Социальная и культурная адаптация движения ТМ в России.....80 | |
| § 3.2. Структурные особенности движения ТМ в России.....96 | |
| 3.2.1 Внутренняя иерархия организации ТМ.....96 | |
| 3.2.2 Сообщества практикующих ТМ в России.....100 | |
| 3.2.3 Типология религиозной идентичности участников движения ТМ...107 | |
| 3.2.4 Современное состояние движения ТМ (2020-2024 гг.).....114 | |
| Заключение..... | 127 |
| Библиографический список..... | 131 |
| Приложения..... | 139 |

Введение

Актуальность исследования обусловлена социальной и научной значимостью вопросов, связанных с оценкой роли новых религиозных движений (далее – НРД) в современном мире, а также воздействия идей НРД на мировоззрение и самоидентификацию современных россиян. НРД служат своеобразным катализатором религиозных процессов и рефлексии на тему религиозности. Исследователи полагают, что изучение НРД помогает глубже понять морфологию и социальные проблемы традиционных религий¹.

В России религиозная ситуация не статична. После многих лет атеизма, насаждаемого государством, наблюдалось возрождение традиционных религий и появление различных НРД в годы перестройки и крушения СССР, сопровождавшееся затем моментами обострения религиозных разногласий, вспышками ксенофобии, критикой НРД в средствах массовой информации с тенденцией экстраполировать негативные аспекты деятельности отдельных новых религиозных организаций на феномен НРД в целом, что вызвало дискуссии в научном сообществе и в религиозной среде о соблюдении права на свободу совести для членов НРД.

Для объективной религиоведческой оценки многих конкретных НРД до сих пор не хватает фактической информации о внутренней жизни этих НРД и адаптации их концепций, практик, структур к региональным условиям. Так, движение трансцендентальной медитации (далее – ДТМ), изучению которого посвящена диссертационная работа, непрерывно действует и расширяется в России уже более 30 лет, однако исследование адаптации этого НРД к социальным, культурным, религиозным особенностям страны не проводилось; формы религиозной идентичности практикующих трансцендентальную медитацию (далее – ТМ) и варианты их конверсии не дифференцировались из-за отсутствия репрезентативных и полевых материалов. В большинстве научных

¹Балагушкин Е.Г. Проблемы морфологического анализа религий. М.: ИФ РАН, 2003. С. 5; Пронина Т.С. Типология религиозной идентичности: аналитика религиозности современного российского общества: дис... д. филос. н.: 09.00.14 / Т.С. Пронина. – СПб., 2015. С. 24, 242, 265.

публикаций о ТМ рассматривалась деятельность организации Махариши в 1970-е гг. на Западе, дальнейшее развитие идей и проектов ДТМ освящено в значительно меньшей степени и характеризуется исследователями по-разному, что свидетельствует о необходимости уточнения статуса современного движения ТМ в классификации религий и НРД. Следует учитывать также, что российское движение ТМ лишь отчасти развивается по западным лекалам (не имеет аналогов главных структур и общин медитаторов, которые можно было бы изучать), имеет свои особенности и проблемы, не проанализированные ранее должным образом.

Учение и практики Махариши встраиваются в социальное пространство и религиозное поле современной России окольными путями: официально зарегистрированные в стране структуры ДТМ на данном этапе оформлены как спортивно-оздоровительные (ранее – образовательные) организации, а не религиозные; кроме того, в России существуют неофициальные группы ТМ и большое сообщество медитирующих после обучения ТМ автономно, что затрудняет исследование данного феномена. Изучение всего разнообразия проявлений движения ТМ весьма актуально для религиоведения, прежде всего потому, что ДТМ развивается и приспосабливается ко всем происходящим в мире изменениям уже более 60 лет, в отличие от большинства вновь возникающих, но быстро исчезающих сообществ. Анализ развития движения ТМ может служить моделью для описания более общих процессов, происходящих в сфере нетрадиционной религиозности, как в России, так и в других странах.

Степень изученности проблемы. Накопленная к настоящему времени информация о ТМ противоречива, поскольку сложилось два противоположных принципа в исследованиях НРД: объективизм, характерный для социологии религии, и нормативизм, ориентированный на выводы либо конфессионального богословия, либо антикультового движения. Исходное учение Махариши и метод обучения ТМ характеризовали И. Роббинс, Д. Фишер², Р. Скотт³, Дж. Форем⁴, А.

²Robbins J., Fisher D. *Tranquility without Pills: all about transcendental meditation*. New-York: P.H. Wyden, 1972.

³Scott R.D. *Transcendental Misconceptions*. San Diego: Beta Books, 1978.

⁴Forem J. *Transcendental Meditation. Maharishi Mahesh Yogi and the Science of creative intelligence*. New-York: Dutton, 1973.

Кэмпбелл⁵, аналитический обзор истории ДТМ составили С. Лоу⁶, Д. Соьер, С. Хьюмс⁷. Социальные и организационные особенности ДТМ рассматривают М. Фелан, Дж. Вебер⁸, Х. Джонстон⁹, Е. Вудрум¹⁰, Б. Вилсон¹¹, Р. Старк, У. Бейнбридж¹², А.Д. Шуп, Д.Г. Бромли¹³, Р. Уоллис¹⁴, А. Баркер¹⁵, Д.А. Салиба¹⁶. Общая характеристика движения ТМ дана в энциклопедических изданиях П. Кларка¹⁷, Л.Л. Доусона¹⁸; статье Дж. Г. Мелтона¹⁹. Конфессиональная критика ТМ представлена в книгах У. Мартина²⁰, Дж. Макдауэлла, Д. Стюарта²¹, Г. Берри²², иером. Серафима (Роуза)²³, архим. Александра (Милеанта)²⁴. Отечественные авторы – И.Я. Кантеров²⁵; Б.З. Фаликов²⁶; О.Е. Казьмина, П.И. Пучков²⁷; Е.Г. Балагушкин²⁸; А.А. Ткачева²⁹; И.Н. Яблоков³⁰; Н.А. Трофимчук, М.П. Свищев³¹;

⁵Campbell A. *Seven States of Consciousness, A Vision of Possibilities Suggested by the Teaching of Maharishi Mahesh Yogi*. London: Victor Gollancz Ltd, 1974.

⁶Lowe S. *Transcendental Meditation, Vedic Science and Science // Nova Religio: The Journal of Alternative and Emergent Religions*. University of California, 2011. – Vol.14. – Iss.4. – P. 54–76.

⁷Sawyer D., Humes C. *The Transcendental Meditation Movement*. Cambridge University Press. 2023; Humes C.A. “Maharishi Mahesh Yogi: Beyond the TM Technique.” In R. A. Forsthoefel & C. A. Humes, eds. *Gurus in America*. Albany: State University of New York Press, 2005.

⁸Phelan M. *Transcendental Meditation. A Revitalization of the American Civil Religion // Archives de sciences sociales des religions*. – 1979. – Vol. 24. – No 48.1. - P. 5-20; Weber J. *Transcendental Meditation and the Remaking of an Iowa Farm Town // Utopian Studies*. – 2014. – Vol. 25. – № 2. – P. 341-358.

⁹Johnston H. *The Marketed Social Movement: A Case Study of the Rapid Growth of TM // The Pacific Sociological Review*. – 1980. – Vol. 23. – N 3. – P. 333-354.

¹⁰Woodrum E. *Religious Organizational Change: An Analysis Based on the TM Movement // Review of Religious Research*. – 1982. – Vol. 24. – № 2. – P. 89-103.

¹¹Wilson B. *Religious Sects*. New-York: World University Library, 1970.

¹²Stark R. *The Future of Religion. Secularization, Revival and Cult Formation / R. Stark, W.S. Bainbridge*. Berkeley: University of California Press, 1985.

¹³Shupe A.D., Bromley D., Oliver D.L. *The Anti-Cult Movement in America: A Bibliography and Historical Survey (Sects and Cults in America)*. New York: Garland Publishing, 1984. P. 54–59.

¹⁴Wallis R. *The Elementary Forms of the New Religious Life*. London & Boston: Routledge & Kegan Paul, 1984; Wallis R. *Three Types of New Religious Movement. Cults and new religious movements // Cults and new religious movement / Ed. by L.L. Dawson*. – Blackwell Publ. Ltd, 2003. – 292 p. – p. 36-58.

¹⁵Баркер А. *Новые Религиозные Движения*. СПб.: РХГИ, 1997.

¹⁶Saliba J.A. *Understanding new religious movements*. New-York: Oxford. AltaMira Press, 2003.

¹⁷Knott K. *Transcendental Meditation (TM) // Encyclopedia of New Religious Movements / Edited by Peter B. Clarke*. – London and New York, 2006. – P. 634-635.

¹⁸*Cults and new religious movement / Edited by L.L. Dawson*. – Blackwell Publ. Ltd, 2003.

¹⁹Melton J.G. *Transcendental Meditation // Encyclopedia Britannica*. [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.britannica.com/EBchecked/topic/602436/Transcendental-Meditation/> (дата обращения 12.02.2025).

²⁰Мартин У. *Царство культов*. СПб.: Логос, 1992.

²¹Макдауэлл Дж., Стюарт Д. *«Обманщики»*. М.: Протестант, 1994.

²²Берри Г. *Во что они верят*. М., 1994.

²³Серафим (Роуз), иером. *Православие и религия будущего: пер. с англ.* – М.: «Русский паломник», 2020.

²⁴Александр (Милеант), архим. *Семиглавый дракон: Индийско-окультиные учения в свете христианства // Миссионерский листок*. № 69. Лос-Анджелес, 1996.

²⁵Кантеров И.Я. *Трансцендентальная медитация // Энциклопедия религий*. М., 2008. С. 1273.

²⁶Фаликов Б.З. *Неоиндуизм и западная культура*. М.: Наука: «Восточная лит-ра» РАН, 1994.

²⁷Казьмина О.Е., Пучков П.И. *Религиозные организации современного мира*. М.: МГУ, 2010.

²⁸Балагушкин Е.Г. *Проблемы морфологического анализа религий*. М.: ИФ РАН, 2003; *Нетрадиционные религии в современной России*. М.: ИФ РАН, 1999. Ч. 1.

Л.Н. Митрохин³²; Б. Кнорре³³, – делают те или иные выводы о движении ТМ на основании избираемых ими западных источников. Некоторые сведения о деятельности организации ТМ в России содержатся в книгах И. Куликова³⁴ и А.Л. Дворкина³⁵. Но подробное изучение развития Российской части движения ТМ не проводилось. Этим обусловлена необходимость дальнейшего исследования.

Объектом диссертационного исследования является движение трансцендентальной медитации в Российской Федерации.

Предметом исследования являются социально-религиозные особенности движения трансцендентальной медитации в Российской Федерации.

Цель исследования: выявить социальные и религиозные особенности движения ТМ на территории Российской Федерации.

Задачи исследования:

1. Предложить рабочую классификацию НРД и определить в ней место движения трансцендентальной медитации (глава 1.1);
2. Дать религиоведческое описание генезиса, идейных основ и практик движения ТМ; составить периодизацию развития движения ТМ (глава 2);
3. Предложить периодизацию истории распространения движения ТМ в России (глава 2.4);
4. Выявить общие и частные тенденции социальной, культурной, религиозной адаптации движения ТМ в России (глава 3.1);
5. Дифференцировать и охарактеризовать группы, входящие в состав ДТМ в России, религиозную идентичность представителей этих групп (глава 3.2).

Границы исследования: 1982 - 2024 гг. (история российского движения ТМ начинается с момента визита Махариши в Москву в 1982 г.).

²⁹Ткачева А.А. «Новые религии» Востока. М.: Наука, 1991. С. 135.

³⁰Основы религиоведения под ред. / Под ред. И.Н. Яблокова. – М.: Высшая школа, 1994. – 368 с.

³¹Трофимчук Н.А., Свищев М.П. Экспансия. М.: Изд-во РАГС, 2000. С.61.

³²Митрохин Л.Н. Религиозные культы в США. М.: Знание, 1984.

³³Кнорре Б. Движение «Трансцендентальная медитация» (ТМ). Современная религиозная жизнь России. Опыт систематического описания. Т. III. / Отв. Ред. М. Бурдо, С.Б. Филатов. М., 2005. С. 420-429.

³⁴Куликов И. Трансцендентальная медитация. Новые религиозные организации России деструктивного, оккультного и неоязыческого характера: Справочник. Том 4. Часть 1/ И. Куликов. М.: Паломник, 2000.

³⁵Дворкин А.Л. Сектоведение. Тоталитарные секты. Опыт систематического исследования. Н. Новгород: Христианская библиотека, 2008.

Методология исследования основана на использовании эмпирических методов сбора информации и анализе полученных данных с применением подходов, моделей и терминов, заимствованных из теоретических разработок исследователей НРД (Р. Старк, У. Бейнбридж, А. Баркер, Р. Уоллис, Х. Джонстон, Д. Соьер, С. Хьюмс, С. Лоу, Б.З. Фаликов, В.А. Мартинович)³⁶, социологии религий (М. Вебер, Р. Мертон, П. Бурдьё)³⁷, религиозной идентичности (Т.С. Пронина, И.Э. Соколовская, Д.М. Белла)³⁸, социологии адаптаций (Л.В. Корель)³⁹. Применен также метод фасетного морфологического анализа Ф. Цвикки (глава 3.2.4), предложен метод стратифицированной оценки НРД (глава 1.1). В главе 3.1 описаны этапы эмпирического исследования, проводившегося диссертантом в течение 10 лет (2015-2024 гг.), включавшего – неструктурированные интервью с учителями ТМ, копирование конспектов обучавшихся на различных курсах в институтах Махариши, опрос 180 человек, практикующих ТМ с использованием авторской анкеты, выясняющей, во что верят медитаторы, причины их обучения ТМ, результаты практики ТМ, их восприятие учения Махариши и движения ТМ, отношение к религии (Приложение Г). В ходе исследования был собран большой объем фактического материала, необходимого для составления периодизации истории распространения ТМ в Российской Федерации, компаративного анализа различных представлений о движении ТМ, сопоставления особенностей адаптации и стратификации движения ТМ в России и на Западе.

Источники исследования включают книги Махариши Махеш Йоги; видеозаписи и тексты его лекций 1971-1978 гг., 1990-2008 гг.; публикации Т. Надера; П. Байерле, Н. Паттерсона, Д. Чопры, Й. Клаэса; 8 томов исследований по

³⁶Stark R. Op. cit., Wallis R. Op. cit., Johnston H. Op. cit., Phelan M. Op. cit., Sawyer D., Humes C. Op. cit., Lowe S. Op. cit., Баркер А. «Научное изучение религии? Вы, должно быть, шутите!» / А. Баркер // Религиоведение. – 2003. – № 4. – С. 93–113, Фаликов Б.З. Указ. соч., Мартинович В.А. Нетрадиционная религиозность: возникновение и миграция. Т.1. Минск, 2015.

³⁷Вебер М. Избранное. Образ общества / Макс Вебер. Перевод с немецкого. — Москва: Юрист, 1994; Мертон, Р. Социальная теория и социальная структура / Р. Мертон. – АСТ: АСТ МОСКВА: ХРАНИТЕЛЬ, 2006; Бурдьё, П. Социальное пространство: поля и практики / Перев. с франц. Отв. ред. Н.А. Шматко – М.: Институт экспериментальной социологии; СПб.: Алетейя, 2005.

³⁸Пронина Т.С.Указ. соч., Соколовская, И.Э. Социальная психология религиозной идентичности современной российской молодежи: дис...д. психолог. н.: 19.00.05. / И.Э. Соколовская. – М., 2015, Bell D.M. Religious Identity: Conceptualization and measurement of the religious. PhD. thesis. Atlanta, 2009.

³⁹Корель, Л.В. Социология адаптаций: Вопросы теории, методологии и методики / Л.В. Корель. – Новосибирск: Наука, 2005.

ТМ⁴⁰ и их обзоры, составленные Д. Орм-Джонсоном⁴¹; видеозаписи лекций «Отрытого Университета Махариши» 1999-2002 гг.; сборники «Международного университета Махариши»; конспекты учившихся на курсе подготовки учителей ТМ в Подмоскowie в 1991 г., в «Ведических Университетах Махариши» на Украине и в России в 1994-1998 гг. Источниками информации о деятельности движения ТМ в России и СНГ служат новости на сайте и в архиве Российской организации Махариши (2008-2024 гг.)⁴², сборники статей о ТМ, газеты, журналы, академические программы «Университета Махариши», протоколы конференций; высказывания медитаторов в Интернете на форумах ТМ, в социальных сетях; сведения, полученные в ходе бесед и переписки диссертанта с практикующими ТМ из России и Украины (охвачено 180 человек, составлен объемный архив автора); критические и апологетические публикации о ТМ в СМИ.

Научная новизна результатов диссертационной работы

1. Составлено общее религиоведческое описание движения ТМ и впервые осуществлена систематическая реконструкция динамики его развития в СССР и постсоветской России на основании анализа объемного материала, собранного из разных источников, в частности полученного путем опроса медитаторов – участников движения ТМ.

2. Рассмотрены все уровни стратификации движения ТМ в Российской Федерации, включающего организацию ТМ, неофициальные группы медитаторов и медитирующих после обучения ТМ автономно.

3. Выделены и охарактеризованы различные группы практикующих ТМ, действующие в Российской Федерации, отличающиеся между собой по иерархическим, организационным, функциональным, идеологическим признакам; оценена примерная численность этих групп; выделены виды и типы религиозной идентичности, характерные для участников движения ТМ из России на основании их опроса; выявлено двенадцать фасетных объединений медитаторов.

⁴⁰TM Researches. The 8 Volumes of Collected Papers. URL: <https://researchtm.net>. (дата обращения: 16.02.2025).

⁴¹ Orme-Johnson D.W. Truth about TM. URL: <http://www.truthabouttm.org>. (дата обращения: 16.02.2025).

⁴²Maharishi-Veda.ru. Сайт, URL: <http://www.maharishi-tm.ru>, <https://tm-maharishi.ru/найти-учителя-тм-в-россии/?ysclid=lvco6m8qcu566410906>, URL: <https://maharishi-yagya.ru/>. (дата обращения: 16.02.2025).

4. Указана типологическая и родовидовая ниша, которую движение ТМ занимает в единой классификации религий как разновидность нового религиозного движения.

Теоретическая значимость исследования состоит, в том, что проведена историческая реконструкция и периодизация развития движения ТМ в целом и конкретно на территории России, которая может быть сопоставлена с историей других НРД для выявления общих и частных закономерностей адаптации НРД на постсоветском пространстве; предложен метод стратифицированного анализа НРД, заостряющий внимание на мало изученном членении движения ТМ на фракции, а также отмечены виды религиозной идентичности участников ДТМ.

Практическая значимость работы заключается в том, что ее результаты и содержание могут быть использованы в качестве материала для проведения курсов и спецкурсов по дисциплинам «Религиоведение», «Новые религиозные движения», «Социология религии», «Наука и религия» и другим дисциплинам профессионального цикла по направлению подготовки «Религиоведение».

Основные положения, выносимые на защиту:

1. Учение Махариши Махеш Йоги, включающее обоснование трансцендентальной медитации, основанное на принципе монизма Шанкары, комментарии к «двадцати подходам Аюрведы» и «сорока аспектам» ведической литературы, мы обозначаем термином «неоведический синтез», который можно применять подобным образом для характеристики учений других НРД, интерпретирующих тексты и предание индийской ведической традиции.

2. Метод стратифицированной характеристики движения ТМ учитывает градации: класс (НРД), подкласс (НРД с утопическими миротворческими проектами); порядок (индийского происхождения); семейство (НРД, связывающее свою родословную с традицией ведических учителей); подсемейство (неоведический синтез); род (движение ТМ); вид учения («Ведическая наука Махариши»); виды практик (ТМ, ПТТМ, ТМ-Сидхи, яги, «подходы Аюрведы»); виды сообществ (официальная организация Махариши, неофициальные группы

ТМ, неорганизованная общность медитаторов); ответвления: например, школы Шри Шри Рави Шанкара, Д. Чопры, М. Анго, «ИТМА».

3. Сообщество практикующих ТМ неоднородно, состоит из различных групп, представителей которых объединяет отношение к директивам главного офиса Махариши (официальное, неофициальное, оппозиционное, индифферентное). Вынужденное разделение движения ТМ на официальную организацию, неофициальные группы ТМ и медитирующих после обучения ТМ автономно отчасти способствует распространению и адаптации ТМ в России.

4. Тезис Махариши «ТМ – не религия, а универсальное средство» является риторическим и адаптационным, позволяющим, в зависимости от ситуации, оперировать различными аспектами его содержания и значения. Практика ТМ включает разные аспекты: символический (отсылающий к традиции адвайта-веданты с ее монистическими представлениями о Брахмане), нерелигиозный («просто техника», не связанная с верой), ситуативно религиозный (пуджа перед обучением, мантры), механически-религиозный («механический путь к реализации Бога»⁴³), инклюзивный, размывающий религиозные догматы. Эта двусмысленность способствовала распространению среди практикующих ТМ феноменов двойной религиозной идентичности и «веры без принадлежности»⁴⁴.

5. Религиозная идентичность участников ДТМ в России расслаивается на виды и статусы. Официальные учителя ТМ считают, что передают универсальное учение Махариши. Но их ученики сочетают ТМ с православным христианским вероисповеданием, с исламом, буддизмом, религиозно-окультурным синкретизмом, некоторые из них имеют оригинальные религиозные взгляды, которые трудно соотнести с какой-либо религией, другие в принципе не идентифицируют себя с какой-либо религиозной конфессией, в результате чего сообщество практикующих ТМ образует новый тип мультирелигиозного НРД, в котором преобладает подвижная религиозная идентичность.

⁴³Махариши Махеш Йоги. Наука Бытия и искусство жития. М.: ТОО СП «Махариши Хэвен он Ерт». 2000. С. 264.

⁴⁴Davie G. Believing without belonging. Is this the future of religion in Britain? // Social Compass. 1990. 37 (4): 455-469.

6. Сообщество практикующих ТМ в 2024 г. включает двенадцать фасетных объединений медитаторов, имеющих разные интересы и функции: 1) индуистский контингент, 2) фракция ученых, 3) оффшорные маркетинговые компании организации ТМ, 4) политическая партия ТМ, 5) «Фонд Д. Линча» и «The Meditation Trust», 6) католическая фракция, 7) спонсоры организации Махариши, 8) фирмы индивидуальных предпринимателей, 9) «когерентные группы» Махариши, 10) неорганизованная общность медитаторов, 11) союз оппозиционных ТМ-ров, 12) малая группа иноагентов.

Апробация исследования проводилась на научных семинарах кафедры философии и религиоведения Богословского факультета ПСТГУ, полученные результаты были представлены на организованных ПСТГУ научных конференциях. Основные положения исследования отражены в 4 публикациях автора⁴⁵. Материалы научной работы использовались автором для проведения семинарских занятий со студентами Богословского факультета ПСТГУ.

Структура диссертации соответствует поставленным задачам, включает введение, три главы, заключение, библиографический список и приложения.

⁴⁵Тихонова В.В. Проблемы типологии движения Трансцендентальной медитации / В.В. Тихонова // Вестник ПСТГУ. Серия I. Богословие. Философия. Религиоведение. – 2018. – № 75. – С. 111-127; Тихонова В.В. Движение Трансцендентальной медитации Махариши в России: анализ структуры // Вестник МГУ. Сер.7. Философия. – 2019. – № 4. – июль-август – С. 88-103; Тихонова В.В. Особенности религиозной идентичности россиян, практикующих Трансцендентальную медитацию // Вестник ПСТГУ. Серия I. Богословие. Философия. Религиоведение. – 2019. – № 85. – С. 111-121, Тихонова В.В. Движение трансцендентальной медитации в исторической перспективе: от универсализма к партикуляризму. [Рец.]: *Sawyer D., Humes C.* The Transcendental Meditation Movement. Cambridge University Press. 2023. 80 p. // *Studia Religiosa Rossica*: научный журнал о религии. 2025. № 1. С. 159–165.

ГЛАВА 1. НАУЧНЫЙ, КРИТИЧЕСКИЙ И АПОЛОГЕТИЧЕСКИЙ ПОДХОДЫ К ДВИЖЕНИЮ ТРАНСЦЕНДЕНТАЛЬНОЙ МЕДИТАЦИИ (ТМ)

В данной главе будут сопоставлены подходы к изучению практик и учения движения ТМ, термины и выводы их представителей, предложена рабочая классификация НРД и определено в ней место движения ТМ (§ 1.1); будет проведен сравнительный анализ методов конфессиональной критики (§ 1.2); рассмотрены доводы, мотивы, цели конфессиональной апологии ТМ (§ 1.3), публикации ученых из движения ТМ (§ 1.4).

§ 1.1. Статус движения ТМ в классификациях исследователей НРД

В научной и учебной литературе встречаются упоминания о разных подходах к изучению НРД: религиозном, социологическом, социально-психологическом, историческом, конфессиональном, государственно-правовом, юридическом, политическом, критическом, феноменологическом, генетическом, изучающем духовный опыт, функциональном, хронологическом, системном, морфологическом, статистическом, географическом, методологическом⁴⁶.

Исследователи НРД отмечают, что унифицированной терминологии в систематизации и анализе НРД пока не существует⁴⁷, но есть ряд частных классификаций и подходов к изучению НРД. В.А. Мартинович выделяет два основных типа классификаций НРД: по структуре и по содержанию⁴⁸.

В классификациях по структуре учитываются особенности организации людей в сообщества, но группы, входящие в состав движения ТМ, обычно не дифференцируются – дается оценка узкому кругу последователей Махариши и предлагаются такие наименования как «секта»; «культ»; «деструктивный культ»,

⁴⁶Ожиганова А.А., Филиппов Ю.В. Новая религиозность в современной России: учения, формы и практики. М., 2006. С. 16, 23, 25, 34, 90; Гладышев С.В. Основные подходы к исследованию феномена «Новое религиозное движение». URL: <http://www.science-education.ru/ru/article/view?id=22175>. (дата обращения: 16.02.2025)..

⁴⁷Балагушкин Е. Г. Нетрадиционные религии в современной России: морфологический анализ. Ч. 1. М.: ИФРАН, 1999. С. 12; Эгильский Е.Э. Новые религиозные движения. Современные нетрадиционные религии и эзотерические учения. / Е.Э. Эгильский, А.В. Матецкая, С.И. Самыгин. - М.: КНОРУС, 2011. С. 91.

⁴⁸Мартинович В.А. Нетрадиционная религиозность: возникновение и миграция. Т.1. Минск, 2015. С. 85, 90.

«тоталитарная секта», «клиентурный культ»; «нетрадиционное», «культовое», «новое религиозное движение» (НРД); «спиритуально-коммерческое НРД», «рыночное социальное движение», «корпорация», «империя» и др.⁴⁹

Если понятие «НРД» применимо ко всему движению ТМ в целом в любой момент его истории, то остальные термины нуждаются в прояснении: что они подразумевают, какую группу, входящую в состав движения ТМ, действующую в какой стране, в какой период времени они характеризуют. В отношении дефиниции терминов «секта» и «культ» и признаков их отличия у исследователей нет согласованной позиции. Чаще всего сектой называют группу верующих, отделившуюся от господствующего в стране направления мировой религии или обособившуюся внутри какой-либо религии⁵⁰. Научную социологическую разработку термин получил в работах Э. Трельча и М. Вебера⁵¹. Культom в организационном смысле западные исследователи НРД (Р. Старк, У. Бейнбридж и некоторые другие авторы) называют общность людей, увлеченных духовными практиками и религиозными учениями, не типичными для изучаемой культуры. В соответствии с их мнением в христианских, мусульманских странах организацию ТМ следует атрибутировать как культ, в Индии, Непале — как секту⁵².

Культ обычно формируется вокруг харизматического лидера, может не иметь эксклюзивистских претензий (так, Махариши утверждал, что ТМ совместима с любой религией), привлекает представителей средних и высших классов и представляет собой свободное объединение симпатизирующих идеям кulta индивидов⁵³. Американские социологи считают, что культ, развиваясь, трансформируется в новую религию, а секта реформирует традиционную⁵⁴. Культ, перешедший в стадию формирования новой религии, называют сектой, если он проявляет признаки секты: эксклюзивистские претензии, тенденцию к

⁴⁹См.: Тихонова В.В. Проблемы типологии движения Трансцендентальной медитации // Вестник ПСТГУ. Серия I. Богословие. Философия. Религиоведение. 2018. № 75. С. 111-127.

⁵⁰Робертсон И. Пособие по изучению культов. М., 2004. С. 10, Эгильский Е.Э. Указ. соч. С. 73.

⁵¹Вебер М. Избранные произведения. Пер. с нем. М.: Прогресс, 1990. С. 274-340.

⁵²Stark R. The Future of Religion. P. 128; 211.

⁵³Bainbridge W.S. Sectarian Tension / W. S. Bainbridge, R. Stark // Review of Religious Research. — 1980. — Vol. 22. — № 2. P. 105–124; Stark R. The Future... P. 134–137.

⁵⁴Melton J.G., Moore R.L. The cult experience responding to the new religious pluralism. N.Y.: The Pilgrim Press, 1982. P. 17. Мелтон считает культ «альтернативной религией».

изоляция, конфликт с господствующей религией и некоторыми аспектами культуры). По мнению Вудрума, с 1970-х гг. происходило разделение на «внешнее культовое» движение ТМ, объединяющее большинство автономных медитаторов, и «внутреннее сектантское»⁵⁵. Одна из особенностей культа – отсутствие четко обозначенных границ, и это характерно для движения ТМ.

Клиентурными культурами (client cults) Старк и Бейнбридж предложили называть сообщества, имеющие менее развитую структуру организации, чем у культа и секты, ограниченный набор предлагаемых услуг (лекции, тренинги) и ориентацию на привлечение как можно большего количества новых людей, а не на удержание пришедших ранее; и отмечают преобладание такой формы организации в движении ТМ в 1970-е гг.⁵⁶. «Деструктивный культ, «тоталитарная секта» – определения, введенные представителями «анти-культового движения». По словам американского социолога Г. Мелтона, само понятие «культ» превратилось в «бранный ярлык, уничижительный термин» для обозначения любых групп, которые «кому-то не нравятся»⁵⁷. Академическим, нейтральным, противопоставленным пейоративным терминам «секта», «культ» принято считать понятие «НРД», предложенное А. Баркер.

Исследователи, изучающие социальные особенности НРД, относят движение ТМ к «принимающим мир»⁵⁸, «мироисцеляющим»⁵⁹; «проективным»⁶⁰ НРД (предлагает проекты: «рай на земле, мир во всем мире»), «с социально-антропологическим перфекционизмом»⁶¹. Эти определения характеризуют внешнюю стратегию движения (рекламную) и соответствуют уровню обобщения, который мы обозначим как подкласс НРД: НРД с утопическими проектами.

Классификации НРД «по содержанию» составляются с применением генетического подхода. Так, Г. Мелтон включает НРД в единую классификацию

⁵⁵Woodrum E. Op. cit. P. 95.

⁵⁶Stark R., Bainbridge W. The Future of Religion. Secularization, Revival and Cult Formation. Berkeley, 1984. P. 26, 29.

⁵⁷«My working definition of a cult is a group that you don't like». (Melton J.G. In Ontario Consultants on Religious Tolerance. Definition of terms. Sept. 20, 2008. <http://www.religioustolerance.org/cults.htm>). (дата обращения: 3.05.2024).

⁵⁸Wallis R. The Elementary Forms of the New Religious Life. London & Boston: Routledge & Kegan Paul. 1984. P. 9-39.

⁵⁹Кантеров И. Я. Современные нетрадиционные религии и культы. М., 2002. Т. 2. С. 609–610.

⁶⁰Балагушкин Е.Г., Шохин В.К. Религиозный плюрализм в современной России: новые религиозные движения на постсоветском этапе // Мир России. 2006. Т. 15. № 2. С. 62–78.

⁶¹Балагушкин Е.Г., 1999. С. 19. (Автор делит НРД на обновленческие, оппозиционные и альтернативные религии).

религий по принципу их происхождения от основных религий⁶². В учении ТМ прослеживается связь с индуизмом. По мнению некоторых индологов, термин «индуизм» не сводится к понятию «индуистская религия», а включает целый комплекс традиционных элементов и явлений культуры, в числе которых религиозно-культовые представления⁶³. При такой широкой трактовке в орбиту индуизма вписываются и учение и техники Махариши. Но есть противоположная тенденция — различать ортодоксальный индуизм, маргинальный индуизм и псевдоиндуизм и рассматривать учение ТМ как возникшее в результате дробления, обновления индуизма, а затем импортированное в другие ареалы и там подвергающееся дальнейшей трансформации. Поэтому исследователи характеризуют учение ТМ по-разному: «индуизм», «космополитизированный индуизм»; «маргинальный индуизм»; «неоиндуизм»; «неоиндуистское течение шиваитского толка»; «неоориентализм»; «постиндуизм», «псевдоиндуизм», «сайентологическое направление»; «Нью Эйдж»; «квазирелигия»; «новая религия»; «ведический абсолютизм» и т.д.⁶⁴.

В классификациях исследователей понятия «космополитизированный», «модернизированный», «маргинальный» индуизм и «неоиндуизм» часто синонимичны⁶⁵. А.С. Тимощук характеризует неоиндуизм как отклонение от ортодоксального индуизма в сторону «ПОСТ-культуры» с такими ее чертами как эклектизм, бессистемность, адогматизм, свобода творчества, отрицание важности социальной и духовной стратификации общества (деления на варны и ашрамы)⁶⁶.

Для обозначения радикального расхождения неоиндуистского учения с традиционным индуизмом используется термин «неоориентализм». Х. Кокс называет неоориентальными теории и движения восточного происхождения, получившие распространение в западных странах и ставшие «в значительно большей степени новыми, чем восточными»⁶⁷ (движение ТМ в 1970-е гг.).

⁶²Melton G. Encyclopedia of American religion. Detroit, 1985. В классификации Мелтона 23 «семейства».

⁶³Казьмина О.Е., Пучков П.И. Религиозные организации современного мира. М., 2010. С. 242.

⁶⁴См.: Тихонова В.В. Проблемы типологии движения Трансцендентальной медитации. С. 116.

⁶⁵Казьмина О.Е., Пучков П.И. Указ соч. С. 245, 358; Ткачева А.А. «Новые религии» Востока. М., 1991. С. 135.

⁶⁶Тимощук А.С. Ведийская культура: сущность и метаморфозы. Владимир, 2002. С. 170.

⁶⁷Cox H. Turning East. N.Y., 1977. Цит. по: Ожиганова А.А., Филиппов Ю.В. Указ. соч. С. 19.

Термин «псевдоиндуизм» не отрицает индуистское содержание учения⁶⁸; часто используется сторонниками нормативного подхода, для которого индуизм и неоиндуизм – ереси («ложноножки одной гигантской ядовитой амебы»⁶⁹).

Под «сайентологическим направлением»⁷⁰ исследователи, вероятно, подразумевают «направления саентологии», описанные английским ученым Алленом Алвардом в начале XX в. как типы сциентистских неорелигиозных учений. Термин не удачный, поскольку вызывает ассоциации с «сайентологией» Хаббарда. Но некоторые авторы продолжают его использовать, так как считают, что саентология и ДТМ сходны по наукоподобию учения и по типу организации⁷¹.

К направлению «Нью эйдж» движение ТМ отнесли католики из Папского совета по культуре. В официальном документе 2003 г. они охарактеризовали идеологию «Нью эйдж» как соединение восточной религии, неоязычества, психологии, философии, науки и контркультуры 1960-х гг.⁷².

Квазирелигией учение ТМ называют на основании отрицания организацией ТМ религиозной сути практики ТМ и рекламирования оздоровительных, миротворческих программ. Вместе с тем Махариши обещал ученикам контакт с Абсолютом, развитие «высших состояний сознания», сопоставимых с состоянием «захваченности предельным интересом», которое П.Тиллих называет религией (для квазирелигии предельным интересом служат объекты этого мира)⁷³. Поэтому Т.С. Пронина напротив относит движение ТМ к «конверсионистскому подтипу религиозно-центрированного типа»⁷⁴, предельно сфокусированного на религии.

В книге Казьминой и Пучкова сказано, что практикующим ТМ «предписано почитать» Кришну и Шиву⁷⁵; Дворкин и Кнорре указывают на особую значимость для медитаторов богини Кали (ее якобы «призывают»⁷⁶, обращаются к ней с

⁶⁸«Все, о чем говорит Махариши, можно найти в индуистских писаниях». Дворкин А.Л. Сектоведение. Тоталитарные секты. Опыт систематического исследования. Н. Новгород: Христианская библиотека, 2008. С. 362.

⁶⁹Там же. С. 90.

⁷⁰Основы религиоведения. / Под ред. И.Н. Яблокова. М., 1994. С. 17; Кулаков А.Е. Религии мира. М.: АСТ, 1998.

⁷¹Эгильский Е.Э. Указ. соч. С. 111.

⁷²Jezus Chrystus dawcą wody żywej — chrześcijańska refleksja na temat New Age. Kraków, 2003. S. 27.

⁷³Тиллих П. Избранное. Теология культуры. М., 1995. С. 398.

⁷⁴Пронина Т.С. Указ. соч. С.219; 212.

⁷⁵Казьмина О.Е., Пучков П.И. Указ. соч. С. 249.

⁷⁶Дворкин А.Л. Указ. соч. С. 360; Кнорре Б. Движение «Трансцендентальная медитация» (ТМ). Опыт систематического описания. Т. III / Отв. Ред. М.Бурдо, С.Б. Филатов. М., 2005. С. 424.

мольбой). Полевые исследования автора это не подтвердили. В движении ТМ почитают традицию ведических учителей, к которой принадлежал Шанкара и Брахмананда Сарасвати – лидер Смарта сампрадаи в XX веке. В движении ТМ отсутствует организованная форма поклонения конкретному божеству. Каждому предоставляется свобода выбора личностного бога, что также сближает движение с традицией Смарты, как и учение Махариши, основанное на идеях адвайты-веданты, а также ТМ (аналог дхйаны), пуджа, асаны, «ягьи» (яджна), рецитации Вед. Для отнесения учения ТМ к «шиваитскому толку» (Кнорре) мало оснований.

Термин «ведический абсолютизм», предложенный С. Лоу, характеризует учение, развиваемое Махариши с 1980-х гг., выводы остальных исследователей указывают на идентичность некоторых групп медитаторов в конкретные годы.

С религиоведческой точки зрения учение Махариши имеет генетическую связь с одним из направлений индуизма – Смартизмом, с орденом Сарасвати через учителя Махариши шанкарачарью свами Брахмананду (Гуру Дэва). Можно даже предположить, что вследствие пуджи, проводимой перед портретом свами Брахмананды во время «инициации» (термин ДТМ), каждый обучаемый ТМ автоматически присоединяется к парампаре Смарты. Но официальный преемник Гуру Дэва свами Сварупананда не считал возможным включение Махариши и его учеников в Смарту-сампрадаю⁷⁷, хотя другие претенденты на титул шанкарачарьи поддерживали Махариши⁷⁸. Поскольку нет общепринятого определения для учения Махариши, развивающего идеи Гуру Дэва, в направлении не ортодоксальном, но и не совсем нигилистическом, принимаем в качестве генетической характеристики понятие «космополитизированный индуизм» и предлагаем свой термин, обоснованный в главе 2: «неоведический синтез».

Базовую технику движения ТМ исследователи также определяют по-разному: «традиционная индуистская медитация»⁷⁹, «новая форма медитативной

⁷⁷URL: <https://scorcher.ru/mist/trans/shankara.htm>. Шанкарачарья о Махариши и ТМ (дата обращения 16.02.2025).

⁷⁸Свами Шантананд, претендовавший на титул шанкарачарьи Джотир Матха, благословлял Махариши, принимал участие в его поездках в Китай и СССР. Паттерсон Н. Махариши: 50 лет работы по установлению мира // Беседы всемирной семьи Махариши, 2016. URL: <http://www.vedic-pandits.ru/maharishi/>. (дата обращения 16.02.2025).

⁷⁹Фаликов Б. З. Неоиндуизм и западная культура. – М.: Наука: «Восточная литература», 1994. С. 209.

практики без концентрации и контроля сознания»⁸⁰, «манасика-джапа»⁸¹, «медитация восточного мистицизма»⁸², «медиумизм»⁸³, «психотерапевтический культ»⁸⁴, «техника глубокого отдыха»⁸⁵, «метод альтернативной медицины»⁸⁶.

Согласно «первичной интерпретации»⁸⁷, ТМ — не концентрация, не созерцание, а простая, естественная умственной процедура, основанная на «древней методике Ведической цивилизации» и отличающаяся от современных индуистских практик, связанных с ритуальным поклонением индуистским богам⁸⁸. Ортодоксальный монах из ордена Сарасвати, выступавший свидетелем на судебном процессе, возбужденном Р. Кропинским против организации ТМ (30.06.1986 г. в Вашингтоне), указал на то, что принцип садханы, названной по-новому «ТМ»; мантры, асаны, пранаямы, предлагаемые Махариши, были описаны до него в книгах свами Шивананды, который, как и Гуру Дэв, принадлежал к ордену Сарасвати, но монахи не используют мантры, предлагаемые Махариши⁸⁹. В описании Гуру Дэва медитация – религиозная практика⁹⁰. ТМ генетически связана с ведантистской садханой, но Махариши выбрал мантры, подходящие, по его мнению, для мирян, назвал их звуками, разработал строго формализованную систему обучения, утвердил новые названия (ТМ, ТМ-Сидхи, яги). В результате духовные практики ДТМ не являются вполне традиционными для конкретного направления и течения индуизма, но не являются также и новыми.

Мы выяснили, что исследователи, характеризующие учение и практики ТМ, не придерживаются единой терминологии; оставляют открытым вопрос о статусе неоиндуизма (не ясно, можно ли рассматривать неоиндуизм как одно из подсемейств в семействе «индуизм», или это самостоятельный комплекс религий

⁸⁰Митрохин Л.Н. Религиозные культы в США. М., 1984. С. 15.

⁸¹Кнорре Б. Указ. соч. С. 420-429.

⁸²Балагушкин Е.Г. Проблемы морфологического анализа религий. – М.: ИФ РАН, 2003. С. 39.

⁸³Евдокимов А. Ю. Новые религиозные движения: Учеб. пособие. М., 2011. С. 32.

⁸⁴Трофимчук Н.А., Свищев М.П. Экспансия. М.: РАГС, 2000.

⁸⁵Баркер, А. Новые Религиозные Движения / А. Баркер. — СПб.: РХГИ, 1997. С. 261.

⁸⁶См.: Тихонова В.В. Проблемы типологии движения Трансцендентальной медитации. С. 120.

⁸⁷Баркер А. «Научное изучение религии? Вы, должно быть, шутите!» // Религиоведение. – 2003. – № 4. С. 94.

⁸⁸ТМ «из арсенала древнеиндийской... Аюрведы». (Трансцендентальная медитация. Вып. 1. М., 1991. С. 66).

⁸⁹URL: <http://scorcher.ru/mist/trans/shankara.htm>. (дата обращения: 16.02.2025).

⁹⁰Humes C.A. "Maharishi Mahesh Yogi: Beyond the TM Technique." In R. A. Forsthoefel & C. A. Humes, eds. *Gurus in America*. Albany: State University of New York Press, 2005. P. 55–70. P. 76.

нового типа, имеющий в этом случае свои подсемейства); высказывают разные мнения о соотношении идей индуизма с элементами науки в учении Махариши, приводящие к отличающимся друг от друга заключениям.

Систематизированная оценка движения ТМ может быть представлена в виде таксономической схемы с наименованиями рангов, заимствованными у биологической систематики. Методологически допустимо включение движения ТМ в единую классификацию религий, например классификацию Г. Мелтона, при условии ее расширения⁹¹. Но поскольку исследователи указывают на существенные различия между ортодоксальным смартизмом и космополитизированным индуизмом, а ученики Махариши отрицают связь ТМ с индуизмом, при этом называя себя продолжателями традиции ведических учителей, более верным представляется вариант стратифицированной оценки, который основывается на предположении, что существует и развивается самостоятельный комплекс религий нового типа (класс), объединяющий НРД, выбирающие для себя генеалогию по своему усмотрению. Так, семейство, с которым связывает свою родословную движение ТМ, не индуизм, а ведизм, что учтено в предлагаемой таксономической схеме: 1) класс: НРД, 2) подкласс: НРД с утопическими миротворческими проектами, 3) порядок: НРД восточного (индийского) происхождения, 4) семейство, с которым НРД связывает свою родословную: ведизм, 5) подсемейство: неоведический синтез (модернизация учения ордена Сарасвати), 6) род: движение ТМ Махариши (ДТМ), 7) виды учения, практик, сообществ (будут рассмотрены в главах 2-3), 8) ответвления от движения ТМ (будут рассмотрены в главах 2-3).

Составление стратифицированной оценки НРД поможет в создании единой классификации НРД, позволяющей увидеть целостную картину происхождения и трансформации религиозных учений, в данном случае то, как из ортодоксального ордена Сарасвати происходят два сообщества: «Общество божественной жизни» и движение ТМ, которые в свою очередь способствуют появлению новых НРД.

⁹¹Восточное семейство: индуизм; направление: смартизм; школа: Адвайта-веданта; линия: Шанкарачарьи; орден Сарасвати; подсемейство: космополитизированный индуизм; род: неортодоксальные последователи шанкарачарьи Свами Брахмананды; подрод: движение ТМ, виды практики: ТМ, ТМ-Сидхи; учение Махариши.

§ 1.2. Конфессиональная и социально-психологическая критика движения ТМ

Изучение ТМ начиналось в США с позиции конфессионального подхода. Представители протестантских деноминаций (У. Мартин, Дж. Макдауэлл, Д. Стюарт, Г. Берри) опровергали в своих публикациях предположение о нерелигиозности ТМ на основании выдержек из книг Махариши, раскрывающих концепции индуизма, разбирали аспекты религиозности ТМ, не совместимые с христианством: церемонию пуджи, трактуемую как поклонение идолу; мантры, отсылающие к именам индуистских богов (а в Библии сказано «имени других богов не упоминайте» (Исх. 23:13)); веру медитаторов в реинкарнацию, карму, равенство всех религий, подчеркивали, что христиане (их конфессии) уже спасены в отличие от приверженцев ТМ, имеющих неортодоксальные представления об Иисусе Христе, ищущих спасения путем самосозерцания⁹². В 1978 г. организаторы протестантского проекта «Spiritual Counterfeits Project» доказали в суде, что учение ТМ религиозно, основано на индуизме, добились запрета на введение ТМ в программу государственных школ США⁹³ и показали, что конфессиональный подход может сочетаться с государственно-правовым.

Американские религиоведы стали различать «контркультовое движение» (ККД), образованное протестантскими деноминациями с целью обращения людей в свою веру, и «антикультовое движение» (АКД), объединившее светских борцов с НРД⁹⁴, которые придерживались социально-психологического подхода к оценке НРД, доказывали, что НРД – не религии, а деструктивные культы, принудительно вовлекающие людей в свои ряды с помощью специальных технологий «обмана при вербовке», «промывания мозгов» и удерживающие их посредством «контролирования сознания» (мышления, информации, поведения), нарушая этим

⁹²Мартин У. Царство культов: пер. с англ. – СПб.: Логос, 1992. URL: <https://azbyka.ru/otechnik/sekty/tsarstvo-kultov/> Глава 12, Макдауэлл Дж., Стюарт Д. «Обманщики». М.: Протестант, 1994. URL: <https://azbyka.ru/otechnik/sekty/obmanshiki/>. Глава 11, Берри Г. Во что они верят / Г. Берри. – М., 1994. URL: <https://azbyka.ru/otechnik/sekty/vo-chto-oni-verjat/>. Глава 9. (дата обращения: 16.02.2025).

⁹³Эгильский Е.Э. Указ. соч. С. 137.

⁹⁴Shupe A.D., Bromley D.G., Oliver D.L. The Anti-Cult Movement in America: A Bibliography and Historical Survey (Sects and Cults in America). New York: Garland Publishing, 1984.

их свободу и гражданские права. Хассен пишет, что «наиболее тоталитарные группы утверждают, что их доктрина доказана научно»⁹⁵ (учителя ТМ утверждают). Обоснованием для причисления движения ТМ к деструктивным культам у АКД служит признание экс-медитатора Патрика Райана в том, что посланцы Махариши обманывают людей: говорят, что ТМ не требует изменения образа жизни, однако студенты «Университета Махариши» в Айове «становятся вегетарианцами, соблюдают безбрачие»⁹⁶. Посты и безбрачие в традиционных религиях применяются для достижения святости, сторонники же АКД трактуют это как методы контроля сознания с целью обогащения и господства; «требование чистоты», согласно Лифтону, является признаком «промывания мозгов»⁹⁷.

В Европе АКД и ККД использовали в борьбе с НРД общие материалы, на основании частных случаев приписывали всем НРД негативный стереотип поведения. Представители римско-католической церкви оценивали НРД более дифференцированно. После II Ватиканского Собора получили развитие два направления католического богословия: либеральное, поддерживающее идеи обновления церкви, экуменизма, межрелигиозного диалога⁹⁸, и консервативное, проявляющее нетерпимость к другим религиям. Так, в Ирландии священник обвинил медитаторов в поклонении демонам и провел над ними церемонию экзорцизма, хотя Собор предписывал прибегать к публичным обвинениям иноверцев только в случае обнаружения факторов принуждения⁹⁹. В документе Ватикана 1986 г. использовались термины АКД, но в дальнейшем официальная католическая позиция по отношению к НРД дистанцировалась от идей АКД; в документе 2003 г. верующим предлагалось противопоставить практикам «Нью-эйдж» (к ним теологи отнесли и ТМ) христианское учение об обожении¹⁰⁰.

Православная оценка учения и практик Махариши первоначально была дана свидетелями успеха ТМ в 1970-е гг. иером. Серафимом (Роузом) и архим.

⁹⁵Хассэн С. Борьба с культовым контролем сознания. Нижний Новгород, 1997-1999. С. 45.

⁹⁶ Там же. С. 62. MIU: Maharishi International University, Фейрфилд, Штат Айова, США, основан в 1971 г.

⁹⁷Лифтон Р. Технология «промывки мозгов». Психология тотализма. СПб., 2005. С. 504, 516.

⁹⁸Конституция Собора допускает возможность спасения вне Церкви по особой благодати Бога; дает право религиозным общинам учить своей вере. Документы II Ватиканского собора. М.: Паолине, 1998 г. С. 81, 336.

⁹⁹Murchu D.O. // Smith A.B. TM: an aid to christian growth. U.K., Essex: Mayhew McCrimmon Ltd, 1983. P. 44.

¹⁰⁰Конь Р.М. Введение в сектоведение. Нижний Новгород, 2008. С. 46, 49.

Александром (Милеантом) из консервативной Американской епархии РПЦЗ. Иером. Серафим в своей книге (она была переведена на русский язык в 1991 г. и повлияла на восприятие ТМ в России) отмечал, что в Америке ТМ широко распространялась в армии, школах, больницах, церковных общинах, включая православные приходы Греческого экзархата¹⁰¹, порицал клириков из Греческого епископата и ПЦ Антиохии, одобряющих взгляды де Шардена, толкование Пятидесятницы как всемирного излияния Святого Духа, действующего не только на христиан; выступал против модернизации христианства и любого диалога с теми, кто вне православной веры. Он предложил оценивать НРД с точки зрения православной святоотеческой традиции, принципиально отличающейся от протестантской, католической и антикультовой. Этот подход обязывает принять следующие положения: у православных христиан не один и тот же бог с язычниками и монотеистами; боги язычников – демоны, а индуцированные ими переживания являются сатанизмом; христиане-модернисты, поддерживающие идеи «нового религиозного сознания», не понимают того, что впали в духовное заблуждение – «прелесть», так как в протестантско-католическом мире отсутствует знание об этом феномене, ключевом для православной аскетики¹⁰². Занятия ТМ иером. Серафим считал опасной разновидностью прелести: медитатор не знает, что в состоянии «бодрствующего покоя» глубинные уровни его личности вступают в духовный мир, где обитают бесы; в этом состоянии «христианские орудия защиты, охраняющие человека от нападения низших духов, устраниваются или нейтрализуются, и пассивность и раскрытость... буквально раскрывают человека для пользования бесом»¹⁰³, от которого он заражается ненавистью к Святому Духу и становится врагом христианства. В синергии с бесами он создает для себя мир ложной духовности, в котором может пребывать всю жизнь, так как теряет способность здраво оценивать свое духовное

¹⁰¹Серафим (Роуз), иером. Православие и религия будущего: пер. с англ. – М.: «Русский паломник», 2020. С. 94.

¹⁰²Там же. С. 80-81, С. 232, С. 294.

¹⁰³Там же. С. 126-127.

состояние. Этот путь «ведет к духовной и психической гибели, а в конце концов – и к вечной гибели души»¹⁰⁴.

Архим. Александр оценивает учение ТМ как ложно-религиозное индийско-окультиное, опирающееся на психофизиологическую практику, которая приносит «плоды, свойственные оккультным занятиям (притупление веры, усиление гордости и даже умственное расстройство)», приобщает к «индусским пантеистическим идеям», хотя неофит этого не понимает, так как не знает назначения пуджи, мантр, ритуальной сути занятий ТМ, опасных тем, что в моменты трансценденций человек лишается самозащиты, «открывает падшим духам доступ к своему подсознанию», где они создают «как бы лазейки», через которые могут «влиять» на человека и после выхода из медитации, удерживая его в состоянии «прелести»¹⁰⁵. Архим. Александр обстоятельно объясняет, что христианство и доктрины индийского происхождения несовместимы вследствие «противоположности догматов»¹⁰⁶ и разного понимания духовности¹⁰⁷, но его сведения о конкретике учения ТМ неточны: дается своя версия учения Махариши о высших состояниях сознания, Махариши приписываются высказывания, что цель человека «полный покой» и растворение «в море космического сверхсознания»¹⁰⁸, хотя тот опровергал эту интерпретацию учения Шанкары¹⁰⁹.

В документах РПЦ 1991-1994 гг. (определениях Архиерейских Соборов и Синода) учение ТМ характеризовалось как «лжеучение», «ересь», «лжерелигия»,

¹⁰⁴Там же. С. 125.

¹⁰⁵Александр (Милеант), архим. Семиглавый дракон: Индийско-окультиные учения в свете христианства // Миссионерский листок. № 69. Лос-Анджелес, 1996. С. 44, 25.

¹⁰⁶Христианство и индуистские учения расходятся в ответах на вопросы об Истине (Истине одна, а заблуждений много / ересей нет – есть «разные уровни понимания Реальности»); о природе Бога (Личность, Творец, Судья / безличный Абсолют), человека (личность уникальна / душа перевоплощается), его конечной участи (воскресение из мертвых в последние дни мира / растворение в абсолюте), мира (не вечен, сотворен Богом «из ничего» / вечно повторяется в циклах рождения, развития, распада), времени (линейно / циклично), в понимании добра и зла (абсолютные понятия / относительные, зависимые от уровня сознания человека), греха (источник зла в человеке – первородный грех, исцеляемый Христом / грех – это заблуждения ума, плохая карма очищается в ходе перевоплощений); Христа (единственный Сын Божий / один из многих аватаров) и т.д. Там же. С. 7, 22.

¹⁰⁷Христианская духовность: вера в Спасителя, участие в таинствах церкви, исцеляющих греховность, праведная жизнь, разумное, волевое противостояние бесовским обольщениям, требующее внутренние усилия. ТМ не требует веры, приучает бездумно расслабляться, отключать разум, испытывать счастье без Бога. Там же. С. 25.

¹⁰⁸Там же. С. 44.

¹⁰⁹Махариши Махеш Йоги. О Бхагавад-Гите. Перевод и комментарий. Главы 1-6: пер. с англ. – СПб.: АОЗТ «Кольна», 1996. С. 8; Phelan M. Op. cit. P. 18.

«псевдорелигия», «восточная религия», «квазирелигия»¹¹⁰. В сборнике 1994 г. «Православная Церковь, католицизм, протестантизм, современные ереси и секты в России» ТМ упоминается в разделе «оккультизм, восточные мистические учения и культы». Р.М. Конь, называющий себя сторонником святоотеческого подхода, считает, что все НРД можно вписать в классификацию блаж. Феодорита Киррского (453 г.), разделившего ереси на четыре группы¹¹¹. Так, учение ТМ – это антитринитарная ересь с патрипассианским восприятием Христа, опасная для христиан вследствие превратной трактовки догматов Православия.

С 1995 г. в СМИ и церковной среде России активно использовалась терминология идеологов АКД: «промывание мозгов», «контроль сознания» и обобщенное понятие «тоталитарные секты», определение которым дано в справочнике, изданном Миссионерским отделом РПЦ¹¹², признаки перечислены А.Л. Дворкиным¹¹³. В конце 1990-х гг. против популяризации идей АКД выступили некоторые светские и конфессиональные авторы¹¹⁴. Конь отмечает, что в документах Архиерейского Собора 2004 г. понятие «секта» уже лишено стигматизированных определений, в 2007 г. многие члены Учебного комитета РПЦ согласились с тем, что «теория тоталитарного сектантства и одноименный термин являются не богословскими»¹¹⁵: у святых отцов нет таких критериев отличия истины от заблуждения как соблюдение прав человека и прочее, их

¹¹⁰Конь Р.М. Указ. соч. С. 320, 323.

¹¹¹Конь выделяет 5 групп: 1) гностические, 2) антитринитарные (ТМ и др.), 3) христологические (баптисты и др.), 4) экклисиологические, 5) самочинники. (Конь Р.М. Сектоведение. Сергиев Посад, 2006. С. 35).

¹¹²«Деструктивное религиозное объединение (деструктивный культ, тоталитарная секта) – это авторитарная иерархическая организация, ...практикующая скрытое психологическое насилие, выражающееся в целенаправленном установлении отдельным лицом (лидером) или группой лиц (руководством) в своих узкоэгоистических целях незаконного контроля над сознанием, поведением и жизнью других личностей...» (Новые религиозные организации России деструктивного и оккультного характера. Справочник. 1997).

¹¹³«Гуруизм»; авторитарная структура организации, стремящейся к захвату власти; «обман при вербовке»; «контролирование сознания» путем ограничения в пище, контактах, удобствах; «эзотерический разрыв» (пошаговое вовлечение неопитов в оккультное учение); неевангельская религиозность; новизна, синкретизм учения; приспособленность к массовой культуре, глобализация в распространении; использование СМИ; сращивание с международным бизнесом, спецслужбами, оргпреступностью. (Дворкин А.Л. Указ. соч. С. 65-80).

¹¹⁴Кантеров И.Я. "Деструктивные", "тоталитарные" и далее везде // Религия и право. 2002. № 1. С. 34–43; Штерин М. Новые религиозные движения в России в 1990-х годов // Старые церкви, новые верующие. СПб., 2000. С. 168. По словам прот. В. Федорова, термин «тоталитарные секты» не богословский и связанный с ненаучным подходом, допускающим «неточности и передержки, неправомерные обобщения, дезинформирующие читателя» (Федоров В. Новые религиозные движения: православный взгляд на проблему // Баркер А. Указ. соч. XXVI); Свящ. Олег Стеняев, руководитель Центра реабилитации пострадавших от НРД, заметил, что этот метод толкает миссионера на путь «сексота», подобная деятельность отталкивает людей от Церкви. (Цит. по: Конь Р.М. Указ. соч. С. 333).

¹¹⁵Конь Р.М. Указ. соч. С. 340.

методология противостояния ересям подразумевает изучение конкретных учений с тем, чтобы дать им опровержение и вернуть людей в Церковь. Для этого нужно знать первичные, а не только вторичные интерпретации, которые часто бывают недостоверны. Так, в популярном учебнике по сектоведению А.Л. Дворкина дана субъективная интерпретация учения о высших состояниях сознания¹¹⁶, не подтверждаемая источниками, сказано, что медитаторы поклоняются богине смерти Кали, медитируют во избежание перевоплощения своей души в жука, клопа и т.д. Человек, не знакомый с учением ТМ, не сможет отделить правду от вымысла, так как многие данные в тексте верны. Смешение правдивой информации с мифами о ТМ воспроизводилось затем во многих публикациях, вызывало недоумение у медитаторов, но служило важным фактором, препятствующим адаптации ТМ на постсоветском пространстве.

§ 1.3. Конфессиональная апология учения и практики ТМ

Католические теологи, практикующие ТМ, предложили обоснование возможности использования ТМ для целей католицизма в сборнике статей под редакцией священника экумениста А.Б. Смита¹¹⁷. Смит рассматривает ТМ как средство, способствующее развитию либерального богословия в трех направлениях, одобренных II Ватиканским Собором: возрождение библейской теологии, новое понимание эклесиологии и Откровения. Смит считает важной задачей миссионерской работы изложение Евангелия в терминах индуизма, чтобы люди, увлеченные восточными учениями, поняли христианские догматы; предлагает компаративное отождествление Царства Небесного и Абсолютного бытия, тварного и относительного бытия, которое «приложится» (Мф 6: 33)¹¹⁸.

¹¹⁶«Четвертое состояние - ...очищение своего ума для глубокого внушения..., пятое состояние - ...когда не ощущается различия между реальностью и нереальностью, шестое состояние – полное отключение от внешнего мира (мир воспринимается как галлюцинация), ...седьмое ... - это уже полное безумие. Начиная с четвертого состояния, ум работает без тормозов, человек уже более не является самим собой». Там же. С. 364.

¹¹⁷Smith Adrian B. *TM: an aid to Christian growth*. England. Essex, 1983. Книга состоит из 12 статей, написанных пятью католическими богословами, обученными ТМ, ТМ-Сидхи, три из которых священники (fr. A.B. Smith, WF; fr D.O' Murchu, MSC; fr M. O'Reilly, SJ); A. O'Brien – теолог, В. Aubrey, PhD - религиовед.

¹¹⁸Ibid. P. 27-31. Смит считает, что миссионерский подход предполагает заимствования по аналогии с тем, как молодые Церкви заимствовали из обычаев, традиций, знаний, искусств и наук своих народов. Ibid. P. 34.

Католическая церковь, по его мнению, признала, что не имеет монополии на действие Святого Духа. Смит приводит много цитат, примеров, доводов, доказывающих возможность проявления Святого Духа вне церкви, в частности через практику ТМ. На вопрос, нужно ли при обучении ТМ заменить пуджу христианской церемонией, мантры – священными для христиан словами, Смит отвечает: «Нет. Все в мире...имеет для христианина христианское значение... религия не ограничивается святыми местами, святынями, святыми людьми. Христианин может принять ТМ такой, как она есть, и своим пониманием того, что эта практика способствует возрастанию его цельности, христианизировать ее»¹¹⁹.

Священник Д.О. Марчу сравнивает становление человека Брахманом в учении Махариши и жизнь во Христе (Деян. 17:28), уподобление человека храму Святого Духа (Лк. 17:21) в Евангелии; подчеркивает, что протестантские критики ТМ не понимают учение о свободе воли и благодати Бога, совершенствующей человека, не нарушая его свободу. По мнению Марчу, медитатор, очищаясь от стрессов, становится более восприимчивым к действию благодати¹²⁰.

Э. О'Брайен (теолог, учитель ТМ) трактует «застрессованность» как следствие первородного греха и причину дальнейшей греховности человека, которую могло бы излечивать таинство покаяния, предполагающее изменение состояния ума после исповеди. Но изменения у многих христиан не происходит. А практика ТМ, по его мнению, решает эту проблему: в моменты трансценденций возникает мимолетный опыт воссоединения с Богом, преобразующий сознание, поэтому занятия ТМ он называет «ежедневным опытом религии»¹²¹, который усиливает значимость для медитаторов традиционных духовных ценностей (многие из них сообщают о возвращении в церковь). О'Брайен пишет, что заповедь «очисти прежде всего внутренность» (Мф. 23.26) одобряет ТМ как метод внутреннего очищения; «будьте совершенны, как совершенен Отец ваш Небесный» (Мф. 5. 48) призывает к развитию высших состояний сознания; медитаторы исполняют заповедь «ищите же прежде Царства Божия» (Мф. 6:33),

¹¹⁹Ibid. P. 113.

¹²⁰Murchu D.O. TM: Religion or Religious? // Smith A.B. Op. cit. P. 38, 42.

¹²¹Ibid. P. 72.

устанавливают связь с Царством в моменты трансценденций¹²²; «Блаженны чистые сердцем» (Мф. 5.8) - аналог Божественного сознания в учении Махариши; реализация Брахмана – цель жизни по-Махариши – «категорически не как пантеизм», но полное раскрытие образа Божьего в человеке¹²³.

Авторы сборника пытаются также доказать сильный тезис эссенциализма¹²⁴, сравнивая ТМ с духовной практикой ранних христиан, с исихазмом, ссылаются на книги цистерцианца В. Пеннингтона, который считает ТМ аналогом христианской мистической практики, предложенной английским автором XIV века в работе «Облако неведения» («Cloud of Unknowing»). Богослов из иезуитского колледжа О'Рэлли сопоставляет ТМ и этот метод созерцания¹²⁵. По его мнению, ведомость непредсказуемо свободным даром Бога, любовью, Святым Духом у автора «Облака» и то, что Махариши называет естественной тенденцией ума, является описанием одной и той же реальности духовного опыта. Махариши рассматривает духовный процесс с точки зрения природы человека, а христианский автор – с позиций отношения свободы и благодати. О'Рэлли уверяет, что Христос искупил своей жертвой все человечество, поэтому спасающее действие благодати распространяется не только на христиан и может проявляться через медитацию. Изучение Евангелия в сочетании с возможным откровением Бога в ходе ТМ О'Рэлли называет экуменизмом на уровне личного опыта¹²⁶.

Б. Обри, защитивший докторскую диссертацию по наследию немецкого мистика Я. Бёме и прошедший три ступени обучения у Махариши, сравнивает учение ТМ с текстами Дионисия Ареопагита, Мейстера Экхарта, Якоба Бёме, Яна ван Рейсбрука, Иоанна Креста. Придерживаясь терминологии У.Т. Стэйса, Обри делит духовный опыт на интровертивный и экстравертивный. Интровертивный опыт христианские мистики и Махариши описывают как восприятие в особом

¹²²O'Brien A. TM and the Gospel Teachings of Jesus // Smith A.B. Ob. cit. P.78-79.

¹²³Ibid. P. 85.

¹²⁴Идея универсальной сущности мистического опыта, не зависимой от вероисповедания. См.: Studstill R. The unity of mystical traditions: The transformation of consciousness in Tibetan and German mysticism. Leiden: Brill, 2005. P. 255.

¹²⁵Автор «Облака» советует мистика мысленно повторять «Бог» или «лав» (сходство с мантрой), позволить себе быть ведомым благодатью (ТМ практикуют без усилий), обещает в результате занятий очищение от греховности (у Махариши - очищение от стрессов) и т.д. Smith A.B. Op. cit. P. 105, 107.

¹²⁶Ibid. P. 110-112.

состоянии ума недифференцированного единства. Обри приводит ряд примеров нарративного сходства в текстах Махариши и христианских мистиков: глубины «непроявленного Божества», «бытийности» (istigkeit) у Экхарта¹²⁷, «Ungrund» у Бёме, «непостижимой бездны бездонного блаженства» у Рейсбрука напоминают ему описание «Абсолютного Бытия»¹²⁸; отмечает, что мистики, как и Махариши, различают личный и безличный аспект Бога. А то, что Бёме, Экхарт, в отличие от Махариши, говорят о возрождении Христа в душе мистика, Обри объясняет влиянием религиозной традиции и утверждает, что «рождение Христа в душе – это оживление чистого сознания», так как, согласно Стэйсу, «интровертный опыт недифференцированного единства» универсален, обретает различия лишь на стадиях описания опыта и «дальнейшей интерпретации», диктуемой традицией¹²⁹.

Мнение Обри, О'Рэлли о тождественности опытов христианских мистиков и медитаторов позволяет полагать, что ТМ религиозная практика. Но Смит приводит в качестве авторитетного заключения о ТМ статью декана факультета миссиологии Папского григорианского университета в Риме, опубликованную в официальном бюллетене Ватикана для нехристиан. В ней сказано, что ТМ не является молитвой или мистическим созерцанием, относится к категории «естественного мистицизма» («Nature Mysticism»)¹³⁰; ТМ может быть полезна для укрепления христианской веры и нравственности при условии, если медитатор адаптирует версию адвайта-веданты, предлагаемую Махариши, к христианскому мировоззрению и будет воспринимать свои занятия ТМ как опыт христианской любви к Богу. Иезуит У. Джонстон считает, что медитацию делает религиозной или нерелигиозной мотивация и система ценностей человека¹³¹. Смит утверждает, что не может быть объективного критерия религиозности – каждый человек сам решает, религиозны ли для него занятия ТМ или нет (В. Пеннингтон называет свой опыт ТМ «очень чистой молитвой», «созерцательным союзом с Богом»¹³²).

¹²⁷quoted from Aubrey // Smith A.B. Op. cit. P. 97.

¹²⁸Aubrey B. // Smith A.B. Op. cit. P. 92.

¹²⁹Aubrey B. // Smith A.B. Op. cit. P. 100.

¹³⁰Dhavamony M., SJ. 'Transcendental Meditation' reprinted in the Clergy Review. London, 1978, November. p. 418-425. quoted from Smith A.B. Ob. cit. P. 119.

¹³¹Johnston W. Silent Music: the Science of Meditation. London, 1974. P. 20. quoted from Smith A.B. Ob. cit. P. 120.

¹³²Pennington B. OCSO. Daily We Touch Him. Image Books, Doubleday & Co Inc, New York, 1979. P. 100.

Смит предостерегает христиан от возможного вывода, будто бы ТМ способна заменить литургические молитвы и церковные таинства, подчеркивает, что лишь в сочетании с ними и с регулярным чтением Священного Писания ТМ совершенствует христианина¹³³. Смит порицает позицию организации ТМ, провозгласившей себя нерелигиозной¹³⁴, приводит в пример Дублин, где из 10000 медитаторов 9500 – католики. Вероятность того, что ТМ обращает христиан в индуизм, Смит и Марчу отрицают, считают, что современный западный человек воспринимает пуджу и мантры как фольклорные индийские элементы, не вовлекающие его в какой-либо культ¹³⁵. По мнению Смита, практики индуизма не могут конкурировать с христианскими таинствами, их следует использовать для целей христианства в современных условиях, когда происходит трансформация человеческого сознания, связанная с новым излиянием Святого Духа, согласно теологу Р.Р. Рютеру и другим авторам, разделяющим представления Тейяр де Шардена о том, что именно Христос побуждает человечество совершить великий эволюционный шаг вперед (наступает время психического, умственного и духовного развития человека)¹³⁶. Марчу приводит слова теолога Д. Магваэра о цели Святого Духа создать «объединяющее бытие»¹³⁷ из разных элементов творения; полагает, что ТМ отведена в работе Духа роль канала, через который открывается возможность общения с Богом.

Смит утверждает, что большая часть духовенства, монахов и некоторые епископы занимаются медитацией, ТМ «обучают в мужских и женских монастырях и семинариях»¹³⁸. На сайте Truthabouttm приводятся положительные отзывы католиков, представителей протестантских деноминаций, ислама, иудаизма, практикующих ТМ¹³⁹ (например, пастор Д. Чадвик из Айовы утверждает, что ТМ

¹³³Smith A.B. Some Considerations for Christian Meditators // Smith A.B. Op. cit. P. 120-121.

¹³⁴Ibid. P. 123-124.

¹³⁵Murchu D.O. TM: Religion or Religious? // Smith A.B. Op. cit. P. 39.

¹³⁶quoted from Smith. Op. cit. P. 131.

¹³⁷Maquarrie J. Principles of Christian Theology, London, SCM Press, 1966. P. 184 (quoted from Smith. Op. cit. P. 140).

¹³⁸Смит А.Б. Ключ к Царству Небесному (христианское понимание ТМ). СПб., 1995. С. 3.

¹³⁹URL: Truthabouttm.org. ТМ рекомендуют Т.Р. Миллер, настоятель Церкви в Айове (медитирует 50 лет); отец Леонард Дуби (40 лет занимается ТМ-Сидхи); брат Джеффри Л. Калигэн; сестра Кэрол Вирц; первосвященник Марк Стивенс (мормон), пастор из методистской церкви препод. Лори и другие. (дата обращения: 16.02.2025).

не противоречит какой-либо религии; Дон Ланский уверяет, что ТМ укрепила его в христианской вере, углубила молитвенную жизнь и т.д.)

Исследователь Д. Салиба считает, что сравнительный подход полезен для христиан; оживляет их духовную жизнь, побуждает углубиться в постижение догматов своей религии и способствует разработке более эффективных миссионерских программ¹⁴⁰. Эти темы являются главными в апологии ТМ христианскими теологами. Католические священники оправдали свои занятия ТМ, но принизили роль организации ТМ, осудили ее нерелигиозную позицию; предложили христианизировать ТМ и создавать группы медитирующих христиан.

§ 1.4 Исследования организации ТМ

Ученые из движения ТМ предложили свой подход к изучению медитативных состояний и их результатов. Публикации о ТМ в академических журналах (*Science*, *Lancet* и др.) обеспечили легитимацию ТМ на Западе¹⁴¹.

Отправной точкой для составления «научного обоснования» ТМ послужили выводы в диссертации Р.К. Уоллеса о различии физиологических показателей человека во время ТМ, отдыха с закрытыми глазами и сна; особом состоянии «бодрствующего покоя» (“a wakeful hypometabolic state, restful alertness”)¹⁴² в ходе ТМ, при котором снижается частота дыхания, лактат плазмы крови, растет уровень когерентности альфа-частот в лобовой части коры головного мозга, фиксируемый на снимках электроэнцефалограмм (далее – ЭЭГ) и происходит, согласно Уоллесу, нейтрализация стрессов – причины ряда заболеваний. Другие специалисты из ДТМ, изучавшие ЭЭГ медитаторов, подтвердили эти выводы¹⁴³.

В 1970-е гг. институты здравоохранения США выделили 24 миллиона долларов в виде грантов на исследования ТМ, и они проводились затем НИИ (The

¹⁴⁰Saliba J.A. Op. cit. P. 210.

¹⁴¹Phelan M. Transcendental Meditation. A Revitalization of the American Civil Religion // Archives de sciences sociales des religions. – 1979. – Vol. 24. – No 48.1. - P. 10.

¹⁴²Wallace R.K. Physiological effects of Transcendental Meditation // Science. – 1970. V. 167. P. 1751; Ph.D. thesis, 1971.

¹⁴³Allison J., 1970; Banquet J.P., 1973, 1974; Williams P., 1975; Hebert R., 1977, Bennett J.E., 1977, Dillbeck M.C., 1981. TM Researches. The 8 Volumes of Collected Papers. URL: <https://researchtm.net>. (дата обращения: 16.02.2025).

US National Institute of Health) совместно с учеными из ДТМ¹⁴⁴. В публикациях этих ученых показаны примеры снижения у медитаторов уровня гормонов стресса, холестерина¹⁴⁵; симптомов при бронхиальной астме¹⁴⁶, гипертензии¹⁴⁷; улучшения сна и общего состояния здоровья¹⁴⁸, замедления процесса старения на 12 лет по показателям давления, зрения, слуха¹⁴⁹; избавления от алкогольной, наркотической зависимости, курения¹⁵⁰, тревожности, депрессии¹⁵¹, заикания¹⁵², посттравматического стрессового расстройства, любых последствий стрессов¹⁵³, улучшения состояния при сердечно-сосудистых заболеваниях¹⁵⁴, продления жизни¹⁵⁵. Д. Орм-Джонсон утверждал, что в США уровень госпитализации 2000 медитаторов был ниже среднестатистического на 56%¹⁵⁶. Доктор Р. Херрон писал, что медицинские расходы 1400 медитаторов сокращались на 14% в год, на 70% к концу 14-летнего периода¹⁵⁷. Некоторые специалисты из НИИ признали пользу занятий ТМ при гипертензии¹⁵⁸; Американская Кардиологическая Ассоциация рекомендовала ТМ в качестве терапевтического средства снижения кровяного давления¹⁵⁹. По словам Дж. Форема и Т. Надера, публикации в научных журналах способствовали тому, что в США обучение ТМ прошли 6000 врачей и многие их пациенты¹⁶⁰. Более 200 статей рекламируют saniрующие свойства ТМ.

Вторая по количеству публикаций тема (60 статей) служит обоснованием целесообразности введения ТМ в сферу образования. Психологи из движения ТМ

¹⁴⁴Orme-Johnson D.W. Truth about TM. URL: <https://www.truthabouttm.org/home/>. (дата обращения: 16.02.2025).

¹⁴⁵Jevning R., Wilson A., 1978, Cooper M.J., 1979; Bevan A., 1980, Subrahmanyam S., 1980. (TM Researches. Op. cit.).

¹⁴⁶Honsberger R.W., Wilson A.F., 1973, Wilson A.F., 1975. (TM Researches. Op. cit.).

¹⁴⁷Benson H., 1972; Blackwell B., 1975, Berg W.P. van den, 1976, Jevning, R., 1978. (TM Researches. Op. cit.).

¹⁴⁸Fuson J. [Ph.D. dis.]- 1976, Bauhofer U. [Ph.D. dis.]. -1978, Farinelli L. [Ph.D. dis.]. -1981. (TM Researches. Op. cit.).

¹⁴⁹Wallace R.K., et al. The effects...// International Journal of Neuroscience. – 1982. – Vol. 16. – P. 53-58.

¹⁵⁰Cox S.B., 1972; Shafii M., 1974, 1975; Monahan R.J., 1977; Geisler M., 1978, Clements G., 1988, Gelderloos P., 1991, Walton K.G., 1994, Orme-Johnson D.W., 1994, Alexander C.N., 1994, Royer A., 1994. (TM Researches. Op. cit.).

¹⁵¹Candelent T., 1975; Dillbeck M.C., 1977; Ferguson P.C., 1976, [Ph.D. dis.] -1981. (TM Researches. Op. cit.).

¹⁵²Allen C.P. [Ph.D. dis.] - 1979. (TM Researches. Op. cit.)

¹⁵³Mills P.J., 1990, Glaser J.L., 1992, Jevning R., 1992, MacLean C.R., 1994, 1997, Schneider R.H., 1998, 2012; Infante J.R., 2001, Walton K.G., 2003; Van Wijk E.P.A., 2008, Rubik B., 2011. (TM Researches. Op. cit.).

¹⁵⁴Jevning R., 1996; Wenneberg S.R., 1997, Zammara J.W., 1996, Castillo-Richmond, 2000, Kondwani K.A., 2005, Salerno J.W., 2004, Jayadevappa R., 2007; Paul-Labrador M., 2006 (под контролем НИИ). (TM Researches. Op. cit.).

¹⁵⁵Alexander C.N., 1989, 1994; Barnes V.A., 2005. (TM Researches. Op. cit.).

¹⁵⁶Orme-Johnson D.W. Medical care utilization and the Transcendental Meditation program // Psychosomatic Medicine. – 1987. – Vol. 49. – P. 493–507; American Journal of Managed Care. – 1997. – Vol. 3(1). – P. 135-144.

¹⁵⁷Herron R.E., 1996, 2005, 2011. (TM Researches. Op. cit.).

¹⁵⁸Schneider R.H., 1995, 2012, Anderson J.W., 2008, Barnes V.A., 1997, 1999, 2012; Rainforth M.V., 2007.

¹⁵⁹Brook R.D. et al. Beyond Medications and Diet: Alternative Approaches to Lowering Blood Pressure. A Scientific Statement from the American Heart Association. Hypertension, April 2013. Vol. 61.

¹⁶⁰Forem J. Op. cit. P. 56; Scientific research on the Maharishi Technology of the Unified Field. Fairfield, 1988. P. 28.

пытались доказать, что медитирующие студенты и школьники отличаются от контрольных групп их сверстников лучшей академической успеваемостью¹⁶¹; более высоким моральным уровнем¹⁶², примерным поведением в школе¹⁶³, возросшим показателем IQ, способностью ко всем видам творчества и самоактуализации¹⁶⁴, устойчивостью к стрессу¹⁶⁵; ТМ включалась в программу специального и коррекционного образования¹⁶⁶. С. Нидич, Дж. Шапиро пишут, что адаптация человека к среде делает его конформным (согласно А. Маслоу, не более 2% людей реализуют потенциал своей личности), но у практикующих ТМ они выявили высокие значения по ряду показателей, позволяющие полагать, что занятия ТМ способствуют раскрытию и воплощению внутренних ресурсов¹⁶⁷. Доктор Ф.Трэвис составил шкалу индексов, определяющих степень приближения человека к состоянию просветления по данным ЭЭГ на примере студентов, практикующих ТМ¹⁶⁸. Во многих статьях говорится о возрастании у медитаторов дружелюбия, гибкости, стабильности, креативности, полнезависимости, когнитивной реструктуризации, интернальности локуса контроля¹⁶⁹, социальной адаптации, сопротивляемости социальному давлению¹⁷⁰. Последнее, по мнению Орм-Джонсона, служит доказательством того, что ТМ не вовлекает человека в секту, напротив, защищает от любой идеологической обработки¹⁷¹.

С 1971 г. проводились исследования в исправительных учреждениях США: учителя ТМ обучали медитации заключенных и досрочно освобожденных, психологи вели наблюдения и сообщали в печати¹⁷² о снижении случаев рецидива преступлений. Критики оспаривали целесообразность выделения средств

¹⁶¹Nidich S.I., 1986, Travis F., 2009; Kember P., 1985; Gelderloos P., 1990; Alexander C., 2005. (TM Researches).

¹⁶²Shecter H.E. Ph.D. diss, 1975, Travis F., 1979; Aron A., 1981, Dillbeck M.C., 1982. (TM Researches. Op. cit.)

¹⁶³Barnes V.A, Bauza L.B., 2003, Rosaen C., 2006; Grosswald S.J., 2008. (TM Researches. Op. Cit.)

¹⁶⁴Stek R., 1973; Pelletier K, 1974; Tjoa A., 1975; Appelle S., 1974, Brown M. [Ph.D. dis.] -1976; Warner T.Q. [Ph.D. dis.] - 1987, 2005, So K.T., 2001, Dixon C.A., 2005. Cranson R.W., 1991, Chandler H.M., 1991, 2005 (TM Researches).

¹⁶⁵Nidich S.I., 2009, Travis F., 2009, Burns J.L., 2011, Batorski M.M., 2013. (TM Reserches. Op. Cit.)

¹⁶⁶Childs J.P. [Ph.D. dis.] -1973; Jackson Y. [Ph.D. dis.] -1977; Eyerman J., 1981. (TM Researches. Op. cit.)

¹⁶⁷Seeman W., 1973, Shapiro J. [Ph.D. dis.] – 1974, Nidich S., 1972, Ph.D. dis., 1975. (TM Researches. Op. cit.)

¹⁶⁸Travis F., 1990, 1999, 2002, 2006, 2011. (TM Researches. Op. cit.)

¹⁶⁹Dick L.D., 1973, Orme-Johnson D.W., 1973; Marcus S.V., 1978, Geisler M., 1978, Turnbull M.J., 1982; Ph.D. dis.: Curtin T.G, 1973, Russie R.E., 1975, Bosmajian L.S., 1977, Handmacher B.H, 1978. (TM Researches. Op. cit.)

¹⁷⁰Alexander C.N., 1991; 2005, Barnes V., 2005; Gelderloos P., 1987, Fergusson L., 1992, 1995. (TM Researches).

¹⁷¹Orme Johnson D. The Truth About TM. Op. cit. Table Comparing the Transcendental Meditation Program and Cults.

¹⁷²Cox S.B., 1972; Childs J., 1973; Abrams A., Siegel L., 1978, 1979; Orme-Johnson D., 1981, Bleick C.R. and Abrams A.I., 1987, Dillbeck M.C., 1987, Hawkins M.A., 2002, Anklesaria F.K. and King M.S., 2003; Orme-Johnson D.W., 2003, Alexander C.N., 2003. (TM Researches. Op. cit.)

налогоплательщиков на обучение ТМ преступников¹⁷³. Но Ч. Александер в своих статьях и докторской диссертации доказывал, что причиной невежества, большей части человеческих страданий и правонарушений является состояние стресса, от которого избавляет практика ТМ, решая этим целый комплекс социальных проблем¹⁷⁴. Он утверждал, что заключенные в тюрьме Массачусетса после года практики ТМ достигли лучших показателей когнитивного и социального развития, чем не медитирующие студенты Гарварда¹⁷⁵. В 1987 г. проводился эксперимент в тюрьмах Сенегала, где обучение ТМ прошли 11 000 заключенных и персонал (900 человек) и были зафиксированы позитивные изменения¹⁷⁶.

Психологи рекомендовали введение ТМ на предприятиях с целью роста производительности труда, улучшения здоровья работников¹⁷⁷, снижения их тревожности, депрессивности, перфекционизма¹⁷⁸, алкогольной зависимости, развития лидерских качеств, креативности, ориентации на позитивные ценности, способности решать сложные проблемы¹⁷⁹, пост-травматической адаптации¹⁸⁰.

Попытки доказать «эффект Махариши»¹⁸¹ предпринимались в 40 статьях. В 1981 г. были опубликованы данные о снижении уровня преступности на 22% относительно прогноза в 24 городах США, где 1% жителей практиковал ТМ¹⁸². Орм-Джонсон и Диллбек писали о корреляции между изменениями численности сидхов в Иерусалиме (1983 г.), Фейрфилде (1979-1985 гг.) и еженедельными колебаниями показателей социальных бедствий (убийств, самоубийств, ДТП и др.)¹⁸³. Критики сочли позитивные изменения случайными, хотя допускали

¹⁷³Allen D. TM and Folsom Prison: a Critique of Abrams A.I. and Siegel L.M. // Criminal Justice and Behavior. - 1979. - Vol. 6. - P. 9-12; Rahav G. TM and rehabilitation: Another view // Criminal Justice and Behavior. - 1980. - V.7. - 11-16.

¹⁷⁴Alexander C.N. [Ph.D. dis.] - 1982. (TM Researches. Op. cit.)

¹⁷⁵Alexander C.N. et al., 2003. Journal of Offender Rehabilitation 36: 97-126.

¹⁷⁶В тюрьмах снизилось количество заболеваний, нарушений правил, драк, краж, употребление наркотиков, алкоголя, сигарет. У заключенных и персонала появилась склонность к религии. Прежде 90% выпущенных после отбывания срока вскоре попадали в тюрьмы, в 1988 г. вернулись 20% обученных ТМ. Resolution of prison directors of Senegal passed at the Annual seminar of the Penitentiary Administration. Dakar, 12 and 13 February 1988.

¹⁷⁷Dick L.D., 1973, Frew D.R., 1974, Penner W.J., 1974; Farinelli L. [Ph.D. dis.] – 1981, Haratani T., 1990, Alexander C.N., 1993, Harung H.S., 1996, Schmidt-Wilk J., 1996, 2000, Broome R., 2005. (TM Researches. Op. cit.)

¹⁷⁸Chen M.E., 1987, Eppley K.R. et al., 1989. (TM Reserches. Op. cit.)

¹⁷⁹Harung H.S., et al., 1996; Schmidt-Wilk J., 1996, 2000, Alexander C.N., 1991. (TM Researches. Op. cit.)

¹⁸⁰Brooks J.S., Scarano T., 1985, Rosenthal J.Z., 2011. (TM Researches. Op. cit.)

¹⁸¹«Эффект Махариши» подразумевает, что 1% практикующих ТМ или корень квадратный из 1% практикующих ТМ-Сидхи своими медитациями могут гармонизировать окружающих людей, нейтрализовать их стрессы.

¹⁸²Landrith III. G.S., Dillbeck M.C., Orme-Johnson D.W., 1981. (TM Researches. Op. cit.)

¹⁸³Orme-Johnson D.W., 1988, Dillbeck M.C., et al., 1988, 1990; Cavanaugh K.L., 1988, 1989. (TM Researches. Op. cit.)

возможность проверки «Эффекта» при условии проведения исследования с более строгим контролем¹⁸⁴. В 1993 г. лидеры ДТМ обратились к политикам, ученым, представителям СМИ с просьбой собрать совет экспертов для мониторинга эксперимента в Вашингтоне, округ Колумбия, и затем он проводился в течение восьми недель (июнь – июль 1993 г.) под контролем 27 специалистов¹⁸⁵. За экспериментальное доказательство того, что 4000 сидхов вызвали снижение преступности в Вашингтоне на 18% Хагелин получил Шнобелевскую премию Мира в 1994 г. Тема полевых взаимодействий на уровне сознания была и остается наиболее критикуемой. Каждый раз по окончании Ассамблей ТМ показатели социальных бедствий в местах их проведения вновь возрастали, а ученые из движения ТМ уверяли, что стабильные результаты возможны только при условии постоянного пребывания в одном месте группы с определенной численностью. Для США – это 1600 сидхов, группа, по мнению и подсчетам Дилбека, Кавано, спасшая в 1984 г. жизнь 5528 американцам, а в 2007-2012 гг. предотвращавшая ежегодно 10 000 убийств, 800 000 преступлений, но в остальные годы «Эффект» исчезал, так как в Айове было не более 500 сидхов¹⁸⁶. Феномены «Эффекта Махариши» наблюдались также в Канаде и английском мегаполисе Мерсисайд¹⁸⁷. В ретроспективных исследованиях применялись новые методы анализа влияния Ассамблей ТМ 1983-1987 гг. на войну в Ливане, терроризм и проч¹⁸⁸.

Всего, по данным организации ТМ, к 2023 г. проведено 678 исследований, результаты которых представлены в 8 томах (6500 стр.)¹⁸⁹; более 350 статей прошли независимую экспертную оценку и были опубликованы в 113 научных журналах¹⁹⁰ (в период с 1970 по 1982 гг. опубликовано 160 статей, в 1983-1999 гг. – чуть более 100 статей, в 2000-2022 – около 90); защищен ряд докторских

¹⁸⁴Schrodt P.A. A methodological critique of a test of the effects of the Maharishi technology of the unified field // Journal of conflict resolution. - 1990. – Vol. 34 (4). – P. 745-755; Fales E., Markovsky B. Evaluating heterodox theories // Social forces.-1997.- 76 (2). – P. 511-25.

¹⁸⁵Hagelin J.S., 1999; Dillbeck M.C., 1996. (TM Researches. Op. cit.).

¹⁸⁶Dillbeck M.C., 1987, 1996, Dillbeck M.C., Cavanaugh K.L., 2016, 2017. (TM Researches. Op. cit.).

¹⁸⁷Assimakis P.D., 1995, Hatchard G.D. (1996). (TM Researches. Op. cit.).

¹⁸⁸Orme-Johnson D.W. et al., 2003, Davies J.L., Alexander C.N., 2005. (TM Researches. Op. cit.).

¹⁸⁹TM Researches. Op. cit.

¹⁹⁰Форем приводит список научных журналов. Forem J., 2012. Op. cit. P. 46-51.

диссертаций в университетах Бостона, Гарварда, Массачусетса, Вашингтона, Калифорнии, Огайо, Мичигана, Йорка, Вюрцбурга и др.¹⁹¹.

На сайтах критиков ТМ, сказано, что большинство статей, показывающих примеры разнообразной пользы от занятий ТМ, выполнены в соответствии с научными требованиями (по форме), поэтому опубликованы в научных журналах, но представленные в них результаты сомнительны, так как есть исследования противоположного свойства, выявляющие случаи неэффективности ТМ и негативных последствий от занятий ТМ¹⁹². Критики ТМ опирались на результаты однократного опроса людей, прекративших практику ТМ (например, в 1980 г. в ФРГ было выбрано 67 человек, не довольных своим опытом ТМ, и статистические данные: усталость – 63%, беспокойство – 52%, депрессия – 45%, нервозность – 39%, – касаются этой группы, а не всех медитаторов¹⁹³), ученые же из ДТМ противопоставляли им данные исследований лонгитудных¹⁹⁴ и проспективных, контролируемых НИИ. Мелтон пишет, что многие физиологи и психологи на Западе изучали воздействие ТМ на человека, но не пришли к единому мнению¹⁹⁵.

Некоторые авторы концепций эссенциализма, исследователи мистицизма имеют личный опыт практики ТМ. Так, Р. Форман, практикующий ТМ 40 лет, предложил версию, названную «психологический перенниализм», «пуризм», ввел термины: «акт чистого сознания» (АЧС) для обозначения бодрствующего, но бессодержательного (неинтенционального) сознания, «рудиментарной» формы опыта; «двойственное мистическое состояние (ДМС)» – аналог «Космика» в учении Махариши; «единое мистическое состояние (ЕМС)»¹⁹⁶, сходное с описанием «Единства» у Махариши. Р. Стадстил, отмечает, что если АЧС рудиментарен, его следует называть не мистическим, а «предмистическим»,

¹⁹¹Wallace R., 1970, Curtin T., 1973, Childs J., 1973, Shapiro J., 1974, Dick L., 1974, Nidich S.I., 1975, Russie R.E., 1975, Shecter H.E., 1975, Brown, 1976; Jackson Y., 1977; Bosmajian L.S., 1977, Marcus S.V., 1978, Bauhofer U., 1978, Heidelberg R., 1979; Allen C., 1979; Farinelli L., 1981; Ferguson P., 1981; Alexander C., 1982. TM Researches. Op. cit.

¹⁹²URL: <http://www.trancenet.org/>, <http://www.behind-the-tm-facade.org/>, <http://www.unstress4less.org/>. (12.02.2025).

¹⁹³Die Bensheimer Studie, 1980. Op. cit.

¹⁹⁴Лучшие отзывы о ТМ дают медитирующие более 18 месяцев; прекратившие занятия жаловались на тревожность и раздражительность. Otis L.S. "If Well-Integrated But Anxious, Try TM". Psychology Today, 1974. 7 (11), p. 45-46.

¹⁹⁵Melton J.G. Enc. Britannica. URL: <https://www.britannica.com/topic/Transcendental-Meditation> (дата обращения: 16.02.2025).

¹⁹⁶Andresen J., Forman R.K., 2000. Цит. по: Малевич Т.В. Философия религии о мистическом опыте: дилемма эссенциализма и конструктивизма. Философия религии: Альманах. М.: Вост. лит., 2013. С. 26-61. С. 41.

«квазимистическим» опытом¹⁹⁷. С этой точки зрения, ТМ – предмистическая, нерелигиозная практика. Стадстил констатирует, что к 2005 г. доказана несостоятельность сильного тезиса эссенциализма, утверждающего, что все мистические опыты связаны с переживанием одной божественной реальности, но слабый тезис о тождественности некоторых стадий мистического опыта актуален. Современные эссенциалисты предлагают разные эвристические конструкты, иногда пересекающиеся с «полевой парадигмой» ДТМ: например, квантовые интерпретации сознания в работах религиоведа Ч. Лафлина и его коллег¹⁹⁸.

В первой главе был представлен анализ современных научных подходов к исследованию НРД с целью выявления оптимальных категорий для описания ДТМ как религиозного движения; была предложена схема стратифицированной идентификации ДТМ, которая включает восемь уровней обобщения: 1) класс (НРД), 2) подкласс (НРД с утопическими проектами); 3) порядок (индийского происхождения), 4) семейство (традиция ведических учителей), 5) подсемейство (неоведический синтез), 6) род (движение ТМ), 7) виды учения, практик, сообществ, 8) ответвления (разделы 7-8 будут конкретизированы в главах 2-3).

Кроме того были разобраны критический и апологетический подходы к исследованию НРД и выявлены различия между протестантским, католическим, православным консервативным; протестантским и православным социально-психологическим, католическим либерально-экуменическим подходами. Конфессиональная апология ТМ имеет миссионерскую цель, которая заключается в воцерковлении медитаторов. В последнем параграфе были проанализированы основные направления апологетических научных исследований ТМ, нацеленные на легитимацию и популяризацию практики ТМ в США и странах Европы.

¹⁹⁷Studstill R., Op. cit. P. 241. Цит. по: Малевич Т.В. Указ. соч. С. 51.

¹⁹⁸Laughlin C.D., McManus J., d'Aquili E.G., 1992. Цит. по: Малевич. Указ. соч. С. 45.

ГЛАВА 2. УЧЕНИЕ, ПРАКТИКА, ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДВИЖЕНИЯ МАХАРИШИ

Данная глава посвящена изучению истории движения ТМ на Западе (§ 2.1-2.3), в СССР и на постсоветском пространстве (§ 2.3-2.4); она включает религиоведческое описание учения и практик Махариши и хронологию деятельности организации ТМ, на основании которой составлена периодизация развития международного движения ТМ и установлены границы этапов распространения ТМ в Российской Федерации. Используемые интерпретации исследователей и представителей организации ТМ дополнялись информацией, полученной от учителей ТМ из России (§ 3.1) и сопоставлялись с их сведениями.

§ 2.1 Генезис учения, практики, организации Махариши

2.1.1 Предыстория и ранние этапы развития движения Махариши

Основатель движения ТМ Махариши Махеш Йоги (1917-2008 гг.), изначально Махеш Прасад Варма, Шривастава¹⁹⁹, родился в центральной Индии; в 1942 г. окончил Аллахабадский университет со степенью магистра физических наук; с 1941 г. был слушателем, а затем секретарем и учеником, давшим обет безбрачия (брахмачари), у шанкарачарьи северного монастыря Джотир Матх Свами Брахмананды Сарасвати, имевшего титул верховного Гуру Дэва. После смерти гуру в 1953 г. Махариши, по его словам, два года медитировал в «Долине Святых» (Гималаи, Уттаркаши), а с 1955 г. начал обучать медитации на юге Индии, в Керале, где выступал на собраниях, «Фестивале духовных светил», представляясь как «Его святейшество Махарши Бала Брахмачари Махеш Йоги Махарадж Уттаркаши»²⁰⁰. Традиционно титул «Махарши» – прерогатива выдающихся индийских святых из варны браминов, а Варма происходил из джати каястхи (касты писцов), относимой браминами к низшей варне, поэтому, по их

¹⁹⁹В паспортах даты рождения: 1911, 1917, 1918 гг., имя: М.П. Варма, но кремирован под фамилией Шривастава.

²⁰⁰«His Holiness Maharshi Bala Brahmachari Mahesh Yogi Maharaj of Uttar kashi, Hivalayas» (Beacon Light of the Himalayas. India, Kerala, October, 1955).

мнению, ему не следовало присваивать себе такое звание²⁰¹. Однако Махариши, как и неоведантисты, считал, что человек может переходить из одной варны в другую, меняя сферу деятельности, и постоянно подчеркивал, что он лишь верный ученик Свами Брахмананды, передающий его учение.

В честь Гуру Дэва в день его рождения 31 декабря 1957 г. Махариши основал «Движение духовного возрождения», *Spiritual Regeneration Movement* (далее – SRM), которое в Индии поддержали, по его словам, 10 000 человек²⁰², заменил свой многозначный титул на более краткий – «Махариши Махеш Йоги» с трактовкой: «великий видящий учитель Йоги Махеш»²⁰³ и отправился создавать центры SRM по всему миру. В 1958 г. он посетил Бирму, Таиланд, Малайзию, Сингапур, Гонконг, США (Гавайи); с января 1959 г. формировал свободно организованные группы SRM в Сан-Франциско и Лос-Анджелесе²⁰⁴; в Европе назначил лидером SRM Г. Нейбурга²⁰⁵. На деньги спонсора из Америки в предгорьях Гималаев вблизи Ришикеша был создан благоустроенный ашрам («Академия ТМ»). Здесь в 1961 г. Махариши подготовил тридцать первых учителей ТМ и периодически проводил учительские курсы²⁰⁶, а на Западе в 1965 г. было основано «Международное студенческое общество медитации» (далее – SIMS)²⁰⁷. В 1965-1968 гг. СМИ называли Махариши «гуру контркультуры»: он читал лекции в местах проведения концертов «the Beatles», «the Beach Boys», «the Rolling Stones», участников которых обучил ТМ; утверждал, что многие молодые люди отказались от наркотиков благодаря ТМ; появлялся в популярных телевизионных шоу. ТМ пропагандировали актрисы Ширли Маклейн, Джейн Фонда и др. В 1968 г. Махариши дистанцировался от представителей контркультуры вследствие несовместимости идеалов и целей²⁰⁸.

²⁰¹Lowe S *Transcendental Meditation, Vedic Science and Science // Nova Religio: The Journal of Alternative and Emergent Religions.* – 2011. – Vol.14. – Iss.4. P. 55.

²⁰²Байерле П. Аюр-веда Махариши. Пропуск в бессмертие. М.: «Паруса», 1995. Гл. 2.3.

²⁰³Махариши Махеш Йоги. Наука Созидательного Разума (НСР). Лекция № 31. Фьюджи, 1971.

²⁰⁴Sawyer D., Humes C. *The Transcendental Meditation Movement.* Cambridge University Press. P. 6.

²⁰⁵Махариши Махеш Йоги. Наука Бытия и искусство жития. М.: ТОО СП «Махариши Хэвен он Ерт», 2000. С. 15.

²⁰⁶Scientific Reserch on the Transcendental Meditation Program. Vol.1. Swetzerland: MERU, 1977. P. 23, Forem J.

Transcendental meditation. N.Y.: Dutton, 1973. N.Y.: Hay house, 2012. P. 28.

²⁰⁷Англ. the Students' International Meditation Society (SIMS). Johnston H. *The Marketed Social Movement: A Case Study of the Rapid Growth of TM // The Pacific Sociological Review.* – 1980. - Jul. - Vol. 23. - № 3. P. 333-354. P. 338.

²⁰⁸Woodrum E. Op. cit. P. 94, Johnston H. Op. cit. P. 338.

В течение раннего периода Махариши совершил семь мировых турне, обучил ТМ около 200 000 человек²⁰⁹ и наметил семь направлений развития движения: «ведическое» (интерпретировал Веды); адаптационное (в 1963 г. объявил своим ученикам, что реклама ТМ должна «приспосабливаться ко всем изменениям», «согласовываться с сознанием масс»²¹⁰), структурно-иерархическое (основал центры ТМ, готовил учителей ТМ), доктринальное (были опубликованы базовые книги Махариши); Ассамблеи ТМ (с 1960 г.); сотрудничество с учеными (в 1968 г. аспиранты Калифорнийского Университета начали изучать воздействие ТМ на физиологию человека); привлечение спонсоров.

Таким образом, ранний период ДТМ можно разделить на три этапа: индийский религиозный (проповедь садханы²¹¹): 1955-1957 гг.; формирование духовных общин SRM: 1958-1965 гг.; молодежное движение ТМ: 1965-1969 гг.

1.2.2 Исходное учение Махариши Махеш Йоги

Начиная с 1955 г. Махариши излагал свое учение в лекциях, которые записывались членами SRM; к 1968 г. были опубликованы шесть его книг²¹². Наиболее объемные - «Наука Бытия...» и «О Бхагавад-гите». Первая раскрывает, согласно Махариши, «совокупность практической мудрости» ведических риши древней Индии «в свете мышления современного западного мира»²¹³, а по сути служит обстоятельной рекламой ТМ, вторая содержит сведения об индийской космогонии, философии и подробное обоснование легкости, но эффективности занятий ТМ, составленное им с помощью экзегезы текста Бхагавадгиты.

Исследователи выявляют в работах Махариши термины, дефиниции, аналогии, характерные для школы Адвайта-веданты и неоиндуистские, псевдонаучные их интерпретации²¹⁴. Б.З. Фаликов считает даже, что Махариши

²⁰⁹Численность SIMS по США: 12 000 в 1968 г., 33 000 к 1970 г., 380 000 к 1972 г. Johnston H. Op. cit. P. 334, 338.

²¹⁰Махариши Махеш Йоги. Наука Бытия и искусство жития. М.: ТОО СП «Махариши Хэвен он Ерт». С. 273.

²¹¹Согласно Махариши, ТМ - перевод саскритских понятий «садхана», «Бхаватит Дхьян» (Beacon... Op. cit. P. 76).

²¹²Beacon Light of the Himalayas. India, Kerala, 1955; Maharishi Mahesh Yogi. The Divine Plan: Enjoy Your Own Inner Divine Nature. Los Angeles: SRM Found, 1962; The Science of Being and Art of Living. Los Angeles: SMR Publications, 1963; Love and God. SMR Publ., 1965; Meditations of Maharishi Mahesh Yogi. New York: Bantam, 1968; Maharishi on the Bhagavad-Gita: A New Translation and Commentary, Chapters 1-6. Baltimore, Maryland: Penguin Books, 1967.

²¹³Махариши Махеш Йоги. Наука Бытия и искусство жития. С. 13.

²¹⁴Lowe S. Op. cit. P. 55, 73, Берри Г. Во что они верят. М., 1994.

следовал в теории ТМ не столько за своим учителем шанкарачарьей, сколько за Ауробиндо, поскольку так же отвергал традиционный аскетизм, рассматривал дхарму как эволюцию, писал об использовании полного потенциала человека, целостном познании, но многое упрощал, рационализировал и довел до крайнего предела принцип традиционного индуистского инклюзивизма, все изначальные послышки неоиндуизма, тезис эссенциализма²¹⁵. Вероятно, такое впечатление складывается из-за того, что Махариши стремился адаптировать свое учение к запросам и «уровню сознания масс», образующих западное общество²¹⁶.

Предлагаемая Махариши «Наука Бытия» включает, по его словам, знания Вед, Упанишад, Бхагавадгиты, но постигается не путем их изучения, а с помощью практики ТМ, которая якобы расширяет диапазон познаний во всех сферах наук, поверхностных относительно их неисчерпаемого источника, «Науки Бытия» - «трансцендентной науки разума»²¹⁷. Махариши постулирует единство двух аспектов Бытия: абсолютного (непроявленного) и относительного (проявленного). Суть первого выражает триада Сат-Чит-Ананда (Сат – неизменная сущность Бытия: «просто быть», Чит – чистое сознание, Ананда – блаженство)²¹⁸. «Относительное Бытие» включает все изменяющиеся формы и явления жизни. Непроявленное переводится в проявленное состояние, согласно Махариши, Брахмой, Ведой²¹⁹, Праной²²⁰ (в философии Адвайта-веданты «Прана» - одно из имен Брахмана в состоянии тончайшей активации его творческой силы²²¹).

Понимание Бога в «Науке Бытия» соответствует интерпретации учения о Боге Шанкары в учебной литературе 1960-х гг²²². Махариши различает два аспекта божественной реальности: имманентный и трансцендентный (персонифицированный и безличный). Безличный Бог не имеет атрибутов,

²¹⁵Фаликов Б.З. Неоиндуизм и западная культура. – М.: Наука: «Восточная литература», 1994. С. 123-132.

²¹⁶Махариши Махеш Йоги. Наука Бытия и искусство жития. Указ. соч. С. 273.

²¹⁷Там же. С. 28.

²¹⁸Beacon Light of the Himalayas. Op. cit. P. 61.

²¹⁹«Первое проявление творения - самопросвещающее блистание жизни... называется Ведой... источник творения – Веда, поле почти абсолютного разума... Брама, или Веда». Махариши Махеш Йоги. О Бхагавад-Гите. С. 148.

²²⁰«Тонкой нитью прана соединяет неизменную область вечного Бытия с постоянно изменяющимися фазами относительной жизни». Махариши М.Й. Наука Бытия. Указ. соч. С. 30. «прана...это тенденция непроявленного проявляться». Там же. С. 31. Прана ...это побудительная сила творения и основная сила разума». Там же. С. 32.

²²¹Чаттерджи С., Датта Д. Индийская философия. М., 1994. С. 370 .

²²²Махариши М.Й. Наука...Указ.соч. С. 242-247. Ср. с: Чаттерджи С., Датта Д. Указ. соч. С. 338, 362-365, 375.

качеств, свойств, является первопричиной творения. В конце времен проявленный мир исчезает, знание же обо всем (Веды) безличный Бог сохраняет, поэтому мир всегда возрождается. Этот Бог поддерживает мироздание, вечно оставаясь непроявленным. Он вне познания и верования, к Нему не обращаются с молитвами. Но он является трансцендентной основой каждого существа, поэтому в Упанишадах утверждается: «Я есть То, ты есть То, все есть То». Для реализации этой идентичности человеку нужно выйти из своей личностной природы, пишет Махариши, перейти в «обезличенное состояние», в котором «каждый индивидуум по своей истинной природе имперсональный Бог»²²³. Подразумеваемое тождество Брахмана и Атмана составляет адвайта-ведантистскую основу учения ТМ.

Персонифицированный Бог, по Махариши, имеет предельно утонченную форму, атрибуты, качества: всеильный, всезнающий, контролирующий законы природы, действующие по Его воле автоматически. В конце времен этот Бог растворяется в безличном, а с рождением мироздания возвращается на свой высший уровень и вновь поддерживает цикл творения, эволюции, растворения и отдельные жизни всех существ во вселенной. С личностным Богом возможен сенсорный контакт. Махариши пишет, что одними Бог воспринимается как «Он», другими как «Она». Согласно «просветленному видению Вьясы» за все, что есть, было и будет во вселенной, «несет ответственность Божественная Матерь Мира»²²⁴. Махариши говорил, что на вершине мироздания «стоит женщина» и в свой первый титул включал слово «бала» (поклоняющийся богине)²²⁵, ученикам давал мантры богинь, но не предлагал молиться конкретному Богу.

Исследователи индийской философии считают характерной особенностью индийской религиозности сочетание монотеизма, монизма, генотеизма; теологию Адвайта-веданты определяют как панентеизм²²⁶. В текстах Махариши принципы панентеизма звучат как догматы, не требующие словесных доказательств:

²²³Махариши М.И. Наука Бытия. Указ. соч. С. 244-245.

²²⁴Махариши М.И. О Бхагавад-Гите. Указ. соч. С. 182.

²²⁵Форум ТМ. URL: <http://my.mail.ru/community/vedicwoman/16524DF1CC4762CO>. 09-02-2009. Архив автора.

²²⁶Мюллер М. Шесть систем индийской философии. М., 1995. С. 83. Суть ведийской веры, по Мюллеру, выражает термин «генотеизм»: боги Вед – проявления единого Божества. Там же. С. 61. Панентеизм (буквально «все в боге») – теория, согласно которой Бог не только имманентен миру, как представляется пантеистам («все есть Бог»), но и трансцендентен: имеет бытие в себе, за пределами мира. Чаттерджи С., Датта Д. Указ. соч. С. 339.

Брахман не объясним²²⁷; попытки понять Брахмана через его абсолютный аспект ведут к ошибочному заключению о его исключительно безличностной природе, познание Брахмана путем изучения относительного мира приводит к неверному мнению о его имманентной природе. Махариши утверждает, что познание Брахмана возможно только при условии развития собственного сознания.

Главное учение Махариши о развитии сознания с помощью практики ТМ базируется, по его словам, на следующих тезисах: «все знание о мироздании структурно вложено в сознание человека»²²⁸; знание различно в различных состояниях сознания, каждое из которых – «выражение соответствующего состояния нервной системы»²²⁹; «знание истинно, только когда оно приемлемо в свете каждой из шести систем Индийской философии»²³⁰; «вера и знание взаимосвязаны с самой элементарной до наиболее продвинутой ступени»²³¹.

Махариши различает семь состояний сознания²³²: 1) глубокий сон, 2) сон со сновидениями, 3) бодрствование, 4) «Четвертое»²³³ – трансцендентальное состояние сознания (далее – ТС), 5) «Пятое, Космическое» (КС, «Космик»), 6) «Шестое – Божественное» (БС), 7) «Единство» (Брахман). «Эти виды сознания так же отличаются друг от друга, как очки разных цветов, через которые то же изображение видится по-разному»²³⁴. Махариши утверждает, что, полноту знания человек обретает, только пройдя всю последовательность развития сознания от бодрствующего до Единства, и этот путь осуществим с помощью практики ТМ, в ходе которой трансцендируются тонкие уровни ума и переживается опыт ТС или самадхи – произвольного отождествления себя с Абсолютным Бытием, сначала мимолетный, затем более устойчивый. ТС противоположно состояниям сознания

²²⁷«Брахман это то, что не может быть выражено словами...Он и абсолютен, и относителен в одно и то же время. Он есть вечное нетленное, даже будучи в то же время вечно меняющимся...О Нем рассказывают, как о Сат-Чит-Ананде, но включает Он также и то, что не есть Сат, что не есть Чит и что не есть Ананда <...> «высшее «Я» во всех существах и «все существа в высшем Я». Абсолютное и относительное, одно в другом. Это заставляет Брахмана казаться непостижимым». (Махариши М.Й. О Бхагават-Гите. Указ. соч. С. 324).

²²⁸Махариши так переводит одну из шлок Ригведы. Махариши М.Й. НСР. Лекция 9. Фьюджи, 1971.

²²⁹Махариши М.Й. О Бхагават-Гите. Указ. соч. С. 229.

²³⁰Ньяя, йога, вайшешика, санкхья, миманса, веданта. Там же. С. 349.

²³¹Там же. С. 233.

²³²См.: Campbell A. Seven States of Consciousness. A Vision of Possibilities Suggested by the Teaching of Maharishi Mahesh Yogi. London: Victor Gollancz Ltd, 1973.

²³³Ср.: «Не имеет частей четвертое [состояние] — неизреченное..., приносящее счастье,...недвойственное» (Мандукья-Упанишады, 12. Упанишады. М.: Наука, 1992. Кн. 2. С. 202).

²³⁴Махариши М.Й. О Бхагават-Гите. Указ. соч. С. 231.

бодрствования, глубокого сна и сна со сновидениями, «сквозит в точке стыка между ними, и не является бессознательностью, так как дает начало потоку сознания»²³⁵; переживается в особом состоянии «парения» нервной системы, не активном и не пассивном и кажется несовместимым с бодрствованием и сном. Для достижения «просветления» нужно научиться выдерживать одновременно противоположные состояния сознания и нервной системы с помощью дисциплины из «двух шагов»: регулярных занятий ТМ, чередующихся с напряженной умственной деятельностью после ТМ²³⁶. Достигший «Космика» «сохраняет Самосознание даже вместе с сознанием бодрствования, сновидений и глубокого сна»²³⁷; перестает отождествлять себя с поверхностным мышлением, но не теряет своей индивидуальности; ощущает предельную отдаленность высшего «Я» (Атмана) от своей индивидуальной души («дживы»), «автономию» Атмана и дживы, внутреннюю раздвоенность²³⁸. Для преобразования двойственного «Космика» в согласованное БС необходимо, пишет Махариши, «предать себя Богу»²³⁹, подчинить свою душу Атману. Преданный Богу видит высшее «Я» каждого существа в Боге (в КС – лишь свое высшее «Я», отделенное от Бога), познает связь непроявленного и проявленного Бытия, тайны мироздания и вступает в прямое общение с личностным Богом²⁴⁰. Дальнейший путь от преданности Богу к единению с Ним завершается достижением состояния Единства с Брахманом и вечным, неизменным освобождением при жизни и после смерти²⁴¹.

В традиционной философии Веданты тоже рассматриваются разные уровни реальности и знания²⁴², предполагается, что во время глубокого сна внутреннее «Я» человека соединяется с Брахманом, однако это не способствует накоплению трансцендентного; согласно Шанкаре, путь к освобождению начинается с четырехстороннего совершенствования ума, отрешенности, бескорыстия²⁴³. А

²³⁵Махариши М.Й. НСР. Фьюджи, 1971. Лекция. 22.

²³⁶Махариши М.Й. Наука Бытия... Указ. соч. С. 109; О Бхагавад-Гите. Указ. соч. С. 255.

²³⁷Махариши М.Й. О Бхагавад-Гите. Указ. соч. С. 107.

²³⁸Там же. С. 223, 229-230, С. 67.

²³⁹Там же. С. 115.

²⁴⁰«Персональный Бог является, чтобы быть ощущаемым на сенсорном уровне». Там же. С. 327.

²⁴¹ Там же. С. 212, С. 326.

²⁴²Ср.: Шохин В.К. Стратификация реальности в онтологии Адвйта-веданты. М., 2004. С. 215-219.

²⁴³См.: Мюллер М. Указ. соч. С. 175, Чаттерджи С., Датта Д. Указ. соч. С. 376, 381.

Махариши утверждал, что Шанкару не поняли: начинать следует с опыта самадхи, и каждый практикующий ТМ через восемь лет достигнет «Космика»²⁴⁴. У исследователей вызывала сомнения не столько описанная Махариши стратификация уровней сознания, сколько заявленная им эффективность и легкость практики ТМ, якобы спонтанно развивающей сознание, обеспечивающей «механический путь к реализации Бога»²⁴⁵, обретение абсолютного счастья, блаженства (последнее расценивали как проповедь гедонизма)²⁴⁶. Махариши, в свою очередь, говорил, что каждый воспринимает его учение со своего уровня сознания, и только занятия ТМ постепенно проясняют человеку смысл его слов.

Техника ТМ – главная тема книг и лекций Махариши. По его определению, ТМ – это «процесс переноса внимания на уровень трансцендентального Бытия», которое не попадает в диапазон восприятия органов чувств человека, достигается только при выходе за пределы состояния объективного опыта²⁴⁷. Обычно человек осознает лишь явный, поверхностный уровень своего мышления, и только в ходе ТМ, согласно Махариши, происходит продвижение от уровня поверхностного ума индивида в направлении «наитончайшего относительного» («источника мысли»), за пределами которого простирается Абсолютное Бытие, в результате чего диапазон осознающего ума постепенно расширяется²⁴⁸.

В качестве вспомогательного средства для погружения в ТМ Махариши предлагал звуковые вибрации мантр, подчеркивая, что при выборе мантр следует быть предельно осторожным: не всякое слово безопасно в утонченном звучании²⁴⁹. В 1955 г. он уверял учеников, что дает им «мантры личных богов, которые приносят нам милость богов и делают нас счастливее»²⁵⁰; в книге 1963 г. о богах уже не упоминал. Мантры считались секретными, но были раскрыты учениками Махариши и опубликованы в 1970-е гг. в журнале «Time» (к 1976 г.

²⁴⁴Sawyer D., Humes C. The Transcendental Meditation Movement. Cambridge University Press. 2023. P. 39.

²⁴⁵Махариши М.И. Наука Бытия... Указ. соч. С. 264.

²⁴⁶Фаликов Б.З. Указ. соч. С. 126.

²⁴⁷Махариши М.И. Наука Бытия... Указ.соч. С. 41.

²⁴⁸Там же. С. 42-43.

²⁴⁹По словам Махариши, есть мантры для домохозяйина, улучшающие благосостояние, и для саньясина (оказывают «разрушительное воздействие на сферу материальной жизни»). Так, повторение мантры «Ом» помогает саньясину отказать от привязанности к миру, а домохозяйина ведет к бедности и бедствиям. *Beacon Light...* Op. cit. P. 66.

²⁵⁰*Beacon Light...* Op. cit. P. 65.

утвердился список из шестнадцати мантр, подбираемых по возрасту). Эти мантры изучались западными специалистами и индийскими монахами из ордена Сарасвати; было установлено их сходство с тантрическими биджа-мантрами богинь Сарасвати (восемь мантр), Лакшми (две), Бхуванешвари, Махамайи (две), Кали (две), Кришны (две), предназначенными для получения материального благополучия²⁵¹. Но Махариши утверждал, что влияние мантр не зависит от их содержания, «теория мантр – теория звука»²⁵², научная, а не религиозная.

Вместе с тем, залогом эффективности ТМ является получение мантры после особой пуджи на санскрите, проводимой учителем ТМ перед портретом Гуру Дэва. Махариши говорил ученикам, что его пуджа – это не богослужение, а церемония благодарности ведическим учителям, перечисляемым в тексте пуджи, и ошибочно принимаемым критиками за имена индуистских богов; при обучении медитации принято выражать почтение духовным мастерам. После пуджи неофиту дают мантру, учат воспринимать ее как набор звуков и мысленно без усилий повторять с закрытыми глазами утром и вечером по 10-20 минут, не обращая внимания на посторонние мысли.

Махариши постоянно повторял, что ТМ – лишь техника, а не религия или ее заменитель, и медитаторам нужно следовать предписаниям своей религии. Но религии в 1960-е годы, по мнению Махариши, нуждались в ревитализации (остались якобы одни ритуалы и догмы – тело без души), поэтому он предлагал ТМ как особое реанимирующее средство, душу, способную вселяться в любую религию и создавать «интегрированную религию», с помощью которой каждый станет «человеком реализованного сознания Бога»²⁵³. Махариши призывал ввести ТМ в церквях, храмах, мечетях и пагодах, говорил, что ТМ служит «помощником, величайшим другом всех религий»²⁵⁴ и ключом к их осуществлению²⁵⁵. Адаптационная риторика Махариши противоречива: он уверял, что ТМ не

²⁵¹Scott R.D. Transcendental Misconceptions. San Diego: Beta Books, 1978. P. 98.

²⁵²Махариши М.И. Наука Бытия... Указ. соч. С. 45; Beacon Light... Op. cit. P. 67.

²⁵³Махариши М.И. Наука Бытия... Указ. соч. С. 228.

²⁵⁴Махариши М.И. Лекция. Видеозапись. Испания, Майорка, 17.12.1972.

²⁵⁵Махариши М.И. Наука Бытия... Указ. соч. С. 229-231.

религиозна, вместе с тем «ТМ – источник всех религий»²⁵⁶, в моменты трансценденций происходит «автоматическая реализация» имперсонального Бога²⁵⁷. Махариши предлагал людям из христианского мира следовать заповедям их религии и выполнять его инструкции, не сравнивая первое со вторым. Эта рекомендация провоцировала появление трех линий его последователей: сторонников «интегрированной религии», людей нерелигиозных, привлекаемых утилитарной пользой ТМ, и тех, кто желал приобщиться к «ведической традиции», учение которой, по Махариши, универсально, включает религию, науку, искусство, нивелирует противоречия, раскрывая принцип единства²⁵⁸.

Таким образом, Махариши изначально пытался приспособить свое учение к запросам западного мира, как он их понимал; но его отрицание религиозности ТМ было голословным, поскольку обоснование эффективности ТМ предлагалось им в контексте пересказа монистических представлений Адвайта-веданты.

§ 2.2 Развитие учения и движения ТМ в 1970-е гг.

2.2.1. Институционализация и диверсификация движения Махариши

Специалисты в области религиоведения отмечают, что в 1970-е гг. движение ТМ приобретало все более «научный» имидж, пытаясь отвечать запросам светского Запада, сохраняя так же и религиозные элементы (пуджу, мантры, монистический догмат). Западные исследователи НРД используют две аббревиатуры: ТМО (Transcendental Meditation Organization) и ТММ (the Transcendental Meditation movement). Термином «ТМО» мы будем обозначать официальную организацию ТМ, «ДТМ» – все сообщество людей, практикующих ТМ. В 1970-е гг. ДТМ включало членов SRM, молодежные группы SIMS и «Международное общество медитации» IMS, созданное в 1970 г. для привлечения широкой публики²⁵⁹. В 1971 г. был основан фонд «Науки Созидательного Разума»

²⁵⁶Махариши М.Й. Ответ на вопрос об Учителе и Ведической Традиции. Ришикеш, 1968.

²⁵⁷Махариши М.Й. Наука Бытия... Указ. соч. С. 264-267, 211, 226.

²⁵⁸Махариши М.Й. Лекция. Видеозапись. Майорка, 21.11.1973.

²⁵⁹The International Meditation Society (IMS) действует с 1970 г. Woodrum E. Op. cit. P. 93.

(далее – НСР) и «Международный Университет Махариши» (MIU)²⁶⁰ в Фэйрфилде (США, штат Айова), получивший в дальнейшем аккредитацию. Медитаторы образовали двухуровневое (внутреннее / внешнее) движение, состоящее из разнородных групп, интересы которых сталкивались²⁶¹. Х. Джонстон рассматривает ДТМ как новый тип «маркетингового социального движения» и выделяет четыре целевые группы населения, на удовлетворение потребностей которых направлена реклама ТМ: служащие, студенты, пенсионеры и люди с духовными запросами²⁶². М. Фелан и Е. Вудрум характеризуют ТМО как этически окрашенную, консервативную организацию, противостоящую контркультуре и негативным образам американской гражданской религии, но возрождающую ценности последней новой легитимацией при помощи ТМ²⁶³.

Сам же Махариши говорил, что его стратегия ориентируется на «доминирующее в мире политическое сознание масс»²⁶⁴. В 1972 г. он объявил о своем «Всемирном Плане», имеющем семь целей: решение индивидуальных, политических, образовательных, социальных, экологических, экономических и духовных проблем человечества с помощью ТМ; подготовил 2000 учителей ТМ на курсах в Испании, Италии, США и поручил им осуществление «Плана». Каждый следующий год 12 января (в условный день своего рождения) Махариши объявлял о планах деятельности ТМО и названии года. К концу 1975 г. было уже 10 000 учителей и более миллиона медитаторов по всему миру²⁶⁵. Книги о ТМ становились бестселлерами, ТМ обсуждали в популярных телевизионных шоу, федеральное правительство США выделяло средства на обучение ТМ, НСР в учебных заведениях штатов Нью-Джерси, Иллинойс и проведение исследований по ТМ. Х. Джонстон объясняет успех ТМ инновационной маркетинговой, кадровой, организационной стратегией ТМО, а М. Фелан считает, что ТМ была

²⁶⁰К 1971 г. было создано пять структур ТМО: 1) SRM, 2) SIMS, 3) IMS, 4) the American Foundation for the Science of Creative Intelligence, 5) MIU: Maharishi International University. См.: Johnston H. Op. cit. P. 340.

²⁶¹Woodrum E. Op. cit. P. 95.

²⁶²По Джонстону, рыночное социальное движение - новый идеальный тип со сложными методами продвижения и рекрутинга; различием в статусе участников; членством на основе покупки «продукта»; стремлением к максимальному расширению, ориентацией на запросы участников. Johnston H. Op. cit. P. 333, 345, 339.

²⁶³Phelan M. Op. cit. P. 19; Woodrum E. Op. cit. P. 89.

²⁶⁴Махариши М. Й. Наука Бытия и искусство жития. Указ. соч. С. 272.

²⁶⁵Scientific Reserch of the Transcendental Meditation Program. V.1. MERU Press. Swetzerland, 1977. P. 23.

интегрирована во все американские учреждения благодаря предлагаемой этике, реабилитирующей обесцененные идеалы гражданской религии в их новом синтезе с ТМ, и в этом коренное отличие движения ТМ от других НРД²⁶⁶.

Не менее важной причиной роста популярности ТМ были публикации о ТМ научных журналах. Профессор Л. Домаш полагал, что если 1% нейронов мозга человека «когерентен», работа всего мозга упорядочена, а 1% «когерентных» медитаторов упорядочит коллективное сознание²⁶⁷. В 1974 г. в четырех городах США количество медитаторов достигло одного процента, была зафиксирована положительная динамика, и Махариши объявил свою гипотезу доказанной: «1% практикующих ТМ вызывает фазовый переход в функционировании законов природы, которые ранее подавлялись. Результат этого – рост баланса и процветание эволюционных тенденций»²⁶⁸. Этот феномен, названный «Эффект Махариши», праздновали во всех центрах ТМ²⁶⁹. В 1975 г. Махариши объявил «Восход Эпохи Просветления», увиденный им «через окно науки»²⁷⁰. Столицей ДТМ и резиденцией Махариши с 1975 г. был г. Селисберг (Швейцария), где открылся научный центр MERU²⁷¹, проводились конференции, на которых выступали известные ученые, нобелевские лауреаты (Б. Джозефсон и др.), с 1977 г. издавались объемные тома (по 700 стр.) с результатами исследований ТМ.

В 1976 г. Махариши представил курс ТМ-Сидхи²⁷²; назвал учителей ТМ «Всемирным Правительством Эпохи Просветления», задача которого – улучшить коллективное сознание человечества путем обучения ТМ как можно большего числа людей. Но критики обвинили его в стремлении к власти и в сокрытии религиозных аспектов ТМ. Федеральный суд Нью-Джерси вынес вердикт, что учение Махариши – это «индуизм под новым именем», маскирующийся под западной научной терминологией, поэтому обучение ТМ в государственных

²⁶⁶Phelan M. Op. cit. P. 6, 17.

²⁶⁷Интерпретируя эффект Мэйснера, Домаш доказывает, что «когерентная группа» медитаторов излучает вонне волны «несокрушимости», упорядоченности, самоочищения. (Домаш Л. Видеозапись. США: MIU, 22.05.1973).

²⁶⁸Махариши М.И. «История 1%». Видеозапись. Люцерн. Швейцария, 20.01.1975.

²⁶⁹Махариши М.И. Видеозаписи. Люцерн, Нью Дели, Оттава, Лондон, Буэнос-Айрес, Абиджан, 11.03-7.04.1975.

²⁷⁰Scientific Reserch, 1977. Op. cit. P. 728.

²⁷¹MERU: Maharishi European Research University действует с 1975 г. в Швейцарии, с 1982 г. также в Германии.

²⁷²TM Sidhi® - товарный знак, обозначающий санскритский термин «сидхи»; обученные ТМ-Сидхи – «сидхи».

школах запрещается, дабы не нарушалась Первая Поправка к Конституции США²⁷³. За этапом общественного признания ТМ в 1970-1976 гг. последовали годы «упадка»²⁷⁴. ТМО противостояла критике, ссылаясь на публикации о пользе ТМ; проводила «Ассамблеи» в США, Европе, Индии, Африке²⁷⁵, на которых утверждалось, что группы «летающих сидхов» могут снизить уровень преступности, остановить военные действия. В Фэйрфилде в 1980 г. были построены два «полетных зала», вмещающие 1500 «йогов».

В начале 1980-х движение ТМ покинули «многие яркие учителя»²⁷⁶, объясняя это тем, что Махариши попал под влияние ученых, которые по своему перестраивали организацию ТМ, чтобы сделать в ней карьеру. Критика ТМ побудила Махариши максимально засекретить деятельность своей организации.

В 1970-е гг. преобладали три направления развития ДТМ: адаптационное; структурно-иерархическое (к 1982 г. центры ТМ действовали в 140 странах²⁷⁷; сформировалась иерархия: медитирующие, сидхи, учителя ТМ, Пуруши и Mother Divine²⁷⁸); попытки альянса с западной наукой. Махариши формулировал также «ведические» догматы: Веда – нетварная «Конституция Вселенной» (1975 г.), «структура сознания, порождающая и увековечивающая саму себя» (1980 г.); гимны Ригведы – вечные «фонтаны флуктуаций Абсолюта»²⁷⁹. То есть тенденция абсолютизации вед внедрялась им в умы учеников еще в 1970-е гг. Но Фелан и Вудрум считают, что в эти годы ТМО создала уникальный, уравновешенный синтез принципов ведической традиции и американской гражданской религии²⁸⁰.

Итак, по мнению исследователей, 1970-1976 гг. были пиком популярности ТМ: численность медитаторов возросла, открылись институты ТМ, Махариши

²⁷³TM in Court: Malnak v. Maharishi Mahesh Yogi. Berkeley, California, 1978. 94704. Box 4307. P. 72.

²⁷⁴Bainbridge W.S. and Jackson D.H. The Rise and Decline of Transcendental Meditation. The Social Impact of New Religious Movements. New York: Rose of Sharon Press by Bryan Wilson, 1981. Pp. 135–158.

²⁷⁵Осенью 1978 г. 1400 УТМ отправились в зоны военных действий Никарагуа, Родезии, Зимбабве, Замбии, Сирии, Израиля, Ирана. Claes J. The Field Paradigm: 20 Experiments That Can Change The World. Fairfield, 2017. P. 238-242.

²⁷⁶Sawyer D., Humes C. The Transcendental Meditation Movement. Cambridge University Press. 2023. P. 38.

²⁷⁷К 1972 г. в США было 380 000 медитаторов, к 1976 г. - 826 000 и более 1,6 млн. в 140 странах (Johnston H. Op. cit. P. 334). В 1982 г. Махариши добился разрешения открыть центры ТМ в Китае. Паттерсон. Указ. соч.

²⁷⁸С 1981 г. «Mother Divine Programme» (MD) для незамужних монашествующих женщин Учителей ТМ; «Maharishi Purusha Programme» для Учителей ТМ – мужчин. См.: Ведическая астрология. - 2003. - № 11. - Июнь. С. 47.

²⁷⁹Махариши М.Й. Видеозапись. Ароза, Швейцария, 20.06.1976.

²⁸⁰Phelan M. Op cit. P. 16-18; Woodrum E. Op cit. P. 98.

говорил о небывалых достижениях ТМО. Этому способствовал ряд факторов: интерес людей на Западе к восточным практикам, маркетинговая стратегия, харизма Махариши, его антрестресс-концепция в условиях общественного стресса и аномии²⁸¹, научные исследования, формирующие имидж «ТМ – научно обоснованная техника». В 1977-1981 гг. расширение ДТМ замедлялось вследствие критики ТМ, происходило укрепление внутренней структуры организации.

2.2.2 Адаптация учения ТМ к современной научной картине мира

Уже на раннем этапе формирования движения Махариши подчеркивал, что его последователи должны передавать учение ТМ «в чистоте» (в соответствии с тем, как он их учил), но обоснование ТМ должно «приспосабливаться ко всем изменениям», меняя терминологию в зависимости от обстоятельств²⁸². Выстраивая свою риторику, Махариши выделял среди всех областей западной культуры науку и ориентировал адаптацию ТМ на актуальные тренды.

Анти-стресс концепция Махариши опиралась на теорию Г. Селье, одобрявшего ТМ как метод релаксации²⁸³. В отличие от Селье, который писал, что любой стресс оставляет после себя «необратимые химические рубцы»²⁸⁴ в организме человека, а отдых лишь частично восстанавливает способность к адаптации, Махариши начинает утверждать, что эти рубцы устранимы в особом состоянии покоя. Нервная система, как теперь объясняет Махариши, всегда ищет способ избавления от «чужеродных вкраплений», оставленных стрессами; при отдыхе во сне их вытеснение сопровождается мыслями в виде образов, а в ходе медитации ум может «затормозить где-то на середине погружения», не достигнув «источника мысли», из-за того, что нервная система загрязнена²⁸⁵. Но при этом

²⁸¹Е.Г. Балагушкин считает факторами развития НРД на Западе проблемы капитализма, такие как безработица, инфляция, преступность, наркомания, алкоголизм, кризис культуры, культ потребительского образа жизни и неспособность церкви противостоять девальвации духовных ценностей. Балагушкин Е.Г. Нетрадиционные религии. URL: https://www.gumer.info/bogoslov_Buks/Relig/Balag/05.php. (дата обращения: 15.09.2019).

²⁸²Махариши М.И. Наука Бытия... Указ. соч. С. 273. «Когда религия доминирует в массовом сознании, Трансцендентальной медитации нужно обучать на языке религии, когда доминирует политика...на языке политики...Когда ... экономика...на языке экономики». Там же.

²⁸³Oates R.M. Celebrating the Dawn. N.Y.: Putnam's Sons, 1976. P. 214; Forem J. Op. cit. P. 153.

²⁸⁴Селье Г. Стресс без дистресса: пер. с англ. – М.: Прогресс, 1982. URL: http://royallib.com/book/sele_gans/stress_bez_distressa.html. (дата обращения 20.01.2025).

²⁸⁵Махариши М.И. Механизм вытеснения стресса. Лекция продвинутого курса 1. Видеозапись, 1972.

блоки стресса растворяются, диапазон адаптации нервной системы расширяется, и она обретает способность дольше выдерживать опыт Чистого сознания. Махариши описывает процессы, происходящие во время ТМ, как чередование «внутреннего хода медитации» (мысленного повторения мантры, снижения умственной, физической активности, глубокого отдыха), и «внешнего хода» – «спонтанного высвобождения глубоко укоренившихся стрессов», вызывающего активность в уме и нервной системе (любые мысли, образы, ощущения – «побочный продукт высвобождения стресса»)²⁸⁶. Уходящий дистресс может вызывать эмоции печали, тревоги, высвобождение эустресса – радость; возможны так же произвольные движения тела (выход стрессов из-за перегрузок), отвлекающий поток мыслей. Негативные мысли и все, что кажется неприятным в ходе медитации и после выхода из нее Махариши трактует как признак очищения нервной системы и призывает относиться к этому с пониманием.

Пик популярности ТМ совпадает с появлением данной концепции. Понятием «стресс» Махариши заменил слова «грех», «зло»; прежде писал: «грех огрубляет нервную систему, мешает ее нормальному функционированию»²⁸⁷, теперь говорит: «стресс - это структурная единица невежества. Он затемняет наше сознание, не дает ощутить абсолютный покой Бытия»²⁸⁸ и обещает, что занятия ТМ избавят от самых глубоких корней внутренних проблем.

«Наука Созидательного Разума»²⁸⁹ (НСР) – вторая после «Науки Бытия» попытка Махариши придать своему учению научный вид. НСР включает теорию и практику ТМ, дающую «непосредственный опыт НСР»²⁹⁰. В своих лекциях Махариши заменил то, что прежде называл «Брахман» на «Созидательный Разум» (СР); «Абсолютное Бытие» - на «Чистое Поле Созидательного Разума» (ЧПСР), «потенциальный динамизм»²⁹¹; рассказал о целях НСР²⁹², природе, качествах,

²⁸⁶Махариши М.И. Видеозапись. Испания, Майорка, 03.1971.

²⁸⁷Махариши М.И. О Бхагават Гите. Указ. соч. С. 226.

²⁸⁸Махариши М.И. Видеозапись. Майорка, 1971.

²⁸⁹Англ. Science of Creative Intelligence (SCI). Курс разрабатывался с 1966 по 1970 гг. (Johnston H. Op. cit. P. 343).

²⁹⁰Махариши М.И. НСР. Лекция 4. Фьюджи, 1971.

²⁹¹Scott R.D. Transcendental Misconceptions. San Diego, CA: Beta Books, 1978. P. 217; НСР. Указ соч. Лекции 4, 10.

²⁹²Цели НСР: «1) раскрытие полного потенциала человека; 2) улучшение достижений правительства; 3) осуществление высшего идеала образования; 4) разрешение проблем преступности, наркомании; 5) максимумно

диапазоне СР²⁹³; результатах практики ТМ. Лекции изобилуют параллелями с физикой, химией, биологией, терминами этих наук, аналогиями, «принципами подобия»²⁹⁴. Слушатели, запутанные обилием синонимичных терминов, вводимых Махариши без четких определений, задавали ему много вопросов, но получали на них туманные ответы: в этот период, как отмечает Р. Уоллис, в материалах организации ТМ «даже не упоминался Бог, и тем более индуистская космология», предлагались «санитированные» трактовки ТМ²⁹⁵. Вместе с тем при прояснении терминологических переменных в лекциях НСР с помощью первоначально использованных Махариши понятий становится очевидно, что он вновь интерпретирует положения школы Адвайта-веданты.

Д. Рэнди считает, что НСР не имеет научных характеристик²⁹⁶. Однако С. Лоу обращает внимание на то, что Махариши идентифицирует науку так же, как многие словари («систематически организованная совокупность знаний»); а в условиях эгалитарности и постмодернистской переоценки точек зрения эпистемологии его систематизация может претендовать на статус новой науки²⁹⁷. Понятие научности остается чем-то неопределенным, вместе с тем позитивным для широких слоев общества.

«Абсолютные теории Махариши» (далее – АТМ) представлены в его лекциях 1977-1978 гг. «АТМ менеджмента», выражена, согласно Махариши, в первой сукте Ригведы («Агни миле пурохитам»), суть которой он перевел как

разумное использование окружающей среды; 6) осуществление целей экономики, 7) достижение духовных целей всего человечества. Осуществление этого Всемирного Плана поколение за поколением». НСР. Указ соч. Лекция 2.

²⁹³«Существует только один, но в двух: непроявленном и проявленном...СР объединяет качества: несокрушимый, научный, целостный, целенаправленный, объединяющий, различающий, развивающийся, систематический, самодостаточный, упорядоченный, творческий, точный. НСР. Лекц. 5. «Диапазон СР - от меньшего, чем самый наименьший («Анораниан» в Ригведе) до большего, чем самый наибольший («Махато-махиян»)). НСР. Лекция 7.

²⁹⁴Подобно тому, как атом стремится к упорядоченному состоянию, ум человека, успокаиваясь, спонтанно стремится к ЧПСР; как введение резонирующего света помогает атому принять основное положение, так мантра помогает уму успокоиться; как, согласно 3-му закону термодинамики, по мере снижения температуры в системе растет упорядоченность, так же при снижении умственной активности возрастает упорядоченность; как при снижении температуры происходит спонтанное очищение (при замораживании соленой воды отделяется соль), так с уменьшением активности ума в ходе ТМ устраняются загрязнения - стрессы; как охлажденный сверхтекучий гелий обладает устойчивой упорядоченностью, так опыт ЧПСР делает ум человека упорядоченным; как предельно успокоенное состояние вакуума лежит в основе физического мира, так и ЧПСР является основой всех явлений жизни. НСР. Лекц. 14. Махариши проводит также параллели между ТМ и микробиологией. (НСР. Лекция 15).

²⁹⁵Wallis R. Three Types of New Religious Movement / Ed. Dawson L.L., 2003. P. 53.

²⁹⁶Randi J. Transcendental Meditation // An Encyclopedia of Claims, Frauds, and Hoaxes of the Occult and Supernatural. New-York: St. Martin's Press, 1995.

²⁹⁷Lowe S. Op. cit. P. 59.

«соединение своего «Я» с безграничностью»²⁹⁸. Махариши уверял, что «сознание, сонастроенное с этим уровнем, не будет ощущать никаких ограничений во времени и пространстве, сможет влиять на прошлое или будущее, действуя из трансцендентного уровня настоящего», то есть становится всемогущим; ум медитаторов начнет генерировать «спонтанно правильные мысли», приводящие к «спонтанно правильным действиям», так как все вычисления производятся на том уровне сознания, где не может быть ошибок²⁹⁹. Способность творить силой мысли развивает якобы практика ТМ-Сидхи³⁰⁰. Махариши предлагал целый ряд АТМ: «АТМ образования» («технология преобразования невежества в просветление»³⁰¹ на основе забывания ненужной информации), «АТМ обороны» («привлечение несокрушимой силы Природы для охраны национальной несокрушимости»); «АТМ здоровья на основе жизни в согласии с законами природы»; АТМ прогресса, реабилитации, экономики и др.³⁰². Научного признания этих теорий и связанных с ними практик медитаторам добиться не удалось, так как АТМ являются не научными теориями, открытыми для критики и пересмотра, а догматами учения Махариши, объектами веры для участников движения ТМ.

«Технологии Единого поля Махариши» (1981 г.) – новое название программ ТМ, ТМ-Сидхи и их презентация в терминах физики. Махариши, физик по образованию, часто поворачивал, что природа многослойна: имеет молекулярный, атомный, субатомный и более глубинный уровень, а представления об этом корректируются по мере развития науки. Прежде считалось, по его словам, что в основе вселенной действуют четыре фундаментальные силы: электромагнетизм, гравитация, слабые силы, ответственные за радиоактивный распад, и сильные силы, удерживающие ядро атома, но в 1967 г. С. Вайнберг, Ш. Глэшоу, А. Салам доказали, что электромагнитное и слабое взаимодействия – разные проявления одного феномена «Электрослабого объединения»; затем были предложены теории «Великого объединения» сильного, слабого, электромагнитного взаимодействий

²⁹⁸Махариши М.И. Видеозапись. Люцерн, 12.02.1975.

²⁹⁹Махариши М.И. Лекция. Майорка, 16.02.1975. Видеозапись 3.

³⁰⁰Махариши М. И. Люцерн, 10.02.1975. Видеозапись 2. Массовое обучение ТМ-Сидхи началось в 1976 г.

³⁰¹Махариши М.И. Лекция. Селисберг, 1.03.1978. Видеозапись 2.

³⁰²Махариши М.И. Лекции. Видеозаписи. Селисберг, 2.12.1977; 26.02.1978, 20.05.1978.

на уровне сверхвысоких энергий; концепция суперсимметрии, гипотетически объединяющая силовые (бозонные) и материальные (фермионные) поля; версии теорий супергравитации, «суперструн», допускающие возможность объединения всех полей на одном фундаментальном уровне. И Махариши стал утверждать, что открытия физиков подтвердили его представления о самовзаимодействии и самообращенности силовых полей, достигающих максимума на уровне постоянной Планка, где нет ни пространства, ни времени, есть только бесконечный океан энергии, содержащий в непроявленном виде все законы природы. Это Единое поле (термин Эйнштейна, согласно Махариши, синонимичный «ЧПСР» – трансцендентному уровню, где бытие и сознание едины). Единое поле Махариши предлагал постигать с помощью ТМ, ТМ-Сидхи, которым поэтому присвоил наименование «Технологии Единого поля»³⁰³.

По мнению Фаликова, Махариши интерпретировал научные открытия, используя метод традиционной индуистской экзегетики, и обучил своих последователей, каким образом нужно сначала абстрагировать научные данные, а затем истолковывать их как доказательства монистической концепции и важности ТМ³⁰⁴. В этом и состояла адаптация учения ТМ к научной картине мира. Исходное учение Махариши, построенное на монистическом догмате, критики называли религиозным, индуистским, и это препятствовало внедрению ТМ в учебные заведения. Махариши, видимо, полагал, что формирование «научного» учения ТМ и «университетского» габитуса ТМО поможет реализовать цели его «Плана».

В ТМО был утвержден стандарт презентации ТМ. Он включает вводную лекцию, составленную Махариши (Фьюджи, 1972), дополняемую демонстрацией результатов исследований ТМ по каждому из четырех разделов: 1) умственный потенциал (человек использует 5-10% своего потенциала, ТМ же расширяет диапазон, делает мышление ясным, сильным, творческим); 2) здоровье (ТМ избавляет от стрессов – причины болезней, омолаживает, увеличивает запас энергии); 3) социальное поведение (ТМ помогает достигать успеха с меньшими

³⁰³Maharishi's Programme to Create World Peace. Holland: MVU Press, 1986. P. 30-31; Forem J. Op. cit. P. 88.

³⁰⁴Фаликов Б.З. Указ. соч. С. 139.

усилиями); 4) основы всеобщего мира (медитатор спонтанно излучает волны упорядоченности и гармонии – «эффект Махариши», чем влияет на коллективное сознание, а его гармонизация улучшает индивидуальное сознание).

Методы популяризации ТМ, примененные медитирующими специалистами разного профиля, давали основание исследователям атрибутировать ТМО как «рыночное социальное движение», возрождающее ценности «секуляризованной гражданской религии». Мы полагаем, что это внешний фасад организации ТМ, включившей механизмы адаптации и защиты. Другие образы ТМО можно сопоставить с пятью моделями католической церкви по Э. Даллесу³⁰⁵ (церковь как институт, мистическое тело, таинство, глашатай, слуга): «университеты Махариши» и статусы иерархии формируют институт ТМО; медитаторы, якобы излучающие «Эффект Махариши», напоминают модель мистического тела церкви, народа Божьего; ТМО как глашатай вещает и защищает учение Махариши; ТМО как слуга призывает учителей ТМ к служению ради своего и общего просветления; процесс обучения ТМ, включающий пуджу и уверенность учителей в их эксклюзивной способности приобщать людей к трансцендентной реальности, имеет внешнее сходство с моделью церковь-таинство. А методы адаптации ТМ способствуют расширению и стратификации движения ТМ.

§ 2.3. Новые институты и концепции Махариши (1982-2024 гг.)

2.3.1. Глобальные проекты и проективизм организации ТМ

24 декабря 1982 г. Махариши, согласно свидетельству его секретаря Н. Паттерсона, после визита в Китай, посетил СССР, встретился в Москве с учеными из Академии Наук, выступил в Университете Дружбы Народов им. П. Лумумбы, и хотя ему не удалось получить разрешение на создание в СССР центра ТМ, российское движение ТМ ведет отсчет своей истории от этой даты. А Махариши вернулся в свою резиденцию обеспокоенным предчувствием грядущей ядерной войны, пишет Паттерсон, и стал призывать «сидхов» со всего мира съехаться в

³⁰⁵Dulles A. Models of the Church. Cill&Macmillan, 1976. quoted from Smith A.B. Op. cit. P. 27.

МПУ Айовы ради спасения цивилизации³⁰⁶, якобы только программы ТМ-Сидхи, выполняемые «когерентной группой» из 7000 человек (корень квадратный из 1% от численности населения планеты в то время) могут нейтрализовать угрозу. В ТМО утверждают, что именно созванная Махариши «Ассамблея Утопия» («The Taste of Utopia Assembly»: 17.12.1983-6.01.1984 гг.) спасла человечество от гибели и «запустила всемирную волну трансформации», в результате чего в СССР пришел к власти президент М. Горбачев, «протянувший руку Рейгану»³⁰⁷. Это яркое проявление «идеалистического проективизма»³⁰⁸ ТМО.

В организации ТМ 1980-х гг. параллельно развивались две стратегии: внешняя, адаптирующая ТМ к запросам западного мира для привлечения неофитов, и внутренняя, проявившаяся вовне и объективированная после регистрации «Ведических Университетов Махариши» (далее – ВУМ), сначала в Индии где Махариши организовал подготовку «нового поколения Ведических Пандитов»³⁰⁹, обученных традиционному исполнению гимнов вед и ТМ-Сидхи (1982 г.), а с 1985 г. – на Западе. В 1985 г. была основана «Всемирная федерация Аюр-Веды Махариши» – самый успешный из новых проектов ТМО³¹⁰. В 1986 г. организация ТМ опубликовала «программу создания мира во всем мире» силами 10 000 «йогов», приглашаемых в «Махариши Нагар» (Индия, Ноида, близ Дели)³¹¹; в 1988 г. издала «Генеральный план создания рая на Земле» эффектом «супер-сияния», излучаемым «йогами»³¹². «Проективисты» из ТМО утверждают, что благодаря перманентным программам ТМ-Сидхи в Индии (1987-1990 гг.) и «Ассамблеям Мира» на Западе 1988-1991 гг. стали самым позитивным периодом XX века³¹³; считают заслугой Махариши разрушение политического строя в

³⁰⁶Паттерсон Н. Указ. соч. В 1982 г основан Maharishi Ved Vigyan Vishwa Vidyapeetham в Уттар-Прадеш.

³⁰⁷Gelderloos P. Creating world peace // Social Science Perspectives Journal. - 1988. - Vol. 2(4). – 80–94.

³⁰⁸Согласно Я.Ф. Озе, идеалистический проективизм приписывает подлинную реальность идеям нашего ума.

³⁰⁹Паттерсон Н. Указ. соч.

³¹⁰Sawyer D., Humes C. Op. cit. P. 48.

³¹¹Maharishi's Programme to Create World Peace. Holland: MVU, 1986.

³¹²Maharishi University of Management. Vlodrop, 1995. P. 337. В 1988 г. основана коммерческая фирма застройщик Maharishi Heaven on Earth Development Corp. (МНОЕД) в Малибу, скупающая земли и обветшалые отели.

³¹³Клаэс перечисляет: СССР вывел войска из Афганистана (1988 г.), закончилась холодная война, открылся «железный занавес»; прекратилась Иракско-иранская война, пала Берлинская стена, воссоединилась Германия, Вьетнам вывел войска из Камбоджи, закончилась диктатура Н.Чаушеску в Румынии (1989 г.), режим апартеида в Африке, в СССР с 1989 г. рушился коммунистический строй, проводилось обучение ТМ. Claes J. Op. cit. P. 296.

СССР, произошедшее, по их мнению, вследствие коллективных программ ТМ-Сидхи в ряде стран и массового обучения ТМ в СССР (в 1989 г. президент М. Горбачев дал согласие на въезд в СССР учителей ТМ из Индии, Европы, США). А сам Махариши летом 1991 г. был отравлен, перевезен учениками на лечение в Англию, затем в новую резиденцию, созданную на месте бывшего монастыря в деревне Флодроп на востоке Голландии, где провел последние 18 лет³¹⁴.

В 1992 г. Махариши инспирировал создание политической «партии Природного Закона»; упрочил свои связи с индуистской организацией «Вишва Хинду Паришад», начал отправлять средства на поддержку хиндутвы³¹⁵. Партия ТМ действовала в 70 странах, в тридцати из них участвовала в выборах, в сорока добилась моратория на генетические эксперименты, лидер партии Дж. Хагелин трижды баллотировался на пост президента США: в 1992, 1996, 2000 гг.³¹⁶.

Главной публичной темой ТМО в 1982-1993 гг. была борьба за мир. На «Ассамблеи Мира» собирались группы численностью 5000-7000 «йогов»³¹⁷. Исследователи обращают внимание на разные аспекты развития ТМО в этот период: «ведификацию»³¹⁸, внедрение в политику, стремление изменить мировую историю с помощью коллективных медитаций, расширение ассортимента «спасательного товара»³¹⁹ («20 подходов Аюр-веды Махариши»); отмечают, что в 1989 г. было максимальное количество студентов в МІУ и детей в «школах Эпохи Просветления»³²⁰. Важной тактикой ТМО была мобильность. Активисты из ТМО перемещались по заданию Махариши из тех областей, где ТМ критиковали, в другие регионы мира: на Филиппины (1984 г.), в Индию (1986-1990 гг.), Африку (1987 г.), СССР (1989-1991 г.), где их деятельность основательно не изучали.

³¹⁴Коен Э. Легендарная жизнь и времена Дипака Чопры. URL: <http://prosvetlenie.daism.ru/en/node/218>. (дата обращения: 14.02.2022).

³¹⁵ТМ-Free Blog. М. Доуни, 18.10.2022; 5.12.2023.

³¹⁶The Natural Law Party (1992-2004). Epstein E. Politics and Transcendental Meditation // San Francisco Chronicle. – 1995. – Dec. 29; Knott K. Op. cit. P. 635, Sawyer D., Humes C. Op. cit. P. 59.

³¹⁷Фейрфилд: 17.12.1983-6.01.1984 г. (7000 «йогов» из 56 стран), 1-13.07.1984 г. (5100); Гаага: 28.12.1984-6.01.1985 (6 100), Вашингтон: 8-17.07.1985 г. (5 500), 1993 г. (4000), Нагар: 1987-1989 гг. (6000-7000). Orme-Johnson D.W. Preventing terrorism and international conflict // Journal of Offender Rehabilitation. – 2003. – V. 36. – 283-302.

³¹⁸Lowe S. Op. cit. P. 64.

³¹⁹Wallis R. Three Types of New Religious Movement / Ed. Dawson L.L., 2003. P. 52, 54. Уоллес пишет, что «эффект Махариши» изучался в 1100 городах мира. Ibid. P. 47.

³²⁰«The Maharishi School of the Age of Enlightenment» основана в 1985 г. Weber J. Transcendental Meditation and the Remaking of an Iowa Farm Town. Utopian Studies. Vol. 25, No 2, 2014. Pp. 341-358. P. 354.

В движении произошло также четыре раскола: в 1982-1983 гг. Р. Карлсен пытался изменить ТМО изнутри, Шри Рави Шанкар создал свое учение³²¹, в 1986 г. учителя ТМ Р. Кропински, в 1991 г. - П. Райан, Д. Грин, Д. Хендель подали в суд на организацию ТМ (добились компенсации по искам о мошенничестве и халатности); в 1993 г. из движения ушел Д. Чопра – главный пропагандист Аюрведы (Махариши планировал сделать его своим приемником)³²².

В 1994 г. Махариши объявил, что цель, поставленная им в 1972 г., уже достигнута: подготовлено 40 000 учителей ТМ и более четырех миллионов медитирующих, а теперь он создает «превентивную Администрацию Природного Закона Рам Радж»³²³, «Университеты Менеджмента Махариши»³²⁴, ВУМы. В Индии было основано 148 школ Махариши («Видья Мандир») в 118 городах.

Партия ТМ преуспела в 1997 г. (лидером консервативной партии Великобритании был избран У. Хэйг)³²⁵ и в 1998 г. (А. Бхарат в Индии получил место в собрании штата). С 1997 г. велось строительство зданий по правилам Стапатья-Веды в Индии, Европе, США. Особым теоретическим достижением Махариши считал «открытие Веды» Т. Надером (1994 г.), за которое наградил его в 1998 г. слитками золота, равными весу тела (79 кг.). В 1998 г. «Открытый Университет Махариши» начал транслировать лекции о Веде по сети из восьми спутников на 120 стран мира на 21 языке. ТМО издала четыре тома исследований, начала выпускать журнал «Современная наука и Ведическая наука». Численность обученных ТМ возросла: в 1976 г. (на пике успеха ТМ, как принято считать) был 1,6 млн. медитаторов, а к концу XX в. – 6 млн³²⁶. Вместе с тем, согласно С. Хьюмс, в 90-е гг. «волны», «легионы» медитаторов покидали движение, осуждая авторитарность лидеров и насаждение ими Ведического образа жизни³²⁷.

³²¹Sawyer D., Humes C. Op. cit. P. 44.

³²²Sawyer D., Humes C. Op. cit. P. 52.

³²³Maharishi University. Op. cit. P. 338.

³²⁴Maharishi University of Management (Holland) предлагал сочетание ТМ и учения Махариши с обучением западным методам менеджмента, информатики, компьютерным технологиям.

³²⁵Дворкин А.Л. Указ. соч. С. 368.

³²⁶Knott K. // Encyclopedia of new religious movements / ed. Clarke P.B., London, N.Y.: Routledge, 2006. P. 634.

³²⁷Humes C.A. "Maharishi Mahesh Yogi: Beyond the TM Technique." In R. A. Forsthoefel & C. A. Humes, eds. Gurus in America. Albany: State University of New York Press, 2005. P. 70.

В 2000 г. Махариши объявил о прекращении ориентации ТМО на авторитет западной науки, политики, культуры, о создании «Всемирной Страны Всеобщего Мира» с целью «возвращения Ведической Цивилизации»³²⁸; провел пышную церемонию коронации ее правителя – Рамы-Надера (7.11. 2000 г.), которому поручил взять все лучшее от демократии, капитализма, коммунизма, диктатуры и монархии³²⁹. В 2001 г. вблизи Фейрфилда был основан «Ведический город Махариши Ведик Сити», куда переехали из Индии тысяча «пандитов»³³⁰. В 2001-2002 гг. ТМО вела переговоры о создании «суверенного города-государства в стиле Ватикана» на территориях Суринама, Тувалу, Роты, Коста-Рики³³¹; скупала земли (в США – 52 участка), к 2005 г. построила 7 «Дворцов мира».

В 2005 г. Махариши объявил о завершении Кали-юги; предписал преемникам расширить подготовку пандитов в Индии³³², обязал учителей ТМ пройти «курс ресертификации» (многие отказались и отошли от ТМО)³³³. В 2005 г. был создан «Фонд Дэвида Линча», в 2006 г. Говард и Элис Сеттл выделили 100 млн. долларов на содержание группы в Айове³³⁴. Махариши провел курс обучения Раджей (новой ступени в иерархии ТМО), короновал в 2007 г. раджу США Хагелина, раджу России Ландсфельда и других³³⁵. Незадолго перед своим уходом Махариши утвердил новую структуру ТМО: во главе – «Махараджа Адхирадж Раджараам» Надер, 33 раджи, радж-раджешвари³³⁶, премьер-министр Б. Моррис и двенадцать министров. Такую же структуру ТМО он хотел видеть в каждой стране мира. В своем последнем обращении (11.01.2008 г.) Махариши объявил о создании «Фонда Брахмананды Сарасвати» с целью финансовой поддержки 30 тысяч индийских пандитов, и денежные потоки ТМО направились в Индию на

³²⁸Информационный листок. Указ. соч. Первый вып. С.4. ВСВМ на англ. GCWP: Global Country of World Peace.

³²⁹В церемонии были задействованы самолеты, автомобили, слоны, конные повозки и т.д., велась спутниковая трансляция для 150 стран, чтобы событие имело статус вселенского. Информационный листок. - 2000. С. 4.

³³⁰Lowe S. Op. cit. P. 68, Weber J. Op. cit. P. 343, 278 .

³³¹Сас Я. Венгерский отчет. Венгрия, 19.09. 2021.

³³²Махариши Махеш Йоги. Выступление. Флодроп. 6 июля 2005.

³³³Один из учителей ТМ пишет, что требование «пройти дорогостоящий курс "ресертификации"(\$16000 + проживание и питание)...было новое, неожиданное, абсурдное решение...Только немногие сделали это». Форум ТМ. Архив автора (форум удален из Интернета российской ТМО в 2020 г.).

³³⁴Dillbeck M.C., Cavanaugh K.L. Societal violence and collective consciousness: Reduction of U.S. homicide and urban violent crime rate // SAGE Open. – 2016. – April-June. – P. 1-16.

³³⁵Махариши Махеш Йоги. Речь. Флодроп, 19.10.2007.

³³⁶Раджи возглавляют ДТМ в разных странах, Радж раджешвари управляют «женским крылом». (Беседа с учителем ТМ, 17.10.2017. Приложение Б).

обеспечение группы в Брахмастане (географическом центре Индии)³³⁷, спецшкол. По подсчетам координатора Британской ТМО Д. Лэрда в Индию с 1996 г. в общей сложности было направлено 3,44 миллиарда долларов, но выяснить, в какие организации они поступили, ему не удалось (Махариши часто объявлял о старте новых проектов, на которые многие жертвовали деньги, эти проекты даже не начинали воплощать, так как тут же он предлагал другие проекты, а деньги, собранные на предыдущие, «уходили в бездонную яму в Индии»)³³⁸. 6 февраля 2008 г. Махариши скончался. Раджи обещали увековечить его достижения³³⁹.

С 2008 г. движением ТМ управляет «Всемирный Рам Радж» во главе с Махараджей Надером. Организации ТМ во всех странах получили наименование «национальные». Надер призвал участников ДТМ оплачивать «Национальные Ягьи», выполняемые пандитами в Индии, ради достижения «мира, процветания, здоровья и счастья всех стран на планете»³⁴⁰. С 2012 г. группа из 1331 пандита проводила древнюю «Антирудрабхишек ягью» для «гармонизации коллективного сознания, умиротворения разрушительных сил природы»³⁴¹. К 2025 г. проведено более 150 всемирных ягий и 396 «национальных» для России. Надер утвердил список праздников, посвященных разным богам индуизма, но медитаторам советовал воспринимать их «научно»: без мистицизма и религиозности.

В 2009-2010 гг. многие медитирующие знаменитости поддержали «Фонд Д. Линча»³⁴². При их содействии обучение ТМ прошли 20 тысяч школьников в Вашингтоне, Нью-Йорке, Хертворде, Детройте, Калифорнии. Увеличилось число медитаторов в Латинской Америке, Камбодже, Мозамбике, Эквадоре. В МIU Айовы к 2013 г. спонсорские деньги были израсходованы, группа уменьшилась³⁴³.

³³⁷Согласно Махариши, Брахмастан близ Аллахабада – самая мощная точка в мире, где нужно собрать 16 000 пандитов, выполняющих ягьи. Российская ТМО. Новрсти. URL: <http://www.maharishi-veda.ru/news/>. 15.02. 2012.

³³⁸URL: <https://www.youtube.com/watch?v=UPbz08t4H3w>. «Миллионы долларов вложены в двенадцать тысяч акров земли по всей Индии, в том числе в престижных районах Дели и Гоа». Weber J. Op. cit. P. 354.

³³⁹Раджи обещали возвести в 48 странах 12-этажные мраморные «башни Несокрушимости».

³⁴⁰«Радж» означает «администрация», «Рам» - «полное знание», выражение Брахмы (Махариши, 5.07.2001). Ягья – аналог яджни («жертва» на санскрите). URL: <https://maharishi-yagya.ru/>. (дата обращения: 16.02.2025).

³⁴¹Национальные ягьи. Новости. URL: <https://maharishi-yagya.ru/>. 22.07.2015. (дата обращения: 16.02.2025).

³⁴²П. Маккартни, Р. Старр, М. Донаван, П. Хорн, М. Лав, Ш. Кроугод, К. Иствуд, М. Скорсезе, И. Синатра, О. Уинфри, Р. Бренд, Х. Джекман, Microsoft, психиатры Д. Крэг, Н. Розенталь и др. Weber J. Op. cit. P. 351.

³⁴³Claes J. Op. cit. P. 282. По данным Вебера, в 1990-е гг. в МIU было 700 учащихся, а в 2012 г. только 200 новых студентов, выпущено 63 магистра, пятеро защитили докторские диссертации. Weber J. Op. cit. P. 354.

Британские спонсоры обеспечивали группу в восточной Англии, поселке Рендельшем, где в 2016 г. открылся первый «Британский дворец Мира Махариши»³⁴⁴. Группы пуруш (менее 100 человек каждая) проживают в Западной Вирджинии (США), Удеме, Эбисфелде (Германия), в ашрамах Кунси и Гайоли (Индия, Уттар-Каши), Крыму; группы MD – в Швейцарии и Тайланде³⁴⁵.

Спонсорская поддержка способствовала активизации движения ТМ и росту численности неофитов. Но в целом после смерти Махариши среди медитаторов наблюдается процесс брожения и удаления от руководящего центра вследствие ряда факторов: в ТМО отсутствует харизматичный лидер, происходят внутренние трения, усилилась нетерпимость к инакомыслию, из-за чего некоторые верные в прошлом последователи Махариши перешли на сторону критиков и стали разоблачать ТМО на веб-сайтах TM-Free Blog; The Honest Truth About TM и др.³⁴⁶. По словам учителей ТМ, еще при жизни Махариши разногласия и раздоры в движении были настолько сильны, что он трижды порывался закрыть свою организацию, вышедшую из-под его контроля³⁴⁷; обвинял захвативших власть лидеров в связях с Ватиканом, со спецслужбами США, Британии, Германии³⁴⁸.

С 2012 г. раджи заявляют о создании «нового поколения движения ТМ». В 2019 г. они представили список достижений: в Латинской Америке подготовлено 200 000 сидхов, в Индии 25 000 пандитов, в Непале в 82 гурукулах обучаются 3000 пандитов; ТМ введена в учебную программу в 370 школах Англии, 450 – Мексики, 200 – Индии³⁴⁹, число обученных ТМ в мире приблизилось к десяти миллионам³⁵⁰. Самая большая «когерентная группа» находится в Индии. 30.08. 2019 г. премьер-министр Индии Нарендра Моди объявил о том, что Махариши признан святым, одним из 12 выдающихся Гуру современности; правительство Индии выпустило почтовые марки с изображением Махариши.

³⁴⁴Новости ВСВМ. URL: <http://tinyurl.com/h891yt6>. (дата обращения: 15.11.2018).

³⁴⁵Организация «MD-Божественная Мать» зарегистрирована в 86 странах. Maharishi-Veda.ru. 16.06.2024 г.

³⁴⁶Weber J. Op. cit. P. 353. Вебер пишет, что с 2008 г. в ТМО уже нет сильного централизованного руководства.

³⁴⁷Евдокимов И. URL: <https://www.facebook.com/Transerfer108?fref=pb&hcllocation=friendstab&pnref=friends.all>. (дата обращения: 18.02.2018). Архив автора.

³⁴⁸URL: https://youtu.be/_k5Xkz-pkoI. (дата обращения: 19.06.2024).

³⁴⁹ТМ одобрена в 48 000 школах Бразилии, 2000 – Эквадора, в Непале обучено 8 000 детей. Claes J. Op. cit. P. 164.

³⁵⁰Моррис Б. Обзор. 29.12.2019. URL: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100020594899217>. Архив автора .

Лидеры ТМО утверждают, что обновляемое движение ТМ, называемое ими «New Generation», успешно шествует по планете. Однако по данным исследователей, с 2008 г. неофиты обучаются ТМ чаще и охотнее за пределами организации ТМ у тех учителей ТМ, которые не признают новые требования, идеи, проекты «раджей», и есть вероятность формирования ими движения под другим названием, в котором будет воспроизводиться модель обучения ТМ в 1970-е гг.³⁵¹ Например, в 2020 г. учителя, вышедшие из организации ТМ, основали Международную Ассоциацию учителей «ИТМА»³⁵² и своего рода трибунал «улей»³⁵³, куда стали приглашать свидетелей критикуемых действий Махариши и его помощников, а также специалистов, помогающих переосмыслить информационное наследие Махариши, чтобы взять в свое новое «прозрачное» движение ТМ, отличающееся от авторитарной, иерархичной, закрытой организации ТМ, только то, что они единогласно признают ценным. Учителя из «ИТМА», по их словам, постепенно собрали более объемный архив знаний и практик Махариши, чем тот, что хранится в главном офисе ТМ в Голландии, но лидеры ТМО пригрозили им судами и штрафами, поэтому учителя из Ассоциации заменили названия «ТМ», «Махариши», защищенные торговыми марками, на термин «EDM» (Effortless Deep Meditation): глубокая медитация без усилий³⁵⁴.

2.3.2 Интерпретации ведических текстов

С 1982 г. организация ТМ представляет свое учение как «Ведическую Науку Махариши», основанную на трех областях знания: традиционных ведических текстах; принципах, сформулированных современной наукой и «технологиях единого поля Махариши», при этом подчеркивая, что «Веда» не создана человеком, является вечным самообращенным, самовзаимодействующим сознанием³⁵⁵. ТМО подготовила шестьдесят видов красочных наглядных пособий

³⁵¹Sawyer D., Humes C. Op. cit. P. 60, 64.

³⁵²ИТМА: The International Teachers of Meditation Association. URL: <https://www.teachersofmeditation.org/>. (дата обращения: 10.02.2025).

³⁵³Discussing Maharishi & the TM Movement. URL: <https://www.youtube.com/channel/UCKBs6D549xGsJVRK11rsIZw>. (дата обращения: 10.10.2024).

³⁵⁴URL: <https://www.teachersofmeditation.org/>. (дата обращения: 10.02.2025).

³⁵⁵Байерле П. Указ. соч. С. 19.

в терминах физики, психологии, биологии; в них показаны шесть-семь уровней мироздания³⁵⁶ и сопоставлены 24 пады Ригведы (Аг-ни-ми-ле пу-ро-хи-там я-гья сья де-ва мри-тви ям но та рам ра тна дха та мам) с математической формулой – лагранжианом единого поля. Махариши ввел новые наименования Брахмана: «Бесконечная Организующая Сила», «Естественный Закон», уверял, что ТМ и ТМ-Сидхи пробуждают в человеке «силы Естественного Закона»³⁵⁷.

Исследователь НРД С. Лоу считает, что в 1980-е гг. начинается третий этап развития учения и движения ТМ, который он называет «ведическим абсолютизмом», «ведификацией» ТМО, так как Веды становятся для последователей Махариши «высшей истиной и абсолютным атрибутом всех ценностей»³⁵⁸. Во «внутреннем» ДТМ этот процесс наблюдался с 1976 г., но с 1985 г. «внутреннее» движение ТМ выходит вовне: начинает рекламировать ведические знания.

«Аюр-веда Махариши» разрабатывалась группой аюрведических врачей – вайды под руководством Махариши. Она основывается на философии Санкхья, концепции трех «дош» («Вата-Питта-Капха»), пульсодиагностике, диетотерапии и т.д., но добавляет к традиционной системе комментарии и практики Махариши и предлагает «20 подходов для обретения совершенного здоровья»³⁵⁹.

Д. Чопра представлял «Аюр-веду Махариши» как метод «квантового лечения», ориентированный на тот уровень, где тело человека существует уже не в виде соединения органов, тканей, клеток, а как безмолвный поток сознания, порождающий импульсы, которые становятся телом. По словам Чопры, «сигналы

³⁵⁶Например, плакат «физиология» включает: 1) Единое поле, 2) гравитация, электромагнетизм, сильные, слабые взаимодействия, лептокварки, кварки, лептоны; 3) ДНК, РНК (транспортная, информационная, рибосомная), 4) белки (транспортные, структурные, сократительные, энзимы), белковый, липидный, углеводный, нуклеиновый, коэнзимный метаболизм, 6 компонентов клетки, 7 видов клеток, 8 видов тканей, девять органов, 9 систем (пищеварительная и т.д.), 5) индивидуальный организм, 6) физиология общества и коллективное сознание.

³⁵⁷Махариши М.И. Флодроп, 23.07.1990; Айова, 13.09.1990; «Несокрушимая оборона». Третья международная конференция, 1995. С. 13.

³⁵⁸Lowe S. Op. cit. P. 55.

³⁵⁹1) ТМ, ТМ-Сидхи; 2) «первичные звуки» Вед; 3) ведическая литература; 4) санскрит, 6) Гандхарва-веда; 5) укрепление эмоций, 7) ароматерапия, терапия драгоценными камнями; 8) пульсодиагностика, 9) анализ психотипа (Вата-Питта-Капха) и дисбаланса; 10) хатха йога; 11) пранаямы; 12) панчакарма (удаление токсинов); 13) диета; 14) лечебные травы, минералы; 15) расаяна-терапия (препараты); 16) хронотерапия; 17) Джйотиш; 18) Ягья, 19) Стахпатья-веда, 20) оздоровление общества «Эффектом Махариши». Конспекты обучавшихся в «ВУМе». 1998 г.

квантового тела могут вызывать мгновенные изменения в физическом теле» («квантовый скачок»); а «ключом» к этому уровню служат занятия ТМ³⁶⁰.

Махариши говорил, что его учение трансцендентно, словами выражено частично, дальнейшее раскрытие он поручил медику Надеру и физику Хагелину. **«Открытие Нейдера»** (Таниоса Абу Надера) представляет собой медицинскую интерпретацию представлений Махариши о сотворении человека и Ведической литературы импульсами Веды и качествами Разума. В 33 лекциях НСР Махариши выделял 33 качества Разума (Брахмана), соответствующее числу богов в Ригведе. В дальнейшем он решил, что существует 40 качеств Разума, и их раскрывают «40 аспектов Ведической литературы»: *Веды*: «Рк Веда»³⁶¹, Сама Веда, Яджур-Веда, Атхарва-Веда; *Веданги*: Шикша, Кальп, Вьякаран, Нирукт, Чханд, Джйотиш; *Упанги*: Ньяя, Вайшешика, Санкхья, Йога, Карма-Миманса, Веданта; *Упаведы*: Гандхарва-Веда, Дханур-Веда, Стхапатья Веда, Харита Самхита, Бхела Самхита, Кашьяпа Самхита, Чарака Самхита, Сушрута Самхита, Вагбхатт Самхита, Мадхава Нидана Самхита, Шарингадхара Самхита, Бхава-Пракаш Самхита; *Брахманы*: Упанишады, Араньяки, Брахманы, Итихасы, Пураны, Смрити; *Практишакхья*: Рк Веда Практишакхья, Шукл-Яджур-Веда Практишакхья, Атхарва Веда Практишакхья, Атхарва Веда Практишакхья Чатурадхьяйи, Кришн-Яджур-Веда Практишакхья Тайттирия, Сама Веда Практишакхья. Махариши убеждал своих учеников, что Ригведу нельзя воспринимать интеллектуально, говорил, что чередование звуков и промежутков между ними в гимнах Ригведы, подобно математическим формулам, дают волновое описание Единого Поля; в восьми слогах первой сукты (строки) первого гимна закодировано дальнейшее содержание Ригведы, а в десяти мандалах – все аспекты ведической литературы.

По словам Надера, Махариши объяснил ему, что звуки Вед – это вибрации «Природного Закона», а не поэзия риши; тело человека создано по образу Брахмана и сформировано звуками Единого поля; сопоставив научные данные о строении человека с разделами Ведической литературы и качествами разума, он

³⁶⁰ Chopra D. Quantum Healing. New York: Bantam. 1989. Цит. по: Ведическая астрология. - 2001. - № 1. С. 71.

³⁶¹ Ригведа у Махариши Рк Веда («между звуками «Р» и «к» коллапс») - «целостное качество разума в состоянии динамичного покоя (Атма)» и вся физиология человека. Maharishi University of Management. Op. cit. P. 132.

выявил полную идентичность дробления ведических текстов на части, главы, сутры анатомическому строению человека вплоть до самой подробной детализации. Например, Надер соотносит 13 глав Нирукты, 13 частей физиологии гипофиза и «самообращенное качество Разума»³⁶²; Джйотиш (качество Разума - «всеведение») и базальные ганглии, соответствующие планетам³⁶³, 12 домов гороскопа и 12 отделов головного мозга, 12 знаков зодиака и 12 черепных нервов; 27 созвездий и 27 групп ядер ствола мозга и т.д. Надер говорит, что пытается в своей книге³⁶⁴ обосновать три положения: группы нейронов и клеток в теле человека взаимодействуют друг с другом так же, как взаимодействуют планеты и звезды, у каждого уровня физиологии (клетки, ДНК) есть космические двойники: солнце, луна, планеты, звезды; в физиологии человека задействованы все законы природы и «40 аспектов Ведической литературы»³⁶⁵.

Для научного сообщества аргументы Надера были неубедительны: используя современную медицинскую терминологию и множество иллюстраций анатомии органов и тканей человека, он пересказал представления о микрокосме и макрокосме, отраженные в древних космогониях, в Тантре, магии. В то же время многие медитаторы считают, что гомологии Нейдера научно доказаны.

Во второй книге Надера «Рамаяна в физиологии человека» (2011 г.) сказано, что в теле человека находятся все «деваты», неверно истолкованные индуистами как «боги»: Махариши объяснил ему, что это «законы природы», которые выстраивают тело человека, а описание богов в ведических текстах служит иллюстрацией к тому, как это происходит. Так, Вишну и его изображения отражают устройство нервной системы человека. В физиологии мозга Надер находит десять инкарнаций Вишну и атрибуты Шивы. Три аспекта Божественной Матери: Лакшми («питающий»), Сарасвати («аспект знания»), Дурга («силы»), - Надер выявляет, ссылаясь на Шримад Бхагаватам, в разных местах: четыре руки Лакшми соотносит с четырьмя камерами сердца, четыре руки Сарасвати - с

³⁶²Maharishi University of Management. Op. cit. P. 142.

³⁶³Солнце - Thalamus, Луна - Hypothalamus, Марс - Nucleus ruber, Меркурий - Subthalamus, Венера - Substantia nigra, Юпитер - Globus pallidus, Сатурн - Putamen, Раху - Nucleus caudatus, Кету - Nucleus caudatus. Ibid. P. 144.

³⁶⁴Nader T. Human Physiology: Expression of Veda and the Vedic Literature. Holland: MVU, 1994, 2000.

³⁶⁵Информационный листок. - 2001. - Январь. Второй вып. - Львов: СВУМ, 2001. С. 6.

четырьмя областями мозга; восемь рук Дурги - с восьмью нервами, отходящими от крестца³⁶⁶ и т.д. Экс-члены ТМО утверждают, что обе работы Надера списаны им из книги Rele L.M. &S., F.C.P.S. The Vedic Gods as figures of biology. Bombay: D.V. Taraporevala Sons&Co., 1931 и дополнены под диктовку Махариши.

Надер развивает идеи школы Мимансы (божества – не существа, а извечные образы) и тантры, но делает вывод, что Ведическая литература не является достоянием Индии, поскольку полностью отражена в теле и разуме каждого человека, как и ее источник – Веда. Став махараджей, Надер наставляет подданных: «Тому, кто говорит о многобожии и единобожии, мы ответим, что каждый является всем остальным..."Я есть всё. Все являются мной»³⁶⁷, и это, по его убеждению, вовсе не религиозный догмат, а доказанная истина.

«Полевая парадигма» ТМО – интерпретация монистического догмата с позиций физики для объяснения смысла ягий. По словам Хагелина, вибрации, исходящие из Единого поля, в квантовой физике называются «суперструнами», и в ведической литературе Божественная мать говорит, что ее тело имеет форму струны; мир, кажущийся материальным, в действительности представляет собой реверберации Единого поля, поэтому «с помощью звука можно изменить что угодно во что угодно»³⁶⁸. На этом основан принцип ягий, не религиозный, уверяет он, а «научный». Уточним, что речь идет о «ведической науке», которая, согласно Надеру, возникла раньше индуизма и не была религией. «Ведическим» он называет знание о том, что единое поле содержит в себе законы природы в непроявленном виде; их проявление начинается с вибрации, создающей волны, коллапс волновой функции, появление частиц и дальнейший процесс, который можно описывать как этапы возникновения из одного закона множества законов природы или используя индуистские имена Шива, Вишну, Лакшми. «Но понятие «Лакшми» означает то же самое, что ученый называет законом гравитации»³⁶⁹.

³⁶⁶URL: <http://www.maharishi-veda.ru/news/>. 24.10.2015. (дата обращения: 19.09.2019).

³⁶⁷URL: <https://my.mail.ru/community/vedic1/6615603D9A36B77A.html>. Махариши объявил: «Открытие доктора Надера означает, что нашей жизнью и всей Вселенной управляет Веда... Наша физиология - это, фактически, ведическая литература в проявленном виде, мы можем сказать любому человеку: "Ты есть Веда - конституция Вселенной"». URL: <https://my.mail.ru/community/vedic1/2DB8C5AE056608CE.html>. (дата обращения: 16.02.2025).

³⁶⁸Хагелин Д. Речь. Индия, 2013. URL: <http://www.maharishi-veda.ru/news/>. 06.04.2013. Архив автора.

³⁶⁹Надер Т., 2009. URL: <https://my.mail.ru/community/vedic1/6615603D9A36B77A.html>. (дата обращения: 16.02.2025).

Коррекция верований других религий продолжает тему эксклюзивистских претензий ТМО. В 2004 г. Махариши поручил Э. Финкельштейну «исправить неверные комментарии»³⁷⁰ к христианским, иудейским, мусульманским Писаниям, составленные теологами, мистиками, святыми этих традиций, показав приоритет Вед (противопоставить идее христианизации ТМ, предложенной католиками, метод ведификации христианства и других религий). Финкельштейн в своей диссертация д-ра философии (МПУ, 2005 г.), используя сильный тезис эссенциализма, объясняет описания духовных феноменов в Священном Писании, Коране³⁷¹, творениях святых³⁷² с точки зрения учения Махариши о сознании.

Махариши заявлял, что христианство, ислам и другие религии, имеющие историческое начало, «могут быть только ответвлениями от Санатана-Дхармы, вечной религии, Веды... в этом разница: вечное и ограниченное временем»³⁷³.

После смерти Махариши развитие «Ведической науки» сводится к интерпретациям участниками движения ТМ его книг, лекций, высказываний.

§ 2.4. Распространение ТМ в СССР и на постсоветском пространстве

Проникновение ТМ в СССР в декабре 1982 г. было незаметным началом местного движения ТМ. Распространение ТМ в СССР обычно связывают с последствиями землетрясения в Армении (7.12.1988 г.). И. Куликов пишет, что «Маргарет Тэтчер лично ходатайствовала перед президентом Михаилом Горбачевым о въезде учителей ТМ в Россию для посттравматической реабилитации пострадавших»³⁷⁴. Прадип Мишра, близкий ученик Махариши, говорил, что прибыл в Москву 22 марта 1989 г. вместе с Д. Чопрой и доктором Тригуной, и они вели переговоры с ведущими специалистами из Министерства

³⁷⁰Принципы ТМ в Духовных Писаниях. 1 часть. URL: <https://www.youtube.com/watch?v=hCZ-yVyMyZA>. (дата обращения: 10.09.2022).

³⁷¹Примеры КС: Быт. 6:9, 32:29,31; Исх. 33:11, Ис. 30:20-21, 60:19-21; Иер. 31:32-33; Пс. 1: 2-3, Зах. 4:6-7; Ин. 1:33-34, 3:34, 4:13-14, 8:12, 8:56-58, 14:10, 15:11; Мф. 10:19-20, 8:27, 11:4-5; Единства: Ин. 10:29-30 и др. Коран 2:7, 38:36, 18:88, 53:2-4, 10-11, 6:50, 75:16, 10:62, 24:25, 78:31,47:17, 56:88-89 и др. (Там же).

³⁷²Принципы ТМ в Духовных Писаниях. 2 часть. <https://www.youtube.com/watch?v=jWbUqvATfqQ>. (10.09.2022).

³⁷³Махариши М.Й. Отличие Санатана-Дхармы от всего остального. Всемирная пресс-конференция. 4 мая 2005 г.

³⁷⁴Куликов И. Трансцендентальная медитация // Новые религиозные организации России деструктивного, оккультного и неоязыческого характера: Справочник. ЧМ.: Паломник, 2000. – С. 612-628.

здравоохранения АН СССР о создании советско-индийского предприятия «Институт аюрведы Махариши» на базе Всесоюзного научно-исследовательского центра профилактической медицины Минздрава СССР³⁷⁵. Летом 1989 г. в Эстонию отправился доктор Я. Сууркюла, живший с детства в эмиграции и получивший статус учителя ТМ от Махариши в 1973 г. в Испании. По его словам, список записавшихся на обучение ТМ в Таллинне превышал 7000 человек, он не справлялся, пригласил учителей из Финляндии. «Каждый из них инициировал по 100 человек в неделю»³⁷⁶. В Армению в ноябре 1989 г. прибыли 20 учителей ТМ из США и Британии, имеющих медицинское и психологическое образование и обучили ТМ около 10000 человек³⁷⁷. В Москве массовое обучение ТМ началось, как полагают учителя ТМ, 23 февраля 1990 г.³⁷⁸. Д. Чопра говорил, что прочитал вводную лекцию тысяче человек и шестьсот из них были обучены ТМ, П. Мишра остался в России и постепенно обучил около 6000 человек³⁷⁹. В Москве был открыт «Благотворительный фонд Махариши» по адресу: Госпитальный пр., д. 4/6. Занятия проводили учителя ТМ из Индии, Европы, США. Обучение иностранцами велось также в Латвии (учителя из Айовы обучили 10000 человек, 2000 прошли ТМ-Сидхи³⁸⁰), в крупных городах Украины (Киев, Одесса, Львов), Казахстана (Алматы, Караганда), Узбекистана (Ташкент, Самарканд).

В первом изданном на русском языке сборнике статей о ТМ сказано, что СССР становится «одной из тех стран, где ТМ вводится в общегосударственном масштабе»³⁸¹: за полтора года 100 тысяч человек прошли обучение ТМ и 5 000 – ТМ-Сидхи. По телевидению транслировались передачи о ТМ, презентации ТМ проводились в переполненных залах, как сообщают обученные в 1990 г. (§ 3.1).

С 5 мая по октябрь 1991 г. в Московской обл. под Звенигородом был проведен первый курс подготовки учителей ТМ. Он был дорогостоящим, и людям

³⁷⁵Мишра П. URL: <https://www.youtube.com/watch?v=iiN2SJV19fs>. (дата обращения: 14.02.2018). Архив автора.

³⁷⁶Сууркюла Я. Интервью, 2015. URL: <https://meditationlifestyle.com/interview-dr-jaan-suurkula-leader-of-the-tm-movement-in-estonia> (дата обращения: 16.02.2025).

³⁷⁷D. Orme-Johnson, G. and D. Clements, H. and S. Brighthouse, A. Teresa, H.E. Bell и др. Данные УТМ С. Галстян.

³⁷⁸Галкина Н. URL: <https://www.facebook.com/volgcenter/> (дата обращения: 23.02.2020).

³⁷⁹Коен Э. Указ. соч.; Мишра П. Указ. соч.

³⁸⁰РП-Русская Газета, 24 января 1997 г. - Выпуск 4. Цит.по: Куликов И. Указ. соч.

³⁸¹Трансцендентальная медитация. Выпуск 1. М., 1991. С. 60.

приходилось увольняться с работы, чтобы в течение шести месяцев жить и учиться в изоляции от мира, но записались более ста человек (§ 3.1).

Махариши, следуя отработанной на Западе стратегии легитимации ТМ, пригласил во Флодроп доктора медицинских наук, академика Н.Н. Любимова, заведующего лабораторией в Институте мозга АМН СССР, и предложил ему возглавить в Москве «Ведический Университет Махариши» (далее – ВУМ)³⁸². 6 декабря 1991 г. Любимов зарегистрировал ВУМ на свое имя³⁸³.

Развитие ТМО в постсоветской России происходило уже в условиях нестабильности. Проект создания ВУМа по образцу американского МПУ в Москве воплотить не удалось³⁸⁴, поэтому было зарегистрировано акционерное общество «Международный институт Махариши» (МИМ). В 1993 г. «МИМ» получил лицензию на право деятельности в сфере профессионального образования³⁸⁵, но программа обучения была составлена некорректно, сводилась к проведению платных курсов ТМ, ТМ-Сидхи, НСР, ТТС, и чиновники вскоре отказали МИМу в продлении лицензии. Лидером движения ТМ в России Махариши назначил «ведического специалиста» из Индии Шипру Чакраварти.

В 1993 г. для медитаторов, желавших получить «ведическое образование», был открыт ВУМ в городе Набережные Челны. Гендиректор завода «Камаз» Н. Бех предоставил ВУМу помещения для занятий, общежитие для студентов. В этот ВУМ, руководимый европейскими пурушами, съезжались медитаторы из России и СНГ для изучения аюрведы. Диплом доктора аюрведы обещали тем, кто имел высшее медицинское образования, остальным студентам – статус консультанта. Доверие к ВУМу было подорвано после того, как выпускники не получили дипломы государственного образца и обратилась с исками в суд³⁸⁶.

³⁸²Любимов Н.Н. Интервью, 1995. URL: <http://enjoytm.ru/you-will-fill-yourself-new-man/> (дата обращения: 5.02.2025).

³⁸³Данные ЕГРЮЛ: «Межрегиональное общественное объединение «Ведический Университет Махариши»»; руководитель: Н.Н. Любимов; 06.12.1991. URL: <http://www.list-org.com/company/11057773>. (дата обращения: 2024).

³⁸⁴В 1992 г. ВУМ (адрес: 2-я Бауманская, 9/23 ЦНИИЧЕРМЕТ) объявил о приеме на четырехгодичное отделение по специальностям: аюрведа, гандхарваведа, стапатья веда, джйотиш, санскрит и др. Тузмухамедов Э. // Коммерсант. - 1992. - № 69. 24.12. URL: www.kommersant.ru/doc/34615/. (дата обращения: 16.02.2025).

³⁸⁵Лицензия № 16-89 от 26.03.1993 г. Зам. Председателя ГК РФ по высшему образованию Шадриков В.Д.

³⁸⁶Минвалеев А. Реинкарнация казанской обители Махариши: гимназия или офисный центр? // Бизнес Online. Казань. – 2014. – 5 февраля. URL: <https://www.business-gazeta.ru/article/96698>. (дата обращения: 16.02.2025).

В Москве с 1993 г. внимание горожан активно перетягивали на себя секта «АУМ-Синрике», а затем критика НРД в СМИ, вследствие которой количество обучаемых ТМ снижалось, но не возникало препятствий в регистрации новых структур³⁸⁷. В 1995 г. был зарегистрирован «Международный Институт технологий Махариши», получивший лицензию³⁸⁸. Прибыльным бизнесом, возглавляемым европейскими пурушами, с 1995 г. был цех по производству печенья и кексов «Махариши Продакс»³⁸⁹ в г. Фрязино Московской обл.

В 1992-1999 гг. лишь на Урале и в Сибири численность обучаемых ТМ оставалась высокой. С 1995 г. шли переговоры о строительстве «Университетов Менеджмента Махариши» (далее – УММ) в Оренбурге и Кызыле. В республике Тыва в 1994-1997 гг. наблюдалось, как отмечает И. Куликов, «повальное увлечение ТМ»³⁹⁰ среди служащих медучреждений, ВУЗов, СМИ, министерств, налоговой инспекции, чиновников из правительства. Местные газеты писали о планах ТМО построить в Тыве компьютерные школы, помогать в развитии минерально-сырьевой базы, золотодобыче, экспорте шерсти, угля, минеральной воды, но реализовано было только обучение ТМ: венгры Л. Солчански и А. Шей обучили ТМ более 1400 человек, их сменили местные учителя (Уран Кызан и др.).

Положение организации ТМ ухудшилось после финансового кризиса, произошедшего в России 17 августа 1998 г. По словам Л.В. Корель, большая часть населения страны пребывала в состоянии «социального шока», наблюдался стремительный рост психических заболеваний, самоубийств, преступности³⁹¹. А СМИ пытались представить виновными в нагнетании коллективного стресса

³⁸⁷«В «АУМ-Синрике» давали много практик и теорию за копейки. Когда Асахара приехал в Москву, стадион Олимпийский был переполнен, люди сидели на ступенях и продолжали прибывать, сметали милицейские заслоны. У нашего Движения никогда не было такого успеха. В Москве только в 1990 г. выстраивались очереди на обучение ТМ. После скандала с «Синрике» тень упала на все движения». (Учитель ТМ из Москвы. 15.04.2017).

³⁸⁸Лицензия Ф909520 № 161 от 4.06.1997 г. разрешает ЗАО «МИТМ» осуществлять образовательную деятельности по программе дополнительного образования. Дата регистрации: 20.03.1995, юр. адрес: Мос. обл., Калининград (ныне Королев), ул. Суворова 19, кв. 120; руководитель: Шипра Чакраварти; ИНН 5018043452.

³⁸⁹«Махариши Продакс». URL: <http://www.maharishiproductions.com/index.php/ru/company>. (дата обращения: 15.02.2025).

³⁹⁰Куликов И. Указ. соч. В 1994 г. президент Шериг-оол Д. Ооржак и вице-президент РТ побывали у Махариши в Голландии, в 1996 г. был подписан договор между ТМО и Правительством РТ о строительстве в Кызыле УММ, создании СП «Интерконтинентал бизнес девелопмент» для ведения золотодобычи. В 1998 г. конкурсная комиссия отказала компании в праве на разработку месторождения. Тувинская правда, 26 декабря 1996 г., 7 янв. 1997 г.

³⁹¹Корель Л.В. Социология адаптаций: Вопросы теории, методологии и методики / Л.В. Корель. – Новосибирск: Наука, 2005. С. 302, 312.

«деструктивные секты». Н.В. Шангин исследовал возможности развития НРД в России и пришел к выводу, что с 1997 г. СМИ, законодательство страны, научное сообщество формировали негативную идентичность НРД, «устойчивый стереотип врага»³⁹², были факторами, «блокирующими развитие НРД»³⁹³.

В 1998 г. организация ТМ лишилась авторитетного защитника: ушел из жизни академик Любимов. Главным центром ТМ в России с 1998 до 2008 гг. был кочующий «Институт технологий Махариши»³⁹⁴, зарегистрированный на имя Шипры Чакраварти: по данным учителей ТМ (§ 3.1), каждый новый офис после проведения в нем ремонта у Шипры отбирали криминальные бизнес структуры. Лицензию «ИТМ» не имел. Шипра заведовала также клиникой Аюрведы. Она базировалась в санатории «Подлипки» (г. Королев Моск. обл.); в 2000 г. была перерегистрирована как ООО «Махариши Аюрведа Ступино»³⁹⁵. В клинике проводили консультации пациентов и стационарное лечение «Панчакарма».

ВУМ, переименованный в РВУМ, в 1998 г. переместился из Набережных челнов в Казань. Мэр города Казани К. Исхаков выделил РВУМу участок земли площадью 6 га в постоянное пользование для строительства учебного здания на улице Гаврилова Ново-Савиновского района. На деньги ТМО, получаемые от продаж печенья и кексов «Махариши», было построено по правилам Стапатья-веды четырехэтажное кирпичное здание площадью 4740,1 кв. метров с позолоченной крышей. Его окружал парк (1 га). Но в 2006 г. чиновники выявили нарушения в оформлении документов; начались судебные разбирательства, и здание перешло в муниципальную собственность³⁹⁶. В феврале 2008 г. прокурор К. Амиров дал ход иску о ликвидации РВУМа. Этому способствовала общественная предрасположенность против НРД и отрицательное заключение АН РТ об открытии РВУМа. В апреле 2018 г. здание РВУМа было снесено³⁹⁷.

³⁹²Шангин Н.В. Новые религиозные движения в современной России как акторы религиозного поля. Дис. к. социол. н. Нижний Новгород, 2015. С. 138.

³⁹³Шангин Н.В. Указ. соч. С. 102.

³⁹⁴«НОУ " Институт технологий Махариши"» зарегистрировано 21.06. 1999. г. Москва, ул. Бурденко, 11. URL: <https://vypiska-nalog.com/reestr/7704202020-nou-itm?ysclid=m9f15vtjwf186797421> (дата обращения: 12.04.2025).

³⁹⁵ООО «Махедко»: Махариши Хевен оф Ерд Девелопмент Корпорейшн. г. Москва, ул. Часовая, д. 13; URL: 3goroda.ru/page/vrachebnaja-praktika; <https://www.list-org.com/company/2898528>. (дата обращения: 16.02.2025).

³⁹⁶Учителя ТМ винят в произошедшем пурушу-раджу Аvenoама Барколя. См.: Евдокимов И. Указ. соч. 30.04.2018.

³⁹⁷Минвалеев А. Указ. соч.

В период с 1998 по 2007 гг. численность неофитов существенно снизилась, многие учителя ТМ и сидхи отошли от официальной организации ТМ.

В 2008 г. умер Махариши, были закрыты РВУМ и ИТМ. Шипра, 20 лет руководившая российским движением ТМ, оставила свой пост из-за болезни и вернулась в Индию. Произошла смена руководства. По решению международного офиса ТМ, в России с 2008 г. утвержден совет из 12 «министров», возглавляемый «национальным директором» М. Шатохиным, учителем ТМ Симферопольского выпуска. Он подчиняется «радже России» Бьярне Ландсфельдту, гражданину Дании. Шатохин зарегистрировал АНО «Ведическая наука и технология Махариши – для здоровья, процветания и несокрушимости нации»³⁹⁸ (далее – ВНиТМ). «ВНиТМ» арендует помещение в здании бизнес центра «Семеновский» (Москва, ул. Ибрагимова 31, кор. 50, этаж 6), а также имеет свой дом в г. Киржаче Владимирской обл., где проводит Ассамблеи совместно с незарегистрированным «Женским крылом» (им руководит Л.Я. Наумова, подотчетная «Матери России» радж раджешвари Болетте из США). В 2015 г. Э. Бабкин зарегистрировал в Краснодарском крае «АНО ЦРЛ «Ведические технологии»»³⁹⁹ (далее - ЦРЛ ВТ). И теперь в России две официальных организации ТМ: «ВНиТМ» и «ЦРЛ ВТ». Центры ТМ во всех городах России и учителя ТМ должны заключать договор с одной из этих организаций, но не все учителя ТМ соблюдают это правило. В 2021 г. Э. Бабкин объявил о том, что «ЦРЛ ВТ» получил аккредитацию, и компетенция учителя ТМ введена в официальный реестр профессий⁴⁰⁰.

Анализ фактического материала позволяет наметить основные этапы развития движения ТМ в России: в 1989-1991 гг. был период максимального распространения ТМ в СССР; в 1992-1997 гг. происходила институционализация организации ТМ; в 1998-2007 гг. наблюдалось разрушение созданных структур; в 2008-2020 гг. формируется новая организация ТМ, с 2021 г. – аккредитованная.

³⁹⁸Юр. адрес: г. Москва, ул. Вельяминовская, д. 6, корп. 1, кв. 153, дата регистр. 16.05.2008 г. URL: <https://www.rusprofile.ru/id/3165384/>. (дата обращения: 3.02.2025). Адрес занятий до 2017 г: Москва, Мажоров пер., 14, оф. 52.

³⁹⁹«Автономная некоммерческая организация Центр развития личности "Ведические Технологии"». Директор: Бабкин Э.В. Краснодарский край, ст. Калужская. URL: <https://www.list-org.com/company/8099928?ysclid=m9f1xlo1cd631527580>. (дата обращения: 12.04.2025). Сайт организации: URL: <http://vedic-technologies.ru/>.

⁴⁰⁰№ АИО31121 от 5.11.2021. Чумичев Б. URL: https://www.facebook.com/chboriska_ (дата обращения: 5.12.2021).

Этапы развития ДТМ на Украине важно также рассмотреть, поскольку все лидеры российской организации ТМ обучались и работали в украинских институтах Махариши, большинство подготовленных на Украине учителей ТМ проживают в России, в частности в Крыму, Донецкой и Херсонской обл.

В 1993 г. Махариши пригласил во Флоренцию ректора Симферопольского Государственного Университета В.Г. Сидякина и предложил ему возглавить ВУМ. С 6.09.1993 г. Крымский ВУМ декларировался как факультет «Ведической Науки и Технологии Махариши» при СГУ. Деканом был «доктор Ведических наук» из Швейцарии Пьер Байерле. ВУМ готовил учителей ТМ. Первый учительский курс проходил с 13.10.1993 по 15.04.1994 гг. в Симферополе.

На Украине обучение всем программам Махариши стоило в 10 раз дешевле, чем в России, а в 1994-1997 гг. учащимся в Крымском ВУМе обходилось даже бесплатно: все расходы за обучение, питание, проживание студентов брали на себя европейские партнеры и МД. В мае 1994 г. ВУМ переехал в пионерский лагерь «Маяк» под Евпаторией. В сентябре в ВУМе было 600 человек из разных регионов СНГ. На учительский курс, начавшийся 12 ноября 1994 г. и вошедший в историю ДТМ как самый долгий (продолжатся полтора года), допустили более ста женщин и трехсот мужчин (40% из них из России). Но после экзаменов по программе «1-ой фазы» на «3-ю фазу» перевели 40 женщин и 100 мужчин, остальных отправили на «2-ю фазу». Чтобы перейти на «3-ю фазу», им следовало поработать в ВУМе или центре ТМ и получить рекомендацию. В течение 3-й фазы тоже отчисляли, и этот курс закончили только 110 учителей⁴⁰¹. Весной 1995 г. местные власти подняли плату за аренду лагеря; ВУМ переместился в г. Скадовск, а осенью – в пансионат «Сокол», расположенный в лесном массиве под Львовом.

В 1996 г. выпускникам ВУМа выдавали по 250 долларов, чтобы те отправлялись создавать на Украине новые центры ТМ. Но они возвращались в ВУМ с жалобами на то, что в аренде отказывают, рекламные объявления срывают, пишут на них «сатана», священники не пускают людей, пришедших на лекции, преграждая им путь в дверях. В самом ВУМе ухудшились бытовые

⁴⁰¹Приложение Б. 5.07.2016.

условия (в 1998 г. отключили отопление, теплую воду), повысилась арендная плата. В 1999 г. большинство иностранцев уехали, в ВУМ стали принимать только тех, кто мог платить за учебу и пансион⁴⁰². В 2000 г. ВУМ перерегистрировали и переименовали в СВУМ (Спілка Ведичних університетів Махариші)⁴⁰³. В 2003 г. СВУМ закрылся, так не смог оплачивать аренду помещений и осталось мало студентов (Львов их привлекал меньше, чем Крым).

С 1994 г. в Киеве, Львове, Симферополе, Днепропетровске, Херсоне, Донецке и Харькове действовали также СП УММ⁴⁰⁴, руководимые европейскими пурушами, где обучали компьютерным технологиям. Закончившим одногодичный курс выдавали диплом «Программист для бизнеса и промышленности»⁴⁰⁵, который котировался за рубежом. Однако представители власти и священники требовали «закрыть эту тоталитарную секту»⁴⁰⁶. В Херсоне чиновники в девять раз подняли стоимость аренды помещений для УММ, поскольку организация была признана «деструктивной». Филиал переместился в Киев, где ситуация повторилась. В 2003 г. под давлением чиновников все филиалы УММ были закрыты. По словам зам. директора Херсонского УММ, пуруши, возглавлявшие УММ, приехали на Украину, будучи «молодыми, энергичными и отличающимися друг от друга по цвету волос (брюнеты, шатены, блондины, рыжие), а уехали все одинаково седыми и уже не способными где-либо работать»⁴⁰⁷, поэтому Махариши отправил их восстанавливаться в ашрам Уттар-каши.

В 2004 г., после развала всех структур ТМ на Украине, 109 медитаторов приобрели село «Светлое» в Херсонской обл. возле заповедника Аскания-Нова. Каждый оформил на свое имя 25 соток земли (в сумме 272,5 га). С тех пор село

⁴⁰²3,5 \$ в день на Ассамблее, 80\$ в месяц курсы пуруш, ТТС; 170\$ Джотиш. Информационный листок. Указ. соч.

⁴⁰³В 1995-1999 гг. «Благотворительное общественное объединение «Ведический Университет Махариши», юр. адрес: Крым, Симферополь, ул. Беспалова, 21; проректор: Моргун А.Н. С 2000 г. СВУМ, юр. адрес: г. Львов, ул. Кобилицы 19, кв. 79; учебные корпуса: Львов, Брюховичи, ул. Лекарская, 8-а. Ректор А. Баев, затем С. Резник.

⁴⁰⁴«Совместное Украинско-Голландско-Американское предприятие Университет Менеджмента Махариши» В Киеве: директор Алехандро Кордоно; в Симферополе - Пьер Мюнг; во Львове - Герман Зольц; в Днепропетровске - Бернард Че, Лоренс Брандт; в Херсоне - Мартин Манкенени; в Донецке - Жан Пьер Жорж, Йозеф Яков (в 1995 г. в Донецке было 120 студентов). URL: <http://ddcity.tripod.com/mum.htm>. (дата обращения: 14.02.2025).

⁴⁰⁵Программа курса включала 12 дисциплин: английский язык (230 часов), прикладные компьютерные технологии II (132 часа), программирование на разных языках (308 часов), разработка приложений (132) и др.

⁴⁰⁶Приложение Б. Беседа с учителем ТМ. 17.10.2017.

⁴⁰⁷Там же.

пустует. Один из лидеров российской ТМО оплачивает налоги за всю землю. В 2010 г. восстанавливать ТМО на Украине взялись раджи Эмануэль и Авеноам. И. Евдокимов пишет на своей странице в Фейсбуке, что украинцы собрали большую сумму денег, чтобы пандиты в Индии проводили яги для Украины, но раджи деньги не отправили, присвоили, и Украина «провалилась в бездну»⁴⁰⁸. Учителя убеждены в том, что яги оказывают чудодейственное влияние на каждую страну, поэтому все беды Украины связывают с тем, что яги для нее не проводились, институты Махариши заморожены. Некоторые учителя продолжали работать: предлагали курсы лекций, проводили Ассамблеи, фестивали, на которых, по словам их организаторов, за период с 1990 по 2018 гг. обучились ТМ несколько десятков тысяч человек⁴⁰⁹. В Киеве, Одессе, Ужгороде, Хмельницком есть центры Аюрведы, предлагающие аюрведические методы лечения⁴¹⁰. Директором украинской ТМО в 2008-2012 гг. был А. Бадыра, затем Н. Лукьяненко.

В 2012 г. в Киеве подготовили 28 новых учителей ТМ⁴¹¹. В защиту ТМ выступила ассоциация «Врачи за Трансцендентальную Медитацию»⁴¹². В 2016 г. ведущие психологи Украины дали положительную оценку ТМ⁴¹³. В ноябре 2017 г. на Украину прибыл Д. Линч для открытия фонда⁴¹⁴. Президент Украины П. Порошенко написал на своей странице в Фейсбуке, что это очень своевременно: сотни тысяч украинских военных, беженцы и люди, травмированные местной ксенофобией, нуждаются в оздоровлении и реабилитации⁴¹⁵. С 2019 г. учителя ТМ пытались восстановить ВУМ на Черноморском побережье в Херсонской обл.⁴¹⁶.

⁴⁰⁸Евдокимов И. Указ. соч. 18.02.2018.

⁴⁰⁹URL: <http://enjoytm.ru/chernomorsk-24-aug-24-sep-2017/>; <https://tm-yoga-fest.in.ua/>. (дата обращения: 10.02.2025).

⁴¹⁰URL: <http://av.ved.bz/tehnika-tm.html>. (дата обращения: 10.02.2025).

⁴¹¹URL: <https://www.facebook.com/olyagriban/posts/1911679602236898>. (дата обращения: 10.09.2018).

⁴¹²Эпоха просветления.URL: <https://my.mail.ru/mail/nik.men-club/25-01-2010>. (дата обращения: 16.02.2025).

⁴¹³«ВЫВОД о научной целесообразности метода развития сознания — Трансцендентальной медитации Махариши (ТМ) и возможности его внедрения в системе организации психологической помощи лицам подросткового и юношеского возраста» подписан академиком-секретарем НАПН Украины д. психол. н. С.Д. Максименко, зав. кафедрой психологии КНЛУ д. психол. н. А.Ф. Бондаренко, докторами наук Т.П. Висковатовым, Н.А. Евдокимовым, Е.М. Харченко и др. № 04-22-7 от 20.09.2016. URL: <http://enjoytm.ru/ukrainian-psychological-society/>. (дата обращения: 16.02.2025).

⁴¹⁴Фонд Махариши в Украине зарегистрирован по адресу: Киев, ул. Богдана Хмельницкого 3А.

⁴¹⁵URL: https://www.facebook.com/petroporoshenko/?hc_ref=ARRFxuK7GUN9ApG1hSmptpywIb.OsdggEOqBNS dZF7Gejbvz-m49NWiUyvbXvzOVDD. Петро Порошенко. 18 ноября 2017 г. (дата обращения: 19.09.2020).

⁴¹⁶URL: <https://mailchi.mp/a87c070056b8/9426kjcrgy> (дата обращения: 17.12.2019). Архив автора.

На Украине проживают около 130 учителей ТМ, 2500 сидхов, 45000 медитирующих. В ВУМе полностью подготовлено было лишь 400 учителей ТМ⁴¹⁷ (многих студентов отчисляли). Из них на долю учителей с Украины приходится примерно 26%, из России — 50%, если включать Крым⁴¹⁸ и новые территории России (16%), Молдавии — 12%, Казахстана — 5%, Армении — 3%, остальных (Узбекистан, Беларусь, Туркменистан, Латвия, Азербайджан) — 4%⁴¹⁹.

Кратко охарактеризуем ситуацию с ДТМ в других постсоветских странах.

В Казахстане центры ТМ действуют с 1991 г. В 1992 г. Министерством Юстиции РК зарегистрировано «Общественное объединение «Благотворительная Ассоциация Махариши» (ОО БАМ), которое по сей день руководит центрами ТМ в Алматы, Астане, Атырау, Актау, Караганде, Павлодаре, Кокшетау, Жезказгане. Лидер ДТМ в Казахстане – Аскар Бекенов – принимал участие в «Ассамблее Мира» (Вашингтон, 1993 г.), весной 1994 г. закончил учительский курс в Симферополе, в 2009 г. переехал в Болгарию. Бекенов утверждает, что в Казахстане обучение ТМ прошли 50 000 человек (он лично обучил более 8 000)⁴²⁰.

В Узбекистане центры ТМ в Ташкенте и Самарканде основаны в конце 1991 г. Улукбеком Эшкуватовым, закончившим первый курс УТМ в Подмоскowie. В настоящий момент лидер узбекского ДТМ Мухаббат Саттарова (Ташкент)⁴²¹.

В Туркменистане, Кыргызстане, Таджикистане есть медитирующие, сидхи, учителя ТМ; «раджа России» Бьярне обещал создать там организации ТМ⁴²².

В Грузии «Фонд Махариши» зарегистрирован по адресу: Тбилиси, ул. Навтлуги 6/2. С 2011 г. его возглавляют учителя ТМ Александр Грибань и О. Данилова. В ноябре 2017 г. Грузию посещал режиссер Д. Линч (предлагал создать Университет кинематографии, проводить международные кинофестивали, обучать ТМ военных и людей с посттравматическим синдромом)⁴²³. «Фонд Д.

⁴¹⁷Информационный листок. Страна всеобщего мира. Львов, Брюховичи, Ноябрь 2000. С. 8.

⁴¹⁸Крым входит в состав России с 26 марта 2014 г., УТМ подготовлены в 1993-2003 гг. В Крыму к 2014 г. было до 9 000 обученных ТМ, 700 сидхов, 45 УТМ, 17 пуруш, несколько БМ. (данные учителей ТМ. Архив автора).

⁴¹⁹Цифры даны на основании списков выпускников, полученных от учителей ТМ разных выпусков (там же).

⁴²⁰Данные ООО БАМ, 2016. г. Архив автора.

⁴²¹URL: <https://www.facebook.com/mukhabbat.sattarova>; [facebook.com/maharishiindiaindicourses/?tn=kCH-](https://www.facebook.com/maharishiindiaindicourses/?tn=kCH-) (13.02.2019).

⁴²²Ландсфельдт Б. URL: <https://maharishi-veda.ru/news/2903/>. (дата обращения: 10.02.2025).

⁴²³URL: <https://tmlv.wordpress.com/>- (дата обращения: 6.02.2018). Архив автора.

Динча» действует в Грузии, Армении и Азербайджане. Лидер азербайджанского движения ТМ – Степан Годына (центр ТМ в Баку)⁴²⁴. ДТМ в Армении с 1991 г. развивают выпускницы первого всесоюзного курса учителей ТМ Светлана Галстян (директор «Образовательного фонда «Ведический центр Махариши»»), зарегистрированного по адресу: Ереван, 16 квартал, 45/84), и Анжела Сулян.

ДТМ в Эстонии с 1989 г. руководит доктор Я. Сууркюла. Он утверждает, что в Эстонии 23 000 человек обучено ТМ, 5000 из них прошли курс ТМ-Сидхи, но СМИ создают препятствия на пути развития ДТМ; после положительного освещения журналистами визита в Эстонию Д. Линча, Д. Хагелина и Б. Морриса в 2010 г., количество обучаемых возросло⁴²⁵. В Латвии действует официально зарегистрированный «Университет Ведических наук Махариши» в Риге⁴²⁶, где проводятся различные курсы. В 2007 г. здесь планировалось возвести «дворцы несокрушимости»⁴²⁷. Проект не реализован, как и в других постсоветских странах. В Литве центры ТМ действуют в Вильнюсе и Шауляе, их развитие затрудняет то, что чиновники воспринимают НРД как потенциально опасные.

В Молдове центры ТМ с 1992 г. создавала А. Сулян (учитель ТМ из Армении). Ее ученики закончили учительские курсы на Украине и теперь руководят центром ТМ в Кишиневе. После визита в Молдову «посла ВСВМ» Э. Динса (2008 г.) четыре школы изъявили желание ввести ТМ, НСР в программу образования⁴²⁸. В 2016 г. в Кишиневе планировалось создать филиал УММ.

В республике Беларусь в 1992-1997 гг. действовали центры ТМ и аюрведы в Минске и Витебске. Официальной организации ТМ в стране нет. Некоторые авторы считают, что адаптации НРД препятствует законодательство⁴²⁹. В Минске иногда проводят обучение ТМ учителя ТМ из Украины⁴³⁰.

⁴²⁴URL: <http://enjoytm.ru/azerbaijan/> (дата обращения: 15.02.2025).

⁴²⁵Сууркюла Я. Указ. соч.

⁴²⁶URL: <http://tmlatvia.wordpress.com/%D0%BA%D0%BE>. (дата обращения: 15.05.2018). Архив автора.

⁴²⁷В 2006 г. по заданию Махариши председатель компании New Star Ж. Васильев купил за 640 тыс. евро три участка в Риге для строительства «дворцов Несокрушимости». В дальнейшем эти участки были проданы с аукциона. (Газета *Бизнес & Балтия*. 20 янв. 2009 г.)

⁴²⁸Новости ВСВМ. 15.02.2009. URL: <http://globalgoodnews.com/e>. (дата обращения: 14.05.2018). Архив автора.

⁴²⁹Шавцова Д. Свобода религии и убеждений в Беларуси. URL: <http://forb.by/node/379>. (дата обращения: 2.10.2020).

⁴³⁰URL: <https://event.otm.od.ua/belarus>. (дата обращения: 10.04.2018). Архив автора.

Итак, на постсоветском пространстве лидирует российская организация ТМ: с 1991 г. по сей день имеет государственную регистрацию, центры ТМ в 32 городах, развивает бизнес⁴³¹. За ней в порядке убывания численности обученных ТМ и значимости структур следуют ТМО Украины, Казахстана, Латвии, Эстонии, Армении, Узбекистана, Молдавии, Литвы, Грузии, Азербайджана. В остальных постсоветских странах период распространения ТМ закончился к 1998 гг. С 2012 г. «Фонд Д. Линча» пытается реанимировать закрытые центры ТМ.

В результате анализа деятельности движения ТМ составлена периодизация:

1. Генезис и формирование движения Махариши: 1955-1969 гг.:
 - предыстория ТМ: выступления Брахмачари Махеша в Индии в 1955-1957 гг.
 - создание центров «духовного возрождения» SRM по всему миру: 1958-1965 гг.
 - распространение ТМ среди молодежи организацией SIMS: 1965-1969 гг.
2. Институционализация, коммерциализация, диверсификация ТМО: 1970-1981 гг.
 - создание «научного» имиджа ТМ и «университетов Махариши»: 1970-1975 гг.
 - стратификация движения ТМ; противостояние критике: 1976-1981 гг.
3. Глобальные проекты и проективизм организации ТМ: 1982-1993 гг.:
 - «Ассамблеи Мира, успех «Аюр-Веды Махариши»: 1983-1989 гг.
 - массовое обучение ТМ в СССР и странах СНГ: 1989-1991 гг.
 - начало политических проектов ТМО: 1992-1993 гг.
4. Реформирование организации ТМ: 1994-2007 гг.
 - фетишизация Веды и ведической литературы: 1994-1999 гг.
 - попытки создания «Ведического царства»: 2000-2004 гг.
 - подготовка 33 раджей, «ресертификация» учителей ТМ: 2005-2007 гг.
5. Дальнейшая трансформация движения ТМ: 2008-2023 гг.
 - разногласия в движении ТМ после смерти Махариши: 2008-2011 г.
 - формирование нового поколения движения ТМ («New Generation»): с 2012 г.

⁴³¹Цех по производству кексов «Махариши» перерос в кондитерскую фабрику, получавшую на российских выставках дипломы, золотые медали, платиновый знак качества. «Махариши Продакс». Указ. соч.

На всех этапах развития движения его основой оставалась практика ТМ. К ней постепенно добавлялись новые программы (ТМ-Сидхи и 20 подходов Аюрведы), поскольку обещанного просветления после восьми лет занятий ТМ никто не достигал. Учение Махариши всегда представляло собой упрощенную интерпретацию монистического учения Адвайта-веданты, менялись лишь термины и акценты. Изначально Махариши придерживался преимущественно аутентичной терминологии, проповедовал духовное возрождение, называл современные науки поверхностными относительно «Науки Бытия» (Веды), хотя признавал авторитет западной науки и в 1970-1981 гг. ввел в свое учение научную терминологию ради легитимации «университетов» и распространения ТМ. Затем, с 1982 г. в организации ТМ началось неуклонно нарастающее возвеличивание всего ведического (знаний, культуры, религии, ритуалов, образа жизни), использование западной науки и передовых технологий в качестве невежественной служанки «Ведической науки Махариши», трансферт большей части денежных средств западного движения ТМ в Индию для возрождения «Ведической цивилизации». Усиливающаяся авторитарность лидеров ТМО, их эксклюзивистские претензии привели к тому, что большинство медитирующих, сидхов, учителей ТМ вышли из ТМО и образовали свободное сообщество, которое можно было бы рассматривать как альтернативное движение ТМ. Но «ТМ» и все программы Махариши зарегистрированы как товарные знаки, защищены авторским правом, которое принадлежит только официальной ТМО.

В СССР распространение ТМ началось в годы «перестройки» в стране и в движении ТМ. Установлены границы основных этапов развития ДТМ в России: 1) проникновение ТМ в СССР: декабрь 1982 г.; 1989 г., 2) период максимального распространения ТМ в СССР: 1990-1991 гг. 3) институционализация российской организации ТМ: 1992-1997 гг. 4) неустойчивость структур, создаваемых движением ТМ: 1998-2007 гг., 5) формирование новой организации ТМ: 2008-2020 гг., 6) аккредитованная организация ТМ в России: с 2021 г.

ГЛАВА 3. ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ДВИЖЕНИЯ ТМ В РОССИИ

В этой главе на основании опроса россиян, практикующих ТМ, выявляются тенденции социальной, культурной, религиозной адаптации ДТМ в России (§ 3.1); рассматриваются группы практикующих ТМ, различающиеся по иерархическим (§ 3.2.1), организационным (§ 3.2.2), религиозным (§ 3.2.3), функциональным (§ 3.2.4) признакам. При изучении этих групп применяются подходы М. Вебера, Р. Мертона, П. Бурдьё, методы идентификации религиозной идентичности Д.М. Белла, Т.С. Пронининой, И.Э. Соколовской, морфологический анализ.

§ 3.1. Социальная и культурная адаптация движения ТМ в России

Социальная адаптация любого сообщества представляет собой сложный процесс и состояние приспособления к изменчивым условиям социокультурной, политической, экономической, среды⁴³². Теории, связанные с изучением этого феномена, разделяют на три типа: объективистские или макросоциологические, опирающиеся на идеи Г. Спенсера, Э. Дюркгейма, Т. Парсонса, субъективистские (микросоциологические, основанные на принципах «понимающей социологии» М. Вебера) и «среднего уровня»⁴³³ (термин Р. Мертона), пытающиеся согласовать расхождения между объективизмом и субъективизмом.

При изучении движения ТМ ранее не применялись подходы, связанные с теориями микросоциологии и «среднего уровня», из-за отсутствия данных масштабного опроса россиян, практикующих ТМ. Чтобы восполнить пробел, в течение десяти лет мною проводилось эмпирическое исследование. 1) В 2015 г. был установлен контакт с двумя учителями ТМ, ранее работавшими в организации ТМ. Они рассказали о начале распространения ТМ в СССР, о первом учительском курсе, о проблемах российской ТМО в 1991-2011 гг.; дали электронные адреса своих бывших сокурсников и учеников, в частности ставших учителями ТМ, с

⁴³²Корель Л.В. Указ. соч. С. 270-272 .

⁴³³Мертон Р. Социальная теория и социальная структура / Р. Мертон. – М.: АСТ, Хранитель, 2006. С. 64.

ними тоже велась переписка, проводились беседы (Приложение А). 2) В 2016 г. были скопированы конспекты разных курсов лекций Махариши, предоставленные учителями ТМ, вышедшими из ТМО вследствие воцерковления. 3) В 2017 гг. проводились неструктурированные интервью с представителями официальной российской организации ТМ и с учителями ТМ, обучавшимися в крымском ВУМе, от них было получено подробное описание ситуации ДТМ в России в 2008-2017 гг. и на Украине (Приложение Б). 4) В 2018 г. круг опрашиваемых продолжал расширяться, в опросе принимали участие уже 20 учителей ТМ. Им было предложено раздать своим ученикам анкеты, выявляющие их восприятие практики ТМ, учения Махариши, движения ТМ, своей религиозной идентичности (Приложение Г). Для формирования выборки нужно было, чтобы каждый учитель ТМ анкетировал себя, двух сидхов и шесть медитирующих. На предыдущих этапах опроса было установлено, что основное большинство обученных ТМ составляют медитирующие, часть учеников конкретного учителя ТМ продолжают медитировать и поддерживать с ним контакты, о занятиях ТМ остальных обученных информации мало, лишь предполагается, что половина из них продолжает самостоятельные занятия ТМ. К 2019 г. численность медитаторов, принявших участие в анкетировании достигла 180 человек: 20 учителей ТМ, 40 сидхов, 120 медитирующих. 5) В 2022-2024 гг. неофициальные учителя ТМ, не принимавшие ранее участие в опросе, прочитали в Интернете статьи автора о ДТМ и по собственной инициативе вступили в переписку с автором, присылали секретные материалы ТМО, давали интервью, в которых аргументировали свое восприятие движения ТМ (Приложение В). В результате пяти этапов опроса собран объемный архив автора, позволяющий сопоставить данные макросоциологических исследований с первичными интерпретациями.

Исследователи, изучавшие причины распространения НРД в СССР и СНГ, указывали на неблагоприятную социальную и духовную атмосферу застоя в 1980-е гг., экстремальные социокультурные изменения в 1990-е гг., способствующие нарастанию религиозных настроений; связывали успех НРД с реакцией людей на идеологический материализм, «научный атеизм», насаждавшийся государством и

сопоставимый со светской религией, со сложным состоянием РПЦ, с религиозной безграмотностью населения. Важным фактором развития НРД в СССР был Закон РСФСР «О свободе вероисповеданий» от 25.10.1990 г., отменивший ограничения на религиозную деятельность. «Мировоззренческий вакуум»⁴³⁴, возникший после крушения коммунистической идеологии, быстро заполнялся идеями НРД. Многих людей заинтересовала возможность реализации в недоступных ранее сферах.

К моменту проникновения ТМ в СССР организация ТМ существовала уже 30 лет, регулярно заявляла о всесторонней пользе ТМ в научных журналах и подвергалась критике. Отечественные исследователи делали выводы о специфике движения ТМ, опираясь преимущественно на вторичные интерпретации западных авторов, составленные в 1970-е гг. Но в 1990-е гг. ТМО была уже на другом этапе развития, ее адаптация к местным условиям происходила с учетом прежних ошибок. В СССР ТМ представляли лидеры разных фракций движения ТМ: врачи аюрведы из Индии, Д. Чопра, ученые, католические теологи-экуменисты. В российской энциклопедии религий сказано, что и сам «Махариши неоднократно посещал СССР, стимулируя своими выступлениями появление последователей»⁴³⁵. Однако опрос тех, кто стоял у истоков советского движения ТМ показал, что местные учителя ТМ и их ученики смотрели видеозаписи лекций Махариши 20-летней давности, читали выдержки из его книг, тщательно подобранные западными кураторами, но живого общения с ним не имели (исключение составляют несколько человек, побывавшие во Флодропе, хотя и там они беседовали с Махариши только по внутренней радиосистеме)⁴³⁶.

Первая публикация о ТМ («Аюрведа в Москве») появилась в журнале «Наука и религия» (№ 9 от 1989 г.). В статье сказано, что доктор Д. Чопра открывает в Москве Центр Аюрведы и знакомит советских врачей с «древними аюрведическими методами лечения», в числе которых практика ТМ, упражнения хатха-йоги, лечение травами, музыкой Гандхарвы. Д. Чопра и П. Мишра (§ 2.4.)

⁴³⁴Кантеров И.Я. Новые религиозные движения в России, 2006. С. 120.

⁴³⁵Кантеров И.Я. Трансцендентальная медитация // Энциклопедия религий. М., 2008. С. 1273.

⁴³⁶«Махариши был в Москве один раз в конце 1982 г...выступил перед учеными, преподавателями университетов и уехал. Потом в 1989 г. прибыли Чопра, Мишра и другие индусы и устроили настоящий бум: были телепередачи, реклама, переполненные залы, огромные очереди на обучение ТМ». Беседа с УТМ. Приложение А. 10.05.2016.

вскоре отошли от ТМО, но в 1989 г. они сыграли важную роль в деле популяризации ТМ в СССР. Литература о ТМ, издававшаяся в СССР и СНГ 50-тысячными тиражами и быстро раскупаемая, представляла три точки зрения: обзоры исследований ТМО⁴³⁷, обоснование ТМ, составленное католическими теологами⁴³⁸ и телеологический синтез ТМ, аюрведы и квантовой физики (особым спросом пользовалась книга Д. Чопры «Идеальное здоровье», изданная в 1992 г.: весь тираж 50 000 экземпляров был раскуплен в короткий срок)⁴³⁹. Эти интерпретации обеспечили успех и популярность ТМ в 1990-1994 гг. Учение же самого Махариши знали немногие: книга «Наука Бытия» была издана в России только в 2000 г., «Махариши о Бхагавад-Гите» – в 1996 г., малым тиражом (для внутреннего круга). Даже учителя ТМ, как показал их опрос, учили наизусть на учительских курсах антистресс-концепцию, идеи ученых из движения, обзоры научных исследований по ТМ, не осознавали религиозного значения пуджи, мантр, всерьез воспринимали учение Махариши как научную систему и убеждали затем обучаемых в том, что им следует доверять «объективным данным научных исследований» по ТМ, а не авторитету учителей ТМ или критиков.

Академик Н.Н. Любимов из НИИ мозга РАМН, приглашенный в Голландию для обследования медитаторов, тоже был убежден Махариши в том, что «ТМ - научно обоснованная техника», принимал участие в исследованиях, в частности в зоне эксперимента в Вашингтоне (1993 г.), где изучал совместно со своими сотрудниками полевое взаимодействие индивидуального и коллективного форм сознания, выполнял анализ характеристик ЭЭГ мозга испытуемых во время коллективных медитаций с участием 4000 сидхови подтвердил, что полевой эффект сознания можно измерять⁴⁴⁰. Н.Н. Любимов согласился числиться формальным ректором Российского ВУМа, дал письменное заключение, что ТМ и ТМ-Сиддхи способствуют мобилизации скрытых резервов мозга человека,

⁴³⁷Обзор научных исследований по Трансцендентальной медитации и программе ТМ-Сидхи. М., 1993; Ротх Р. Трансцендентальная медитация Махариши Махеш Йоги. СПб: АОСТ «Кольна», 1994. – 109 с.

⁴³⁸Трансцендентальная медитация. Выпуск 1, 1991; Выпуск 2, 1992; Смит А.Б. Указ. соч.

⁴³⁹«У людей был информационный голод: все, что издавали о ТМ, сразу раскупали. А индусы давали знания по крупицам, по аюрведе – меньше того, что в книге Чопры». Беседа с учителем ТМ В.Л. Потаповым. 23.06.2016.

⁴⁴⁰Орлова Т.В., Любимов Н.Н. Церебральный контроль афферентных соматосенсорных проекций // Бюллетень экспериментальной биологии и медицины. – 1993. – № 116. – С. 229-231.

развитию интуиции, улучшению восприятия и анализа раздражителей, совершенствованию локомоторных актов⁴⁴¹, подписал письмо в Комитет по Высшему образованию с рекомендацией внедрить ТМ во все учебные заведения⁴⁴², говорил в интервью, что по теме изучения ТМ защищено более 50 диссертаций в области психологии и медицины⁴⁴³. Сотрудники Н.Н. Любимова из НИИ мозга РАМН также публиковали статьи в научных журналах, в которых одобряли западные исследования ТМ, писали об усилении и расширении творческих способностей медитаторов (в диссертации сына Н.Н. Любимова – С.Н. Любимова)⁴⁴⁴, «мобилизации резервных возможностей головного мозга»⁴⁴⁵.

Исследования ТМ проводились также в КазНУ им. Аль-Фараби (Казахстан). В 2001 г. Г.К. Датхабаевой защищена кандидатская диссертация, в которой утверждалось положительное влияние ТМ на функциональное состояние мозга⁴⁴⁶.

Последнее отечественное исследование, на которое ссылаются активисты из движения ТМ, проводилось в 2003-2006 гг. к.м.н. О.И. Коёкиной в ФГУ «ФНКЭЦ ТМДЛ Росздрава» (Москва): с помощью современных компьютерных комплексов и программ по обработке сигналов мозга обследовано 36 медитаторов, имеющих разный стаж и статус. Коёкина полагает, что в ходе ТМ нейрофизиологическая динамика состояний мозга противоположна изменениям на стадиях гипноза; погруженный в медитацию, обращается к «сверхсознанию»⁴⁴⁷, а не к области своего подсознания; усиление активности мозга под влиянием ТМ и развитие «сверхсознания» более выражено у медитирующих регулярно.

⁴⁴¹Любимов Н.Н. Письмо № 56-01/37. Ин-т Мозга РАМН, 27.01.1995.

⁴⁴²«Институт Мозга при АМН России рекомендует всем учебным заведениям... программы умственных техник — Трансцендентальной Медитации и ТМ-Сидхи для преподавателей и студентов, как научно обоснованная технология развития гармоничной личности и улучшения учебного процесса». Институт мозга РАМН. 27.01.1995.

⁴⁴³Любимов Н.Н. Мозг начинает работать нетривиально // «Независимая газета». – 1999. - № 88. - 19 мая. Пол. 16.

⁴⁴⁴Любимов С.Н. Структурно-функциональная организация и реорганизация соматосенсорных афферентных проекций у человека в норме и при повреждении центральной нервной системы. Дис. канд. мед. н. М., 1997.

⁴⁴⁵Карпенко Ю.П. Проблема состояний сознания в ведической психологии Махариши и эффект Махариши (обзор) // Социальные и гуманитарные науки. Серия 3. Философия. – М.: ИНИОН РАН, 1993. – №3/4. – С. 130-150; Истратов Е.Н. Динамические особенности модифицированных состояний сознания при трансцендентальной медитации // Бюллетень экспериментальной биологии и медицины. – 1996. – № 121. – С. 128-130; Истратов Е.Н., Любимов С.Н. Сравнительный анализ содержания альфа-ритма в спонтанной ЭЭГ-активности у лиц, практикующих технику трансцендентальной медитации // Сибирский медицинский журнал, 1998, № 1. С. 17.

⁴⁴⁶Датхабаева Г.К. ЭЭГ-исследование саморегулируемых функциональных состояний мозга человека. Диссертация к.м.н. Регистр. номер: 0401PK00876. Шифр специальности: 03.00.13. Дата защиты: 21.12.2001.

⁴⁴⁷Коёкина О.И. Влияние трансцендентальной медитации на активность мозга по данным нейрофизиологических исследований. М., Федеральный научный клинико-экспериментальный центр традиционных методов диагностики и лечения Росздрава, 2006. URL: http://wikingi7.narod.ru/Koekina_8_2006.htm. (дата обращения: 12.02.2025).

Российские сторонники ТМ постоянно ссылались на авторитетные высказывания академика Любимова, и на то, что в конференциях, проводимых во Флордипе, принимали участие представители вооруженных сил России и СНГ⁴⁴⁸. Некоторые украинские врачи и психологи одобрили ТМ⁴⁴⁹. В российском научном сообществе публикации ученых из движения ТМ не вызывали доверия.

Преобладающее в обществе мнение о ТМ, формируемое критикой, рекламными материалами ТМО и людьми, прошедшими обучение ТМ, является важным фактором адаптации ТМ. Рассмотрим особенности адаптации ТМ на этапах развития движения ТМ в России, границы которых установлены в § 2.4.

В период максимального распространения ТМ в СССР (1990-1991 гг.) критика ТМ была не заметна; многих людей заинтересовали и привлекли телепередачи об аюрведе и исследованиях по ТМ, статьи о ТМ католиков, Чопры, переводы фрагментов из книг Махариши, опубликованные в сборниках ТМ, газете «Курьер ТМ». Весь материал был подготовлен и переведен на русский язык на профессиональном уровне, которого в дальнейшем российская ТМО не достигала. По словам учителей ТМ, «наши переводчики и ученые слишком много о себе возомнили, индусы (Шипра, Дэнеш) пытались их смирить, те обиделись и ушли из Движения»⁴⁵⁰. В результате лучшими русскоязычными публикациями о ТМ (с точки зрения теории адаптации и качества перевода) до сих пор остаются сборники «Трансцендентальная медитация» Вып. 1, 1991 г. и Вып. 2, 1992 г.

По мнению социологов, максимальный и стабильный успех обычно имеют НРД, соотносящие себя с традицией страны, которой предлагают свои учения и практики⁴⁵¹. Население республик, входивших в состав СССР, длительное время находилось под влиянием государственной идеологии, насаждавшей атеизм и своеобразный культ науки. «Наука созидательного разума», «технологии

⁴⁴⁸«Несокрушимая оборона». Указ. соч. Создание «Фланга Предотвращения» из 1-5% военнослужащих - «летающих йогов» Махариши предлагал генерал-майорам Кривоногих В.А., Ниязову Ф.Р., Аратюняну В.В., Агафонову А.А., генерал-полковнику Смирнову Е.К., генерал-лейтенанту Чиковани В.О. и др.

⁴⁴⁹«Вывод о научной целесообразности...внедрения ТМ», подписанный докторами психол. наук С.Д. Максименко, А.Ф. Бондаренко (зав. каф. педагогики КНЛУ), Т.П. Висковатовым, Н.А. Евдокимовой, Н.В. Чепелевым, д. мед. н. Е.М. Харченко и др. URL: <http://enjoytm.ru/ukrainian-psychological-society/>. (дата обращения: 15.02.2025).

⁴⁵⁰Приложение А. Беседа с учителем ТМ. 19.05.2016.

⁴⁵¹Мармонтова Т.В. Новые нетрадиционные религии на территории Казахстана: место в общественной жизни// Материалы межд. научно-практич. конференции «Новые религиозные движения в Евразии». Астана, 2010. С. 173.

Махариши» своими названиями и декларируемыми целями были созвучны коммунистическим идеалам; рекламные сведения о ТМ отвечали запросам общества, ТМ воспринималась им позитивно; адаптация ТМ была успешной.

5 мая 1991 г. в санатории «Голубая речка» под Звенигородом начался первый учительский курс, в течение которого мужская группа дважды переезжала в другие санатории, а в октябре 1991 г. все прошедшие шестимесячное обучение в изоляции от мира, получили «последние инструкции»: «секретные мантры» и благословение Махариши по телефону⁴⁵². С этого момента отечественным учителям ТМ предстояло адаптироваться, с одной стороны в социуме, с другой стороны – в организации ТМ, которая постепенно видоизменялась.

При изучении процесса адаптации учителей ТМ в России можно применить подход Мертона, который различал пять форм индивидуальной адаптации: конформизм (достижение целей общественно одобряемым способом), инновация (достижение целей необычным путем), ритуализм (следование социальным нормам при отказе от целей), ретризм (изоляция от общества), мятеж (активное амбивалентное противостояние социальным целям и средствам их достижения)⁴⁵³. По завершении учительского курса в октябре 1991 г. 25 выпускников заключили договор с ТМО, по условиям которого обещали читать лекции, обучать людей ТМ в соответствии с полученными инструкциями, брать за это установленную оплату и 30% от нее сдавать лидеру местного центра ТМ вместе со списками обученных (конформная адаптация в ТМО, инновационная – в социальной макросреде). Но 80 учителей предпочли иные формы адаптации: некоторые начали обучать ТМ всех желающих, не отчитываясь перед руководством (инновация / инновация); несколько человек выступили против ТМО и демонстративно выбросили выданные им для пуджи портреты Гуру Дэва и пуджасеты (мятеж); остальные

⁴⁵²«Первый всесоюзный ТТС начался 5 мая 1991 г. До этого проводился укороченный ТТС в Прибалтике для местных сидхов, они получили статус учителей и помогли индусам на нашем курсе. Стоимость курса была очень высокой. Обучались 42 мужчины и 68 женщин. Полгода мы жили в изоляции от мира, женщины остались в «Голубой речке» (куратор — Шипра Чакраварти); мужчины переехали в д/о «Лесное» Домодедовского р-на (кураторы - Шри Вастава, Майюр Прем). Мы учили наизусть 7 шагов обучения ТМ, смотрели видео-лекции Махариши, ученых. Переводил Володя Ухмыленко. Он учился с нами, стал учителем, но вскоре ушел из движения. Многие первые учителя ушли, потому что ндусы всех нас считали шудрами, мало, кто согласился терпеть их претензии и манию величия». Приложение А. Беседа с учителем ТМ. 10.05. 2016.

⁴⁵³Мертон Р. Указ. соч. С. 255.

(большинство) вернулись к своей прежней деятельности, но сохранили, по их словам, духовную связь с Махариши, свои представления о его учении, и включили занятия ТМ в ежедневный распорядок дня (ритуализм / конформизм). Выпускники дальнейших курсов ТТС продолжали эту тенденцию⁴⁵⁴.

В период институционализации российской ТМО (1992-1997 гг.), начавшейся после распада СССР, на фоне резких негативных изменений в сферах медицинского обслуживания, социальной защиты, образования, науки, сельского хозяйства, производства, экономики, сопровождавшихся нагнетанием социальной и политической напряженности в СНГ, учителя ТМ предлагали программы оздоровления, совершенствования человека и общества. Обещания Махариши создать «рай на земле» эффектом «суперсияния» были созвучны утраченным коммунистическим иллюзиям и воодушевляли медитаторов. Вместе с тем после краха коммунистической идеологии на постсоветском пространстве начался процесс религиозного возрождения и утверждения превосходства традиционных религий (в России – Православия, в Казахстане – ислама и т.д.). В России были изданы большими тиражами книги протестантских авторов (1992-1994 гг.), вскрывающие нехристианскую религиозность ТМ; в прессе звучали суждения американских православных богословов, что учение ТМ – опасная ересь, ведущая к гибели души, и выводы РПЦ: «лжерелигия», «секта»; с 1995 г. началось продвижение идей АКД (§ 1.2). А реклама ТМ сокращалась количественно и по содержанию. В ответ на критику ТМ, цитирующую Серафима Роуза, учителя ТМ издали брошюру А.Б. Смита, в которой утверждалось, что мнимая опасность внедрения злых духов в «опустошенный ум» медитаторов придумана протестантами, последователями Лютера и Кальвина, отрицающими свободу воли человека; согласно же католической догматике, Бог оберегает волю человека, не позволяет никаким злым или добрым духам завладеть умом человека без его на то согласия⁴⁵⁵. Среди медитаторов распространялись переводы из книги Смита⁴⁵⁶. Католические акценты и советы Смита игнорировать «квазирелигиозные»

⁴⁵⁴Приложение А. Беседы с учителями ТМ. 10.05.2016; 19.05.2016.

⁴⁵⁵Смит А.Б. Ключ к Царству Небесному (христианское понимание ТМ). СПб., 1995. Р. 3.

⁴⁵⁶Трансцендентальная... Указ. соч. Выпуск 1. С. 39-50; Выпуск 2. С. 35-43; Smith A.B. Ob. cit. (§ 1.3).

требования ТМО переводчики изъяли. Учителя использовали статьи католиков, так как представители РПЦ не высказывались в прессе о допустимости сочетания ТМ с христианством. Во избежание появления в России христианской фракции, подобной католической, на учительский курс православных медитаторов не принимали или отчисляли после 1-й фазы⁴⁵⁷. Кураторы ТМО противопоставляли конфессиональной критике обзоры исследований ТМ, оздоровительные методы аюрведы, уверения в том, что ТМ – не религия; оставили попытки адаптации ТМ к Православию и дискуссии с РПЦ, утверждавшей, что ТМ и Православие несовместимы, обращение христиан в ДТМ – признак ереси и сектанства.

В 1992-1997 гг. ТМ все еще привлекала многих людей в России и СНГ как «научно обоснованный метод» укрепления здоровья и как недогматизированная религиозность. Директор «ЦРЛ ВТ» Э. Бабкин утверждает, что на дневном отделении ВУМа в 1992 г. обучалось 250 студентов. По словам же московских учителей ТМ, ВУМ арендовал залы для кратковременных курсов НСР, АТМ (§ 2.2.2), но уже в 1993 г. собирались маленькие группы медитаторов для просмотра этих лекций на частных квартирах. Учителей ТМ готовили в Подмоскowie и в Набережных Челнах. ВУМ был оформлен на имя академика Н.Н. Любимова, чтобы выглядеть престижным, а фактическим руководителем движения ТМ в России была Шипра Чакраварти, приехавшая в Москву из Индии⁴⁵⁸. Центры ТМ во всех городах России и отдельные учителя ТМ должны были согласовывать с ней свою деятельность, сдавать назначенный процент от доходов за обучение ТМ.

В объективистских теориях адаптация рассматривается как процесс или функция. М.Г. Писманик характеризует адаптацию НРД в современной России как двусторонний процесс: освоение членами НРД отечественных правил, норм, регламентирующих деятельность религиозных организаций, и реакция на это со стороны органов власти и общественности⁴⁵⁹. Е.В. Зудов отмечает, что НРД выполняют функции, присущие традиционной религии (мировоззренческую,

⁴⁵⁷Архив Автора. Беседа с учителем ТМ 1-го выпуска. 11.08.2016 г.

⁴⁵⁸«Шипра...руководила движением здесь 20 лет. Академик Любимов занимался научной работой в НИИ Мозга и был недоволен тем, что индусы с ним ничего не согласовывали». Приложение А. 12.05.2016.

⁴⁵⁹Писманик М.Г. Проблемы адаптации «Новых религий» в постсоветском пространстве // Религия в современном обществе. Материалы Международной научно-практической конференции. — М., 2009. С. 116.

культурологическую, ценностную, компенсаторную, развлекательную), и специфические: «холистическую» (объединяющую разные идеи и верования), «культуроадаптирующую» (интегрирующую элементы восточных религий в «картину мира» западного общества), «аффирмационную» (настраивающую на материальный успех), «паранаучную» с «научообразной адаптацией идей» (стирающую грань между научным и псевдонаучным мировоззрением)⁴⁶⁰. Все это характерно для адаптации ДТМ. Л.В. Корель подчеркивает необходимость учитывать при изучении этого феномена кардинальное различие между адаптацией в эволюционной среде, реакция которой предсказуема (адаптация ТМ в США, Европе), и в бифуркационной среде, агрессивной, нестабильной, в которой права и законы нарушаются, актер испытывает экстремальную нагрузку, результат непредсказуем и адаптация подменяется аккомодацией⁴⁶¹ (ситуация на постсоветском пространстве 1990-х гг., типичная для большей части населения, согласно Корель). Институты ТМ и учителя должны были приспособливаться к изменениям региональной макросреды и к требованиям мезосреды движения ТМ.

В период неустойчивости структур, создаваемых организацией ТМ (1998 - 2007 гг.), мнение о ТМ в обществе формировала «теория тоталитарного сектантства». СМИ называли движение ТМ деструктивной организацией, с которой РПЦ и органы власти призывают бороться. Это способствовало краху проектов ТМО на всем постсоветском пространстве. ВУМы, УММ были закрыты, но численность медитаторов продолжала возрастать. Н.В. Шангин утверждает на основании сопоставления и анализа Закона РСФСР «О свободе вероисповеданий» от 25 октября 1990 г., Федеральных Законов «О свободе совести и о религиозных объединениях» от 26 сентября 1997 г. № 125-ФЗ; «О противодействии экстремистской деятельности» от 25 июля 2002 г. № 114-ФЗ, что новое законодательство не защищает НРД, «создает условия для их официального исчезновения и перехода их на нелегальное положение»⁴⁶².

⁴⁶⁰Зудов Е.В. Функции новых религий как объект исследования // Пивоваровские чтения. Сборник материалов конференции. Екатеринбург: Деловая книга, 2019. С. 350.

⁴⁶¹Корель Л.В. Указ. соч. 332, 336.

⁴⁶²Шангин Н.В. Указ. соч. С. 118.

В 1998 г. Шипра обязала учителей ТМ оформляться частными предпринимателями (платить налоги и ТМО и государству); расходы учителей-конформистов на рекламу, аренду помещений, налоги превысили их доходы, и многие не смогли продолжать такую деятельность. А учителя ТМ-инноваторы решили, что торговые марки «ТМ», «Махариши» не имеют в России юридической силы, поэтому они свободны в своем выборе, подчиняться ли авторитарной и трансформирующейся ТМО или создавать свои структуры. На просторах Интернета эти учителя выступают под девизом «свободные птицы одной стаи» (Махариши говорил ученикам: «птицы одной стаи должны лететь вместе»). Большинство созданных ими структур распались. Несколько лет действовал «Благотворительный фонд знаний и здоровья «Махариши»»⁴⁶³, возглавляемый учителями ТМ 1-го выпуска А.Д. Лутченко, Н.Н. Семиной. На их запрос о получении лицензии из Московской лицензионной палаты пришел ответ, что в соответствии с ФЗ № 158-ФЗ от 25.09.98 «О лицензировании отдельных видов деятельности» обучение йоге лицензированию не подлежит⁴⁶⁴. С тех пор учителя ТМ предъявляют по требованию этот официальный документ, а также Постановление Правительства РФ № 76 от 18 октября 2000 г. «Об утверждении положения о лицензировании образовательной деятельности», где сказано: «не подлежит лицензированию: а) образовательная деятельность в форме разовых лекций, стажировок, семинаров, не сопровождающаяся итоговой аттестацией и выдачей документов об образовании и (или) квалификации; б) индивидуальная трудовая педагогическая деятельность». Помимо обучения ТМ, учителя проводили курсы лекций «Открытого Университета Махариши»⁴⁶⁵, транслируемых из Голландии в с 1999 г. по 2003 г., и записываемых ими на видеокассеты. Самой устойчивой свободной структурой ТМ до сих пор остается Некоммерческая организация, Фонд «Махариши Веда»⁴⁶⁶, основанная учителем

⁴⁶³«Некоммерческий негосударственный фонд «Благотворительный фонд знаний и здоровья «Махариши»» зарегистрирован 17.11. 2000, юр. адрес: Москва, Анадырский проезд, д. 57, кв.240. Директор: Андрей Демьянович Лутченко, учителя ТМ: Семина, П.Г. Чечин, Т.С. Уткевич. Адрес занятий: Москва, пл. Победы д.1 кор. А.

⁴⁶⁴Правительство Москвы. Московская лицензионная палата. № 14 от 29.06.2001 г. Новый Арбат, 15.

⁴⁶⁵Курс «Полного Знания» (48 занятий), «Сознание Совершенного человека 1» (61 занятие); «Стхапатя Веда» (17 занятий), курс «Совершенного Человека 2». См.: Информационный листок. Львов: СВУМ., 2000. С. 7.

⁴⁶⁶URL: <https://zachestnyibiznes.ru/fl/401103666130?ysclid=lv8pcd73f7119566402>. (дата обращения: 10.02.2025).

ТМ 1-го выпуска Л.Я. Тимофеевой в Малоярославце Калужской обл. В 2001 г. Тимофеева прошла курс Панчакармы и открыла свою клинику Аюрведы⁴⁶⁷. Большинство же «свободных учителей» обучали ТМ без оформления ИНН.

В 2006 г. Махариши обязал учителей ТМ пройти дорогостоящий курс переаттестации, их сообщество разделилось на подчинившихся, колеблющихся, выступивших против этого решения. Некоторые европейские пуруши советовали медитаторам поучиться у профессора М. Анго, у Шри Шри Рави Шанкара, говорили, что Махариши заповедовал своим ученикам быть свободными, искать новые знания. Многие учителя ТМ и их ученики отошли от организации ТМ.

В период формирования новой организации ТМ (2008-2020 гг.) разногласия между учителями ТМ усиливались, возникали споры даже по теме презентации ТМ: одни по-прежнему делали ставку на обзоры исследований и утверждали, что ТМ – не религия, другие заявляли, что ТМ – религия, поэтому необходима рецепция принципов санатана дхармы, третьи считали нужным адаптировать ТМ к условиям возрождения Православия в России. Эти учителя ТМ использовали высказывания католиков, выбрасывая главную их идею: христианизация ТМ возможна при условии, если медитаторы участвуют в таинствах Церкви и компаративно изучают учения Церкви и ведической традиции.

Проекты ТМО в России не были реализованы⁴⁶⁸. В отличие от США и Европы, где обучение ТМ стоит в десять раз дороже, миллиардеры жертвуют значительные суммы на развитие движения, в России возникали сложности с монетизацией ТМ. Учителя ТМ жаловались на то, что часто обучали бесплатно, зарабатывали слишком мало, поэтому не могли работать на постоянной основе, не находили поддержки со стороны государства, иностранные пуруши присваивали средства, выделяемые западными спонсорами на развитие ДТМ в России⁴⁶⁹.

Новые организации ТМ («ВНиТМ», «ЦРЛ ВТ») пытались адаптироваться к рыночной экономике России. Однако беседы с учителями ТМ, их высказывания в

⁴⁶⁷Лилия Тимофеева – ТМ. URL: <https://enjoytm.ru/timofeyeva/>. (дата обращения: 10.02. 2025).

⁴⁶⁸Один из проектов ТМО – строительство города-сада Махариши в Санкт-Петербурге. В Голландии. 25.02.2009 г. был подписан договор с пурушей Авеноамом Барколем и УТМ Мичо Мичановичем, возглавляющим строительную компанию в России. По свидетельству учителя ТМ И. Евдокимова, Авеноам растратил выданные ему деньги.

⁴⁶⁹Евдокимов И. Указ. соч.; Приложения А, Б.

социальных сетях показали, что учителя, принимающие франчайзинговые условия ТМО, наполняют их этическим, духовным содержанием (считают атрибутом «чистоты учения») и не анализируют объективную проблему маркетинга ТМО, определяемую так называемым сектором В2С, который зависит от политической, экономической, культурной, религиозной ситуации в стране, появления новых духовных услуг, требует регулярной сегментации целевой аудитории на маленькие группы с учетом того, что кластеризация и методы адаптации ТМ, насаждаемые Западным офисом ТМ, плохо подходят для России. Поэтому (а не только вследствие антикультурной пропаганды в СМИ), численность людей, приходящих на обучение ТМ, неуклонно снижалась.

Западные кураторы советовали учителям ТМ фрагментировать обзоры публикаций о ТМ для следующих целевых групп: школьники, учителя, студенты, преподаватели, ученые, врачи, госслужащие. Учителя из ТМО читали лекции в соответствующих организациях, но редко находили там заинтересованность в обучении ТМ вследствие идеологических причин (доступ НРД в сферу образования, здравоохранения ограничен) и материальных (стоимость обучения ТМ с 2020 г. 10 000 руб., с 2023 г. – 15000, а представители данных целевых групп небогаты). Неофициальные учителя обучали дешевле, не сдавали организации ТМ проценты за маркетинговую коммуникацию стигматизированного, как считали, бренда, предлагали ТМ под другими названиями («садхана», «дхьяна», «сатсанг»), осваивали свои методы продвижения ТМ, и в целом были более активны, чем конформные учителя, для которых они являются конкурентами, искажающими учение Махариши, компрометирующими движение ТМ.

Для борьбы с неофициальными ТМ-рами лидеры ТМО зарегистрировали в России торговые марки: «Трансцендентальная медитация» – №557596 (17.11.2015-20.12.2033 г.); №590859 (14.10.2016-30.04.2033 г.); № 624817 (24.07.2017-22.09.2026 г.) – правообладатель Махариши Ведик Университи Лимитед, Валлетта, Мальта и «Махариши» – № 441219 (18.07.2011-01.07.2029 г.); № 497908 (16.10.2013-14.09.2032 г.); № 539617 (13.04.2015-4.10.2032 г.) – «Махариши Фаундэйшн Лимитед», Ст. Хэлиер, Джерси, Чэнел Айлэндс, Великобритания. Только у цеха

«Махариши Продакс» (№ 230457) правообладатель местный: Московская обл., г. Фрязино. «Свободных учителей ТМ» регистрация торговых марок не испугала, они сказали, что готовы встретиться с представителями оффшорных компаний с Нормандских островов и Мальты и выслушать их претензии, «пусть приезжают в Россию, если не боятся», «здесь эти марки не защищены законом»⁴⁷⁰.

Внешние конкуренты ТМО занимают разные позиции в религиозном поле, состоящем, согласно Веберу и Бурдые, из трех секторов: Церкви (доминирующего актора), Пророка (других НРД: слабых соперников) и Колдуна⁴⁷¹ (экстрасенсов: сильных конкурентов, предлагающих более быстрое, простое решение проблем). Обучиться ТМ «легко», но соблюдение режима ежедневных занятий требует усилий; результаты медитаторам обещают после длительной практики.

Учителя ТМ понимают, что в России доминирующим становится православное мировоззрение, но все их попытки приспособиться к этой ситуации были неудачными. Распространение переводов из книги Смита (§ 1.3) привели лишь к неверному восприятию в обществе учения ТМ. Например, С.В. Рязанова приписывает Махариши учение о свободе воли и грехе, «откровенно христианскими представляются положения о жизни вечной, Матери Божьей и царстве Бога на земле»⁴⁷² (все это рассуждения католиков из книги Смита). Сам же Махариши говорил, что не позволит Ватикану использовать его организацию, внушал ученикам идею о вечности санатана дхармы и временности христианства.

С 2012 г. учителя ТМ рекламируют в социальных сетях ягьи индуистским богам, продолжая отрицать причастность ТМ к религии. Такое противоречие в сочетании с антикультуровой пропагандой в СМИ не способствует адаптации ТМ. Некоторые учителя ТМ признают религиозную суть медитации. Так, учитель ТМ С. Димков из Донецка спорил в социальных сетях с теми, кто, редуцирует ТМ к нерелигиозному аспекту, утверждал, что учение и практика ТМ – религиозны, а если медитаторы этого не понимают, надо бы их просвещать, разъяснять им

⁴⁷⁰Приложение В.

⁴⁷¹Вебер М. Избранное. Образ общества / Макс Вебер. Пер. с нем. — Москва: Юрист, 1994. С. 112, Бурдые П. Генезис и структура поля религии // П. Бурдые. Социальное пространство: поля и практики. – М.: ИЭС; СПб.: Алетейя, 2005. С. 33-45.

⁴⁷²Рязанова С.В. Неоориенталистические культы в России: общее и особенное// Дискурс-Пи. - 2004. - Вып. 4. С. 45.

принципы санатана дхармы, дакшаны и т.д.⁴⁷³. Но большинство учителей ТМ из России в своих презентациях делают упор на терапевтическую пользу ТМ и ягий, избегая сопоставления учения ТМ с религиозными доктринами. Учителя из официальной ТМО подчеркивают различия между аутентичным учением Махариши и его интерпретациями теологами и учеными. Методы адаптации ТМ, не одобренные Махариши, расцениваются ими как «нарушение чистоты учения» и порицаются; учителя, пытающиеся адаптировать ТМ к российским культурным реалиям, переходят в неофициальное сообщество ТМ. А в аккультурации официальной ТМО преобладает стратегия сепарации и восприятие учителями своей организации как «закрытого клуба» (термин «раджи России»).

В 2018 г. ТМО подготовила новые обзоры исследований о пользе внедрения ТМ в учебные заведения и рекомендации, как вести переговоры с лицами, ответственными за образование. В России эта методика не дала результатов: за движением ТМ уже закрепился статус «тоталитарной секты», и на официальном уровне любая позитивная информация о ТМ априорно рассматривается как ложь и подтасовка фактов с целью обогащения и господства. Исследователи считают, что сложившийся стереотип негативной идентичности НРД уже не изменится (подача информации в СМИ должна быть непротиворечивой)⁴⁷⁴.

Для выяснения того, как воспринимают ТМ практикующие ТМ проводился опрос 180 медитаторов из России (Приложение Г). Наиболее распространенными ответами на вопрос о мотивах их обучения ТМ, были следующие: для улучшения здоровья, развития творческих способностей, памяти, восстановления сил (якобы 15 минут ТМ заменяет 4 часа сна), из любопытства, под влиянием медитирующих родственников, друзей, ссылавшихся на авторитет Н.Н. Любимова, голливудских звезд. Оценить результаты своих занятий ТМ опрошенные затруднялись. Многие сказали, что наблюдают в себе процесс очищения от стрессов и продолжают медитировать ради духовного прогресса, понимаемого по-разному. По мнению медитирующих кришнаитов, занятия ТМ без сочетания с религией делают людей

⁴⁷³URL: https://www.facebook.com/profile.php?id=100009008668234&fref=pb&hc_location=friends_tab&pnref=friends.all. 21.02.2018. Polemica учителей ТМ удалена из социальных сетей в 2022 г. Копии сохранены в архиве автора.

⁴⁷⁴Шангин Н.В. Указ. соч. С. 106.

холодными, ленивыми, надменными, не приводят к Богу, организации ТМ не хватает религиозного стержня. Два учителя ТМ с 30-летним стажем практики ТМ признались, что идея очищения от стрессов с помощью ТМ, сутры, акцент на позитиве кажутся им аффирмациями, а реальным, ощущаемым следствием занятий ТМ они считают только «когеренцию», размывающую границы индивидуального сознания⁴⁷⁵. Официальные учителя ТМ сетуют, что в Интернете появляются нетипичные высказывания Махариши. Их удивило содержание беседы Махариши с В. Кацем, переводившим с санскрита Бхагавадгиту для его книги: люди ошибочно, сказал ему Махариши, полагают, что процент просветленности равен проценту позитивности, а остальная непросветленная часть сознания погружена во тьму – «когда у вас 1% сонастроенности с Естественным Законом, у вас 1% позитива и 1% негатива...когда у вас 100%-ная настроенность на Естественный Закон, у вас есть 100%-ная позитивность и 100%-ная негативность...но негатив становится как будто положительным»⁴⁷⁶. Такая трактовка перспективы духовной эволюции противоречит и христианскому представлению о святости и тому, что Махариши обещал учителям ТМ после их очищения от всех стрессов (всего негативного): онтологическую позитивность.

С 2018 г. движение ТМ расширилось за счет неофитов, впечатленных отзывами западных звезд шоу-бизнеса, выбравших ТМ как основу «ЗОЖ» и «биохакинга». Во время пандемии «свободные учителя» освоили метод обучения ТМ он-лайн. Н. Галкина из Волгограда пишет, что благодаря «сарафанному радио», пришедшему в Интернет, она обучала ТМ через платформу ЗУМ людей, живущих в Израиле, Италии, Баку, Москве, Астрахани, Горном Алтае, Тбилиси, и это очень выгодно, удобно: «нет расходов на аренду помещения для обучения, дорогу. Время экономится, расширяется пространство для связи с людьми»⁴⁷⁷; сообщает, что ее знакомый, сидя в Сибирской деревне, так же обучал москвичей.

Представители же официальной российской организации ТМ выполняют исключительно инструкции международного офиса ТМ, насаждающего свои

⁴⁷⁵Приложение А. 11.09. 2016.

⁴⁷⁶Кац В., 1993. Цит. по: С. Леонов: URL: https://www.facebook.com/shiam.sundryogi?fref=profile_friend. 6.09.2019.

⁴⁷⁷URL: https://vk.com/wall-50752130_991?ysclid=lva4w2ya97450796831. (дата обращения: 15.02.2025).

стратегии адаптации ТМ, идейные (проективизм как метод риторики, исследований ТМ; «ведический» подход к экзегезе научных, религиозных текстов) и функциональные (маркетинг, инновации, финансовая политика), но, видимо, не универсальные, если в России они не дают ожидаемых результатов.

§ 3.2. Структурные особенности движения ТМ в России

3.2.1 Внутренняя иерархия организации ТМ

К моменту проникновения ТМ в СССР в организации ТМ было 5 уровней посвящения, 5 ступеней иерархии («статусов»), с 2008 г. утвердилось семь:

1) Первая ступень – это рядовые медитирующие. По данным «ЦРЛ ВТ» за весь период деятельности ДТМ в России (35 лет) четырехдневный курс обучения ТМ прошли 500 000 человек⁴⁷⁸ (возможно, цифра преувеличена). Представители «ВНиТМ» полагают, что примерно 100 000 из них продолжают медитировать⁴⁷⁹. Дальнейшее обучение не является для медитирующих обязательным, но учителя ТМ советуют им посещать теоретические и практические курсы, на которых дают «программу» (аюрведический массаж тела, йога-асаны, пранаямы, выполняемые перед ТМ), «продвинутые техники» (ПТТМ-1, 2, 3, 4), обучиться ТМ-Сидхи.

2) Вторая ступень – курс ТМ-Сидхи, на котором медитаторы получают 18 сутр, атрибутируемых Махариши как сутры Патанджали, путем прослушивания через индивидуальные наушники записи инструкций Махариши с синхронным переводом на русский язык (первый блок). На втором блоке курса группа под руководством инструкторов проводит ежедневно по восемь часов в «полетном зале», делая «раундинги» - многократные повторения «программы ТМ-Сидхи», включающей йога-асаны, пранаямы, ТМ, сутры, «полетную сутру» и попытки взлететь. Прошедших весь курс в движении ТМ называют «летающими йогами», «сидхами». По правилам ТМО этот курс могут проводить только специалисты из Индии. Но в России есть учителя ТМ, которые тайно переписали записи курса и

⁴⁷⁸ЦРЛ «Ведические технологии». Сайт. URL: <http://vedic-technologies.ru/>. (дата обращения: 03.2019). Архив автора.

⁴⁷⁹Установить точное количество регулярно медитирующих невозможно: все занимаются ТМ у себя дома и не отчитываются перед ТМО. Учителя ТМ считают, что примерно 50% их учеников продолжают медитировать.

сами проводят обучение (офис ТМ считает это противозаконным, но не судится с ними). Сидхов, прошедших обучение аутентично, в России более 5000.

3) Статус Учитель ТМ (УТМ) получают сидхи, успешно закончившие ТТС (англ. Teacher Training Course). В России до 2007 г. ТТС проводила Шипра. «ЦРЛ ВТ» сообщает, что к 2007 г. в России было подготовлено 400 УТМ и более 100 россиян закончили ТТС на Украине (итого: 500). В 2006 г. Махариши обязал учителей пройти ресертификацию. Первую группу из СНГ аттестовали в 2009 г. в Болгарии. С тех пор началась сегрегация учителей на сертифицированных («чистых») и «нечистых», которым с 2012 г. ТМО запрещает обучать ТМ⁴⁸⁰. ТТС с 2019 г. проводят в Таиланде. К 2024 г. в России 123 сертифицированных УТМ.

4) Четвертая ступень – «тысячеголовые Пуруша и Божественная Мать» (далее – БМ). Группа БМ (русскоязычная) / MD (иностранная) – «женское крыло», группа «Пуруша» – «мужское крыло» учителей ТМ, свободных от личных и профессиональных обязанностей на время курса, продолжительностью от шести месяцев до тех пор, пока участник имеет желание и материальную возможность оставаться в группе. Пуруши и БМ ведут монашеский образ жизни. Распорядок их дня, включающий глубокие погружения в программу ТМ-Сидхи (до семи часов в день) и просмотр видеозаписей Махариши, в ТМО называют «программа 24 часа блаженства»⁴⁸¹. С 1993 по 2003 гг. оба «крыла» жили в корпусах, арендуемых Крымским ВУМом (в Крыму, Скадовске, в 1995-2003 гг. во Львове). С 2011 г. 17 пуруш проживает в «Прохладном» (Крым), в здании, приобретенном на средства французских пуруш. Группа БМ с 2004 г. находится за рубежом: в Селисберге, Таиланде. В международной группе MD Россию представляет с 1993 г. по сей день Даша Тыщенко. Она участвовала в подготовке лекций «ОУМ» (1999-2003 гг.), которые транслировали из Флордопа, в качестве одной из ведущих. Те, у кого закончились средства для оплаты курса (540 евро в месяц), работают в ТМО, не теряя статуса⁴⁸². С 2018 г. «ЦРЛ ВТ» пытается создать группу БМ в России⁴⁸³.

⁴⁸⁰Галкина Н. URL: <https://www.facebook.com/volgcenter?> 21.12.2019. Комментарии. (дата обращения: 10.02.2020).

⁴⁸¹Информационный листок. Первый выпуск. Львов: СВУМ, Ноябрь 2000 г.; второй вып. – 2001. - Янв.

⁴⁸²Учителя из группы БМ просят медитаторов о финансовой поддержке, иногда собирают необходимую сумму. Крымские пуруши тоже оплачивают питание, коммунальные услуги за счет пожертвований от членов ДТМ.

5) Пятая ступень – «национальные лидеры», несущие ответственность за развитие движения ТМ в России, возглавляющие официальные организации ТМ: Максим Шатохин («ВНиТМ»), Эдуард Бабкин («ЦРЛ ВТ»), лидеры «женского крыла» Л.Я. Наумова, Г. Бабкина. В 2023 г. главный офис ТМ разрешил Н.Я. Наумовой и А. Старикову обучать «продвинутым техникам ТМ» (ПТТМ).

6) Шестую ступень занимают «ведические специалисты» («ведисты») из Индии, имеющие право руководить курсами ТМ-Сидхи, ТТС, аюрведы, джотиша по согласованию с вышестоящими, и пандиты (рецитаторы гимнов Вед). После отъезда Шипры в 2009 г., постоянно проживающих в России «ведистов» нет; пандиты и компетентные аюрведические врачи (вайды) не подготовлены вследствие закрытия РВУМа. Когда набирается группа желающих пройти курсы ТМ-Сидхи, Панчакармы и др., российская ТМО приглашает ведистов из Индии.

7) Седьмая ступень – это верховное руководство ТМО: коронованные раджи во главе с Махараджей и 13 министров. Россиян нет на этой ступени. Курс подготовки раджей стоил миллион долларов США, радж раджешвари, управляющих «женским крылом» ТМО, - 500 000\$. «Раджой России» с 2008 г. является Бьярне Ландсфельдт, проживающий в Дании, радж раджешвари Болетте – из США. Они передают «национальным лидерам» директивы Махараджи, иногда созывают российских учителей ТМ на ЗУМ-конференции.

Для реализации своего «Всемирного плана» Махариши пытался установить порядок и дисциплину в движении. Некоторые исследователи полагают, что он создал «жесткую организацию: ее сверху донизу контролируемой структуре может позавидовать любая бизнес-корпорация»⁴⁸⁴. Это скорее желаемое для руководства ТМО положение дел, нежели действительное. По словам одного из лидеров ДТМ, организация ТМ в России и на Украине никогда не достигала соответствия статусу университетов Махариши, но была и остается большой семьей, в которой идут постоянные споры, младшие по статусу не желают

⁴⁸³26.04.2018 г. «ВНиТМ» объявила о создании в России группы БМ в станице Калужская Краснодарского края; 25.09.2018 г. - о начале курса. Рос. ТМО. URL: <http://www.maharishi-veda.ru/news/> (дата обращения: 25.09.2018).

⁴⁸⁴Дворкин А.Д. Указ. соч. С. 366.

подчиняться старшим и наблюдается «самодеятельность на всех уровнях»⁴⁸⁵. Лидеры призывают медитирующих и сидхов не пытаться обучать других, не увеличивать длительность ТМ, Сидхи, не смешивать ТМ с другими техниками; учителей ТМ – соблюдать учебные и финансовые инструкции ТМО, но многие эти требования не выполняют, а некоторые учителя ТМ создают свои программы на базе полученных знаний. Нарушителей правил не допускают на Ассамблеи, курсы, конференции ТМО. Это единственная санкция, применяемая в ТМО.

Махариши не озвучил официальную позицию на счет того, принадлежат ли к движению медитаторы, которые после обучения не посещают центры ТМ. На вопрос об отношении руководства к тем, кто прекратил занятия ТМ, опрошенные учителя ТМ ответили, ссылаясь на слова Махариши: человек, который выпал из регулярной практики или медитировал только в период обучения и лишь однажды трансцендировал, уже достиг некоторого очищения ума и может возобновить занятия ТМ. Деление медитаторов на «чистых» и «нечистых» - условное. Во время пуджи произносится формула на санскрите, провозглашающая каждого неофита «чистым» (в переводе с санскрита: «всякий, кто открывает себя чистому видению безграничного сознания, обретает внутреннюю и внешнюю чистоту»⁴⁸⁶). Таким образом, с одной стороны, лидеры ТМО причисляют человека к движению Махариши на основании регулярной практики ТМ, соблюдения установленных правил и участия в деятельности организации ТМ, с другой стороны, – никого из обученных не исключают из движения, хотя некоторых временно (пока не исправятся) не допускают на дальнейшие курсы и Ассамблеи.

Отсутствие четко обозначенных Махариши границ движения привело к тому, что это НРД имеет помимо ступеней посвящения (статусов), разные уровни функционирования: ДТМ в узком смысле слова (идеальный тип упорядоченной организации) и в широком (почти десять миллионов обученных ТМ, в том числе в России – около 500 000, 500 учителей ТМ). Если ограничиться анализом движения ТМ как идеального типа, можно сделать вывод, что российская ТМО

⁴⁸⁵Приложение Б. 17.10.2017.

⁴⁸⁶Архив автора. Конспект учителя ТМ, выпускника Крымского ВУМа.

полностью зависима от международного руководства, так как на двух верхних ступенях иерархии организации ТМ россиян нет; не может иметь национальные особенности в силу подчиненного положения; и поскольку в России не созданы полноценные аналоги западных «Университетов Махариши», «идеальных поселений» медитаторов, не реализованы проекты ТМО, следует предполагать, что иностранным кураторам не удалось приспособить ТМ к местным реалиям, наладить отношения с российскими представителями власти, науки, СМИ, многими учителями ТМ и сидхами. Но мы исследуем также широкое движение ТМ, входящие в его состав группы, их особенности, численность, идентичность.

3.2.2 Сообщества практикующих ТМ в России

В главе 1.1 были рассмотрены основания для отнесения ДТМ к разным организационным типам (секта, культ и т.д.). Необходимо выяснить, приемлемы ли эти термины для движения ТМ в России или являются формальными кальками.

Главные признаки тоталитарности секты (§ 1.2): «гуруизм», авторитарность, диктат, контроль, метод. Опрос учителей ТМ показал, что принцип «гуруизма» в движении ТМ на постсоветском пространстве был слабо выражен из-за смутных представлений медитаторов о харизме гуру: Махариши в течение последних 18 лет жизни не встречался с учениками вживую, его однообразные лекции, записанные на видеокассеты, с монотонным синхронным переводом, мало кого вдохновляли. Авторитетом для местных медитаторов были те, кто обучал их ТМ. Но к ним неопиты относились без особого пиетета, считали их «няньками и мамками»⁴⁸⁷, функция которых – обеспечить ученикам контакт с Единым полем для разрешения их личных проблем, а не подчинить Гуру, как было бы в случае «гуруизма». Лидеры местного движения ТМ пытались установить авторитарный порядок, но в результате этого компетентные переводчики и специалисты ушли из ТМО, многие центры ТМ отказались повиноваться, учителя не согласовывали с Шипрой свою деятельность, говорили, что в своей стране имеют право обучать

⁴⁸⁷«Движение – это не госучреждение, там нет похожей субординации...медитирующие считают учителя, маз и пуруш своими няньками и мамками, которые обязаны их развлекать, оберегать...». Приложение А. 11.09. 2016.

ТМ в любом городе, в любое удобное для себя время и назначать оплату по своему усмотрению, а своим ученикам советовали относиться к ТМО критично. Шипра готовила новых учителей, но с ними происходило то же самое. Не только местные учителя ТМ предпочитали свободу – индийский «ведист» Мишра и европейские пуруши, давшие Махариши клятву безбрачия и верности, в России женились на русских девушках, порывали с организацией ТМ и создавали свои школы Аюрведы, йоги, ТМ-Сидхи. Принцип контроля за поведением соблюдался только на курсах УТМ, БМ и пуруш, после прохождения которых люди возвращались к привычному образу жизни⁴⁸⁸. В российском движении ТМ только метод обучения ТМ оставался неизменным. Внутренний опыт ТМ у каждого человека индивидуален, хотя алгоритм медитации у всех один и тот же (§ 2.2.2). ТМ в целом интроспективная практика, не способствующая аффилиации.

По словам В.А. Мартиновича, «одна организация может действовать в стране своего создания как секта или культ, в другой... принимать форму клиентурного или аудиторного культа, а в третьей ограничиваться лишь идейным влиянием на культовую среду общества»⁴⁸⁹. В соответствии с этим мнением движение ТМ возникло в Индии как секта, в Америке и Европе трансформировалось в культ (после стадии клиентурного культа), в России все структуры ТМО повторяли западную модель клиентурного культа 1970-х гг., а учителя ТМ собирали вокруг себя неустойчивые культopodobные группы.

Организацию ТМ в России к 2024 г. формируют 123 сертифицированных учителя ТМ, 76 из них подотчетны «ЦРЛ ВТ», получившей в 2021 г. аккредитацию и придерживающейся более гибкой стратегии в сравнении с московской «ВНиТМ», поддерживаемой 47 учителями⁴⁹⁰. Эти учителя реализуют конформную модель адаптации в ТМО: озвучивают и сами исполняют инструкции зарубежного руководства; обучают ТМ, приглашают учеников на Ассамблеи, празднования (день рождения Махариши, Гуру Пурнима –

⁴⁸⁸Приложение А, Приложение Б. 10.01.2017, 17.10.2017.

⁴⁸⁹Мартинович В.А. Указ. соч. С. 98.

⁴⁹⁰URL: <https://m.ok.ru/group/53901999407222/topic/69823590058870?ysclid=lvco15ac4s890549761> (список учителей из «ВНиТМ»), <https://tm-maharishi.ru/найти-учителя-тм-в-россии/?ysclid=lvco6m8qcu566410906> (список учителей, подотчетных «ЦРЛ ВТ»). Достоверные данные официальных ТМО. (дата обращения: 16.02.2025).

полнолуние после летнего солнцестояния и др.), развивают клиентурную форму организации, в которую временно вовлечены все, кто проходит какие-либо курсы, активизируют деятельность «когерентных групп» (в каждом из 32 центров ТМ по России собирается от пяти до двадцати человек, состав которых меняется⁴⁹¹).

Учителя ТМ иногда обсуждали в социальных сетях свои ошибки: негибкость, бездумное выполнение инструкций зарубежного руководства, которое не считает нужным учитывать специфику современной российской коллективной идентичности, полагая, что западные стратегии адаптации ТМ универсальны. В 2018 г. учителя сетовали, что движение ТМ в России «не состоялось»⁴⁹², но с 2019 г. увеличился приток вновь обученных ТМ, ТМ-Сидхи, учителей ТМ. В 2022 г. М. Дудина, известная в Интернете как Морья, ченнелинг - «контактер» из школы ДЭИР, обучившаяся ТМ у запрещенного «раджой» учителя Молдованова, призвала 90 000 своих подписчиков обучиться ТМ для усиления несокрушимости России в связи с СВО. Морья направила их к учителям из «ЦРЛ ВТ» и те обучили ТМ по льготному тарифу около 100 000 человек по подсчетам неофициальных учителей (люди обучались семьями, приводили друзей)⁴⁹³.

Сообщество медитаторов не сводится к официальной организации ТМ. Вне поля зрения исследователей находятся люди, прошедшие обучение ТМ, но не посещающие дальнейшие курсы и мероприятия, проводимые ТМО. Таких людей большинство. Орм-Джонсон, изучавший статистические особенности ДТМ в течение сорока лет, утверждает, что 99% из числа обученных ТМ не имеют дальнейших контактов с ТМО⁴⁹⁴. По данным российских учителей ТМ, 50% их учеников продолжают медитировать, не посещая центры ТМ⁴⁹⁵.

⁴⁹¹26.10.2009 г. офис ТМ объявил, что зал для занятий сидхов в Москва (Нижний Таганский тупик, 11) не вмещает всех желающих, арендован зал №2 площадью 100 кв.м. В 2011-2016 гг. сидхи не собирались, с 2017 г. занятия возобновились. URL: <http://ezoterik.info/forum/-viewtopic.php?f=8&t=4705#p31900>. (дата обращения: 22.03.2018).

⁴⁹²Евдокимов И. URL: <https://www.facebook.com/Transerfer108?f>. Комментарии. (дата обращения: 18.02.2018).

⁴⁹³Приложение В. Точное количество обученных официальная ТМО скрывает.

⁴⁹⁴Orme-Johnson D.W. URL: <http://www.truthabouttm.org/truth/IndividualEffects/Is>. (дата обращения: 10.05.2024).

⁴⁹⁵На Западе процент продолжающих практику ТМ выше: в России – не более 50%. В Англии - 55,2% (Баркер А. Новые... Указ. соч. С. 82), в США – 70%: из 505 обученных ТМ через 20 месяцев прекратили практику 29,7%, иногда медитируют 38,2%, 1 раз в день - 13,3%, дважды в день - 18,8% (Royer-Bounouar P.A. The Transcendental Meditation Technique: a New Direction for Smoking Cessation Programs. Ph.D. thesis: MIU, 1989, T 735. P. 494).

В России существуют также неофициальные группы ТМ, формируемые с 1991 г. учителями, нарушающими правила учебной и маркетинговой стратегии ТМО. В 2008-2012 гг. эта проблема обострилась: учителя бурно обсуждали на собраниях и в Интернете необходимость переаттестации, ужесточение финансовой политики ТМО⁴⁹⁶, назначение «царем» России гражданина Дании, местным лидером – Шатохина, высказывая недовольства, затем одни смирились, другие «ушли в оппозицию к администрации» ТМО⁴⁹⁷, увели за собой многих медитирующих, сидхов и стали создавать альтернативное сообщество ТМ. Раджа, в свою очередь, после безуспешных попыток их образумить, заявил, что с 6 июня 2012 г. обучать ТМ имеют право только переаттестованные учителя, и около 400 учителей ТМ оказались автоматически дисквалифицированы. Если их новые ученики пожелают вступить в организацию ТМ, они должны будут переучиваться у сертифицированного учителя ТМ с полной оплатой обучения.

Оппозиционность большинства независимых учителей ТМ сводится к нарушению ими франчайзингового по сути договора с ТМО о взимании фиксированной оплаты за обучение ТМ и отчислении 30-50% выручки «радже». Они говорят, что приписываемая им «нечистота» – оксюморон: в тексте пуджи сказано, что каждый обучаемый ТМ – «чистый»; а учитель – не торгош, его цель, по Махариши, – обучить ТМ как можно больше людей для создания «эффекта 1%», гармонизирующего общество, поэтому они обучают за минимальную плату. Но некоторые учителя проводят курсы ТМ-Сидхи, что не входит в их компетенцию; привлекают медитаторов к освоению новых синтезов ТМ с другими практиками, что, с точки зрения лидеров ТМО, недопустимо: Махариши требовал от учеников «соблюдения чистоты учения», переданного, как уверял, по всем правилам духовной преемственности от священной традиции ведических учителей. «Раджа» угрожает оппозиционерам исключением из движения⁴⁹⁸. Но

⁴⁹⁶До 2007 г. учителя ТМ 30% от суммы, получаемой за обучение ТМ, сдавали Шипре Ч. на развитие ДТМ в России. С 2008 г. их обязали отдавать 50% за рубеж: махарадже, радже; в 2017 г. вернули 30%-ный налог.

⁴⁹⁷Ландсфельдт Б. URL: <http://www.maharishi-veda.ru/news>. 14.04.2012. (дата обращения: 11.02.2020). Архив автора.

⁴⁹⁸«Все люди должны быть проинформированы, что проходя курсы у М. Молдованова, у Прадипа Мишры, они исключают себя из Движения»; «следующие учителя ТМ из России теперь не пользуются доверием... им больше не разрешено обучать ТМ, они не могут присутствовать на любых мероприятиях / проектах и курсах на национальном и международном уровне ни в какой стране: А. Галкин, И. Евдокимов, С. Мельников, А.

неофициальная часть ДТМ продолжает разрастаться: независимых учителей значительно больше, чем официальных, они ориентируются на интересы местных потребителей эзотерических услуг, а «чистые» выполняют инструкции «раджи».

Отечественные исследователи отмечают, что россияне настороженно относятся к НРД зарубежного происхождения, приписывают им меркантильные, преступные мотивы вследствие муссирования в СМИ негативной информации (любое упоминание о культурах в СМИ связывается со стандартным набором ужасов, таких как «массовые самоубийства», «развратные гуру» и т.д.⁴⁹⁹). Это подтверждается выявлением случаев недоверия медитаторов к ТМО. Так, неофиты, проходившие обучение ТМ в Калининграде, говорили учителю: «мы доверяем Вам, но не знаем, что за люди стоят за Вами, вдруг они выдернут нас за мантру и велют отписать им наше имущество»⁵⁰⁰; сидхи из Краснодара обсуждали на форуме в Интернете слухи о том, что через мантру кто-то скачивает энергию даже у тех, кто медитирует дома⁵⁰¹. Медитирующие в Новороссийске отказались посещать лекции «ОУМ», сказав, что опасаются 25-го кадра в видеозаписях с внушениями отдавать деньги движению. Медитирующие из Москвы сказали, что обучались у независимого учителя ТМ, так как официальный центр ТМ с 2008 г. находится на охраняемой территории, где нужно предъявлять при входе паспорт, это вызвало у них подозрение, что их могут склонить к оформлению кредита на дальнейшие курсы. Неофитов привлекает то, что неофициальные учителя ТМ не подчиняются зарубежной организации и обучают ТМ дешевле.

Социально-демографические показатели в официальной и независимой части движения ТМ сходны. Среди учителей ТМ женщин чуть больше, чем мужчин, они должны обучать женщин, мужчины — мужчин (это правило редко соблюдается). Большинство учителей закончили ТТС в 90-е годы, и к 2024 г. их возрастная категория, в основном, - старше 50. Возрастной состав неофитов

Тимошенко, Н. Галкина» (Раджа Бьярне). URL: <http://www.maharishi-veda.ru/news.19.04.12>. (дата обращения: 10.09.2019). Архив автора.

⁴⁹⁹Шангин Н.В. Указ. соч. С. 45; Штерин М. Указ. соч. С. 168.

⁵⁰⁰Беседа с учителем ТМ, обучавшим в Калининграде в 1998 г. Архив автора. 12.05.2016 г.

⁵⁰¹Форум ТМ. Кубань. 27.03.2001. Распечатанные материалы, полученные от учителя ТМ 10.06.2017 г.

смешанный; женщин в ДТМ немного больше, чем мужчин; многие обучаются семьями, включая маленьких детей; преобладают люди с высшим образованием.

Если рассматривать распространение ТМ в России с позиции географического подхода, следует выделить три главные организации ТМ (две в Москве, одна в Краснодарском крае (§ 2.4)) и 30 центров ТМ, которые им подчиняются. О значимости центров ТМ отчасти можно судить по количеству официально обучающих в городе учителей ТМ: 1) Москва: 37 учителей ТМ, 2) Краснодарский край: 13 УТМ (Краснодар – 8, Сочи – 4, Анапа – 1); 3) Санкт-Петербург: 10 УТМ, 4) Ростов-на-Дону: 5, 5) Волгоград: 5, 6) Красноярск: 5, 7) Пермь: 4, 8) Калининград: 4, 9) Кызыл (Тыва): 4; 10) Комсомольск-на-Амуре: 4, 11) Ижевск: 3, 12) Крым: 2 УТМ и 17 пуруш, 13) Нижний Новгород: 2, 14) Казань: 2, 15) Новосибирск: 2, 16) Астрахань: 2, 17) Екатеринбург: 2; 18) Таганрог: 2, 19) Набережные Челны: 1, 20) Владивосток: 1, 21) Горно-Алтайск: 1, 22) Белгород: 1, 23) Волгодонск: 1, 24) Обнинск, Калужская обл.: 1, 25) Курск: 1, 26) Липецкая обл., Грязи: 1, 27) Нижнекамск: 1, 28) Норильск: 1, 29) Чебоксары: 1, 30) Уварово: 1, 31) Ухта: 1, 32) Невельск: 1⁵⁰². В большинстве перечисленных и во многих других городах работают также неофициальные учителя ТМ.

Количественный показатель медитаторов в России не меняется уже многие годы, согласно «ВНиТМ»: кто-то прекращает медитировать, но обучаются новые люди, в итоге занимаются ТМ примерно 100 000 человек, однако не более 1000 из них (1%) продолжают посещать центры ТМ⁵⁰³. По данным учителей ТМ, официальная организация ТМ, состоящая из ядра (123 учителя ТМ, 17 пуруш), «когерентных групп» (медитаторов, посещающих центры ТМ, Ассамблеи) и неофитов, проходящих четырехдневный курс обучения ТМ, в 2024 г. объединяла около 1000 человек по России (1%); независимые группы ТМ собирали предположительно до 5000 медитаторов (5%). Подавляющее же большинство

⁵⁰²URL: <https://m.ok.ru/group/53901999407222/topic/69823590058870?ysclid=lvco15ac4s890549761> (учителя из «ВНиТМ»), <https://tm-maharishi.ru/найти-учителя-тм-в-россии/?ysclid=lvco6m8qcu566410906> (учителя, подотчетные «ЦРЛ ВТ»). (дата обращения: 16.02.2025).

⁵⁰³Официальные учителя ТМ сдают руководству списки обученных ими людей, поэтому общая численность медитирующих лидерам ТМО известна. Но они не контролируют обученных ТМ, поэтому невозможно установить точное количество людей, продолжающих регулярно медитировать. По подсчетам «ВНиТМ» их 100 000 человек.

практикующих ТМ из России (94 %) образует неорганизованное сообщество на периферии ДТМ, где «ведическое», «интегральное», научное восприятие ТМ трансформируются в разные течения, заслуживающие отдельного анализа.

Мы видим, таким образом, что термин «НРД», заменивший в научной литературе целый ряд не вполне синонимичных понятий (секта, клиентурный культ и т.д.), в каждом конкретном случае нуждается в дополнительной информации о структуре, иерархии, особенностях членства, границах НРД. Так, движение ТМ – это НРД, имеющее сложную структурно-функциональную организацию, включающую административную иерархию (директора, министры, штафф), разные уровни посвящения (медитирующие, сидхи, УТМ, БМ, пуруши) и разные группы, лояльные, индифферентные в своем отношении и стоящие в оппозиции к руководству, составляющему правила для медитаторов. Вопрос о границах движения не решен. ДТМ в широком смысле слова объединяет всех практикующих ТМ, в узком значении — небольшую официальную группу. Рассматривая широкое движение ТМ, следует учитывать различия между видами сообществ, входящих в его состав: 1) ТМО объединяет 1% от общего числа медитаторов в России; 2) неофициальная часть ДТМ, численностью до 5% практикующих ТМ, включает разрозненные группы, возглавляемые учителями ТМ, предлагающими свои интерпретации учения Махариши или синтезы ТМ с другими практиками; 3) неорганизованная общность медитаторов — мало изученное сообщество людей, обученных ТМ в соответствии с правилами ТМО, а затем медитирующих самостоятельно (94%).

Понятие «НРД» приемлемо для широкого обобщения, но оно предполагает религиозную основу движения, а нейтральные определения: «неофициальные группы практикующих ТМ», «неорганизованная общность ТМ», – религиозный фактор не подчеркивают, хотя и не исключают. Для выяснения вопроса, можно ли характеризовать как НРД все общество практикующих ТМ или одну из групп, необходимо исследовать религиозную идентичность участников ДТМ.

3.2.3 Типология религиозной идентичности участников движения ТМ

Термин «идентичность» введен в научное обращение и концептуализирован американским социальным психологом Э. Эриксоном в 1950-е гг., различавшим три этапа проявления данного феномена: процесс формирования идентичности, сложный, мучительный, связанный с кризисом; идентификацию (осознание индивидом своей идентичности); и результат, которым является идентичность-конструкт для презентации сложившегося содержания⁵⁰⁴. Отечественные авторы, использующие подход Эриксона в методологическом плане при анализе религиозной идентичности современных россиян, подчеркивают важность того, чтобы этот феномен не редуцировался, не отождествлялся с «религиозностью» и «вероисповеданием»⁵⁰⁵. Т.С. Пронина отмечает, что «можно идентифицировать себя как православного, но при этом не быть религиозным»; самоидентификация часто отличается от внешней верификации, осуществляемой исследователем на основании выбранной им классификации⁵⁰⁶. Так, в ТМО не принято называть религиозным опыт медитации и заниматься рефлексией на тему религиозности, но Пронина относит ТМО к религиозно-центрированному типу. Чтобы выяснить, как самооценка соотносится с вариантами исследовательской верификации, был проведен опрос медитаторов. Полученные результаты рассмотрим в свете теоретических моделей религиозной идентичности современных россиян, предложенных в 2015 г. И.Э. Соколовской и Т.С. Прониной (согласно авторам, ранее в России не разрабатывались столь эмпирически выверенные модели)⁵⁰⁷.

И.Э. Соколовская при составлении своей социально-психологической модели формирования религиозной идентичности исходит из предположения, что религиозность присуща каждому человеку, не зависимо от того, как он её оценивает (даже называющий себя атеистом, неосознанно стремится к Богу)⁵⁰⁸. Религиозная идентичность индивида может быть не сформированной, формально

⁵⁰⁴Цит. по: Пронина Т.С. Указ. соч. С. 37.

⁵⁰⁵Пронина Т.С. Указ. соч. С. 11; Соколовская И.Э. Социальная психология религиозной идентичности современной российской молодежи: дис... д. психолог. наук. М., 2015. С. 60.

⁵⁰⁶Пронина Т.С. Указ. соч. С. 47, 79, 22.

⁵⁰⁷Пронина Т. С. Указ. соч. С. 18; Соколовская И.Э. Указ. соч. С. 13.

⁵⁰⁸Соколовская И.Э. Указ. соч. С. 63.

декларируемой им как вера или неверие. Соколовская определяет религиозную идентичность как «сложный, противоречивый, триединый процесс / результат, во-первых, осознанного отождествления субъектом себя с трансцендентным, во-вторых, становления личностных характеристик и ценностных ориентаций личности, создающих особое отношение к окружающему миру и людям, накладывающий отпечаток на поведение. В-третьих, отождествления себя с определенной религиозной общиной, принятия ее обрядов, символов и ценностей, учения»⁵⁰⁹. Понятие «отождествление себя с трансцендентным» мы считаем не универсальным, но для медитатора приемлемым: согласно Махариши, занятия ТМ дают опыт отождествления субъектом себя с трансцендентным, осознанный вследствие развития высших состояний сознания, создают «Эффект 1%» и включают практикующего ТМ в движение, которое не считается религиозной общиной, хотя имеет свои обряды, ценности, учение. В организации ТМ принято почитать традицию ведических учителей, желать друг другу просветления, не насаждать нормативную религию, различать медитаторов по статусам: сидхи, медитирующие, УТМ и др. Идентичность медитирующих и сидхов определяется их практикой ТМ, ТМ-Сидхи. Идентичность учителей зависит от соблюдения инструкций руководства ТМО (официальные и неофициальные УТМ).

Для выяснения религиозной идентичности медитаторов мною был проведен опрос в 2016-2019 гг. 20 учителей ТМ (трех официальных и 17 неофициальных, так как их численность в те годы в пять раз превышала численность первых), 40 сидхов и 120 медитирующих, прошедших обучение ТМ в разные годы в разных городах (Москва, Калининград, Новороссийск, Челябинск, Феодосия, Волгоград и др.). Пропорция выборки 1х2х3 обусловлена преобладанием медитирующих в ДТМ. Полученные данные позволили дифференцировать выборку на семь групп, обозначаемых нами как виды религиозной идентичности у практикующих ТМ:

1) «Воцерковленные православные христиане» (крещены, веруют, знают догматику Русской Православной Церкви, участвуют в ее таинствах, соблюдают посты) – 4,4% (6 человек: 5% медитирующих, 5% сидхов).

⁵⁰⁹Там же. С. 7.

2) Относящие себя к православным (крещены, иногда посещают церковь, имеют представления о догматике РПЦ) – 42,8 % (77 человек: 10% УТМ, 54,2% медитирующих, 25% сидхов). Всего в двух группах православных: 47,2%.

3) Сторонники религиозно-окультурного синкретизма (ищут мистический опыт и знания в разных системах, ни одну не считая полной) – 27,8% (50 человек: 30,8% медитирующих, 25% сидхов, 15% УТМ).

4) Верующие без религии (говорят, что церковь и религиозные догматы им не нужны, т.к. «ограничивают развитие сознания в направлении безграничного осознания», «Бог един, Бог в душе»; «у Бога нет религии», как сказал Ганди) – 17,2% (31 человек: 5,8% медитирующих, 37,5% сидхов, 45% УТМ).

5) Относящие себя к мусульманам, иудеям, буддистам, вайшнавам – 4,4% (6 человек: 4,2% медитирующих, 5% сидхов, 5% УТМ).

6) Исповедующие санатана дхарму – 1,7 % (трое: 2,5% сидхов, 10% УТМ).

7) Защитники «чистоты учения Махариши» – 1,7% (3 УТМ: 15% УТМ).

«Чистота учения Махариши» подразумевает выполнение всех учебных и финансовых инструкций руководства ТМО, а это с 2012 г. стало прерогативой официальных учителей ТМ. Медитаторы из неорганизованной общности ДТМ и неофициальных групп встраивают медитацию в свой образ жизни, адаптируя ее к своему мировоззрению и религиозным убеждениям. Многие люди после обучения ТМ, ТМ-Сидхи углубляются в Православие и не идут на дальнейшие курсы ТМО (по словам учителей); большинство учителей (45%) – «верующие без религии».

Статусы (этапы формирования) религиозной идентичности участников ДТМ мы определяем, пользуясь методикой американского психолога Д. Белла, взявшего за основу модель статусов идентичности Д. Марсии. Белла рассматривает четыре статуса религиозной идентичности: «диффузная» (отсутствие у человека потребности в религии); «преждевременная» (принадлежность к религиозной традиции в силу обстоятельств, ради социального одобрения); «мораторий» (религиозный поиск, открытость человека для разных концепций, но неготовность принадлежать к определенной конфессии); «интеграция» (сформированная религиозная идентичность, укрепленная личным

опытом, не зависима от общественного мнения). Среди опрошенных медитаторов «интеграция» выявлена у 6,1% («воцерковленных» и исповедующих санатана дхарму), «мораторий»⁵¹⁰ – у 46,7% (сторонников синкретизма, верующих без религии и у защитников «чистоты учения Махариши», поскольку они не считают это учение и сообщество его приверженцев религиозным, а личностное восприятие религиозных элементов и феноменов является в данном анализе ключевым), «преждевременная» – у 47,2% опрошенных (относящих себя к православным, мусульманам и др.). Таким образом, в данной выборке, а возможно, и во всем движении ТМ, преобладает незрелая религиозная идентичность, находящаяся в процессе формирования.

Типы религиозной идентичности медитаторов рассмотрим с точки зрения трехчастной теоретической модели Т.С. Прониной, учитывающей два аспекта, с выделением которых согласны многие исследователи: осознание человеком принадлежности к религиозному сообществу и определенному вероисповеданию и третий, дискуссионный аспект, возникающий при сопоставлении идентичности с ее основаниями⁵¹¹. По мнению Т.С. Прониной, подчеркивающей формально-декларативный характер самоидентификации многих россиян, поиски оснований для формирования новой гражданской идентичности после крушения прежних мировоззренческих констант в 1990-е гг., привели к тому, что «россияне от одной тотальной идеологии обратились к другому мировоззрению, претендующему на всеобщность», Православию, в результате чего «религиозная самоидентификация стала выражением гражданской идентичности»⁵¹² (у мусульман ситуация аналогичная). Вместе с тем религиозность россиян становится все более многообразной и возрастает за счет появления новых форм религиозности. Т.С. Пронина выделяет три типа религиозной идентичности: «гражданско-религиозный», «духовно-ориентированный» и «религиозно-центрированный»⁵¹³.

⁵¹⁰Bell D.M. Religious Identity: Conceptualization and measurement of the religious. PhD. thesis. Atlanta, 2009. Цит. по: Шорохова В.А. Религиозная идентичность в зарубежных психологических исследованиях: теоретические модели и способы изучения. Социальная психология и общество. 2014. Том 5. № 4. С. 53.

⁵¹¹Пронина Т.С. Указ. соч. С. 65.

⁵¹²Там же. С. 165.

⁵¹³Там же. С. 197.

Если интерпретировать результаты опроса респондентов, следуя логике данной модели, среди медитаторов, относящих себя к православным, выявляется не столько религиозность, сколько феномен «принадлежности без веры» («belonging without believing») к Православию, среди верующих без религии, синкретистов — «веры без принадлежности» («believing without belonging»⁵¹⁴). Признаки «гражданско-религиозного типа» наблюдаются у 47,2 % опрошенных (42,8% называющих себя православными и 4,4% называющих себя мусульманами и др.). К ТМО они ближе, чем к религиозному сообществу: церковь (мечеть) посещают редко, а ТМ занимаются регулярно. Но в иерархии их ценностей ТМ стоит в одном ряду с чисткой зубов (так их научили), они не имеют никаких форм служения в ТМО, не изучают доктрину Махариши, медитируют, т. к. полагают, что это полезно для здоровья, развивает умственный потенциал, омолаживает. Вероятно, здесь имеет место не столько двоеверие, сколько прагматически мотивированная «принадлежность без веры» к двум сообществам: к религиозной организации и к периферийной общности движения ТМ. В типологии Прониной это соответствует «идеологическо-прагматическому» подтипу «гражданско-религиозного типа» религиозной идентичности⁵¹⁵. Махариши одобрял такое сочетание, считал, что с течением времени нерелигиозный (не связанной с верой, культовыми обрядами) аспект ТМ откроет человеку «механический путь к реализации Бога» и поможет ему обрести «живую интегрированную религию»⁵¹⁶.

К «духовно-ориентированному типу» отнесем сторонников религиозно-окультного синкретизма и верующих без религии (в сумме 45%). Духовность Т.С. Прониной рассматривает как «измененный вариант религиозности»⁵¹⁷, не определенной, основанной на личном опыте, который человек интерпретирует, используя религиозную терминологию. Для этого типа характерно синкретичное мировоззрение, пребывающее в состоянии духовного поиска. Некоторые медитаторы хорошо знали учение Махариши и продолжали свое образование в

⁵¹⁴Davie G. Believing without belonging. Is this the future of religion in Britain? // Social Compass. 1990. 37 (4): 455-469.

⁵¹⁵Прониная Т.С. Указ. соч. С. 208.

⁵¹⁶Махариши М.Й. Наука Бытия и искусство жития. Указ. соч. С. 267.

⁵¹⁷Прониная Т.С. Указ. соч. С. 223.

русле ведической традиции, на курсах специалиста по санскриту М. Анго⁵¹⁸. Учителя ТМ синкретичного склада противопоставляют себя ТМО. Так, И. Лютый сочетает обучение ТМ с тренингами по холотропному дыханию, психологией и обвиняет в Интернете остальных учителей в том, что те превратили движение в «псевдокультовую, псевдорелигиозную» организацию⁵¹⁹; Н. Галкина предлагает медитаторам молитвы для поклонения Шиве, сутры на санскрите⁵²⁰. М. Молдованов, собирающий самые многочисленные группы ТМ-щиков, проводит «сатсанги»⁵²¹ и позиционирует себя как просветленного Гуру. Такие учителя дисквалифицированы «раджой» за нарушения «чистоты», но они продолжают расширять неофициальное движение ТМ. Некоторые добавляют к обучению ТМ то, что им удалось почерпнуть в Индии. Например, учитель ТМ П. Чечин предлагает «более эффективные» мантры и аффирмации Л. Хэй. Многие люди приходят обучаться ТМ, уже имея разнообразный эзотерический опыт.

К «религиозно-центрированному типу» можно лишь условно отнести 7,8% респондентов: защитников «чистоты учения ТМ» (Т.С. Пронина причисляет их к этому типу⁵²², а они себя – нет); «воцерковленных», которые напротив считают себя религиозными людьми, хотя другие православные верующие уличают их в синкретизме, а также исповедующих, как они полагают, санатана дхарму, вопреки существующим представлениям о том, что индуистом рождаются, а не становятся. Модель Т.С. Прониной допускает опровержение декларируемой идентичности и не исключает двойную аффилиацию. Поэтому все перечисленные группы можно также отнести к духовно-ориентированному типу.

Большинство «воцерковленных» прошли обучение ТМ в 1990-1993 гг., не зная позиции РПЦ касательно ТМ, и даже узнав о ней позже, продолжают медитировать, поскольку привыкли воспринимать ТМ как помощника в духовном развитии. Учителя ТМ в начале 1990-х гг. повторяли слова католических

⁵¹⁸Мишель Анго - профессор санскрита в Парижском университете; автор переводов (с комментариями) Чарака-Самхиты, Йога-Сутр и др., учитель ТМ с 1970 г.; проводил в России курсы, организуемые учителем ТМ Н. Семиной один-два раза в год, на которые собирались более 100 медитаторов. В 2024 г. М. Анго скончался.

⁵¹⁹Лютый И. URL: http://golotrop.ru/igor_lyutiy. (дата обращения: 10.02.2025).

⁵²⁰Галкина Н. URL: <https://vk.com/volgcenter>. (8.02.2018), https://www.facebook.com/volgcenter?_ (21.02.2020).

⁵²¹Молдованов М. URL: <https://vk.com/purusha>. (дата обращения: 27.02.2018, 16.02.2025).

⁵²²Пронина Т.С. Указ. соч. С. 219.

богословов: ТМ способствует «возрастанию в христианской вере», не приводит к двоеверию – верующий христианин «христианизирует ТМ», извлекая все положительное и полезное из этой практики; ТМ не религиозна, но «может оказывать значительное воздействие на религиозность человека», раскрыть в нем образ Божий (на языке Махариши: «реализовать Бога», «найти своего Бога внутри себя»)⁵²³. Некоторые российские учителя ТМ советовали ученикам после обучения ТМ причаститься в Церкви для получения максимального духовного прогресса или креститься, тем, кто не крещен⁵²⁴. Отношение РПЦ к ТМ они считают ошибочным. Медитаторы не сообщают священникам о своих занятиях ТМ. Один из них сказал: «на исповеди перед причастием я каюсь в грехах, а ТМ — не грех, поэтому я об этом не говорю»⁵²⁵. Среди респондентов есть и православные священники: один из них поступил в семинарию после обучения ТМ и в дальнейшем был рукоположен, второй прошел обучение ТМ в 2013 г. в г. Хмельницкий, будучи священником⁵²⁶.

Защитников «чистоты учения Махариши» многие порицают: критики ТМ обвиняют в пропаганде опасных идей и практик, духовно-ориентированная группа — в ханжестве, «псевдорелигиозности»⁵²⁷, верующие христиане — в квазирелигиозности. Учителя ТМ из этой группы отрицали в ходе беседы с автором религиозность учения, практик, организации и своей приверженности Махариши. Но по типологическим признакам, перечисленным Т.С. Прониной, они тяготеют к «умеренному религиозно-центрированному типу»⁵²⁸: соотносят себя с ведической традицией, развивают структуры ТМО, имеют иерархический статус (сертифицированные учителя ТМ), строгие требования по выполнению предписаний предъявляют лишь к себе, к иным мировоззрениям терпимы. Некоторые учителя ТМ обижены на РПЦ (говорят: «даже дети, обученные в воскресной школе, кричат на улице, что индуистов нужно уничтожить, так как у

⁵²³Трансцендентальная медитация. Выпуск. 1. М., 1991. С. 40, 47.

⁵²⁴Архив автора. Беседа с учителем ТМ В.Л. Потаповым. Москва, 5.04.2016.

⁵²⁵Архив автора. Беседа с медитирующим. 05.02. 2018.

⁵²⁶Письмо автору учителя ТМ Н. Лукьяненко. 11.04. 2016; Приложение Б. 17.10.2017.

⁵²⁷Лютый И. Указ. соч.

⁵²⁸Пронина Т.С. Указ. соч. С. 195, 122.

них неправильная религия»⁵²⁹) и все же одобряют обращение медитаторов к традиционной религии.

Модель религиозной идентичности Прониной заостряет внимание на том, что самоидентификация может быть формально-декларативной, требует анализа и часто не совпадает с выводами исследователя, составляющего классификации. Типология Т.С. Прониной фасетная, типы в ней пересекаются⁵³⁰, поэтому, с одной стороны, 47,2% опрошенных следовало бы отнести к гражданско-религиозному типу, 45% - к духовно-ориентированному, 7,8% - к религиозно-центрированному, с другой стороны, всех респондентов можно отнести к одному типу религиозной идентичности: духовно-ориентированному. Таким образом, особенностью религиозной идентичности медитаторов, является дискретность. Наличие в движении ТМ неустойчивой мультирелигиозной периферии и разных форм новой религиозности обусловлено спецификой адаптационной риторики Махариши, инклюзивистской позицией многих его последователей и духовными поисками людей, религиозная идентичность которых находится на разных стадиях формирования, а ТМ, по их оценке, способствует их духовному развитию.

3.2.4. Современное состояние движения ТМ (2020-2024 гг.).

По свидетельству одного из лидеров российской организации ТМ, разделение движения на официальное и неофициальное, начавшееся после смерти Махариши, продолжается по сей день, и даже официальная часть российского ДТМ с 2016 г. раздроблена: имеет четыре обособленные организации⁵³¹. Учителя ТМ могут переходить из одной организации ТМ в другую, из официального ДТМ в неофициальное и обратно. После того, как в 2021 г. «ЦРЛ ВТ» получил аккредитацию, некоторые отпавшие от ТМО учителя вернулись и заключили договор с директором «ЦРЛ ВТ» Бабкиным, но некоторые сертифицированные учителя ТМ наоборот ушли из «ЦРЛ ВТ» в оппозиционную ассоциацию «ИТМА», которая пытается создать свое, «правильное» движение ТМ (§ 2.3).

⁵²⁹Приложение Б. 15.04.2017.

⁵³⁰Пронина Т.С. Указ. соч. С. 194.

⁵³¹Приложение Б.

Российские учителя ТМ Л.Я Тимофеева и Н. Галкина, вставшие на путь освобождения от диктатуры ТМО с 2012 г., после вступления в ассоциацию «ИТМА», решили сформировать отечественную «группу свободных учителей ТМ» через Интернет и на слетах «свободных птиц одной стаи». В силу своего жизненного опыта и глубокого понимания специфики движения (имеют более чем 30-летний непрерывный стаж работы учителями к 2024 г.), они не рискнули брать на себя ответственность за неизбежную конфронтацию с официальными организациями ТМ и выдвинули на роль лидера этой группы нового учителя ТМ (2019 г. выпуска) Ларису Шованси, настроенную расширять свободную группу и разрушать структуры ТМО. Шованси начала писать жалобы на директоров «ЦРЛ ВТ», «ВНиТМ», «женского крыла» в налоговую полицию, министерство юстиции, органы при президенте РФ, призывала чиновников «остановить беспредел, который творится в России: Наумова объявила себя Божественной матерью России»⁵³²; Бабкин и Шатохин называют себя лидерами национального движения, Бьярне – царем России, требовала лишить организацию «ЦРЛ ВТ» аккредитации, провести в доме Бабкиных обыск, запретить им вести он-лайн лекции Ведического университета, в которых неизвестно, чему обучают, запретить им скупать земли по всей стране через подставных лиц и т.п. В личном письме автору диссертации она уверяла: «Движение не доживает, это ошибка. Движение меняет облик и расползается, как раковая опухоль»⁵³³, рассказала о том, как вместе со своим мужем учителем ТМ из Франции Филиппом Шованси и сотрудниками «ИТМА» несколько лет вела тайные расследования внутри ТМО, чтобы выяснить, кто на самом деле руководит ТМО, решения и действия которой, по мнению многих учителей, нелогичны, противоречивы, имеют скрытые мотивы, противоположные плану Махариши. Расследователи пришли к выводу, что организацией ТМ тайно управляет орден иезуитов, цель которого – расширение глобальной власти Ватикана до Владивостока «через подводные течения»⁵³⁴. По их данным, представители ордена иезуитов давно внедрились в движение ТМ и

⁵³²Приложение В.

⁵³³Шованси Л. Письмо автору. 14.03.2024.

⁵³⁴Приложение В.

завербовали карьеристов из ближнего круга Махариши, ранее учившихся в иезуитских учебных заведениях⁵³⁵. Эти карьеристы уговорили Махариши создать «Всемирную Страну Всеобщего Мира» и короновать их как раджей. Помощник Шованси выкрал из офиса в Голландии секретный текст пожизненной клятвы верности, которую раджи давали Надеру. Эта клятва обязывает их к полному, беспрекословному повиновению Надеру. Они провозглашали: «Хайль Махараджа Надер Раам!... Мы создадим Столицы Глобальной Страны Всеобщего Мира в 108 странах... всегда будем поддерживать чистоту знаний нашей Ведической традиции ...мы всегда будем действовать в соответствии с вашими указаниями, которые мы получили сейчас и будем получать в будущем... Слава приказам Махараджи»⁵³⁶. То, что в клятве упоминается ведическая традиция, по словам Шованси, всего лишь формальность – их компетентные сотрудники отследили, откуда идут денежные поступления в фонд Надера: из Ватикана, а значит Надер всего лишь «пешка» в более серьезной игре, первая задача которой состоит в создании армии послушных людей⁵³⁷. Основой ДТМ «нового поколения», согласно Шованси, становится не медитация, как было ранее, а принцип послушания. «С медитирующими Бабкины ведут очень мягкие беседы, с сидхами – говорят пожестче, так как их уже можно шантажировать (не допустить к совместной практике или удалить из группы), а УТМ - это уже абсолютно безвольные люди, которые должны подчиняться на 100% директивам нац. директоров и Раджи. Там уже включаются угрозы и прямой шантаж»⁵³⁸. Раджи, в свою очередь, дают клятву пожизненной верности Надеру, а тот встраивается на средний уровень более могущественной пирамиды.

⁵³⁵«Мы знаем точно, что большинство руководителей этой секты иезуиты. Тони Надер, Раджа Кингсли, Раджа Конхаус, Раджа Феликс, Раджа Шансалёр и другие. У всех за плечами иезуитские школы, колледжи, у некоторых институты, университеты. Большинство конференций с Махариши были проведены в иезуитских школах и залах Европы, это видно на видео, которые показывают на ТТС (и больше нигде!). Зал полукругом. Все стулья с высокими спинками выстроены как в амфитеатре... В 2018 г. на ТТС в Тайланд приехали администраторы из Флодропа, 2 женщины австрийки. На груди у каждой висел орден на цепи в виде солнца, внутри крест и какие-то буквы, как у иезуитов. Когда они носили эти ордена, они даже занавески на окнах поправляли, чтобы там не было просвета». Шованси Л. Письмо автору, 24.03.2024.

⁵³⁶Клятва Раджей. Документ ТМО. Письмо автору от Шованси Л. 24.03.2024.

⁵³⁷Приложение В.

⁵³⁸Шованси Л. Письмо автору. 26.03.2024.

Все, что рассказала Шованси о ДТМ «нового поколения» подтверждает уже закрепившийся за этим НРД статус «тоталитарной секты». Но «свободным учителям» нужен другой статус для «ВНиТМ» и «ЦРЛ ВТ»: «запрещенная в России организация». В случае если ТМ запретят, они будут обучать ТМ под названием «глубокая медитация без усилий» (термин «ИТМА»), а официальные учителя обучать не смогут («чистота учения» не позволяет менять название).

В 2023 г. произошло беспрецедентное для движения ТМ событие: Шованси провела свой учительский курс он-лайн, подготовила группу новых учителей ТМ. Все материалы для этого курса ей предоставила ассоциация «ИТМА». Группа свободных учителей начала разрастаться. Вся деятельность этой группы проходит в Интернете: «в закрытых ЗУМах». По словам Шованси, своим ученикам она объясняет, что в официальную ТМО им обращаться крайне опасно: там людей сначала «подсаживают на крючок», а потом «зомбируют». Автора диссертации она пыталась убедить в том, что все существующие исследования по ТМ, внутренние и внешние, «неадекватны», так как опираются на данные учителей ТМ и сидхов, которые сплошь «неадекватны», «зомбированы», за исключением свободных учителей ТМ из их группы, фамилии, численность, адреса которых она скрывает от лидеров ТМО. Тринадцать наиболее активных членов группы рекламируют ТМ в Интернете на своем сайте⁵³⁹. Шованси уверяет, что свободные учителя жаждут открытости, «прозрачности», а не такой секретности, которая царит в «закрытом клубе» ТМО, как сами называют официальную организацию ТМ ее представители. Хотя в сравнении с группой Шованси «ВНиТМ» и «ЦРЛ ВТ» менее засекречены: на их сайтах публикуется информация о местах и датах проведения курсов, ассамблей. Понять это можно: официальные организации платят налоги государству и зарубежному руководству, а свободные учителя ТМ занимаются подпольной деятельностью. Для того, чтобы выйти из подполья, им нужно ликвидировать официальные организации ТМ и зарегистрировать свою.

⁵³⁹Россия – ТМ. URL: <https://enjoytm.ru/srm/> (дата обращения: 12.02.2025). Этот сайт свободных учителей ТМ (Шованси, Галкина, Тимофеева, Сошников, Реверчук, Жигалин, Свищева, Романова, Хмель, Литовка, Брагина, Панюкова, Токарева), по их словам, периодически взламывает и перехватывает у них «ЦРЛ ВТ», с которым они пытаются найти компромисс, пишут, что «ЦРЛ ВТ» «осуществляет независимый надзор за развитием их проекта». («О нас – ТМ». enjoytm.ru). Задача их проекта – реклама ТМ и объединение учителей ТМ, вышедших из ТМО.

Шованси говорит, что в ее группе все православные, воцерковленные; ТМ – не религия, но «вечная Веда повсюду»⁵⁴⁰, а защищают их ягьи. Это похоже на двоеверие, если учитывать, что Шованси внимательно изучала свидетельства учителей ТМ, которых она считает адекватными, на сайте ТМ-Free Blog. Там подробно разобраны все религиозные аспекты учения и практики ТМ: учитель проводит во время инициации неофита индуистскую пуджу, дает ученику мантру личного бога, побуждает его уверовать в концепцию Адвайта-веданты.

В России есть также много неофициальных учителей ТМ, работающих самостоятельно, не вступая в какие-либо сообщества. Если кто-либо из них начинает собирать большие группы медитаторов, Бабкин или Шатохин сообщают об этом радже, тот советуется с другими раджами, как нужно поступить, затем раджи поочередно пишут письма нарушителю инструкций с призывами вернуться в официальное движение ТМ или прекратить учительскую деятельность. Если учитель не прекращает, на сайтах организаций ТМ появляется объявление о том, что данному учителю запрещено обучать ТМ. Но это ничего не меняет. Так, Молдованов, несмотря на 10-летний уже запрет, продолжает собирать самые большие группы последователей, и его деятельность вполне «прозрачна».

Что касается версии о главенстве ордена иезуитов над «новым поколением» движения ТМ, не все учителя-отступники ее поддерживают. Некоторые считают, что движение ТМ является частью организации «Хинду Вишва паришад» с момента ее создания в 1964 г. и содействует распространению индуизма по всему миру, а внедренные в ТМО иезуиты этому препятствуют; другие учителя ТМ доказывают, что ДТМ узурпировано политической партией ТМ, третьи полагают, что раджи утратили связь с объективным миром, живут в мире своих фантазий и пытаются затянуть в свое зазеркалье остальных участников движения.

Противоречия в деятельности ТМО и разнообразие суждений учителей-расследователей можно объяснить тем, что движение ТМ неоднородно. Изучение большого объема исследовательской информации о ТМ, материалов судебных разбирательств, свидетельств многочисленных учителей, сидхов, пуруш из

⁵⁴⁰Приложение В.

разных групп ДТМ позволило мне провести фасетный анализ⁵⁴¹ и выделить в сообществе практикующих ТМ фасетные структуры, интересы которых в чем-то совпадают, иногда сталкиваются, расшатывая сплоченность организации ТМ, но оживляя движение ТМ. В 2024 г. активны следующие объединения медитаторов.

1) Индуистский контингент, имеющий особые полномочия в ДТМ: при жизни Махариши только индусы имели право проводить ТМ-Сидхи и дальнейшие курсы ТМО, в России движением ТМ 20 лет руководила Шипра Чакраварти. Давний, неизменный логотип ТМО – бадьяновое дерево, как и у организации «Вишва хинду паришад». Д. Лэрд, экс-координатор британской ТМО, на основании проведенного им расследования утверждает, что Махариши в течение пятидесяти лет отправлял большую часть получаемых денег в Индию, где подготовлено большое количество пандитов, ведистов, открыто много школ Махариши, клиники Аюрведы; указывает на тесные отношения Махариши с политическими лидерами Индии, сторонниками индуистского превосходства и его косвенную причастность к разрушению мечети Бабри 6.12.1992; на давнее знакомство Махариши с премьер-министром Индии Нарендра Моди, практикующим ТМ и объявившим в 2019 г. Махариши святым⁵⁴². Учителя ТМ говорят, что в движении негласно существует кастовая система: махараджа и раджи – это кшатрии; Махариши, пандиты, ведические специалисты – брамины; «министры», «национальные директора», пуруши и некоторые учителя – вайшьи; большая часть учителей ТМ, сидхи и медитирующие – шудры. Среди 180 опрошенных россиян, практикующих ТМ, считают себя индуистами 1,7% (§ 3.2.3). Но каждый обученный ТМ тоже в той иной степени вовлечен в индуизм, инициирован в сампрадаю Шанкары посредством пуджи и мантры.

2) Фракция ученых образована выпускниками престижных университетов, сделавших карьеру в ТМО (физики, психологи, медики); специалистами из Тавистокского института и других научных центров. Эта фракция обеспечила

⁵⁴¹Методология фасетного морфологического анализа (по Ф. Цвикки, 1942 г.) заключается в разделении объектов исследования на независимые группы по одному общему признаку, в данном случае - по интересам и функциям.

⁵⁴²Laird D. TM-Free Blog. 18 октября 2022 г.; URL: <https://www.youtube.com/watch?v=UPbz08t4H3w>. (дата обращения: 10.12.2024).

легитимацию ТМ на Западе и распространение ТМ в России, составила все учебные программы для университетов Махариши, разработала методы психологического воздействия на участников движения, проводила эксперименты над медитаторами, которые долго находились в больших, изолированных от мира группах. Эта фракция была ведущей в период с 1969 по 1981 гг., затем становится вспомогательной, что вызывает недовольство у ее представителей. Так, академик Н.Н. Любимов был возмущен тем, что индусы (Шипра, Денеш) не дали ему руководить университетом Махариши, который он оформил в Москве на свое имя, и не согласовывали с ним свою деятельность. Даже после того, как движение ТМ возглавил доктор Т. Надер, коронованный лидер фракции ученых, зависимость представителей западной науки в ТМО от решений лидеров других объединений не уменьшилась. В российских организациях ТМ есть учителя ТМ из научной среды с докторскими и кандидатскими степенями. Но большинство отечественных ученых, обеспечивших успех ТМ в 1990-е гг., ушли из ТМО.

3) Оффшорные маркетинговые компании ТМО имеют свой штат сотрудников: финансистов, экономистов, бухгалтеров, юристов, маркетологов, контролеров и корректоров франшизы. Франчайзинг ТМО состоит в том, что учитель ТМ платит за учительский курс как бы паушальный взнос, а затем обязуется отчислять проценты за каждого обученного им человека (роялти), т.к. использует торговые марки «ТМ», «Махариши». Фабрики и клиники Аюрведы «Махариши» также платят роялти. Неофиты оплачивают вступительный взнос за обучение ТМ, все дальнейшие курсы тоже платные. Стратегия маркетинга обеспечивала финансовый успех ТМО, начиная с 1965 г., и дала основание Джонстону рассматривать ТМО как образец нового идеального типа рыночного социального движения⁵⁴³. Лидеры организаций ТМ в России пытаются соблюдать условия франшизы «ТМ™». По мнению многих учителей ТМ, у представителей маркетинговых компаний исключительно материальные интересы в ТМО.

⁵⁴³«На основе анализа ТМ рыночное социальное движение предлагается как идеальный тип...отличается от традиционного представления о социальных движениях четырьмя аспектами: (1) использованием сложных методов продвижения и рекрутинга; (2) радикальным расхождением в статусе членов; (3), созданием бренда для своего товара; и (4) расширением членства в качестве главной цели движения». Johnston H. P. 333.

4) Политическая партия ТМ была основана в 1992 г. Дж. Хагелином. С 2000 г. эта партия перешла от внешней политики к политизации движения ТМ, убедила Махариши основать «Global Country of World Peace» (GCWP), королевство, управляемое Махараджей Надером. GCWP зарегистрирована в штате Айова (США) в Ведическом городе Махариши, имеет свою валюту, флаг, монархическую структуру, филиалы, компании, университеты по всему миру, обладает активами на сумму более миллиарда долларов; пытается приобрести независимые территории в различных точках земного шара, чтобы создать свое суверенное государство. Учитель ТМ Я. Сас считает, что «короны, титул раджи (царя) следует понимать в политическом смысле»⁵⁴⁴, так как раджи утверждают, что их идеология не религиозна. Гражданами GCWP являются не все медитаторы, а только заполнявшие специальный бланк. Но «национальные директора» трех российских организаций ТМ, будучи гражданами GCWP, убеждают остальных членов ДТМ оформить гражданство; приобретают для GCWP земельные участки. Самый большой участок, принадлежащий российским гражданам GCWP, площадью 272,5 га, находится в Херсонской области. По мнению Я. Сас, раджи, создавая глобальную страну без национальных границ, отделяющих людей от человечества, стремятся ослабить границы всех государств.

5) Многочисленные спонсоры ТМО оплачивали все мировые турне Махариши, строительство ашрама в Ришикеше, особняка в Селисберге, дворца в Голландии, различные проекты Махариши, содержание «когерентных групп» в Индии, США, России, Украине. Семьи миллионеров Циммерман, Каплан, Сеттл, Гор, голливудские звезды, музыканты, бизнесмены и другие богатые люди перечисляли значительные пожертвования в Фонды «Брамхананды Сарасвати» и «Махараджи». О помощи ТМО отечественных спонсоров информации нет.

б) «Фонд Д. Линча», основанный в 2005 г., не подчиняется махарадже и ТМО, возрождает стратегию движения ТМ 1970-х гг. (обучение ТМ школьников, ветеранов войны, заключенных). Некоторые авторы считали режиссера Д. Линча

⁵⁴⁴Сас Я. Венгерский отчет. Венгрия, 19.09.2021 г. Архив автора.

в большей степени лидером ДТМ, нежели нехаризматичного Надера⁵⁴⁵. Учителя ТМ из России активно продвигают рекламные материалы этого фонда. Например, в 2020 г. «Библиотекой сбера» издана книга, написанная директором «Фонда Д. Линча»⁵⁴⁶. Второй независимый от ТМО фонд ТМ, действующий с 2000 г. по сей день в США и Британии, - «The Meditation Trust»⁵⁴⁷.

7) Католическая фракция присутствует в движении ТМ с 1970-х гг. В книге А.Б. Смита об этом прямо сказано. А.Б. Смит, ОРэлли, священник из ордена иезуитов, и другие их соавторы подробно объясняют, как использовать ТМ для целей католической церкви и почему ТМ практикуют в католических монастырях. Махариши неоднократно заявлял, что его приближенные подкуплены тайными службами Ватикана⁵⁴⁸, поэтому версия семьи учителей ТМ Шованси о захвате власти над организацией ТМ орденом иезуитов после 2008 г., заслуживает отдельного изучения и верификации. Их расследование было мотивировано доверием к заявлениям Махариши. Они сказали, что не могут дать мне все собранные ими материалы, так как это результаты их многолетнего труда, уверяют, что директор «ЦРЛ ВТ» Бабкин осознанно подчиняется иезуитам.

8) Бизнесмены из движения зарабатывают деньги на купле и перепродаже недвижимости, строительстве, ремонтных работах, на торговле аюрведическими препаратами, пищевыми добавками, кондитерскими изделиями, одеждой и т.д. и отчисляет роялти в фонды ТМО, а иногда наоборот отбирают деньги у организации ТМ путем выдвижения против нее судебных исков (например, Ж. Васильев из Латвии в 2008 г.)⁵⁴⁹. В России к 2024 г. осталась одна официальная бизнес-структура ДТМ: кондитерский цех «Махариши Продакс», остальные товары бренда «Махариши» импортируются из Индии и Британии. Лидеры ТМО пытались убедить Тимофееву узаконить ее клинику Аюрведы в офисе ТМ, чтобы

⁵⁴⁵Weber J. Op. cit. P. 352.

⁵⁴⁶Рот Б. Сила в спокойствии. Достижение гармонии с помощью Трансцендентальной медитации: пер с англ. – М.: «Библиотека Сбера», 2020. Том 97. – 157 с.

⁵⁴⁷Sawyer D., Humes C. Op. cit. P. 65.

⁵⁴⁸URL: https://youtu.be/_k5Xkz-pkoI. (дата обращения: 10.05.2024).

⁵⁴⁹Газета *Бизнес & Балтия* 20 янв. 2009 г.

поставлять ей препараты, прислать из Индии врача, но она отказалась, сказала, что ТМО установила слишком высокую ставку роялти для бизнесменов.

9) «Когерентные группы» медитаторов, преданных организации Махариши, включают медитирующих, сидхов, учителей ТМ, пуруш и MD, в частности 1% российских ТМ-ров, давно находящихся в движении и вновь прибывающих и повышающих свой статус в организации ТМ. Для них ученые (группа № 2), иногда в сотрудничестве с группой № 1, разрабатывают новые программы, курсы, лекции; пандиты выполняют яги; группа № 5 проводит Ассамблеи ТМ, группа № 8 предлагает свои товары и услуги, группа № 3 устанавливает цены на все виды духовной продукции ТМО. «Когерентные группы» стимулируют расширение ассортимента ведических знаний и развитие маркетинга организации ТМ.

10) Неорганизованное объединение большинства медитаторов, в частности временных (в США до 99%, по данным Орм-Джонсона, в России, по моим подсчетам, около 94 %) включает медитирующих, сидхов и учителей ТМ, либо прекративших обучать ТМ, либо обучающих редко, незаметно, не отчитываясь перед организацией ТМ, но и не конфликтуя с ней.

11) Союз мятежных медитаторов образован людьми, имевшими разные статусы в организации ТМ (медитирующие, сидхи, учителя ТМ, пуруши, ведисты) до того, как они, по их словам, вышли из Движения. Но выйдя, они, видимо, не смогли расстаться с этим движением, связаны с ним своим недовольством, поэтому критикуют, дискредитируют, разоблачают Махариши и организацию ТМ, подают иски в суд на ТМО, добиваются денежной компенсации (например, Кропинский отсудил у ТМО 138 000 долларов США⁵⁵⁰, Л. Шованси забрала у Шатохина деньги за пройденный в Тайланде учительский курс, угрожая ему судом), следят за новостями ТМО, интерпретируют их в негативном ключе на различных сайтах в Интернете, обвиняя ТМО во лжи, мошенничестве, ведут свои расследования, публикуют секретные материалы организации ТМ. При этом многие оппозиционные учителя и ведические специалисты продолжают обучать ТМ, ТМ-Сидхи и даже пытаются создать свое движение ТМ, объединившись в

⁵⁵⁰"Man Who Said He Didn't Get to Fly Awarded \$138,000". Washington Post, January 14, 1987, p. B04.

ассоциацию «ИТМА». Я не думаю, что их следует рассматривать отдельно: эти учителя, называющие себя «свободными», просто перестали соблюдать условия договора с офисом ТМ, перешли в неофициальную часть движения. Старожилы из официальной ТМО относятся к ним снисходительно, говорят, что мятежные учителя ТМ появлялись на всех этапах развития движения ТМ, «создавали очень много шума, но вскоре сходили со сцены, а ТМО продолжает свой путь»⁵⁵¹.

12) Свободные учителя ТМ утверждают, что в движении действует также группа, состоящая из учителей, пуруш и раджей, получающих задание и оплату от спецслужб Европы и США. В последние годы жизни Махариши заявлял, что одни его раджи подкуплены Ватиканом, другие – спецслужбами, и он будет с этим бороться⁵⁵², но конкретные имена не назвал. Учителя ТМ, ведущие расследование, составили список подозреваемых, которые, по их словам, настраивают людей из бывших союзных республик против россиян, внушают российским медитаторам, что Крым – территория Украины и прочие антироссийские идеи. Так, учитель ТМ С. Леонов, находясь в Индии, распространял в социальных сетях агрессивную клевету о российской СВО. Группа российских иноагентов малочисленна и лишь пытается сформировать фракцию в движении ТМ, встречая порицание со стороны свободных учителей ТМ, обвиняющих в причастности к этой группе даже лидеров российской ТМО Шатохина и Бабкина⁵⁵³.

Неофициальная часть ДТМ постоянно пополняется учителями ТМ из групп №1, №9, №10, которых мы называем «независимыми», чтобы отличать их от «свободных учителей» (мятежных). И те и другие - неофициальные учителя ТМ.

В официальную ТМО входят медитаторы, выступающие с декларативным лозунгом «мир во всем мире». Однако их реальные интересы и цели могут существенно различаться, поэтому даже в официальной части ТМО нет единства, есть лишь создаваемая для неофитов и духовных искателей видимость успешной деятельности раджей. Исполняют ли раджи клятву, данную махарадже Надеру, не известно. Пуруши и МД давали клятву пожизненной верности и celibата лично

⁵⁵¹O'Brien A. Письмо автору. 23.05.2024 г.

⁵⁵²URL: https://youtu.be/_k5Xkz-rkoI. (дата обращения: 10.05.2024).

⁵⁵³Якобы Шатохин завербован ЦРУ, а Бабкин проводит конференции под украинским флагом. Приложение В.

Махариши. Но приехав в Россию, они заключали браки с россиянами и начинали обучать ТМ, ТМ-Сидхи неофициально. То есть клятвы, как и договоры учителей ТМ, в движении исполняют не все. Именно поэтому в официальной ТМО остается лишь 1% медитаторов, в неофициальной (индивидуалистической) части движения – до 5%, подавляющее же большинство людей, практикующих ТМ, продолжает расширять неорганизованное сообщество ТМ. Главная новость на 2024 г., если верить Шованси, состоит в том, что Надер одобрил тактику и способ вовлечения в ТМО автономных медитаторов через Интернет: подготовлены специальные он-лайн лекции и консультации, использующие психологические приемы, с целью формирования новой социальной инфраструктуры.

Движение ТМ пытается адаптироваться в России уже 35 лет. В советский период (1989-1991 гг.) успех адаптации ТМ обеспечили презентации «Аюр-веды» и ТМ Дипака Чопры, публикации западных исследований по ТМ, одобряемые Институтом Мозга РАМН, статьи о ТМ католических богословов; критика ТМ была незаметна. В 1992-1997 гг. создавались институты ТМ в условиях нестабильности в стране; усилилась конфессиональная критика ТМ, конкуренция в религиозном поле. С 1998 по 2007 гг. наблюдалось крушение созданных движением ТМ структур вследствие внешних факторов (бифуркационной среды, антикультовой пропаганды, стигматизации клеймом «тоталитарная секта», препятствий со стороны местных властей, доминирования традиционных религий, популярности экстрасенсов) и внутренних (стратегических, тактических ошибок лидеров движения и учителей ТМ, трансформации международной ТМО). С 2008 г. становление новой организации ТМ осложнялось внутренними разногласиями между учителями и их неспособностью создать свои методы адаптации ТМ, учитывающие региональные факторы. В 2021 г. одна из трех организаций ТМ в России получила аккредитацию, мобилизовала учителей и вывела адаптацию ТМ на новый уровень с помощью Интернета.

Сообщество людей, практикующих ТМ в России неоднородно по четырём показателям: иерархическому (медитирующие, сидхи, учителя ТМ, пуруши, БМ), организационному (имеет официальную ТМО, неофициальные группы ТМ, неорганизованную общность медитаторов), религиозному и функциональному.

При изучении религиозности медитаторов учитывались методы оценки, предлагаемые исследователями, самопрезентации респондентов, проводилась верификация, валидация. В классификацию религий организация ТМ может быть условно включена как вид объединения неортодоксальных последователей свами Брахмананды, шанкарачарьи из ордена Сарасвати, в семействе «индуизм». Но большинство медитаторов из неофициальной и неорганизованной общности ТМ существуют, как показал их опрос, одновременно на периферии движения ТМ и разных религиозных традиций, концепций, размывая границы, установленные религиями, конструируемые научным сообществом. В неофициальных группах ТМ преобладают сторонники религиозно-окультурного синкретизма, среди автономных медитаторов – «называющие себя православными». Практика ТМ, объединяющая ТМ-ров, декларируется в ТМО как не религиозная и совместимая с любой религией. Вместе с тем обучение ТМ включает и религиозные аспекты: пуджу, мантры, принцип «механической реализации имперсонального Бога». Эта двойственность затрудняет религиозную идентификацию медитаторов, вносит в их самооценку неопределенность и неустойчивость, которая с течением времени разрешается: одни углубляются в православную веру и покидают движение ТМ, вторые принимают религию Индии, третьи предпочитают двоеверие.

Мотивы и цели лидеров, управляющих ТМО «нового поколения», засекречены, явными остаются только финансовые интересы группы маркетинга.

Заключение

Движение ТМ в течение 67-летней к 2024 г. истории своего развития претерпевало существенные изменения в плане внешней стратегии, внутренней стратификации и самопрезентации, поэтому мнения исследователей относительно главных особенностей этого движения различались.

В первой главе на основании сопоставления выводов исследователей и данных опроса участников движения ТМ составлена таксономическая схема, имеющая восемь градаций: 1) класс – НРД, 2) подкласс – НРД, предлагающее утопические миротворческие проекты; 3) порядок – НРД индийского происхождения; 4) семейство – школа адвата-веданты; 5) подсемейство – неоведический синтез; 6) род – движение ТМ; 7) вид учения – «Ведическая наука Махариши» (включает все теоретические материалы ТМО); виды практик Махариши – ТМ, ПТТМ, ТМ-Сидхи, «20 подходов Аюр-веды Махариши»; виды сообществ – а) официальная организация (ТМО) с иерархическими статусами на 2024 г.: махараджа, раджа, ведический специалист, национальный лидер, пуруша, MD (БМ), учитель ТМ, сидха, медитирующий; б) неофициальные группы, возглавляемые учителями ТМ, расторгнувшими договор с ТМО и предлагающими различные синтезы: ТМ + другие практики, психология, традиционная религия, «санатана дхарма», «вера без религии» и др.; в) неорганизованная общность ТМ (большинство медитаторов, развивающих течения, исходящие из ТМО и неофициальных групп). 8) Ответвления: например, школы Шри Шри Рави Шанкара, Д. Чопры, М. Анго, «ИТМА». Графа «виды сообществ» показывает, что ДТМ является новым типом сложного, мультирелигиозного движения.

В рамках христианского конфессионального подхода к изучению НРД выявлены разные методы оценки движения ТМ: протестантский, католический, протестантский и православный социально-психологический, православный консервативный, католический либерально-экуменический. Рассмотрен также подход к изучению медитативного состояния и его результатов, предложенный учеными из движения ТМ. По их данным, к 2024 г. проведено 678 исследований,

результаты представлены в 8 томах, докторских диссертациях, защищенных в университетах США и Европы, 350 статьях, опубликованных в 113 научных журналах. Выводы ученых из движения ТМ служат главным аргументом в рекламе ТМ, но подвергаются критике со стороны специалистов по борьбе с культами.

Во второй главе показано, что основой движения ТМ являются практика ТМ и монистическое «ведическое» учение, которому Махариши пытался придать научный вид, подбирая разнообразные эвфемизмы для обозначения слова «Бог». Разнообразие одобренных Махариши методов адаптации учения ТМ к запросам западного мира вело к формированию неоднородного сообщества медитаторов, характеризуемого исследователями как рыночное социальное движение, диверсифицирующее, ревитализирующее гражданскую религию, исподволь насаждающее «ведический абсолютизм». Под диверсификацией подразумевается не только расширение ассортимента духовных услуг, но также неуправляемая руководством ТМО нисходящая таксономия движения: помимо аутентичной концепции Махариши («чистоты учения»), в ДТМ выявляются различные течения, поскольку каждая целевая аудитория по-своему воспринимает учение ТМ.

Для официальной организации ТМ на всех этапах ее развития характерен гиперболический стиль риторики и внутренней стратегии. Подобно тому, как Махариши в начале становления своего движения доводил в своих суждениях до крайности принципы индуистского инклюзивизма, тезисы неоиндуизма и эссенциализма, так и его последователи предельно оправдали каждый приписываемый движению ТМ критиками эпитет: после того, как движение ТМ назвали рыночным, ТМО оформила 57 торговых марок, расширила ассортимент своего товара, повысила цены за обучение и все виды услуг, сделала франшизу ТМ одним из главных пунктов «соблюдения чистоты учения Махариши»; после того, как метод обучения и обоснование ТМ уличили в индуизме, в организации ТМ усиливалось по нарастающей внушение медитаторам идеи исключительной ценности ведических знаний вплоть до абсолютизации всего «ведического», превосходящей самые претенциозные воззрения сторонников ультраправого индуизма; после того, как ДТМ причислили к «тоталитарным сектам», структура

организации ТМ стала еще более авторитарной, лидеры ТМО решили создать глобалистское государство, не признающее политические границы существующих стран, и претендовать на важное место возле престола глобальной власти.

На основании анализа фактического материала составлена периодизация ДТМ в целом (стр. 77) и отдельно – на территории России: проникновение ТМ в СССР: 1982 г., 1989 г.; период максимального распространения ТМ в СССР: 1990-1991 гг.; институционализация российской ТМО: 1992-1997 гг.; неустойчивость структур, созданных движением ТМ: 1998-2007 гг.; формирование новой ТМО: 2008-2020 гг.; аккредитованная организация ТМ в России: с 2021 г.

В третьей главе рассмотрены факторы, препятствовавшие развитию организации ТМ в России: антикультурная пропаганда, противодействие местных властей, возрождение и доминирование традиционных религий, стратегические ошибки иностранных кураторов, полагающих, что американская модель адаптации ТМ универсальна. В России организация ТМ действовала в форме «клиентурного культа», хотя работавшие в ней учителя ТМ выполняли инструкции руководства не вследствие поклонения Махариши, с которым они лично не были знакомы, по их мнению, повиновение освобождало их от любой ответственности: если в учении и стратегии ТМО есть ошибки, всю тяжесть вины за них несет Махариши.

Российское движение ТМ отличается по организационным, материальным, религиозным особенностям от движения ТМ в США, где оно в большей степени интегрировано в образовательное пространство. Например, на базе частного «Университета Махариши» в Айове, реализующего образовательные программы, проводятся исследования феноменов воздействия ТМ на человека. В России подобный институт не создан, поэтому отечественных исследований ТМ крайне мало. История ДТМ в России показала, что организация ТМ может развиваться только при поддержке со стороны государства и спонсоров, а в условиях борьбы с НРД ее структуры рушатся, происходит временная ретардация института ТМ, вместе с тем активизируются неофициальные группы ТМ, разрастается неорганизованное сообщество ТМ, усиливается секретность на всех уровнях движения, и оно становится малодоступным для изучения объектом.

Анализ доступной информации о новом движении ТМ («New Generation ТМ») позволил выявить в сообществе людей, практикующих ТМ, двенадцать фасетных объединений, сформированных ранее в ходе расширения движения. Каждое из них теперь имеет свои интересы и цели, а заданная Махариши траектория развития организации ТМ для многих функционеров становится вторичной, рекламной, декларативной (даже самые преданные последователи Махариши убедились в том, что занятия ТМ никого не привели к просветлению). В 2024 г. наиболее значимы следующие объединения медитаторов: 1) индуистский контингент, 2) фракция ученых, 3) оффшорные маркетинговые компании ТМО, 4) политическая партия ТМ, 5) «Фонд Д. Линча» и «The Meditation Trust», 6) католическая фракция, 7) спонсоры ТМО, 8) фирмы индивидуальных предпринимателей, 9) «когерентные группы» Махариши, 10) неорганизованная общность медитаторов, 11) союз оппозиционных ТМ-ров, 12) малая группа иноагентов. Интересы уже сложившихся и вновь возникающих в ДТМ объединений сталкиваются и создают такую путаницу в деятельности организации ТМ, что даже региональные лидеры ТМО к 2024 г. перестали понимать, как выяснилось, причины и возможные последствия происходящего в обновляемом движении ТМ, которое, вместе с тем, продолжает развиваться и распространяться.

В дальнейших исследованиях движения ТМ важно обратить внимание на текущие публикации организации ТМ в Интернете. У свободных учителей ТМ вызывают опасения приложения «Апликасьон» на Ютубе, в которых, по их мнению, будут применяться технологии воздействия на сознание слушателей. Заслуживают изучения также материалы и развитие организации «ИТМА», объединившей свободных учителей ТМ, которые осведомлены о внутренней жизни движения ТМ, протекающей с 2020 г. преимущественно в Интернете, «в закрытых ЗУМах», по словам медитаторов, не доступных для исследователя. Можно также провести сравнительное исследование «когерентной группы» в Киржаче и группы учеников независимого учителя ТМ Молдованова.

Библиографический список

Источники организации ТМ:

1. Байерле П. Аюр-веда Махариши. Пропуск в бессмертие [Электронный ресурс]. – М.: Паруса, 1995. URL: <http://www.ecsoman.edu.ru/mirros/msg/280922.html>. (дата обращения 1.05.2016).
2. Ведическая астрология. Журнал. – 2001. – Август. – № 1.; 2003. – Июнь. – № 11.
3. Домаш Л. Видеозапись. МІУ, 22.05.1973.
4. Информационный листок. ВСВМ. Львов: СВУМ. – 2000. – Первый выпуск. – Ноябрь. – 8 с.
5. Информационный листок. ВСВМ. Львов: СВУМ. – 2001. – Второй выпуск. – Январь. – 8 с.
6. Информационный листок. ВСВМ. Львов: СВУМ. – 2001. – Третий выпуск. – Февраль. – 8 с.
7. Конспекты обучавшихся в «ВУМе» Украины: текст пуджи с переводом на русский язык.
8. Конспекты обучавшихся в «ВУМе» России: Аюрведа Махариши. Правила успеха.
9. Любимов Н.Н. Письмо № 56-01/37 к Правительству РФ. М.: Ин-т Мозга РАМН, 27.01.1995.
10. Махариши Махеш Йоги. Наука Бытия и искусство жития: пер. с англ. – М.: ТОО СП Махариши Хэвен он Ерт, 2000. – 276 с.
11. Махариши Махеш Йоги. О Бхагавад-Гите. Перевод и комментарий. Главы 1-6: пер. с англ. – СПб.: АОЗТ «Кольна», 1996. – 365 с.
12. Махариши Махеш Йоги. Видеозаписи. Швейцария, Селисберг, 26.02.1978; 1.03.1978 (2).
13. Махариши Махеш Йоги. Видеозаписи. Селисберг, 2.12.1977; 20.05.1978.
14. Махариши Махеш Йоги. Видеозапись. Швейцария, Ароза, 20.06.1976.
15. Махариши М.Й. Видеозаписи. Люцерн: 20.01.1975; 10.02.1975 (з. 2); 12.02.1975; 7.04.1975.
16. Махариши М.Й. Видеозаписи. Майорка, 1971; 03.1971.
17. Махариши М.Й. Видеозаписи. Майорка: 17.12.1972; 21.11.1973; 16.02.1975 (запись. 3).
18. Махариши М.Й. Видеозапись. Фьюджи: 24.03.1972 (зап. 3).
19. Махариши М.Й. Видеозапись. Механизм вытеснения стресса. Фьюджи, 1972.
20. Махариши М.Й. Видеозапись. Айова, 13.09.1990. Т. 4, зап. 2.
21. Махариши М.Й. Видеозаписи выступлений. Флодроп: 23.07.1990; 5.07.2001; 6.07.2005.
22. Махариши Махеш Йоги. Речь. Флодроп, 19.10.2007.
23. Махариши Махеш Йоги. Наука Созидательного Разума. Курс из 33 лекций. Фьюджи, 1972.
24. Махариши Махеш Йоги. Ответ на вопрос об Учителе и Ведической традиции Шанкарачарьи. Ришикеш, 1968.
25. Махариши М.Й. Провозглашение нового мирового порядка. Флодроп, 12 ноября 2000.
26. «Несокрушимая оборона». Третья международная конференция. Протокол. М., 1995. – 25 с.
27. Обзорные научных исследований по Трансцендентальной медитации и программе ТМ-Сидхи. М., 1993. – 23 с.
28. Программно-компьютерные средства в бизнесе и промышленности. Академическая программа «Университета менеджмента Махариши». Симферополь: УММ, 1995 г.
29. Рот Б. Сила в спокойствии. Достижение гармонии с помощью Трансцендентальной медитации: пер. с англ. – М.: «Библиотека Сбера», 2020. Том 97. – 157 с.
30. Ротх Р. Трансцендентальная медитация Махариши Махеш Йоги: пер. с англ. – СПб: АОСТ «Кольна», 1994. – 110 с.
31. Сас Я. Венгерский отчет. Венгрия, 19.09.2021 г.
32. Трансцендентальная медитация. Выпуск 1. М.: Древо жизни, 1991. – 64 с.
33. Трансцендентальная Медитация. Выпуск 2. М.: Древо жизни, 1992. – 65 с.
34. Университет менеджмента Махариши. Конференция. Протоколы. М., 1995. – 11 с.
35. Форум ТМ. Кубань, 27.03.2001. Распечатанные материалы, 2002.
36. Чопра Д. Идеальное здоровье: пер. с англ. / Д. Чопра. - М.: Древо жизни, 1992. – 431 с.
37. Beacon Light of the Himalayas. India, Kerala, October, 1955.
38. Claes J. The Field Paradigm: 20 Experiments that can change the world. Fairfield: MIU, 2017.
39. Maharishi Mahesh Y. The Science of Being and Art of Living. Los Angeles: SMR Publ., 1963.
40. Maharishi Mahesh Yogi. Love and God. International SMR Publications, 1965.
41. Maharishi Mahesh Yogi. Meditations of Maharishi Mahesh Yogi. New York: Bantam, 1968.

42. Maharishi Mahesh Yogi. Maharishi on the Bhagavad-Gita: A New Translation and Commentary, Chapters 1–6. Baltimore, Maryland: Penguin Books, 1967.
43. Maharishi's Programme to Create World Peace. Holland: MVU Press, No. 1170, 1986. – 48 p.
44. Maharishi University of Management. Holland, Vlodrop, 1995. – 340 p.
45. Nader T. Human Physiology: Expression of Veda and the Vedic Literature. Holland, Vlodrop: Maharishi Vedic University, 1994; 2000.
46. Nader T. Ramayana in Human Physiology. Holland, Vlodrop: Maharishi Press Ltd, 2011.
47. Olsen H.A. Hermit in the House. London: SRM Publications, 1967.
48. Scientific Reserch on the Transcendental Meditation Program. Vol.1. Swetzerland: MERU, 1977.
49. Scientific research on the Maharishi Technology of the Unified Field. Fairfield: MIU, 1988. – 73 p.
50. The Maharishi Unified Field integrated system of rehabilitation in Senegalese prisons. Dakar 12-13 February 1988. Vlodrop, MVU, 1995. – 200 p.

Электронные ресурсы:

51. Аюрведа Махариши. URL: <http://av.ved.bz/tehnika-tm.html>, [panchakarma.html](http://av.ved.bz/panchakarma.html). (дата обращения: 10.05.2022).
52. Ведическое знание. URL: http://vedalight.ru/data/documents/Vedic-ShriSaraswatiGayatri_1.mp3. (дата обращения: 10.05.2022).
53. Галкина Н. URL: <https://vk.com/volgcenter> (8.02.2018). (дата обращения: 10.02.2025).
54. Галкина Н. URL: <https://www.facebook.com/volgcenter/> 21.12.2019; 21.02.2020.
55. Евдокимов И. URL: <https://www.facebook.com/Transerfer108?fref=pb&hcllocation=friendstab&pnref=friends.all>. (дата обращения: 18.02. 2018).
56. Крайнева И. URL: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100020594899217>. (дата обращения: 15.01.2020).
57. Ландсфельдт Б. Интервью. URL: <https://yadi.sk/i/rKtkNTu839X5ха> (дата обращения: 10.05.2022).
58. Ландсфельдт Б. URL: <http://www.maharishi-veda.ru/news>. 14.04.2012, 19.04.2012. (дата обращения: 10.05.2022).
59. Леонов С. URL: https://www.facebook.com/shiam.sundayogi?fref=profile_friend (дата обращения: 6.09.2019, 10.11.2022).
60. Лютый И. URL: http://golotrop.ru/igor_lyutiy. (дата обращения: 10.08.2018, 16.02.2025).
61. Махариши М.И. URL: https://youtu.be/_k5Xkz-pkoI. (дата обращения: 10.05.2024).
62. «Махариши Продакс». URL: <http://www.maharishiproducts.com/index.php/ru/company>. (дата обращения: 10.02.2025).
63. Мишра П. Лекция. URL: <http://userdocs.ru/medicina/34224/index.html> (дата обращения: 2016).
64. Молдованов М. URL: <https://vk.com/purusha>. (дата обращения: 27.02.2018, 16.02.2025).
65. Надер Т. Речь, 2009. <https://my.mail.ru/community/vedic1/6615603D9A36B77A.html> (дата обращения: 10.05.2024).
66. Национальные яги Махариши. URL: <https://maharishi-yagya.ru/> (дата обращен.: 16.02.2025).
67. Нейдер Т. Рамаяна. URL: <http://maharishi-veda.ru>. 28.11.2015. (дата обращения: 10.05.2024).
68. Новости ТМО. URL: <http://globalgoodnews.com/world-peace-a...2568074757>. 10.05.2016.
69. Новости ТМО. URL: <http://globalgoodnews.com/e>. 15.02.2009. (дата обращения: 10.05.2024).
70. Новости ТМО. URL: <http://tinyurl.com/h89lyt6>. (дата обращения: 10.05.2024).
71. Паттерсон Н. Махариши: 50 лет работы по установлению мира // Беседы всемирной семьи Махариши, 2016. URL: <http://www.vedic-pandits.ru/maharishi/>. (дата обращения: 10.02.2025).
72. Принципы ТМ в Духовных Писаниях 1. URL: <https://www.youtube.com/watch?v=hCZ-yVuMyZA>. (дата обращения: 10.05.2024).
73. Принципы ТМ в Духовных Писаниях 2. <https://www.youtube.com/watch?v=jWbUqvATfqQ>.
74. Регистрация ТМО в СССР. URL: <http://www.list-org.com/company/11057773>. (12.04.2025).
75. Регистрация ТМО в России. URL: <https://www.list-org.com/company/2898528>.
76. Регистрация ТМО в России: «НОУ ИТМ». URL: <https://vypiska-nalog.com/reestr/7704202020-nou-itm?ysclid=m9f15vtjwf186797421> (дата обращения: 12.04.2025).
77. Регистрация «АНО ВНиТМ». URL: <https://www.rusprofile.ru/id/3165384/>. (12.04.2025).

78. Регистрация «АНО ЦПЛ ВТ» URL: <https://www.list-org.com/company/8099928?ysclid=m9f1xlo1cd631527580>. (дата обращения: 12.04.2025).
79. Российская ТМО. URL: <http://www.maharishi-tm.ru/learn/center/> (дата обращен.: 10.05.2022).
80. Российская ТМО. URL: maharishi-programs.ru/vedic/aurveda/tvvm/. (дата обращ.: 10.05.2022).
81. Список учителей ТМ, подотчетных «ВНиТМ». URL: <https://m.ok.ru/group/53901999407222/topic/69823590058870?ysclid=lvco15ac4s890549761>. (дата обращения: 10.02.2024).
82. Список учителей ТМ, подотчетных «ЦПЛ ВТ». URL: <https://tm-maharishi.ru/найти-учителя-тм-в-россии/?ysclid=lvcoбm8qcu566410906> (дата обращения: 10.02.2024).
83. Сулян А. URL: https://www.facebook.com/profile.php?id=100009008668234&fref=pb&hc_location=friends_tab&pnref=friends. All. Angela Sulyan. (дата обращения: 21.02.2018).
84. Сууркюла Я. Интервью. 17.06.2015. URL: <https://meditationlifestyle.com/interview-dr-jaan-suurkula-leader-of-the-tm-movement-in-estonia/> (дата обращения: 18.12.2024).
85. ТМ в Азербайджане. URL: <http://enjoytm.ru/azerbaijan/> (дата обращения: 12.06.2019).
86. ТМ в Беларуси. URL: <https://event.otm.od.ua/belarus> (дата обращения: 10.04.2018).
87. ТМ в Грузии. URL: https://www.facebook.com/TranscendentalnaaMeditaciaTm/?hc_ref=ARQS7sNxytzt1ohso15GI4DmNzqsVCFpi82F_U5pFhI645ar32ocpZVXJCIyK0Z_Z4c&fref=nf. 11.03.2014. (дата обращения: 10.07.2019).
88. ТМ в Латвии. URL: <http://tmlatvia.wordpress.com/%D0%BA%D0%BE>. (дата обр.: 15.07.2019).
89. ТМ в Молдавии. URL: https://www.facebook.com/meditatie.transcendentalamt?fref=pb&hc_location=friends_tab-519 (дата обращения: 14.10.2019).
90. ТМ в Узбекистане. URL: <https://www.facebook.com/mukhabbat.sattarova.5> (14.10.2018).
91. ТМ в Узбекистане. URL: www.facebook.com/maharishiindiacoursis/?__tn=kCH-. (13.02.2019).
92. ТМ на Украине. URL: <http://enjoytm.ru/chernomorsk-24-aug-24-sep-2017>.
93. ТМ на Украине. URL: <https://tm-yoga-fest.in.ua/>. (дата обращения: 10.11.2022).
94. ТМ на Украине. URL: <http://ddcity.tripod.com/mum.htm>. (дата обращения: 4.04.2018).
95. ТМ на Украине. URL: <https://www.facebook.com/olyagriban/posts/191169602236898>.
96. ТМ на Украине. URL: <https://my.mail.ru/mail/nik.men-club/25-01-2010> (10.11.2022).
97. ТМ на Украине. URL: <https://mailchi.mp/a87c070056b8/9426kjergy> (дата обр.: 10.11.2022).
98. ТМ на Украине. URL: <https://enjoytm.ru/ukrainian-psychological-society/> (10.11.2022).
99. ТМ в Эстонии. URL: <https://tmlv.wordpress.com/2010/06/28/220/>. (дата обр.: 15.04.2018).
100. ТМ-Россия. Блог «свободных учителей». URL: enjoytm.ru. (дата обращения: 25.02.2025).
101. Форум ТМ. URL: <http://ezoterik.info/forum/viewtopic.php?f=8&t=4670#p31900> (дата обращения: 19.02.2017). В архиве автора.
102. Форум ТМ. URL: <http://www.natural-stress-relief.com/stress/faq.htm#othertm> (дата обращения: 11.02.2018). В архиве автора.
103. Форум ТМ. URL: <http://my.mail.ru/community/vedicwoman/16524DF1CC4762CO>. 09-02-2009. В архиве автора.
104. Чумичев Б. URL: <https://www.facebook.com/chboriska> (дата обращения: 5.12.2021).
105. ЦПЛ «Ведические технологии». URL: <http://vedic-technologies.ru/>. (дата обр.: 20.03.2019).
106. Maharishi-Veda.ru. Сайт «Российской организации Всемирного Движения Махариши». Новости. URL: <http://www.maharishi-veda.ru/news/>: 15.02.2012; 06.04.2013; 29.01.15; 24.10.2015; 29.01.15; 20.02.2018; 25.09.2018. (дата обращения: 10.05.2022). В архиве автора.
107. Orme-Johnson D.W. Truth about TM. URL: <http://www.truthabouttm.org/truth/IndividualEffects/Is>; <http://issue5.tmmagazine.org/the-science-of-enlightenment.html> (дата обращения: 15.06.2022).
108. TM-Free Blog. URL: <https://www.youtube.com/watch?v=UPbz08t4H3w> (дата обр.: 1.10.2024).
109. TM Researches. The 8 Volumes of Collected Papers. URL: <https://researchtm.net>. (дата обращения: 25.02.2025).

Архив и полевые материалы автора:

110. Беседы и переписка с учителями ТМ 1-го выпуска (2015-2017 гг.).
111. Конспекты обучавшихся в Крымском ВУМе и ВУМе в Набережных Челнах. 2016.

112. Беседы и переписка с представителями официальной организации ТМ; с учителями ТМ, обучавшимися в Крымском, Львовском ВУМе. 2017.
113. Форумы ТМ в Интернете. 2001-2017 гг. Электронные копии и распечатанные материалы.
114. Полемика учителей ТМ в социальных сетях. 2015-2024 г. Копии.
115. Новости, интервью, конференции ТМО. Копии с сайта Maharishi-Veda.ru. 2009-2025 гг.
116. Материалы анкетирования и опроса выборки из 180 практикующих ТМ. 2018-2019 гг.
117. Беседы и переписка со «свободными учителями ТМ» и лидером официальной ТМО. 2024 г.

Список литературы:

1. Александр (Милеант), архим. Семиглавый дракон: Индийско-окультиные учения в свете христианства // Миссионерский листок. № 69. – Лос-Анджелес, 1996. – 56 с.
2. Балагушкин Е. Критика современных нетрадиционных религий. – М.: Изд-во Моск. Ун-та, 1984. – 288 с.
3. Балагушкин Е.Г. Нетрадиционные религии в современной России: морфологический анализ. – Ч. 1 / Е.Г. Балагушкин. – М.: Институт философии РАН, 1999. – 244 с.
4. Балагушкин Е.Г. Проблемы морфологического анализа религий. – М.: ИФ РАН, 2003. – 213 с.
5. Балагушкин Е.Г., Шохин В.К. Религиозный плюрализм в современной России: новые религиозные движения на постсоветском этапе // Мир России. – 2006. – Т.15. – № 2. – С. 62–78.
6. Баркер А. Новые Религиозные Движения / А. Баркер. — СПб.: РХГИ, 1997. – 346 с.
7. Баркер А. «Научное изучение религии? Вы, должно быть, шутите!» / А. Баркер // Религиоведение. – 2003. – № 4. – С. 93–113.
8. Белла Р.Н. Гражданская религия в Америке. Пер. с англ. С.Б. Веселовой, В. А. Егорова / Вестник Русской христианской гуманитарной академии. 2014. Том 15. Вып. 3. С. 162-182.
9. Берри Г. Во что они верят / Г.Берри. – М.: Духовное возрождение, 1994. – 392 с.
10. Бурдые П. Социальное пространство: поля и практики / Перев. с франц. Отв. ред. Н.А. Шматко – М.: Институт экспериментальной социологии; СПб.: Алетейя, 2005. – 576 с.
11. Вебер М. Избранное. Образ общества / Макс Вебер. Перевод с немецкого. — Москва: Юрист, 1994. – 704 с.
12. Вебер М. Избранные произведения. Пер. с нем. / М. Вебер. – М. : Прогресс, 1990. – 808 с.
13. Датхабаева Г.К. ЭЭГ-исследование саморегулируемых функциональных состояний мозга человека: автореферат дис...канд. биол. н.: 03.00.13. – КазНУ, Семипалатинск, 2001. – 29 с.
14. Дворкин А.Л. Сектоведение. Тоталитарные секты. Опыт систематического исследования. – 3-е изд. / А.Л. Дворкин – Н. Новгород: Христианская библиотека, 2008. – 814 с.
15. Евдокимов А.Ю. Новые религиозные движения: Уч. пособие.– М.: ИПК МГЛУ, 2011.– 242 с
16. Зудов В.Е. Функции новых религий как объект исследования // Пивоваровские чтения. Синтетическая парадигма: наука, философия, религиоведение: сборник материалов конференции. Екатеринбург: Деловая книга, 2019. 349-552.
17. Истратов Е.Н., Любимов С.Н. Сравнительный анализ содержания альфа-ритма в спонтанной ЭЭГ-активности у лиц практикующих технику трансцендентальной медитации // Сибирский медицинский журнал. – 1998. – № 1. – С. 17-21.
18. Истратов Е.Н. Технологии, основанные на эффектах Трансцендентальной Медитации (ТМ) и программы ТМ-Сидхи. Обзор литературы [Электронный ресурс] / Е.Н. Истратов, Н.Н. Любимов, Т.В. Орлова. – М: НИИ мозга РАМН, 1993. – URL: enjoytm.ru. (10.12.2020).
19. Истратов Е.Н. Динамические особенности модифицированных состояний сознания при трансцендентальной медитации / Е.Н. Истратов, Н.Н. Любимов, Т.В. Орлова // Бюллетень экспериментальной биологии и медицины. – 1996. – № 121. – С. 128-130.
20. Казьмина О.Е. Религиозные организации современного мира / О.Е. Казьмина, П.И. Пучков. –М.: МГУ, 2010. – 368 с.
21. Кантеров И. Я. Современные нетрадиционные религии и культы // История религий: В 2 т. – Т. 2 / Под общ. ред. проф. И.Н. Яблокова. – М.: Высшая школа, 2007. – С 644-672.
22. Кантеров И.Я. "Деструктивные", " тоталитарные "и далее везде / И.Я. Кантеров // Религия и право. – М., 2002. – № 1. – С. 27-29.

23. Кантеров И.Я. Новые религиозные движения (введение в основные концепции и термины): учебное пособие / И.Я. Кантеров. – Владимир: Изд-во ВлГУ, 2006. – 385 с.
24. Кантеров И.Я. Трансцендентальная медитация // Энциклопедия религий / под ред. А.П. Забияко и др. – М.: Академ. проект, 2008. – 1519 с. С. 1273.
25. Карпенко Ю.П. Проблема состояний сознания в ведической психологии Махариши и эффект Махариши (обзор) / Ю.П. Карпенко // Социальные и гуманитарные науки. Отечественная и зарубежная литература. Серия 3. Философия. – М.: ИНИОНРАН, 1993. – №3/4. – С. 130-150.
26. Кнорре Б. Движение «Трансцендентальная медитация» (ТМ) // Современная религиозная жизнь России. Опыт сист. описания / ред. М. Бурдо, С.Б. Филатов. – М., 2005. Т.3. – С. 420-29.
27. Коёкина О.И. Влияние трансцендентальной медитации на активность мозга по данным нейрофизиологических исследований [Электронный ресурс] / О.И. Коёкина – М.: ФНКЭЦ ТМДЛ Росздрава, 2006. – URL: http://wikingi7.narod.ru/Koekina_8_2006.htm (дата обращения: 15.03.2025)
28. Конь Р.М. Введение в сектоведение / Р.М. Конь. – Н. Новгород: Нижегородская духовная семинария, 2008. — 496 с.
29. Конь Р.М. Сектоведение / Р.М. Конь. – Сергиев Посад: Мос. Духов. семинария, 2006. – 92 с.
30. Корель Л.В. Социология адаптаций: Вопросы теории, методологии и методики / Л.В. Корель. – Новосибирск: Наука, 2005. – 424 с.
31. Кулаков А.Е. Религии мира: пособие для учащихся / А.Е. Кулаков. - М.: АСТ, 1998. – 349 с.
32. Куликов И. Трансцендентальная медитация // Новые религиозные организации России деструктивного, оккультного и неоязыческого характера: Справочник. Ч.1 [Электрон. ресурс] / И. Куликов – М.: Паломник, 2000. – С. 612-628. – URL: stolica.narod.ru/vost_s/tm/001.htm.
33. Лифтон Р. Технология «промывки мозгов». Психология тотализма: пер. с англ. / Р. Дж. Лифтон – СПб.: Прайм-Еврознак, 2005. – 576 с.
34. Любимов С.Н. Структурно-функциональная организация и реорганизация соматосенсорных афферентных проекций у человека в норме и при повреждении центральной нервной системы: автореферат диссертация...канд. мед. н.: 14.00.17 / С.Н. Любимов. – М., 1997. – 39 с.
35. Макдауэлл, Дж., Стюарт, Д. «Обманщики»: пер. с англ. / М.: Протестант, 1994. – 224 с.
36. Малевич Т.В. Философия религии о мистическом опыте: дилемма эссенциализма и конструктивизма // Философия религии: Альманах / Ред. В.К. Шохин. – М.: Вост. лит., 2013. – С. 26-61.
37. Мартин У. Царство культов: пер. с англ. – СПб.: Логос, 1992. – 352 с.
38. Мармонтова Т.В. Новые нетрадиционные религии на территории Казахстана: место в общественной жизни// Материалы межд. научно-практич. конференции «Новые религиозные движения в Евразии». Астана, 2010.
39. Мартинович В.А. Нетрадиционная религиозность: возникновение и миграция. Т.1 / В.А. Мартинович. – Минск: Минская духовная академия, 2015. – 559 с.
40. Мертон Р. Социальная теория и социальная структура / Р. Мертон. – АСТ: АСТ МОСКВА: ХРАНИТЕЛЬ, 2006. – 873 с.
41. Митрохин Л.Н. Религиозные культы в США / Л.Н Митрохин. – М.: Знание, 1984. – 64 с.
42. Мюллер М. Шесть систем индийской философии / М. Мюллер.-М.: Искусство, 1995. – 448 с.
43. Новые религиозные организации России деструктивного и оккультного характера. Справочник. Миссионерский отдел Московского Патриархата, 1997. – 175 с.
44. Ожиганова А.А. Новая религиозность в современной России: учения, формы и практики / А.А. Ожиганова, Ю.В. Филиппов. – М.: Ин-т этнологии и антропологии РАН, 2006. – 300 с.
45. Орлова Т.В., Любимов Н.Н. Церебральный контроль афферентных соматосенсорных проекций // Бюллетень экспериментальной биологии и медицины.–1993.– № 116. – С. 229-231.
46. Основы религиоведения / Под ред. И.Н. Яблокова. – М.: Высшая школа, 1994. – 368 с.
47. Писманик М.Г. Проблемы адаптации «Новых религий» в постсоветском пространстве // Религия в современном обществе. Материалы Международной научно-практической конференции / Редкол.: А. К. Мамедов, Е. С. Элбакян, М. Н. Ситников. — М., 2009.

48. Православная Церковь, католицизм, протестантизм, современные ереси и секты России / под ред. Митрополита С.-Петербургского и Ладожского Иоанна. – СПб., 1994. – 246 с.
49. Пронина Т.С. Типология религиозной идентичности: аналитика религиозности современного российского общества: дис... д. филос. н.: 09.00.14 / Т.С. Пронина. – СПб., 2015. – 384 с.
50. Пучков П.И. К вопросу о классификации религий // Этнос и религия. М.: ИЭА РАН, 1998.
51. Религиозные учения и секты. Справочник. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.apologia.ru/mddb/390>. (дата обращения 10.12.2019).
52. Робертсон И. Пособие по изучению культов. – М.: Заоч.шк. Библ. миссии, 2004. – 157 с.
53. Рязанова С.В. Неоориенталистические культы в России: общее и особенное / С.В. Рязанова // Дискурс-Пи. – 2004. – Вып. 4. – С. 44-48.
54. Селье Г. Стресс без дистресса: пер. с англ. – М.: Прогресс, 1982. – 124 с. URL: http://royallib.com/book/sele_gans/stress_bez_distressa.html. (дата обращения 20.01.2020).
55. Серафим (Роуз), иером. Православие и религия будущего: пер. с англ. – М.: «Русский паломник», 2020. – 368 с.
56. Смит А.Б. Ключ к Царству Небесному: Христианское понимание Трансцендентальной медитации: пер. с англ. / Адриан Б. Смит – СПб.: АОЗТ «Кольна», 1995. – 64 с.
57. Соколовская И.Э. Социальная психология религиозной идентичности современной российской молодежи: дис... д. психолог. н.: 19.00.05. / И.Э. Соколовская. – М., 2015. – 315 с.
58. Тиллих П. Избранное. Теология культуры. М.: Юрист, 1995. – 479 с.
59. Тимощук А.С. Ведийская культура: сущность и метаморфозы: Монография / А.С. Тимощук. – Владимир, 2002. – 147 с.
60. Тихонова В.В. Проблемы типологии движения Трансцендентальной медитации / В.В. Тихонова // Вестник ПСТГУ. Серия I. Философия. – 2018. – № 75. – С. 111-127.
61. Тихонова В.В. Движение Трансцендентальной медитации Махариши в России: анализ структуры // Вестник МГУ. Сер.7. Философия. – 2019. – № 4. – июль-август – С. 88-103.
62. Тихонова В.В. Особенности религиозной идентичности россиян, практикующих Трансцендентальную медитацию // Вестник ПСТГУ. Серия I. – 2019. – № 85. – С. 111-121.
63. Ткачева А.А. «Новые религии» Востока / А.А. Ткачева. – М.: Наука, 1991. – 214 с.
64. Трофимчук Н.А. Экспансия / Н.А. Трофимчук, М.П. Свищев. – М.: ЭКМО, 2000. – 354 с.
65. Упанишады. М.: Наука, 1992. Кн. 2 – 336 с.
66. Фаликов Б.З. Неоиндуизм и западная культура. – М.: Наука: «Восточная литература», 1994.
67. Хассэн С. Борьба с культовым контролем сознания. – Н. Новгород, 1997-1999. – 150 с.
68. Чаттерджи С., Датта Д. Индийская философия: пер. с англ. – М.: Селена, 1994. – 416 с.
69. Шавцова Д. Свобода религии и убеждений в Беларуси. URL: <http://forb.by/node/379>. (дата обращения: 11.05.2022).
70. Шангин Н.В. Новые религиозные движения в современной России как акторы религиозного поля: дис... канд. социол. н.: 22.00.06 / Н.В. Шангин. – Н. Новгород, 2015. – 177 с.
71. Шорохова В.А. Религиозная идентичность в зарубежных психологических исследованиях: теоретические модели и способы изучения / В.А. Шорохова // Социальная психология и общество. – 2014 (5). – № 4. – С. 44-58.
72. Шохин В.К. Стратификация реальности в онтологии Адвйта-веданты. М., 2004.
73. Штерин М. Новые религиозные движения в России в 1990-х годах // Старые церкви, новые верующие / под ред. К. Каарияйна, Д.Е. Фурмана. – М., СПб.: Летний сад, 2000.
74. Эгильский Е.Э. Новые религиозные движения. Современные нетрадиционные религии и эзотерические учения / Е.Э. Эгильский, А.В. Матецкая, С.И. Самыгин – М.: Кнорус, 2011. – 224.
75. Allen D. TM and Folsom Prison: a Critique of Abrams A.I. and Siegel L.M. // Criminal Justice and behavior. – 1979. – Vol. 6. – P. 9-12.
76. Andresen J., Forman R.K. Methodological pluralism in the study of religion: How the study of consciousness and mapping spiritual experiences can reshape religious methodology // Journal of Consciousness Studies. – 2000. – Vol. 7. – P. 7-14.
77. Bainbridge W.S. Sectarian Tension / W.S. Bainbridge, R. Stark // Review of Religious Research. – 1980. – Vol. 22. – № 2. – P. 105-124.

78. Bainbridge W.S., Jackson D.H. *The Rise and Decline of Transcendental Meditation. The Social Impact of New Religious Movements*. N.Y.: Rose of Sharon Press Bryan Wilson, 1981. – P. 135–158.
79. Bell D.M. *Religious Identity: Conceptualization and measurement of the religious*: PhD. thesis. – Atlanta, 2009. URL: https://etd.library.emory.edu/file/view/pid/emory:19z2t/bell_dissertation.pdf.
80. Berry J.W. *Immigration, Acculturation, and Adaptation* / J.W. Berry // *Applied Psychology: An International Review*. — 1997. — Vol. 46. — № 1. — P. 5–34.
81. Bloomfield H.H., Cain M.P., Jaffe D.T. *TM*, Discovering Inner Energy and Overcoming Stress*. New-York: Delacorte, 1975.
82. Campbell A. *Seven States of Consciousness, A Vision of Possibilities Suggested by the Teaching of Maharishi Mahesh Yogi* /A.Campbell. – London: Victor Gollancz Ltd, 1974.
83. Cox H. *Turning East: the promise and peril of the new Orientalism*. New-York, 1977.
84. *Cults and new religious movement* / Edited by L.L. Dawson. – Blackwell Publ. Ltd, 2003.– 292 p.
85. Davie G. *Believing without belonging. Is this the future of religion in Britain?* // *Social Compass*. – 1990. – Vol. 37. – № 4. – P. 455 – 469.
86. Epstein E. *Politics and Transcendental Meditation* // *San Francisco Chronicle*. – 1995. – Dec. 29.
87. Fales E., Markovsky B. *Evaluating heterodox theories* // *Social forces*.–1997.– 76 (2). – P. 511-25.
88. Forem J. *Transcendental meditation. Maharishi Mahesh Yogi and the Science of creative intelligence*. New-York: Dutton, 1973.
89. Forem J. *Transcendental meditation*. New-York: Dutton, 1973 / Jack Forem. — Rev. and updated for the 21st century. New-York: Hay house, 2012. – 485 p.
90. Humes C.A. (2005). “Maharishi Mahesh Yogi: Beyond the TM Technique.” In R.A. Forsthoefel & C.A. Humes, eds. *Gurus in America*. Albany: State University of New York Press, 55–70.
91. Jezus Chrystus dawcą wody żywejchrześcij —ańska refl eksja na temat New Age. Kraków, 2003.
92. Johnson B. *On Church and Sect* // *American Sociological Review*. 1963. August.
93. Johnston H. *The Marketed Social Movement: A Case Study of the Rapid Growth of TM* // *The Pacific Sociological Review*. – 1980. – Vol. 23. – N 3. – P. 333-354.
94. Knott K. *Transcendental Meditation (TM)* // *Encyclopedia of New Religious Movements* / Edited by Peter B. Clarke. – London and New York, 2006. – P. 634-635.
95. Laughlin C.D, McManus J., d’Aquili E.G. *Brain, symbol and experience: Toward a neurophenomenology of consciousness*. N.Y.: Columbia University Press, 1990.
96. Lowe S. *Transcendental Meditation, Vedic Science and Science* // *Nova Religio: The Journal of Alternative and Emergent Religions*. University of California, 2011. – Vol.14. – Iss.4. – P. 54–76.
97. Melton J.G. *The Encyclopedia of American religion*. Detroit: Gale Research Comp., 1985. – 177 p.
98. Melton J.G., Moore R.L. *The cult experience responding to the new religious pluralism*. New-York: The Pilgrim Press, 1982. – 150 p.
99. Melton J.G. In *Ontario Consultants on Religious Tolerance. Definition of terms*. – 2008. Sept. 20. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.religioustolerance.org/cults.htm>. (дата обр. 10.05.2020).
100. Melton J.G. *Transcendental Meditation* // *Encyclopedia Britannica*. [Электронный ресурс].– URL: <https://www.britannica.com/topic/Transcendental-Meditation> (16.02.2025).
101. Merton R.K. *Social Theory and Social Structure*. N.Y., 1957.
102. Otis L.S. *If Well-Integrated But Anxious, Try TM* // *Psychology Today*.–1974.–Vol. 7(11). P. 45.
103. Pennington B. *Daily We Touch Him*. Image Books, N.Y.: Doubleday, 1979. – 115 p.
104. Phelan M. *Transcendental Meditation. A Revitalization of the American Civil Religion* // *Archives de sciences sociales des religions*. – 1979. – Vol. 24. – No 48.1. - P. 5-20.
105. Rahav G. *TM and rehabilitation: Another view* // *Criminal Justice and Behavior*. – 1980. – Vol. 7. P. 11-16.
106. Randi J. *Transcendental Meditation // An Encyclopedia of Claims, Frauds, and Hoaxes of the Occult and Supernatural*. N.Y.: St. Martin’s Press, 1995. – 282 p.
107. Robbins J., Fisher D *Tranquility without Pills: all about transcendental meditation*. New-York: P.H. Wyden, 1972.
108. Saliba J.A. *Understanding new religious movements*. /John A. Saliba. - 2nd ed. – New-York: Oxford. AltaMira Press, 2003. – 310 p.

109. Sawyer D., Humes C. The Transcendental Meditation Movement. Cambridge University Press. 2023. – 80 p.
110. Scott R.D. Transcendental Misconceptions. San Diego: Beta Books, 1978. – 227 p.
111. Smith A.B. TM: an aid to christian growth. U.K., Essex: Mayhew McCrimmon Ltd, 1983.- 143 p.
112. Shupe A.D., Bromley D., Oliver D.L. The Anti-Cult Movement in America: A Bibliography and Historical Survey (Sects and Cults in America). New York: Garland Publishing, 1985.
113. Spink P. Spiritual Man in a New Age. London: Darton, Longman & Todd, 1980. – 54 p.
114. Schrodt P.A. A methodological critique of a test of the effects of the Maharishi technology of the unified field // Journal of conflict resolution. – 1990. – Vol. 34 (4). – P.745-755.
115. Stark R. The Future of Religion. Secularization, Revival and Cult Formation / R. Stark, W.S. Bainbridge. Berkeley: University of California Press, 1984. – 282 p.
116. Stace W.T. Mysticism and Philosophy. L.: Macmillan & Co Ltd, 1961.
117. Studstill R. The unity of mystical traditions: The transformation of consciousness in Tibetan and German mysticism. Leiden: Brill, 2005. – 304 p.
118. TM in Court: Malnak v. Maharishi Mahesh Yogi. California, 1978. 94704. Box 4307.
119. Wallis R. The Elementary Forms of the New Religious Life. London & Boston: Routledge & Kegan Paul, 1984. – 156 p.
120. Wallis R. Three Types of New Religious Movement. Cults and new religious movements // Cults and new religious movement / Ed. by L.L. Dawson. – Blackwell Publ. Ltd, 2003.– 292 p. – p. 36-58.
121. Weber J. Transcendental Meditation and the Remaking of an Iowa Farm Town // Utopian Studies. – 2014. – Vol. 25. – № 2. – P. 341-358.
122. Wilson B. Religious Sects. New-York: World University Library, 1970. – 256 p.
123. Woodrum E. Religious Organizational Change: An Analysis Based on the TM Movement // Review of Religious Research. – 1982. – Vol. 24. – № 2. – P. 89-103.

Источники СМИ:

124. Бесславный конец бизнеса на Трансцендентальной медитации в Латвии. Гуру умер, недвижимость пойдет с молотка // *Бизнес & Балтия*. – 2009. – 20 янв. № 12 (3628).
125. Коен Э. Легендарная жизнь и времена Дипака Чопры [Электронный ресурс]. – URL: <http://prosvetlenie.daism.ru/en/node/218>. (дата обращения 14.02.2018).
126. Любимов Н.Н. Интервью. –1995. URL: <http://enjoytm.ru/you-will-fill-yourself-new-man/> (дата обращения: 11.04.2025).
127. Любимов Н.Н. Мозг начинает работать нетривиально / Н.Н. Любимов // «Независимая газета». – 1999. – № 88. – 19 мая. Полоса 16. Электронная версия НГ.1904.
128. Малахова О. Летайте – и не будет терроризма / О. Малахова // Газета "Новое поколение". Алматы. – 2002. – 01 ноября. № 44 (232). С. 3.
129. Минвалеев А. Реинкарнация казанской обители Махариши: гимназия или офисный центр? // Бизнес Online. Казань. – 2014. – 5 февраля. URL: <https://www.business-gazeta.ru/article/96698>. (дата обращения: 11.04.2025).
130. Порошенко П. URL: https://www.facebook.com/petroporoshenko/?hc_ref=ARRFхuK7GUN9ApG1hSmptpywIb.OsdggEOqBNSdZF7Gejbvz-m49NWiUyvbXvzOVDD. (18.11.2017).
131. Тузмухамедов Э. Открылся Университет Махариши / Э. Тузмухамедов // Коммерсант. – 1992. – № 69. – 24 декабря. URL: www.kommersant.ru/doc/34615/ (дата обращения: 5.06.2024).
132. "Man Who Said He Didn't Get to Fly Awarded \$138,000". Washington Post, Jan. 14, 1987, p. B04.

Критика ТМ (электронный ресурс) (дата обращения: 11.10.2024).

133. Die Bensheimer Studie 1980: Differentielle Wirkungen der Praxis der Transzendentalen Meditation (TM). Bensheim, 1980. URL: <http://www.agpf.de/TM-Bensheim.htm>
134. URL: <http://www.trancenet.org/research>, <http://www.trancenet.net/research>. URL: <http://scorcher.ru/mist/trans/mantras.htm>, там же [/shankara.htm](http://shankara.htm).

Приложение А

Выдержки из бесед с российскими учителями ТМ первого всесоюзного выпуска ТТС

10.05. 2016. «Единственный визит Махариши в Москву был в конце 1982 г. Вряд ли он тогда здесь обучал. Потом только в 1989 г. прибыли Чопра, аюрведисты и устроили настоящий бум: были телепередачи, реклама, переполненные залы, огромные очереди на обучение ТМ. Первый всесоюзный учительский курс начался 5 мая 1991г. До этого в Прибалтике проводили укороченный ТТС для местных сидхов, они получили статус учителей и помогали индусам на нашем курсе. Стоимость курса была очень высокой. Обучались 42 мужчины и 68 женщин. Полгода мы жили в изоляции от мира, женщины остались с Шипрой в «Голубой речке», а мужчины переехали в д/о «Лесное» Домодедовского р-на, чтобы исключить всякие отношения (кураторы - Шри Вастава, Майюр Прем и другие). Мы учили наизусть 7 шагов обучения ТМ, смотрели видео-лекции Махариши, ученых. Переводил Володя Ухмыленко. Он учился с нами, стал учителем, но вскоре ушел из движения. Многие первые учителя ушли, потому что индусы всех нас считали шудрами, мало, кто согласился терпеть их претензии и манию величия».

12.05.2016. «Махариши руководил движением, но от нас он был далеко, с ним во Флордипе общались только Любимов, Анжела Сулян и еще кто-то из учителей, не живую, а по внутренней радиосистеме (Махариши после реанимации 18 лет не выходил из своих апартаментов). Первый ВУМ Любимов оформил на свое имя, а руководили индусы, которых прислал Махариши. Между ними была своя конкуренция. Победили Денеш и Шипра. Потом Шипра все взяла в свои руки и руководила Движением здесь 20 лет. Академик Любимов занимался научной работой в НИИ Мозга и был недоволен тем, что индусы с ним ничего не согласовывают, хотя постоянно ссылаются на его авторитет».

19.05.2016. «Не все первые учителя обучали ТМ по правилам, установленным Махариши, примерно 25 человек из 100. Остальные не отчитывались, не сдавали 30% от оплаты за обучение ТМ, а должны были. Их называли отпавшими. Были даже такие учителя, которые демонстративно выбросили на помойку свои пуджасеты, священные сосуды и портреты Гуру Дэва. Они ждали большего от этого очень дорогого курса ТТС. Большинство учителей вернулись к своей прежней работе, хотя говорят, что сохранили духовную связь с Махариши и регулярно медитируют. Шипра периодически готовила новых учителей, многие из них тоже отпадали, зазнавались или не хотели обучать. Наши переводчики и ученые тоже слишком много о себе возомнили, индусы (Шипра, Дэнеш) пытались их смирить, те обиделись и ушли из Движения. Учителя, верные Махариши, понимают, что выполнение всех его инструкций – это духовная работа, гуру и его приемников нужно слушать и почитать».

11.09. 2016. Вопрос: «Насколько строго в движении соблюдают субординацию?»
 Ответ: «Движение – это не госучреждение, там нет похожей субординации. В течение ТТС все терпели ограничения и придирки курс-лидеров, чтобы закончить курс и стать Учителем. А когда сами начали обучать, выяснилось, что медитирующие считают учителей, маз и пуруш своими няньками и мамками, которые обязаны их развлекать, оберегать, выслушивать их жалобы, решать их проблемы. Они любят угрожать учителю, что бросят медитировать, чтобы тот их умолял не бросать. В обычных ВУЗах субординация строже. Наши люди с иронией относились к тому, что иностранцы воспринимали всерьез: Конституция Вселенной, Ассамблея Утопия, рай-на-земле, Ведическое царство, Махараджа, раджи, Божественная Мать...Ведисты из Индии многое путали, вместо одного города, где их ждали, прилетали в другой и говорили, что это спонтанно правильные действия, игра Созидательного Разума. Мы многое воспринимали как игру и аффирмации. Но когеренция реальна, это гипервосприимчивость ко всему, не всегда приятная. И мазы дивайн обладают некоторыми сверхспособностями: мысли читают, могут делаться незаметными».

Приложение Б.

Выдержки из бесед с российскими учителями ТМ, обучавшимися в крымском ВУМе

10.01.2017. Вопрос: «Как в движении ТМ контролируют медитирующих?»

Ответ: «Медитирующих и сидхов никто не контролирует, они медитируют у себя дома. Только на ТТС курс-лидеры следили, чтобы все соблюдали дисциплину, дресс-код (нельзя носить черное, джинсовое, женщинам – брюки). На ТТС назначали директора курса, президентов и координаторов групп из 6 человек. У каждого студента был бади, с ним нужно было вместе учить, ходить в столовую и на прогулку. Раз в неделю дежурный по группе писал отчеты о поведении остальных и себя самого. Все нарушали правила, но в этих доносах писали только хорошее, потому что «красота в глазах смотрящего» и тех, кто писал плохое, отчисляли. В ВУМ легко было поступить, а вылететь из него было еще легче».

5.07.2016. Вопрос: «Что происходило в Крымском ВУМе?»

Ответ: «В ВУМе можно было бесплатно пройти курсы, которые в России стоили бешеные деньги. В 1994-1996 гг. обучение, питание, проживание студентов в ВУМе оплачивали европейские пуруши и мазы. Сначала ВУМ находился в Симферополе, в мае 1994 г. переехал в Заозерное под Евпаторией, пионерский лагерь «Маяк». 12 числа каждого месяца начинала учебу новая группа. К осени в ВУМе было 600 человек. Все были очень счастливы, жили в корпусах, расположенных на берегу моря. В августе в ВУМе провели ТМ-Сидхи, и все стали выполнять когерентную программу в своих полетных залах: мужском, женском, маз и пуруш. Распорядок дня был строгим: с 7-40 до 9-40 программа ТМ-Сидхи (у пуруш и маз дольше), молочный завтрак в столовой; с 10-00 до 12-50 - видеолекции в классах; в 13-00 вегетарианский обед; с 14-00 до 16-45 подготовка к зачету или труд, с 17-00 до 19-00 - ТМ-Сидхи, в 19-00 - ужин, с 20-00 до 22-00 — учеба в классах, в 22-00 слушали записи Ригведы, Сама-веды и шли спать. Учиться было сложно: многое заучивали наизусть и каждый месяц сдавали тесты по пройденному материалу. Но все, кто учился в ВУМе в то время, скажут вам, что это было лучшее время в их жизни. В сентябре пуруши и мазы провели собеседование с каждым студентом и многих не взяли на ТТС. Этот ТТС начался 12 ноября 1994 г. и был самым долгим: тянулся до мая 1996 г. На 1-ю фазу взяли более трехсот мужчин и ста женщин. Но после экзаменов по программе 1-ой фазы на 3-ю фазу перевели только 40 женщин и 100 мужчин, остальных отправили на 2-ю фазу. Чтобы перейти на 3-ю фазу, они должны были помогать учителям в ВУМе или центре ТМ и получить рекомендацию. На 3-й фазе тоже отчисляли за конфликты, нарушения правил, романтические отношения, курение, прогулы занятий. В мае 1995 г. ВУМ переехал в Скадовск, в распорядок дня включили «бизнес»: с 14-00 до 16-40 студенты рисовали, шили, делали разные поделки (иностранцы продавали это в Европе), работали на кухне. В ноябре 1995 г. ВУМ переехал в Брюховичи под Львовом, в лесной санаторий «Сокол». Когда ТТС закончился, некоторым учителям выдавали по 250 долларов, чтобы они ехали открывать центры ТМ в тех городах, где их нет. Но они возвращались в ВУМ с жалобами, что аренда помещений слишком дорогая, рекламные объявления срывают, пишат на них «сатана», нападают религиозные фанатики, священники не пускают людей, пришедших на лекции, преграждают им путь в дверях, обвиняют в сатанизме; не то, что работать, жить там страшно. В конце 1998 г. мазы и пуруши, истратив в ВУМе все свои деньги, уехали. ВУМ еще некоторое время жил своей приятной, спокойной, но бестолковой жизнью и постепенно увядал. Новых студентов было мало, бизнес не приносил доходы, условия ухудшались: отключили теплую воду и отопление. Осенью 2003 г. ВУМ закрылся».

17.10.2017. Вопрос: «Что произошло на Украине с УММ?»

Ответ: «Правильное название организации: «Совместное украинско-голландско-американское предприятие с иностранными инвестициями в форме общества с ограниченной ответственностью «Университет менеджмента Махариши», Лтд». УММ дважды проходил лицензирование в министерстве образования, имел лицензию на обучение по трем направлениям: пользователь компьютера, курс подготовки специалистов для бизнеса и

промышленности одногодичный и двухгодичный. Выпускникам предлагали работу в Европе и США. Они могли доучиваться в Америке, чтобы получить диплом магистра. В Херсоне у нас было двухэтажное здание, приватизированное по закону, но оплату аренды часто повышали, а в 1999 г. увеличили на 890%. Это безумие! Мы не могли найти такие средства. Юристы сказали нам: «Ситуация в стране изменилась, вас выживают, здание хотят забрать, пишите письма с протестами». Мы писали, ничего не добились; загрузили оборудование в две длинные машины Алки и переехали в Киев. Там произошла та же история. Осенью 2003 г. УММ во всех городах Украины и ВУМ закрылись. Возглавляли УММ пуруши из Европы. Они приехали создавать на Украине рай-на-земле молодыми, энергичными, отличающимися друг от друга по цвету волос (брюнеты, блондины, шатены, рыжие), а уехали одинаково седыми и уже не способными работать. За 4 года они полностью поседели из-за постоянной травли и переездов в разные места. Но всюду приходили представители власти и священники с требованием закрыть «тоталитарную секту». Махариши отозвал их и отправил в Уттар-Каши восстанавливаться».

Вопрос: «Выходит, с 2003 г. движение ТМ на Украине в нелегальном положении?»

Ответ: «Нет, УММ существует на бумаге, просто законсервирован, не функционирует как учебное заведение. Университеты закрылись, но это дало толчок новым проектам. В Чаплинском районе Херсонской области возле заповедника Аскания Нова мы приобрели село «Светлое»: 108 учителей и медитирующая подписали договор, что каждый берет 25 соток для постройки дома (в сумме 272,5 га). В 2005 г. Махариши сказал нам взять еще 2 села. Мы могли, но сельхозпроект вскоре накрылся. Как-то мы с Горностаевой проводили собрание, пришли батюшка с председателем сельсовета и заявили о расторжении договора об аренде земли с «сельхозпредприятием Махариши». На вопрос, почему, батюшка ответил: «было принято решение, что ТМ – это тоталитарная, деструктивная религиозная секта». Я спросила, кем принято решение. Он: «священниками трех епархий в Ростове-на-Дону». Я: «Какое это имеет отношение к сельхозпроекту на Украине?» Сельхозпроект не удался, но я до сих пор плачу налоги за всю землю в Светлом, за 109 человек».

Вопрос: «Теперь Вы возглавляете новый проект ТМ в России? Что здесь происходит?»

Ответ: «Здесь в Движении с 2008 г. начался раскол, он продолжается по сей день. Сейчас в России 4 организации ТМ: национальная организация Махариши, возглавляемая Максимом Шатохиным (она подчиняется радже Бьярне с 2008 г.); в 2016 г. Эдик Бабкин со своей женой Галей зарегистрировали вторую организацию: ЦРЛ «Ведические Технологии», и ее законность признали в Индии; еще есть организации, открытые до 2008 г. Шипрой и до сих пор не закрытые, хотя Шипра уехала в 2009 г., уже тяжело больная; а еще создана «Глобальная организация Божественной матери (GMDO)», она подчиняется радж раджешвари, которых у нас две: официальная - американка Болетте, и неофициальная, очень богатая англичанка, не подписавшая соглашения с Махараджей. Она пошла против из-за наглости некоторых пуруш, которые тратили ее деньги на свои нужды, огромные суммы, выделяемые ею на развитие Движения. В Движении происходят странные вещи: безалаберность, безответственность, дилетантство, самодеятельность на всех уровнях. РВУМ мы потеряли из-за того, что пуруши не смогли грамотно оформить документы. Наше Движение – это большая семья, в которой младшие не слушаются старших. Образовалась пропасть между официальным Движением и учителями ТМ, которые сами по себе или объединяются в группировки, говорят, что создают альтернативные организации. Они пишут подметные письма в Голландию, а сами бегают по разным учителям, платят им огромные деньги, ездят к Мишелю Анго, чтобы петь с ним на санскрите. Совершенно ненадежные люди. Например, Юра Котляр был пурушей, поехал с нами в Индию на похороны Махариши. В ашрам Махариши в Адахабаде (это большой студенческий городок) приехали более 20 тысяч человек. Мы были на кремации, а Юра в это время поехал обучаться какой-то «дикше» у других учителей, не связанных с Движением. Потом он эти «дикши» раздавал на Украине. У нас только одно требование к этим учителям: прекратите смешивать ТМ с другими техниками. Они говорят, Махариши что-то не доделал, не досказал, рано ушел, а они теперь доделывают, интерпретируют. Доходит до того, что человек после вводной лекции приходит на обучение и не знает, чему будет обучаться, даже не слышал имя

Махариши и слово «Трансцендентальная медитация». Уму непостижимо, что творят эти учителя. Мы требуем, чтобы они прекратили заниматься дикой самодеятельностью, тогда пропасть между ними и официальным Движением уменьшится. Раджа и радж раджешвари собирали всех на скайп-конференции, эти учителя говорили там одно, а потом делали другое. Галкиной никто не разрешал проводить ТМ-Сидхи. Шипра ей доверяла, останавливалась у нее, когда приезжала в Волгоград проводить курс. А Галкина украла у нее кассету с инструкциями ТМ-Сидхи, переписала и стала сама обучать в Волгограде и в Москве. Потом она обещала исправиться. Вместо этого пригласила Мишру, которому Махариши не разрешал жениться на русской девушке, а тот женился, ушел из Движения и преподавал на Урале. Мишра приехал в Волгоград и переучивал там всех, давал сутры на санскрите. А в Петербурге Молдованов выдает себя за гуру, достигшего Единства, говорит, что его просветление подтвердил один учитель. Но этот учитель написал в Интернете опровержение, назвал Молдованова обалдуем. Молдованов собирает большие аудитории, обещает ученикам «просветление». Он снял корпус в Киржаче, когда мы проводили там Ассамблею, чтобы показать, насколько больше людей придут к нему. И у нас на Ассамблее было несколько человек, а у него огромная группа».

Вопрос: «Почему же официальные учителя не собирают большие группы?»

Ответ: «Они не хотят работать. А неофициальные учителя движимы своим эго, которое растет, растет и образуются опасные грыжи. Наши корабли идут разными путями. Отклонение от чистоты учения Махариши приведет к тому, что от этой медитации ничего не останется. На Украине как-то издали брошюру с цитатами Махариши, и она хорошо расходилась, но Махариши сказал собрать все эти брошюры и сжечь, так как его фразы, вырванные из контекста, можно интерпретировать по-разному. Жалко было уничтожить весь тираж, но мы это сделали, понимая, что учитель умнее нас. А эти учителя думают, что они умнее учителя и могут корректировать его высказывания, примешивать какие-то дикши, рейки. А мы бережно объясняем медитирующим то, чему учил нас Махариши».

Вопрос: «Движение ТМ считается религиозным, вы с этим согласны?»

Ответ: «Нет, религия не имеет никакого отношения к медитации. Нам столько пришлось вытерпеть от разных батюшек. Они сами не смогли четко ответить на вопрос, что такое религия: инструмент, предмет или мироощущение. ТМ не соответствует тому, что они говорили о религии, это просто техника для отдыха, раскрытия внутреннего потенциала, очищения нервной системы от стрессов. Зачем навешивать на нее всякие гири размышлениями о том, из какой традиции она пришла. Например, обычной ложкой пользуются батюшки, мусульмане, индуисты, и она от этого не становится религиозной. Так же и с техникой ТМ, инструментом для очищения. С ее помощью христианин станет более чистым христианином, не меняя своей веры. А батюшки, как наши учителя, выдумывают что-то. В Москве ребенок, который ходит в воскресную школу, злобно сказал мне, что индуистов нужно уничтожить, так как у них неправильная религия, они придумали много богов. Ему в церкви все об этом рассказали. Самые дикие войны в мире были религиозными. Религия - не наша тема, мы ее не обсуждаем и не знаем. Если у человека возникают религиозные вопросы, мы его отправляем к батюшке, чтобы тот ему объяснил».

Вопрос: «А если батюшка скажет ему, что ТМ и христианство несовместимы?»

Ответ: «Слава богу, сейчас уже многие батюшки обучаются ТМ. Как-то ко мне на обучение пришел молодой человек. У него в детстве был сильнейший стресс: его мама покончила с собой и ее отказались отпевать. Он возненавидел священников и церковь. Но когда он начал медитировать и прошел ТМ-Сидхи, почувствовал глубокие внутренние изменения. Был воинствующим атеистом, а после занятий ТМ поступил в семинарию и стал батюшкой. Таких примеров много. Нас очень сильно терроризировали на Украине, обвиняли ТМ в религиозности, сектантстве. Я думаю, что теперь нам не нужно тратить время и силы на попытки что-то доказать. Мы – стиральные машины, наша задача – очищать от стрессов, обучая ТМ. Это сложная работа, однообразная, неблагодарная, мало, кто выдерживает».

Приложение В

Беседа с лидером «свободных учителей ТМ» (запись на диктофон, 19.03.2024).

Вопрос: «Почему вы – сертифицированный учитель ТМ – осуждаете организацию ТМ?»

Ответ: «В 2006 г. Махариши понял, что его использовали люди из Ватикана и спецслужб, начал бороться, но ему помогли уйти. И сейчас это уже не Движение Махариши, а секта, которой управляет орден иезуитов. Иезуиты присвоили всю информацию Махариши, переделали курс учителей ТМ, тексты. Мы проходили ТТС в Таиланде в 2018-2019 гг. Курс длился 6 месяцев. Первые 3 месяца мы смотрели записи Махариши, а затем начались лекции спикеров, подготовленных Пентагоном, Ватиканом и английским Тавистокским институтом, изучающим сознание. Спикеры говорили о Ведах, но вставляли слова-пароли. Они обучены, как их нужно повторять: быстро, часто, не заметно. Эти пароли, как крючки вцепляются в сознание и зомбируют людей. Мы, несколько человек, не поддались и увидели, как остальные 80 человек из разных стран изменились: приехали чистыми, светлыми, а превратились в солдат, послушных, исполнительных, не задающих вопросы. Они стали говорить одно и то же, как предписано, словно попугаи, иногда даже не понимая смысла слов. Текст, который дают для заучивания на курсе, не читабелен, мы так по-русски не говорим. Они решили, чем хуже для русских, тем лучше для нас, не нужно им понимать. Из того, что раньше давал Махариши на ТТС, теперь дают восьмую часть в искаженном виде, берут за это деньги и зомбируют людей. Бабкин это знает. Мы ему рассказали, так он нас тут же заблокировал, перепугался до смерти, пожаловался на нас Бьерне, тот тоже испугался, натравил на нас раджей из Голландии. Они нам писали угрожающие письма. Я сказала: «приезжайте в Россию, поговорим, если у вас хватит смелости». Ни у кого не хватило смелости. Бабкин знает, что теперь это секта, управляемая иезуитами, пятая колонна в России, мягкая сила. По щелчку можно всех поднять якобы с флагом Махариши. Люди не понимают, куда они зашли. При слове «традиция» у них включается кнопка, и они готовы дальше идти под дудочку, куда их ведут. Их очень сложно переубедить. Учителя, которые в 2012 г. протестовали, потом опять ушли в рабство к Бабкину или Шатохину, снова платят дань Голландии. Некоторые сошли со сцены, тихо обучают, не входя ни в какие организации. Бабкин и Шатохин прошли курсы лидерства, их учили, как управлять людьми, используя психологические приемы, разделять людей, если кто-то мешает. Это четко отработанная система. Иезуиты давно проникли в ближний круг Махариши, уговорили его создать «Глобальную Страну Всеобщего Мира» и короновать их как раджей. Это план раджей – глобалистов: под лозунгами «Мы за мир» создать армию послушных людей. Мы общались в соцсетях со многими учителями, которые были возле Махариши. Они рассказали, как было на самом деле. Кукловодам нужно было создать новую секту. На самом деле она не новая. Земля, которую они якобы выкупили в Голландии, отдана им Ватиканом (она принадлежала ордену Розенкрейцеров). Настоящая практика Махариши осталась лишь у некоторых учителей, которые получили ее от него. Все остальное сейчас идет по другой программе, созданной Тавистокским институтом, Ватиканом и Пентагоном с целью зомбирования людей. Шатохин ввел ежегодное сертифицирование. Это своего рода шантаж. Кто из учителей слушается – тому дают сертификат. Без этой бумажки учитель не имеет права обучать. Учителю нельзя иметь свое мнение, у него нет свободы, он вообще фактически не человек, а винтик этого аппарата. У него должно быть стопроцентное послушание. Если нет послушания, его держат в стороне, пока не одумается. Когда одумался, возвращают. Некоторые учителя полностью зомбированы. А люди, даже обученные свободными учителями, если захотят пройти ТМ-Сидхи, пойдут к тому же Бабкину, и их подсадят на крючок, на программы. Те, кто обучен учителями из организаций Бабкина и Шатохина, постоянно боятся сделать что-то не так, не видят реальности жизни, твердят «мы не говорим о негативе». Если в доме не видеть грязь, чище не станет. Мы пытаемся донести им правду об этом Движении. Тони Надер тоже пешка. Он списал свои книги у немецкого исследователя Реле и не указал его в списке литературы, остальное ему надиктовал Махариши. Книга и золото за нее по весу тела нужны

были, чтобы создать образ будущего лидера Движения. Надер имеет личные апартаменты в центре Парижа, напротив Триумфальной арки (мы были там), в Лондоне, в Рио-де-Жанейро, в Испании, в Токио, большой особняк в Калифорнии рядом с домом президента Д. Трампа. Надер из бедной семьи. Откуда у него столько денег на содержание больших квартир? Большая часть денег из наследства Махариши ушла в Индию, потом пандемия подкосила, раджи продали институт исследований в Швейцарии, земли в Америке, Новой Зеландии, сейчас разоряется институт в Фейрфилде. А Надер богател. Мы долго вели расследование и выясняли, что Надер получает деньги из Ватикана. У него есть кукловоды».

Вопрос: «Зачем это Ватикану? Он же борется с сектами, особенно с восточными».

Ответ: «А орден иезуитов, Опус Деи – не секты? И Движение ТМ – уже не восточное. Они взяли восточный догмат, сделали такую обложку, фантик а ля Махариши и с этим идут по всему миру. Якобы это «Страна всеобщего мира». Раджи разделили весь мир на территории. Раджа Бьярне – царь России, раджа Конхаус - Казахстана. Раджа Кинсли – вообще дьявол во плоти: люто ненавидит все русское, стравливает украинцев с русскими. Они поработали в Казахстане, Молдавии, Украине, в Армении, Грузии, пытались в Белоруссию пролезть, но их не пустили. Они ищут знакомства с директорами институтов, влиятельными людьми из Министерства просвещения. Ватикану нужна эта мягкая сила. Он ведь не может распространять в России свое влияние, поэтому делает это через такие подводные течения, через иезуитов, которые умеют переодеваться, могут любую клятву давать, любыми флагами размахивать. Но при этом работают на папу Римского. Их цель – мягко, незаметно развалить нашу страну. Это Движение считает Крым территорией Украины, настраивают людей из Казахстана и других бывших союзных республик против русских. А Бабкин на конференциях с медитирующими вывешивает украинский флаг... У национальных лидеров подписан договор с раджей. Если они его нарушат, лишатся всего. А учителя по окончании ТТС подписывают договор, практически односторонний. Там написано: я буду полностью подчиняться дирекции, выполнять ее директивы, если решу выйти из Движения, не имею права обучать ТМ. А Махариши хотел распространить ТМ по всему миру. Если кто обучает вне Движения, организация штрафует. Но в России другая юридическая система. И они должны лично в руки учителю-нарушителю дать бланк и сфотографировать его, после этого включается взыскание штрафа. Никто этого не делал. Пусть приезжают в Россию, если не боятся. Они боятся. Наши учителя тоже боятся заявлять в наши юридические органы, чтобы не разрушить Движение. Но его разрушить невозможно. Веда везде. Разрушить можно только эту секту, официальную организацию, которая зарегистрирована в России как физкультурно-оздоровительное АНО. Организация Бабкиных в Краснодарском крае. Но они нашли человека в Кингисеппе Ленинградской области, который выдал им аккредитацию. Мы писали на них жалобы».

Вопрос: «Если закроют организации ТМ, кто будет готовить новых учителей?»

Ответ: «Мы уже провели свой курс ТТС. Мы сотрудничаем с международной Ассоциацией ИТМА, с учителями, которые покинули это Движение, у них много архивов и документов, даже больше, чем в Голландии. Все оцифровано. Есть те, кто проводил ТТС вместе с Махариши. Их сейчас бомбят голландцы, в суд вызывают, говорят, что никто не имеет права пользоваться этими материалами. На самом деле Махариши дал все свои знания бесплатно, а раджи на этом делают деньги. ТТС можно проводить. В этом нет проблемы. Проблема есть только в одном: помочь людям включать различительный интеллект. Они ведь напуганы. Первое, что говорит им Бабкин: «с этими не общайтесь, туда не ходите, у Молдаванова, Галкиной вообще катастрофа, только у нас чистота знания». Люди не знают, что кукловоды Бабкина – иезуиты, кукловоды Московской организации – из ЦРУ. Шатохин долгое время был под надзором американских спецслужб, они его вели, деньги ему платили, на которые он дом по vastu построил в Киржаче – скромный учитель ТМ, нигде не работавший. Этих лидеров финансируют. И вполне возможно, что всем этим руководит Ватикан. Явно это не проявляется, но вся система беспрекословного послушания иезуитская. Раджа Индии Гириш тоже ими подкуплен. Он коррупционер. Пандиты в Индии, как собаки живут, с земли едят. А Гириш богатеет... Мы называем себя группой свободных учителей. Мы хотим говорить о Движении

честно, открыто. Бабкин и Шатохин не хотят прозрачности, популярности, наоборот, они скрываются, появляются только на закрытых Ассамблеях, в закрытых группах, ЗУМах. Вся деятельность Движения очень засекречена, численность обученных тоже. Я всегда объясняю нашим медитирующим, как опасно это Движение. Морея, Марина Дудина, обучилась ТМ у Молдованова, проводила с ним конференции, но в 2022 г. они поссорились. Она решила, что нужно как можно больше людей обучить ТМ, т.к. стресс, СВО. Мы звали ее к нам. Но Бабкин угрожал наложить штраф. И она всех своих подписчиков, около 100 000, передала Бабкину, вместе с ними обучались их друзья, родственники. Всех записали в организацию Бабкина, их данные отправили в Голландию. Сейчас обучают ТМ он-лайн. Сколько обученных посчитать невозможно. Надер изобрел систему, как заплатив деньги, слушать он-лайн три дня проверки. Раджи создали приложение Апликасьен, куда любой желающий может зайти и послушать вводную лекцию. Сейчас вышло новое приложение, в котором можно задавать любые вопросы о развитии сознания, и отвечают на них не учителя, а какие-то консультанты. Эту бомбу раджи запустили по всему миру. Что они будут внушать людям в этих приложениях, мы не знаем. Я обращалась в министерство юстиции с просьбой проверить организацию Бабкина, выяснить, почему им дали аккредитацию, что именно они преподают, их финансы. Даже если в результате всех наших жалоб ТМ запретят, она не исчезнет. Каратэ, йога исчезли, когда запретили? ТМ тоже не исчезнет, наоборот вызовет повышенный интерес. На случай, если начнется борьба с ТМ, у нас есть документ, подписанный в 2020 г. группой учителей, что мы вышли из этого Движения, которое стало закрытым клубом, скрывает секреты, прикрывается традицией, только традиция эта происходит из Ватикана. Бьярне спрашивал, сколько учителей за мной стоят, назвать их фамилии. Я не сказала, потому что они всех подставят. Нужно сначала убрать национальных лидеров, запретить патенты, торговые марки. Что это вообще за «лидеры национального движения»? Путин знает, что у нас в стране есть национальное движение и его лидеры Бабкин и Шатохин, а также царь России Бьярне?...Мы нашли 45 пандитов, обученных по системе Махариши, они делают для нас он-лайн трансляции ягий. Эти яги нас охраняют. Мы все верующие, крещеные, носим крестик, ходим в Церковь. Я не воспринимаю ТМ как религиозную практику. Для меня наша религия – Православие. Я верю в Провидение Божие. Сейчас настало время перемен, когда можно говорить открыто о многом, в том числе о ТМ».

Беседа с лидером официальной организации ТМ. 24.03.2024.

Вопрос: «Почему Л. Шованси выступает против официальной организации Махариши?»

Ответ: «История о Ларисе довольно печальная. Когда она приехала в Болгарию на ТТС, ее не допустили на курс, т.к. у нее не было рекомендаций двух национальных директоров. Через некоторое время меня вызвали на допрос в налоговую полицию. Там спросили, знаю ли я Ларису и почему она так озлоблена. Я сказала, что лично с ней не знакома, а по телефону она со мной говорить отказалась, поэтому я не дала ей рекомендацию на учительский курс. Они улыбнулись и дали прочитать донос, написанный Ларисой. Там был призыв «остановить беспредел, который творится в России: Наумова объявила себя Божественной матерью России». Никогда я себя так не называла, это просто кощунство. У нас есть международная организация Божественной Матери, которой руководят радж раджешвари, им подчиняются национальные директора «женского крыла» ВСВМ в 86 странах, и никто из них не называет себя Божественной матерью. На следующий ТТС рекомендацию Ларисе дали Бабкины. Но закончив курс, она начала собирать компромат на Бабкиных. Теперь она обвиняет раджу Индии в воровстве. А в прошлом году Лариса провела свой ТТС он-лайн, сама подготовила учителей. Это псевдоучителя. Даже Молдованов сказал: «я с ума не сошел, чтобы проводить ТТС, для этого нужно обладать мощной силой». Это не их с мужем идея создать свое движение ТМ. Эта идея колобродит где-то в Америке. Группа учителей утверждает, что Нейдер неправильный, структура Движения неправильная, только у них видение правильное. А в России, возможно, инициатором была Лилия Яковлевна Тимофеева. Она обладает силой убеждения, но не любит командирских постов, поэтому уступила лидерство Ларисе. Их учительская деятельность приостановлена, они получили уведомление. Мы надеемся, что они осознают свои ошибки».

Приложение Г

Авторская анкета, рассылавшаяся россиянам, практикующим ТМ

1. Ваш возраст.....
2. Статус (медитирующий, сидха, учитель ТМ).....
3. Сколько лет Вы практикуете ТМ?
4. Что вас побудило обучиться ТМ?.....
5. Вы медитируете регулярно? В определенное время?.....
6. Какую пользу приносит вам ТМ: Психологическую? Духовную? Лечебную? Отдых? Другое?
7. Посещаете ли центры ТМ, Ассамблей? Как часто?.....
8. Вы изучали теорию Махариши (по каким книгам, лекциям)?.....
9. Как Вы считаете, для полноценного духовного развития:
 - а) достаточно практиковать ТМ, ТМ-Сидхи?
 - б) нужно ли также изучать теорию Махариши?
 - в) необходимо ли также следовать предписаниям религии? Какой именно?
 - г) Вы добавили бы к этому списку условий что-то еще? Что?.....
10. Является ли теория Махариши вероисповеданием? (Да. Нет. Не знаю)
 Является ли она учением, которое может заменить вероисповедание? (Да. Нет. Не знаю).
11. К какой конфессии вы себя относите? (христианство, ислам, индуизм, иудаизм, другое).
12. Вы считаете себя верующим человеком? (Да. Нет) Религиозным? (Да. Нет)
13. Посещаете ли Вы церковные богослужения? Как часто?
14. Читаете ли вы молитвы (как часто? какие?), Священное писание (что именно?)
15. Вы полностью принимаете учение Махариши и стратегию организации ТМ?
 - а) да, б) частично, в) не думаю об этом, просто практикую ТМ, ТМ-Сидхи.
16. Как, по-Вашему мнению, в России относятся к движению ТМ (положительно, толерантно, отрицательно, не знаю): а) общественность...СМИ.., б) ваши знакомые, не практикующие ТМ..
17. Является ли каждый практикующий ТМ участником движения ТМ? а) да, б) нет, большинство медитирующих и учителей ТМ — вне движения, сами по себе, в) не знаю.
- 18) После обучения ТМ вы занимались оккультными, экстрасенсорными практиками? Какими?
19. Какую концепцию происхождения вселенной Вы разделяете:
 - а) монизм Адвайта-веданты Шанкары в изложении Махариши (творение относительно, реально существует только Единое Чистое Бытие, Брахман);
 - б) дуализм философии санкхьи и системы Аюрведы;
 - в) креационизм (творение мира Богом из абсолютного «ничто»),
 - г) материалистические, атеистические или другие концепции.
20. Какие религиозные догматы Вы принимаете на веру (подчеркните): существование всего сущего в Боге; многобожие, учения о дхарме, карме, переселении душ, реинкарнации. Учение о единстве Бога в трех лицах (Отца, Сына, Святого Духа), единосущных, но имеющих разные ипостасные свойства. Спасение человека происходит путем участия в таинствах (крещении, миропомазании, причащении, исповеди, соборовании, браке, священстве) и соблюдения заповедей. Спасенные после смерти идут в рай, грешники — в ад и все ожидают Второго пришествия. Другие догматы (какие именно?).
21. Ваши представления о Боге и человеке:
 - а) Бог и человек — личности разной природы, но могут установить личные отношения,
 - б) Бог безличен, но все личности и все существующее — Его проявления,
 - в) Есть Высший Дух и различные духовные сущности, не одной природы с человеком,
 - г) Не знаю, не интересуюсь этим вопросом или другое.
22. Если у Вас есть возможность рассказать о результатах Ваших занятий ТМ или о Вашем восприятии того, что происходит в движении ТМ, напишите пожалуйста по адресу: vic.tihonova@yandex.ru.